



ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



משרד לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות
לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ב במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

אורב ברקבי שני



משרד החינוך
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות
לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

ימי ראשון בין השעות 16:00-20:30, ימי שישי בין השעות 8:30-13:00 (קורס EFT)
בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד.
שנת הלימודים תיפתח 03.10.21

מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, ר"ג.
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13.
חניה נוספת בכחול לבן בחניון ברח' פנחס רוטנברג.
במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוננת בזום.

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה.
הנחת רישום מוקדם בסך 10% בגין שנה מלאה, עד לתאריך ה-15.07.21.
לנרשמים לשנה מלאה יהיו זכאים לכרטיס סטודנט.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס.
בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה על הכשרה בגישות אינטגרטיביות.
לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**.

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.
עבור שנה מלאה לאחר הנחת רישום מוקדם – 9855 ₪, עד לתאריך ה-15.07.21.

טיפול בגישת סכמה תרפיה (30 ש"א)

סכמה תרפיה היא גישה טיפולית שהחלה להתפתח בשנות השמונים בארה"ב, ותופסת תאוצה רבה בארץ ובעולם מאז שנות האלפיים. סכמה תרפיה מציעה מודל אינטגרטיבי לטיפול נפשי. היא צמחה מתוך הטיפול הקוגניטיבי של בק, אימצה הנחות יסוד מתיאוריות התפתחותיות ופסיכודינמיות (ובהן תיאוריית ההתקשרות, יחסי אובייקט, פסיכולוגית העצמי ופסיכואנליזה התייחסותית), ועושה שימוש רב בטכניקות חוויתיות אותן היא חולקת עם גישות טיפול מבוססות חוויה (כמו גשטאלט ו-EFT). מתחילתה, כיוון מייסד הגישה (ד"ר ג'פרי יאנג) לפתח אותה כטיפול עבור מי שנחשבו עד אז בלתי ניתנים/ניתנות לטיפול – דהיינו, מטופלות ומטופלים עם הפרעת אישיות גבולית. עם הזמן ועם התקדמות המחקר, התגלה כי גישה זו עוזרת גם לטיפול באנשים הסובלים מהפרעות אישיות קשות אחרות (אפילו הפרעה אנטי-סוציאלית), אך גם באנשים שאינם מוגדרים כסובלים מהפרעת אישיות – ובעצם, בכלנו.

במהלך הקורס נלמד יחד את הבסיס התיאורטי והמחקרי לסכמה תרפיה, ונתמקד בהתנסות ובתרגול של מגוון הכלים אותם מציעה הגישה. הפגישות יכללו הדגמות חיות, צפייה בסרטים ותרגול של המשתתפים.

שיטת לימוד

דידקטית וחוייתית/תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך הקורס

6 מפגשים של 5 שעות בסך 30 ש"א – בימי א' בין השעות: 16:00-20:30
מועדים: 9.1.22, 16.1.22, 23.1.22, 30.1.22, 6.2.22, 13.2.22
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, רמת גן
כניסה לחניה חנימ בקמפוס מרח' האצ"ל 13
* הקורס מתוכנן במתכונת פרונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום



האגודה הישראלית
לפסיכולוגיה
מערכת לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות
לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

עלות הקורס

₪ 2,250

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

עטרה ברק שרם, פסיכותרפיסטית, מומחית ומדריכה בטיפול התנהגותי קוגניטיבי, בעלת תואר שני בחינוך ותואר שני נוסף בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית. עטרה מוסמכת כמטפלת ומדריכה בסכמה תרפיה מאז 2013, מסיימת בימים אלה הסמכה לטיפול זוגי ממוקד סכמה. מרצה במספר מסגרות ואשת סגל בכירה בביה"ס ומלמדת סכמה תרפיה וטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. מיוזמות ומקימות ארגון סכמה תרפיה ישראל (אסת"י) ונמנית על הועד המנהל שלו. עטרה היא חברת המכון הישראלי לסכמה תרפיה.



מכון
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



PSAGOT INSTITUTE
מכון פסגות
לטיפול וחכמה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכנית לימודי המשך אינטגרטיביים - שנה"ל תשפ"ב

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021	₪ 9,855						שנה מלאה עם הנחת רישום מוקדם עד ה-15.7.21
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.2021 01.11.2021	₪ 2,625	03.10.21 10.10.21 17.10.21 24.10.21 31.10.21 07.11.21 14.11.21	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2021 01.12.2021	₪ 1,875	21.11.21 12.12.21 19.12.21 26.12.21 02.01.22	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.22 01.02.22	₪ 2,250	09.01.22 16.01.22 23.01.22 30.01.22 06.02.22 13.02.22	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.02.22 01.04.22	₪ 2,625	20.02.22 27.02.22 06.03.22 13.03.22 20.03.22 27.03.22 03.04.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.04.22 01.05.22	₪ 1,350	10.04.22 24.04.22 01.05.22	20:30-16:00	ראשון	3	15	טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
1 / 2	2 עד תשלומים 01.04.22 01.07.22	₪ 1,500	29.04.22 13.05.22 08.07.22 15.07.22	13:00-08:30	שישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	2 עד 01.05.22 01.06.22	₪ 2,625	08.05.22 15.05.22 22.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 26.06.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
1	בתשלום 1 ל- 01.05.22	₪ 200	01.05.22					מפגש הכנה - במידה ולא נעשה קורס DBT יש לעשות מפגש הכנה
1 / 2 / 3	3 עד תשלומים 01.05.22 01.06.22 01.07.22	₪ 3,300	08.05.22 15.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 29.06.22 03.07.22 10.07.22 21.08.22 04.09.22 18.09.22	20:30-16:00	ראשון	12	52	טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ב - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

נא לבחור קורס/ים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים גם עבור שנה מלאה).
- לנרשמים זכאות לקבלת כרטיס סטודנט (טופס לכרטיס סטודנט יש להעביר עד ל-1.9.21)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות
- טיפול בגישת סכמה תרפיה
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT
- טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
- טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1
- טיפול ממוקד רגש EFT
- טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
- מפגש הכנה לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך - יש להירשם למפגש הכנה במידה ולא נרשמת לקורס DBT

* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

סה"כ לתשלום:

תנאי תשלום לשנה מלאה: _____
 תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):
 תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
 2 תשלומים בכרטיס אשראי

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

				-				-			-		
--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	---	--	--

:CVV

--	--	--

תוקף הכרטיס:

		-	
--	--	---	--

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbt.academy@gmail.com

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ



מכון פסגות
לטיפול וחקירה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית