



# ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



משרד לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות  
לטיפול וזכירה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ב במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



משרד החינוך  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות  
לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

ימי ראשון בין השעות 16:00-20:30, ימי שישי בין השעות 8:30-13:00 (קורס EFT)  
בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד.  
שנת הלימודים תיפתח 03.10.21

### מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, ר"ג.  
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13.  
חניה נוספת בכחול לבן בחניון ברח' פנחס רוטנברג.  
**במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוננת בזום.**

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה.  
הנחת רישום מוקדם בסך 10% בגין שנה מלאה, עד לתאריך ה-15.07.21.  
לנרשמים לשנה מלאה יהיו זכאים לכרטיס סטודנט.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס.  
בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה על הכשרה בגישות אינטגרטיביות.  
לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**.

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.  
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.  
עבור שנה מלאה לאחר הנחת רישום מוקדם – 9855 ₪, עד לתאריך ה-15.07.21.



## טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה (15 ש"א)

סכמה תרפיה מציעה מודל אינטגרטיבי לטיפול נפשי. הסכמה צמחה מתוך הטיפול הקוגניטיבי של בק, אימצה הנחות יסוד מתיאוריית התפתחותיות ופסיכודינמיות (ובהן תיאוריית ההתקשרות, יחסי אובייקט, פסיכולוגית העצמי ופסיכואנליזה התייחסותית), ועושה שימוש רב בטכניקות חוויתיות אותן היא חולקת עם גישות טיפול מבוססות חוויה (כמו גשטאלט ו-EFT).

בוגרי **קורס סכמה תרפיה** מוזמנים להכנס למסלול הסמכה מטעם ארגון הסכמה העולמי-ISST, ההסמכה היא על בסיס אישי ובהתאם לדרישות האיגוד.

ארגון הסכמה תרפיה בישראל (אסת"י) פועל ע"פ הנחיות הארגון העומדים בדרישות יוכלו להתקדם עד למעמד מדריך.

לפרטים בקרו באתר או בעמוד הפייסבוק של הארגון.

### דרישות הקורס

- תנאי מקדים: קורס סכמה תרפיה
- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

### משך הקורס

3 מפגשים של 5 שעות בסך 15 ש"א – בימי א' בין השעות: 16:00-20:30  
מועדים: 10.4.22, 24.4.22, 8.5.22  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

### מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, רמת גן  
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13  
\* הקורס מתוכנן במתכונת פרונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום

## עלות הקורס

1,350 ₪

## תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

## על המרצה

**עטרה ברק שרם**, פסיכותרפיסטית, מומחית ומדריכה בטיפול התנהגותי קוגניטיבי, בעלת תואר שני בחינוך ותואר שני נוסף בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית. עטרה מוסמכת כמטפלת ומדריכה בסכמה תרפיה מאז 2013, מסיימת בימים אלה הסמכה לטיפול זוגי ממוקד סכמה. מרצה במספר מסגרות ואשת סגל בכירה בביה"ס ומלמדת סכמה תרפיה וטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. מיוזמות ומקימות ארגון סכמה תרפיה ישראל (אסת"י) ונמנית על הועד המנהל שלו. עטרה היא חברת המכון הישראלי לסכמה תרפיה.



מכון  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



PSAGOT INSTITUTE  
מכון פסגות  
לטיפול וחקירה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## תוכנית לימודי המשך אינטגרטיביים - שנה"ל תשפ"ב

| מספר תשלומים מבוקש | תשלומים                               | סכום     | תאריכים  | שעות        | יום   | מספר מפגשים | ש"א | שם הקורס                                  |
|--------------------|---------------------------------------|----------|--|-------------|-------|-------------|-----|---|
| עד 10              | עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021 | ₪ 10,950 |  |             |       |             | 170 | שנה מלאה                                  |
| עד 10              | עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021 | ₪ 9,855  |  |             |       |             |     | שנה מלאה עם הנחת רישום מוקדם עד ה-15.7.21 |
| 1 / 2              | עד 2 תשלומים 01.10.2021 01.11.2021    | ₪ 2,625  | 03.10.21<br>10.10.21<br>17.10.21<br>24.10.21<br>31.10.21<br>07.11.21<br>14.11.21 | 20:30-16:00 | ראשון | 7           | 35  | טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה            |
| 1 / 2              | עד 2 תשלומים 01.11.2021 01.12.2021    | ₪ 1,875  | 21.11.21<br>12.12.21<br>19.12.21<br>26.12.21<br>02.01.22                         | 20:30-16:00 | ראשון | 5           | 25  | טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות                |
| 1 / 2              | עד 2 תשלומים 01.01.22 01.02.22        | ₪ 2,250  | 09.01.22<br>16.01.22<br>23.01.22<br>30.01.22<br>06.02.22<br>13.02.22             | 20:30-16:00 | ראשון | 6           | 30  | טיפול בגישת סכמה תרפיה                    |
| 1 / 2              | עד 2 תשלומים 01.02.22 01.04.22        | ₪ 2,625  | 20.02.22<br>27.02.22<br>06.03.22<br>13.03.22<br>20.03.22<br>27.03.22<br>03.04.22 | 20:30-16:00 | ראשון | 7           | 35  | טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT                |

| מספר תשלומים מבוקש | תשלומים  | סכום    | תאריכים  | שעות        | יום   | מספר מפגשים | ש"א | שם הקורס  |
|--------------------|--|---------|--|-------------|-------|-------------|-----|---|
| 1 / 2              | 2 עד תשלומים<br>01.04.22<br>01.05.22             | ₪ 1,350 | 10.04.22<br>24.04.22<br>01.05.22   | 20:30-16:00 | ראשון | 3           | 15  | טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה        |
| 1 / 2              | 2 עד תשלומים<br>01.04.22<br>01.07.22             | ₪ 1,500 | 29.04.22<br>13.05.22<br>08.07.22<br>15.07.22   | 13:00-08:30 | שישי  | 4           | 20  | טיפול ממוקד רגש EFT                                       |
| 1 / 2              | 2 עד<br>01.05.22<br>01.06.22                     | ₪ 2,625 | 08.05.22<br>15.05.22<br>22.05.22<br>29.05.22<br>12.06.22<br>19.06.22<br>26.06.22   | 20:30-16:00 | ראשון | 7           | 35  | טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך |
| 1                  | בתשלום 1 ל-<br>01.05.22                          | ₪ 200   | 01.05.22   |             |       |             |     | מפגש הכנה - במידה ולא נעשה קורס DBT יש לעשות מפגש הכנה    |
| 1 / 2 / 3          | 3 עד תשלומים<br>01.05.22<br>01.06.22<br>01.07.22 | ₪ 3,300 | 08.05.22<br>15.05.22<br>29.05.22<br>12.06.22<br>19.06.22<br>29.06.22<br>03.07.22<br>10.07.22<br>21.08.22<br>04.09.22<br>18.09.22 | 20:30-16:00 | ראשון | 12          | 52  | טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1                       |



## טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ב - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,  
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

### פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_  
דוא"ל: \_\_\_\_\_ כתובת: \_\_\_\_\_  
עיסוק: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: \_\_\_\_\_  
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

### נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים גם עבור שנה מלאה).
- לנרשמים זכאות לקבלת כרטיס סטודנט (טופס לכרטיס סטודנט יש להעביר עד ל- 1.9.21)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות
- טיפול בגישת סכמה תרפיה
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT
- טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
- טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1
- טיפול ממוקד רגש EFT
- טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
- מפגש הכנה לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך - יש להירשם למפגש הכנה במידה ולא נרשמת לקורס DBT

\* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

\* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

\* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

### סה"כ לתשלום: ₪ \_\_\_\_\_

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
- 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

- מספר תשלומים (עד 10) \_\_\_\_\_

### פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

### פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

:CVV

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

תוקף הכרטיס:

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  |  | - |  |  |
|--|--|---|--|--|

חתימה: \_\_\_\_\_

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: [cbt.academy@gmail.com](mailto:cbt.academy@gmail.com)

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



בחסות  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ



מכון פסגות  
לטיפול וחקירה