



# ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



משרד לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות  
לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ב במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



משרד החינוך  
מערך לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות  
לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

ימי ראשון בין השעות 16:00-20:30, ימי שישי בין השעות 8:30-13:00 (קורס EFT)  
בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד.  
שנת הלימודים תיפתח 03.10.21

### מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, ר"ג.  
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13.  
חניה נוספת בכחול לבן בחניון ברח' פנחס רוטנברג.  
**במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוננת בזום.**

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה.  
הנחת רישום מוקדם בסך 10% בגין שנה מלאה, עד לתאריך ה-15.07.21.  
לנרשמים לשנה מלאה יהיו זכאים לכרטיס סטודנט.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס.  
בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה על הכשרה בגישות אינטגרטיביות.  
לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**.

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.  
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.  
עבור שנה מלאה לאחר הנחת רישום מוקדם – 9855 ₪, עד לתאריך ה-15.07.21.



## טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR – שלב 1 (52 ש"א)

EMDR = Eye Movement Desensitization and Reprocessing או בתרגום חופשי- עיבוד מחדש והקניה שיטתית באמצעות תנועות עיניים, הנה תרפיה חדשנית רבת עצמה.

זוהי שיטת טיפול אינטגרטיבית שנחקרה רבות והוכחה כיעילה בטיפול הן במבוגרים והן בילדים במגוון של תלונות נפשיות הקשורות לטראומה ולחרדה. השיטה מסוגלת להביא לעיבוד מהיר של זיכרונות טראומטיים, להטבה במצב הקוגניטיבי והרגשי ולהקלה ניכרת בסימפטומים התנהגותיים-גופניים.

קורס EMDR מיועד להעניק ידע וכלים מעשיים למשתתפים, ומאפשר להם להתחיל לשלב ה-EMDR בעבודתם הקלינית.

**הקורס ללימוד השיטה - EMDR PART 1 פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש: פסיכולוגים, פסיכיאטרים ועו"סים תואר 2, מטפלים באומנויות תואר 2, ממוסדות מוכרים.**

הקורס מורכב מהרצאה, הדגמה, סרטי וידאו, תרגול בקבוצות קטנות כאשר כל משתתף ימלא תפקידי מטפל ומטופל, ומפגשי הדרכה. צוות המדריכים הוכשר על ידי מכון EMDR - ארה"ב והוסמך על ידי ארגון EMDR האירופאי.

הקורס כולל כמו כן 4 מפגשי הדרכה קבוצתיים. קבוצות ההדרכה יונחו על ידי מדריכי EMDR מוסמכים.

### שיטת לימוד

הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית. ייעשה תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס. דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

### דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.



בחסות  
האגודה הישראלית לתחום  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות  
לטיפול וחקירה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## משך הקורס

8 מפגשים של 5 ש"א בסך 40 ש"א – בימי א', בין השעות 16:00-20:30  
מועדים: 8.5.22, 15.5.22, 29.5.22, 12.6.22, 19.6.22, 26.6.22, 3.7.22, 10.7.22  
4 מפגשי הדרכה של 3 ש"א בסך 12 ש"א – בימי א' בשעות אחה"צ  
מועדים: 31.7.22, 21.8.22, 4.9.22, 18.9.22  
\* הקורס מתקיים במקביל לקורס DBT מיומנויות בעולם החינוך  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

## מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, רמת גן  
כניסה לחניה חנימם בקמפוס מרח' האצ"ל 13  
\* הקורס מתוכנן במתכונת פרונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום

## עלות הקורס

₪ 3,300

## תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

## על המרצה

**ד"ר אודי אורן**, פסיכולוג קליני ורפואי, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי, הוכשר והוסמך אישית על ידי דר' פרנסין שפירו ומכון EMDR – ארה"ב ומוסמך כ-Senior Trainer על ידי ארגון EMDR-Europe. יו"ר העמותה הישראלית ל-EMDR ועורך תרגום בעברית של הספר EMDR הפסיכותרפיה של המאה ה-21: תאוריה, יישום, סיפורי טיפול.

## תוכנית לימודי המשך אינטגרטיביים - שנה"ל תשפ"ב

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021	₪ 9,855						שנה מלאה עם הנחת רישום מוקדם עד ה-15.7.21
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.2021 01.11.2021	₪ 2,625	03.10.21 10.10.21 17.10.21 24.10.21 31.10.21 07.11.21 14.11.21	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2021 01.12.2021	₪ 1,875	21.11.21 12.12.21 19.12.21 26.12.21 02.01.22	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.22 01.02.22	₪ 2,250	09.01.22 16.01.22 23.01.22 30.01.22 06.02.22 13.02.22	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.02.22 01.04.22	₪ 2,625	20.02.22 27.02.22 06.03.22 13.03.22 20.03.22 27.03.22 03.04.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.04.22 01.05.22	₪ 1,350	10.04.22 24.04.22 01.05.22	20:30-16:00	ראשון	3	15	טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
1 / 2	2 עד תשלומים 01.04.22 01.07.22	₪ 1,500	29.04.22 13.05.22 08.07.22 15.07.22	13:00-08:30	שישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	2 עד 01.05.22 01.06.22	₪ 2,625	08.05.22 15.05.22 22.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 26.06.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
1	בתשלום 1 ל- 01.05.22	₪ 200	01.05.22					מפגש הכנה - במידה ולא נעשה קורס DBT יש לעשות מפגש הכנה
1 / 2 / 3	3 עד תשלומים 01.05.22 01.06.22 01.07.22	₪ 3,300	08.05.22 15.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 29.06.22 03.07.22 10.07.22 21.08.22 04.09.22 18.09.22	20:30-16:00	ראשון	12	52	טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1



# טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ב - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה, בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

## פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_  
 דוא"ל: \_\_\_\_\_ כתובת: \_\_\_\_\_  
 עיסוק: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
 בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: \_\_\_\_\_  
 (במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמאיות)

## נא לבחור קורס/ים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים גם עבור שנה מלאה).
- לנרשמים זכאות לקבלת כרטיס סטודנט (טופס לכרטיס סטודנט יש להעביר עד ל- 1.9.21)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות
- טיפול בגישת סכמה תרפיה
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT
- טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
- טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1
- טיפול ממוקד רגש EFT
- טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
- מפגש הכנה לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך - יש להירשם למפגש הכנה במידה ולא נרשמת לקורס DBT

\* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

\* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

\* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

## סה"כ לתשלום: ₪ \_\_\_\_\_

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי

2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

מספר תשלומים (עד 10) \_\_\_\_\_

## פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

## פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □
---------	---------	---------	---------

:CVV

□ □ □
-------

תוקף הכרטיס:

□ □	□ □	-	□ □
-----	-----	---	-----

חתימה: \_\_\_\_\_

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: [cbt.academy@gmail.com](mailto:cbt.academy@gmail.com)

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**

כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



בחסות  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ



מכון פסגות  
לטיפול וחקירה