

CBTARTS

מסלול לימודי CBT
למטפלים באמנויות



מסות

PSAGOT INSTITUTE



מכון פסגות
לטיפול והכשרה

האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איטייה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכן עניינים:

3	CBT ARTS
4	מבנה התכנית
4	שנה א'
6	שנה ב'
8	שכר לימוד
8	תנאי קבלה לתכנית
8	חובות הלימודים
8	תעודת הסמכה
9	גמול השתלמות
9	הדרכות
10	הסגל האקדמי
14	פרופיל אקדמי של פסגות
14	אודות איט"ה
14	השתלמויות חוץ
14	הוצאה לאור



לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איט"ה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

CBT ARTS - פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית למטפלים באמנויות

תחום הטיפול באמנויות נשען על התפיסה כי לאמנויות יש כוח מרפא. התהליך הטיפולי מתבסס על גישות פסיכולוגיות קיימות, והמטפל באמנויות משתמש באמנויות השונות (אמנות, תנועה, דרמה, פסיכודרמה, מוסיקה, כתיבה, ביבליותרפיה) כשפה ומאפשר שיח לא מילולי ויצירתי, בנוסף על השיח המילולי.

התיאוריה הקוגניטיבית רואה את מחשבותיו של האדם ואמונותיו לגבי עצמו והסובב אותו כמשפיעות על עוצמת רגשותיו, ועל התנהגותו.

התיאוריה ההתנהגותית מתבוננת בהתנהגות ורואה את הקשר בין הסביבה לאדם. קיימים יחסי גומלין בין תגובת הסביבה והתנהגות האדם, רגשותיו ומחשבותיו.

פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית הינה תרפיה עכשווית. הגישה מתמקדת בהווה, נשענת על כוחותיו ומשאביו של המטופל, מאמינה ביכולת לשינוי ומתבססת על ידע מחקרי נצבר. העבר נבחן במטרה לחולל שינוי בהווה לקראת העתיד. הטיפול ממוקד מטרות והקשר הבינאישי בין המטפל למטופל הינו מרכיב חשוב אך לא בלעדי בתהליך הטיפולי.

ייחודה של התוכנית טמון בשילוב בין תחום הטיפול באמנויות לתרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מטרת התכנית היא להקנות למטפלים באמנויות כלים יעילים להתערבויות טיפוליות: כלים המשלבים טיפול ממוקד, קצר מועד, שרואה את המטופל כשותף שווה ואקטיבי בטיפול, כל זאת תוך שימוש בשפה אמנותית ויצירתית כדרך לנהל את השיח עם המטופל, וכן באמצעות שימוש **בכוחה החיובי והמרפא של העבודה האמנותית, והיצירתיות הבלתי אמצעית שלה.**

מבנה תכנית הלימודים CBT ARTS

תכנית הלימודים הינה דו-שנתית:

- התכנית בנויה מ-4 סמסטרים:

מסלול ערב בימי ג' בקמפוס מכללת רמת גן בין השעות 15:00-19:30 (5 ש"א)

**** חדש:** תכנית ZOOM למטפלים באמנויות ולמטפלים ממקצועות הבריאות - **CBT גוף נפש**, בימי שישי בבוקר, בין השעות 08:30-12:00, תכנית זו תילמד באופן מקוון ובנוסף ייערך מפגש פנים אל פנים - אינטנסיבי בן ארבעה ימים בחופשת הקיץ, לשם יישום בפועל של הכלים היצירתיים שנלמדו באופן מקוון. לפרטים נוספים פנו ליועצי הלימודים שלנו בטלפון: 0-35288171

- סה"כ 360 שעות אקדמיות.

- 50 שעות הדרכה קבוצתיות, ההדרכות מוזלות.

- אפשרות ללימודי המשך בשנה ג' לתעודה תלת שנתית במיקוד דור שלישי אינטגרטיבי

הלימודים נערכים במתכונת של למידה תיאורטית וחוייתית, תרגול והדגמות.

שנה א'

בשנה הראשונה יילמדו התיאוריות הקוגניטיביות וההתנהגותיות בראייה עכשווית והיסטורית, תוך התנסות ותרגול יצירתי בטכניקות של תיאוריות אלו.

1. טיפול קוגניטיבי-התנהגותי - (CBT) תיאוריות, שיטות מחקר וטיפול

- המודל הקוגניטיבי: אהרון בק
- הטיפול הראציונלי-אמוטיבי: אלברט אליס
- עקרונות הגישה ההתנהגותית- התניות וחיזוקים
- מסוגלות עצמית ולמידה חברתית
- הריאיון המוטיבציוני
- תיאוריית שני משתנים לרגש
- מודל עיבוד אינפורמציה
- תיאוריית ויסות רגשי
- שליטה עצמית
- פתרון בעיות



האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

מכון פסגות
לטיפול וחכמה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איטייה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

2. עקרונות וטכניקות בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי

קורס זה יעסוק ביישום ובתרגול של התיאוריות הנלמדות בקורס הראשון באמצעות היכרות וחוויה אישית עם טכניקות קוגניטיביות-התנהגותיות. **הקורס יועבר בדרכים יצירתיות תוך כדי התנסות**, ויקנה כלים לפעילויות מותאמות לאוכלוסיות שונות (ילדים / מתבגרים / מבוגרים).

תרגול קוגניטיבי:

- זיהוי מחשבות אוטומטיות ומחשבות מתווכות
- זיהוי עיוותי חשיבה ואמונות יסוד
- הפרכת מחשבות, תישאול סוקרטי, שאילת שאלות
- מחשבות מתווכות ודיבור עצמי

תרגול התנהגותי:

- שימוש בחיזוקים
- זיהוי גורמים מקדימים
- למידה ממודל
- חיזוק תחושת מסוגלות עצמית
- חשיפות והצפות
- הרפיות

במהלך הקורס יתורגלו מיומנויות טיפול ודרכי התערבות:

- איסוף אינפורמציה וראיון ראשוני
- המשגת הבעיה
- החוזה הטיפולי
- הגדרת מטרות ובניית תכנית התערבות
- הסברים פסיכו-חינוכיים
- שלבי טיפול
- ניתוח מקרים
- שימוש בשאלונים ובפרוטוקולים
- זיהוי רגשות ותחושות גופניות
- מיומנויות וויסות רגשי
- מיומנויות שליטה עצמית
- מיומנויות חברתיות ודחיה חברתית
- תירגול פתרון בעיות

**** קורס זה יועבר במתכונת סדנאית בשילוב אמנויות ויצירה.**



האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

מכון פסגות
לטיפול והכשרה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איטייה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

שנה ב'

השנה השנייה תתמקד במתן כלים מעשיים לעבודת המטפל באמנויות על פי גישת ה-CBT. הלימודים יעסקו במגוון בעיות שכיחות אותם פוגש המטפל בעבודתו הטיפולית, החל מבעיות התפתחותיות ועד לפתולוגיות נפשיות, וכן בסוגי התערבויות: טיפול אינדיבידואלי, קבוצתי, דיאדי ועוד.

1. דרכי טיפול במצבי לחץ ומשבר ברצף החיים:

הקורס יסקור קשיי התפתחות נורמטיביים, מצבי פתולוגיה ובעיות התפתחותיות. יילמדו דרכי טיפול בהתאמה למצבים השונים על פי פרוטוקולים ייעודיים, מתוקפים, מבוססי מחקר ומונחי ראיות בשילוב עם דוגמאות קליניות. יורחבו ויודגמו דרכים להתאמת הפרוטוקולים לגילאים ולאיפיונים הייחודיים של המטופל. בתום הקורס יעמדו לרשות המטפל כלים יישומיים לעבודה הטיפולית.

קורס זה יקנה כלים יישומיים ומיומנויות טיפוליות להתערבויות במגוון בעיות:

- הפרעות חרדה – חרדה ספציפית, חרדה חברתית, חרדת בריאות, חרדה כוללת
- טריכוטילומניה (תלישת שיער)
- אילמות סלקטיבית
- OCD
- כעסים
- דיכאון
- אובדנות
- שכול
- טראומה ופוסט-טראומה
- פגיעות מיניות
- טיפול בדיכאון וחרדה משולב (על פי המודל המאחד של בארלו)

2. הדרכות הורים

הקורס יקנה מיומנויות להדרכת הורים ויכלול מפגשים בנושאים הבאים:

- בין הדרכה לטיפול לשיתוף: דרכים שונות למפגש והנחיית הורים
- הדרכת הורים בתחום ויסות רגשי
- הדרכת הורים בנושא פיתוח מיומנויות שליטה עצמית
- הדרכת הורים בנושא של חרדה
- הדרכת הורים בהתמודדות עם בעיות התנהגות



בחסות

האגודה הישראלית לפסיכיאטריה

מערך לימודי החוץ

מכון פסגות
לטיפול ותכשרה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איט"יה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

3. מיומנויות טיפוליות המתבססות על עקרונות הדור השלישי

'הדור השלישי' לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי כולל מודלים חדשניים המשלבים גישות התנהגותיות קוגניטיביות 'קלאסיות', עם גישות עכשוויות. בשנה זו יכירו הסטודנטים מודלים שונים ששייכים ל'דור השלישי' של ה-CBT. המעונינים בשנה ג' יעמיקו לימודים בגישות אלו.

הגישות המוצגות:

- ACT - קבלה ומחוייבות
- סכמה תרפיה לילדים
- Mindfulness - קשיבות
- DBT - טיפול דיאלקטי
- פסיכולוגיה חיובית

4. סמינר קליני המשלב ניתוחי מקרים שמעלים התלמידים בשילוב אמנויות ויצירה.

שכר לימוד

- דמי רישום (חד פעמי) – 350 ₪ כולל מע"מ
- שכר לימוד שנתי – 10,950 ₪ כולל מע"מ בהרשמה מוקדמת
- ניתן לשלם ב-10 המחאות שוות ללא תוספת ריבית והצמדה, אשראי בתשלומים והוראת קבע באשראי.
- הנחת רישום מוקדם בסך 15% למשלמים רישום עד ה-30 באפריל

תנאי קבלה לתכנית

- תעודה מוכרת בטיפול באומנויות
- ניסיון טיפולי (לפחות 3 שנים)
- ראיון אישי
- 2 המלצות
- נגישות למטופלים במהלך הלימודים

חובות הלימודים

- חובת נוכחות
- הגשת תרגילים
- קריאת חומר אקדמי
- השתתפות בהדרכות - סך 50 שעות הדרכה קבוצתית במהלך שנתיים בנוסף לשעות הלימודים ובתשלום ישיר למדריך
- הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה-Single Case Design

תעודת הסמכה

התעודה ניתנת מטעם מכללת מכון פסגות והיחידה ללימודי חוץ של האוניברסיטה הפתוחה. תכנית הלימודים מוכרת ע"י איט"ה ועומדת בדרישות האגודה לקבלת חברות. התכנית בנויה לפי הסטנדרטים של: European Association of Behavioral & Cognitive Therapies. לממשיכים לשנה ג' תנופק תעודה על לימודים תלת שנתיים בדגש על לימודים אינטגרטיביים עם הדור השלישי.



מסות



מכון פסגות
לטיפול וחכמה

האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איט"ה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

גמול השתלמות

התכנית מוכרת לגמול השתלמות. חובות הנוכחות הנדרשות לגמול חלות גם על אלו שאין להם צורך בשעות הגמול.

1. הקורס מאושר במסגרת לימודים במסלול אישי - למורים ב"חינוך המיוחד", "מטפלים במערכת החינוך", "יועצים" ומורים בשנת שבתון.
2. על כל משתלם להגיש בקשה במסלול אישי למפקח על הפיתוח המקצועי במחוז, לפחות 45 ימים לפני פתיחת הקורס.
אישורים לקורסים במסלול אישי יינתנו רק במידה ועובד הוראה יוכיח את הרלוונטיות של הקורס לעבודתו, והוא עומד בכללים של הכרה בלימודים במסלול אישי.
יש לצרף אישור מנהל בית-ספר.
3. היקף השעות המאושרות למורים ב"חינוך המיוחד", "מטפלים במערכת החינוך", "יועצים" - הלומדים במסלול זה:
60 שעות - על כל מסלול הלימודים - למורים ברפורמת "אופק חדש".
224 שעות - על כל מסלול הלימודים - למורים ברפורמת "עוז לתמורה".
4. מורים בשנת שבתון:
עד 120 שעות על כל מסלול הלימודים - למורים ברפורמת "אופק חדש".
עד 224 שעות על כל מסלול הלימודים - למורים ברפורמת "עוז לתמורה".

הדרכות כחלק מתכנית ההכשרה

ההדרכות מהוות חלק חשוב בתהליך ההכשרה של המטפל הקוגניטיבי-התנהגותי. אנו מאמינים בהדרכה קבוצתית המאפשרת למידה מאחרים (למידה ממודל) ועוזרים לתלמידינו להשתלב בהדרכה המתאימה להם, ובתעריף מוזל.



מחלקת
האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ



מכון פסגות
לטיפול והכשרה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איטייה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

סגל אקדמי

ד"ר שרון יעל – ראשת מגמת CBT-ARTS

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמנויות, מדריכה באיט"ה וביה"ת, מנחת קבוצות. מדריכה ארצית ומחוזית לשעבר במשך 14 שנה במשרד החינוך בתחום טיפול באמנויות. מומחית בתחום טיפול בילדים. הגיעה לתחום הטיפול באמנויות לאחר לימודי פסיכולוגיה ולימודי הנחיית קבוצות (התמקדות בהורים), ולתחום ה-CBT מתוך התמחות בעבודה עם ילדים בסיכון. בדרך למדה בודהיזם ובריאות הוליסטית. מומחית בנושא בעיות התנהגות, מרצה בקורס התאמה במכללת תלפיות, מרצה לשעבר באוניברסיטת חיפה ובמכללת אחוה, מרצה במכללת בית ברל. מפתחת חומרי יצירה וטיפול ביחד עם שלי זאנטקרון. מרכזת תכנית "עוצמה", בפיתוחה של פרופ' תמי רונן.

ברקבי - שני מרב - M.S.W

מנהלת בית הספר לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

מנהלת ביה"ס בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית ודוקטורנטית בפסיכולוגיה חיובית. חברת ועד איט"ה ויו"ר הועדה לקידום ה-CBT. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מנהלת חטיבת CBT במכון פסגות. ממפתחי התוכניות לטיפול קוגניטיבי התנהגותי שבניהול המכון. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי. כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון – בעיה עם פתרון".

אסא פולנסקי עינת, M.A

תרפיסטית במוסיקה ותנועה. עובדת במשרד החינוך כמדריכת מטפלים ועם ילדים בעלי בעיות התנהגות, מטפלת בקליניקה פרטית. משלבת ג'אגלינג ככלי טיפולי. בוגרת התכנית CBT-ARTS.

אורבך אסתי, M.A

מדריכת הורים ומטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמנויות. עובדת כמטפלת וכמדריכת הורים במעון רב תכליתי באוכלוסיות בסיכון בשיתוף הרווחה, ובקליניקה פרטית.

בן זאב אופיר, M.S.W

עו"ס, פסיכותרפיה במתבגרים, ילדים ומבוגרים, הדרכת הורים. עובד במרכז לילדים עם לקויות למידה, הפרעות קשב וריכוז. מנחה קבוצות מורים. עובד בקליניקה פרטית. עניין מיוחד: עוסק בגיל ההתבגרות על מורכבותו, על הקשר הורה-ילד בגיל ההתבגרות, עוסק בחרדה, דיכאון, משברים. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

בן חמו דורית, M.S.W

עובדת סוציאלית, קצינת ביקור סדיר ומתאמת המאבק בסמים בעיר בני ברק/פרדס כץ. הקימה וניהלה את השרות הסוציאלי במשרד ראש הממשלה בתל אביב ועם פרישתה לגמלאות התנדבה לשרות מילואים כראש החוליה הפסיכולוגית בקצין העיר תל-אביב. בשנים האחרונות עובדת עם חיילות נפגעות תקיפה מינית, עם משפחות נרצחים במסגרת המרכז הארצי לטיפול בקורבנות המתה ועם משרד הביטחון. מרצה במגוון מקומות, חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

ברזילי דן, M.A.

פסיכולוג חינוכי מומחה בנירופסיכולוגיה שיקומית. מטפל קוגניטיבי-התנהגותי ובעל הכשרה בטיפול בביופידבק וניורופידבק. עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איט"ה.

ברק שרם עטרה, M.S.C.

מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית, ממקימי אסת"י (המכון הישראלי לסכמה ותרפיה) וחברת דירקטוריון. מוסמכת לטיפול והדרכה ע"י הארגון הבינלאומי לסכמה תרפיה ISST. מתמחה בטיפול ממוקד סכמה במתבגרים ומבוגרים. מרצה ב"גל החדש"- המרכז הבינתחומי, בעלת קליניקה פרטית בכפ"ס חברה מומחית ומדריכה מטעם איט"ה.

גפן נילי - M.A.

מטפלת בפסיכודרמה ומטפלת קוגניטיבית-התנהגותית, בוגרת מכון פסגות וחברה באיט"ה. מטפלת ומדריכה במתי"א ראשון לציון. ניסיון רב בעבודה עם ילדים ונוער עם הפרעות התנהגות. בעלת קליניקה פרטית ומרצה במכללת ASA ובמסגרות שונות.

הרמן איתי, M.S.W.

עובד סוציאלי משפחתי, לימודי הנחיית קבוצות, השתלמות בביו פידבק ולימודי פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מטפל בילדים, בבני נוער ובמבוגרים. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

ד"ר הרשקוביץ אוהד

בעל דוקטורט בפסיכולוגיה קלינית, ומומחה לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. מנהל לשעבר של "מכון סי בי טי" רשת ארצי לטיפול במבוגרים במגוון הפרעות. מפתח הפרוטוקול הטראנס-דיאגנוסטי CBT-TIME. מנהל CBT NEST קהילת מטפלים בינלאומית בשיטת טיפול קוגניטיבי-התנהגותי.

ד"ר וגנר לינדה

יועצת חינוכית, מוסמכת בטיפול משפחתי ומומחית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. מרצה לתלמידי תואר שני בביה"ס לעו"ס באוניברסיטת ת"א, ובמגמת ייעוץ במכללה האקדמית לישראל, בתוכנית "עוצמה" ובמכללת אחוזה. ראשת מגמה "שיא בייעוץ".

ד"ר וייץ נעמי

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמצעות תנועה ואמנויות, מדריכה מוסמכת באיט"ה ובי.ה.ת. בעלת ניסיון של 20 שנה בתחום הטיפול, במערכת החינוך המיוחד ובקליניקה פרטית. מטפלת במגוון רחב של קשיים רגשיים והתנהגותיים, מתמחה בילדים, נוער והדרכת הורים. עובדת במתי"א רג"ב ומתי"א מיתר כמומחית תחום תרפיה והפרעות נפשיות. מרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול בתנועה בדוד ילין. יוצרת, כותבת, חוקרת ומרצה. ראשת מגמה CBT יצרתי.

ורשביאק אייל, M.S.W

עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי-התנהגותי ומדריך SEE FAR CBT, מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בביה"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק. ראש מגמת "סי.בי.עו"ס".

זאנטקן שלי, M.A

למדה פסיכולוגיה חינוכית יישומית וייעוץ חינוכי מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית לילדים ומתבגרים. עוסקת בנושאים של חרדות וויסות עצמי אצל ילדים ומתבגרים. מפתחת משחקי CBT. חברה מומחית באיט"ה ומדריכה. משלבת בעבודתה סכמה תרפיה לילדים, ביו פידבק, NLP.

ד"ר ידין אלנא

נירולוגית ומומחית להפרעות חרדה עם מומחיות מיוחדת בהערכה ובטיפול בהפרעה אובססיבית-קומפולסיבית. מחברת משותפת עם ד"ר עדנה פואה וטריסי ק' ליכנר בספרים: *Exposure and Response (Ritual) Prevention for Obsessive-Compulsive Disorder: Therapist Guide (Treatments That Work)* and *Treating Your OCD with Exposure and Response (Ritual) Prevention Therapy: Workbook (Treatments That Work)* בהוצאת אוניברסיטת אוקספורד. מלמדת ומפקחת על קלינאים מרחבי העולם, כולל ישראל, סינגפור, דרום אפריקה וסין.

ד"ר יוהאן מאיה

פסיכולוגית קלינית מומחית לטיפול בדיכאון ואובדנות, חברת הנהלת עמותת "בשביל החיים". מרצה ומדריכה בכירה בתכנית ההכשרה לטיפול במניעת התאבדויות במשרד החינוך. פסיכולוגית אחראית על מערך האורולוגי נפרולוגי במרכז הרפואי "שניידר".

לוריא שרון, M.S.W

עובדת סוציאלית מומחית ומדריכה בגישה קוגניטיבית התנהגותית (CBT) מטעם האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי (איט"ה). מטפלת בקליניקה פרטית, מרצה ומדריכה בגישת הטיפול הדיאלקטי-התנהגותי.

ליס רועי, M.A

פסיכולוג חינוכי מומחה, מומחה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) בילדים ובני נוער, ומטפל בביו פידבק. מרצה ומטפל בקליניקה פרטית.

ד"ר מרצ'בסקי סרג'ו

פסיכיאטר מומחה, מנהל מחלקת יום בבית החולים הפסיכיאטרי באר יעקב. פסיכותרפיסט בעל ניסיון רב בעבודה בתחום ההתמכרויות, ובמחקר רפואי פסיכיאטרי. מטפל ומדריך מוביל בנושא פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית.

ניר מלי, M.S.C

מטפלת בפסיכודרמה, דוקטורנטית, לשעבר מטפלת במתי"א, לשעבר ראש החוג לפסיכודרמה במכללת ירושלים, מרצה במסגרות שונות וחברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

ד"ר עישר ניר

רופא, מטפל ומדריך מוסמך בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מנהל פיתוח במכון פסגות. ממפתחי התוכניות לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בניהול המכון. בעל פרסומים רבים כתב את הספרים "בוחרים להצליח בבחינות", "דיכאון - בעיה עם פתרון" ורב המכר "להפחיד את הפחד".

עישר תמי, M.S.W

מנהלת מכון פסגות, עובדת סוציאלית, חברה מומחית ומדריכה באיט"ה. מומחית בטיפול זוגי ומשפחתי, חרדה ודיכאון, הערכה עצמית, שיקום חולים כרוניים.

עשת יששכר, M.A

פסיכולוג קליני ורפואי, מטפל בהיפנוזה, מדריך בטיפול משפחתי ובטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT). עובד בפסיכותרפיה מגובת מחקר, מטפל בהפרעות קליניות שונות ומלווה מתמודדים במחלות מסכנות חיים ובאיומים קיומיים.

ד"ר פרדניק רות

פסיכולוגית מומחית המנהלת מרכז פרטי לטיפול בילדים עם אילמות סלקטיבית ומשפחותיהם ומנהלת מרכז בשירות הפסיכולוגי בעיריית ירושלים. מוציאה לאור מאמרים על אילמות סלקטיבית ודו-לשוניות, וספרים על אילמות סלקטיבית באנגלית ובעברית.

רוזנברג רבקה, M.S.W

עובדת סוציאלית, לשעבר סגנית מנהלת שירות סוציאלי, מרכז רפואי ברזילי, אחראית מערך בריאות הנפש, חברת ועדת שיקום. מטפלת CBT מוסמכת ומדריכה אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש. מלמדת CBT בשיקום ביחידה ללימודי המשך באוניברסיטת בן גוריון ובבית ספר לשיקום. חברה ומדריכה מומחית באיט"ה.

תשובה אופיר, M.A

פסיכותרפיסט חבר בצוות מלב"י - "אסיא-מדיקל". בעברו ניהל מרכז שיקומי להלומי קרב בתל-השומר. מתמחה מטפל בהפרעות אכילה, חרדה ודיכאון. מתמחה בטיפול בהשמנת יתר, באכילה רגשית, ליווי לאחר ניתוח בריאטרי במסגרת פרטנית וקבוצתית. בנוסף, מרצה במוסדות להשכלה גבוהה שונים בתחום CBT. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

* בכל התכניות ישובצו מרצים בעיקר מתחום הפרופסיה של המגמה.

* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.

* הרשימה הנ"ל כוללת את כלל המרצים של ביה"ס המלמדים במגמות השונות ובהיקפים משתנים.



בחסות

האוניברסיטה הפתוחה

מערך לימודי החוץ

מכון פסגות

לטיפול וחכמה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

איט"ה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

פרופיל אקדמי של מכון פסגות

מכון פסגות הוקם במרכז תל אביב, בשנת 1989, ע"י קבוצת אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, ששמו להם כמטרה לקדם לפתח וליישם שיטות טיפול יעילות. מאז שנות ה-90, המכון יזם הכשרות פרטניות בתחום הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי, עבור מטפלי המכון.

משנת 2002, פתח המכון יחד עם מכון מגיד (מיסודה של האוניברסיטה העברית) את שלוחת ת"א ללימודי תעודה "בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית". צוות המכון הגה ופיתח את תוכנית הלימוד, שימש כמנהלה האקדמי ולימד בשני מחזורים. משנת 2004 עד 2009, חבר צוות המכון לשלוחת אוניברסיטת דרבי בישראל, היה אחראי על ניהולה האקדמי ונמנה על סגל ההוראה בתוכנית ללימודי מוסמך "בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית".

בשנת 2010, נפתח מחזור ראשון של סי. בי. עו"ס – לימודי פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית בראיה רב היבטית. הלימודים נפתחו במסגרת מכללת מכון פסגות והיחידה ללימודי חוץ של הקריה האקדמית אוננו. החל משנה"ל תשע"ד פועל המכון עם מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה. במסגרת זו הושקו ארבע תכניות נוספות בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית: **CBT-ARTS** המשלבת בין הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית לתחום הטיפול באמנויות, **שיא ביעוץ** - לפסיכולוגים ויועצים חינוכיים ו-**CBT יצירתי** למטפלים משלל המקצועות שמחפשים הכוונה יצירתית, **מקוון רגש** - לימודים מקוונים בדגש על הדור השלישי. לימודי התכנית מוכרים לגמול השתלמות ואיט"ה (האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי).

אודות איט"ה

איט"ה נוסדה ב-1972, על ידי מטפלים התנהגותיים. בעקבות אגודות רבות בעולם הוסיפה איט"ה לשמה ולעיסוקיה את המרכיב הקוגניטיבי והפכה לאגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי. מאז שנות השבעים, פועלת איט"ה כעמותה מקצועית והיא חברה שוות זכויות ומוכרת באיגוד האירופאי לטיפולים התנהגותיים-קוגניטיביים:

EABCT- European Association for Behavioral and Cognitive Psychotherapy.

כמו לכל האגודות המקצועיות, הקבלה היא על בסיס אישי ונדרשת השלמה של 50 שעות הדרכה פרטניות בנוסף לשעות ההדרכה המחויבות במהלך תכנית הלימודים.

לקריטריונים לחברות באיט"ה ולפרטים נוספים הקליקו: [האתר של אגודת איט"ה](#)

השתלמויות חוץ

לאורך השנים, צוות המכון מעביר השתלמויות מרוכזות, קורסים שנתיים והדרכות עפ"י הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית לשירותים טיפוליים בתוך ארגונים ולפי צרכיהם, לפרטים - cbtpsagot@gmail.com

הוצאה לאור

- צוות המכון הבכיר עוסק בכתיבה, תרגום ועריכה מדעית של ספרות מקצועית רלוונטית:
- **"מפחידים את הפחד"** - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר, בעריכת הרב פרידמן.
- **"להפחיד את הפחד"** - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר, לטיפול עצמי בחרדה.
- תרגום ספרו הקלאסי של פרופ' אהרון בק, **"הפרעות חרדה ובעת"**.
- תרגום **"בוחרים להרגיש טוב"** מאת ד"ר ברנס - ספר רב מכר בארה"ב לטיפול עצמי בדיכאון.
- **"דיכאון - בעיה עם פיתרון"** - מאת ד"ר ניר עישר ומרב ברקבי-שני.
- **"בוחרים להצליח בבחינות"** - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר.
- **"קלטת לשליטה עצמית בחרדה"** - מאת ד"ר ניר עישר.