



ידיעון לימודי הנשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות
האגודות והתאחדות
מערכת לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
בכונן מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ב במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

אורב ברקבי שן



משרד הבריאות

האגף לבריאות הרוח

מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה

בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

ימי ראשון בין השעות 16:00-20:30, ימי שישי בין השעות 8:30-13:00 (קורס EFT)
בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד.
שנת הלימודים תיפתח 03.10.21

מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, ר"ג.
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13.
חניה נוספת בכחול לבן בחניון ברח' פנחס רוטנברג.
במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוננת בזום.

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה.
הנחת רישום מוקדם בסך 10% בגין שנה מלאה, עד לתאריך ה-15.07.21.
לנרשמים לשנה מלאה יהיו זכאים לכרטיס סטודנט.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס.
בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה על הכשרה בגישות אינטגרטיביות.
לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**.

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.
עבור שנה מלאה לאחר הנחת רישום מוקדם – 9855 ש"ח, עד לתאריך ה-15.07.21.



משרד החינוך

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול הוליסטי
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT (35 ש"א)

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) הינה גישה טיפולית שנחקרה רבות וידועה ביעילותה בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים וילדים עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי. ברחבי העולם הטיפול מיושם במגוון מסגרות (בריאות הנפש, בתי סוהר, בתי ספר, עבודה עם משפחות ועוד). הגישה משלבת בין תפיסת עולם דיאלקטית ותנועה בין עקרונות של שינוי מעולם ה-CBT לבין עקרונות של קבלה (תיקוף, מיינדפולנס). מגוון הכלים והאסטרטגיות מספקים בסיס גמיש למטפלים לסייע למטופלים ללמוד דרכים להתמודד עם קשיים רגשיים והתנהגותיים, להפחית סבל ולשפר את איכות החיים.

מטרות הקורס

הכרת העקרונות של הגישה ואסטרטגיות טיפוליות הנותנים למטפל מסגרת התייחסות ודרכי עבודה בהתערבות הטיפולית.

תוכן הקורס

הדיאלקטיקה, קושי בויסות הרגשי, תיקוף והתערבויות נוספות מבוססות קבלה, שימוש בכלים מכווני שינוי, שימוש באסטרטגיות לחיזוק מחויבות לטיפול, עבודה עם מטרות בטיפול. למידה על ידי הרצאה, דיון, שימוש בהדגמות ותרגולים.

שיטת לימוד

דיקטית וחוייתית/תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך הקורס

7 מפגשים של 5 ש"א בסך 35 ש"א – בימי א', בין השעות 16:00-20:30 מועדים: 20.2.22, 27.2.22, 6.3.22, 13.3.22, 20.3.22, 27.3.22, 3.4.22 * יתכנו שינויים בתאריכי הקורס



מערך לימודי החוץ
האנטיביוטיקה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, רמת גן
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13
* הקורס מתוכנן במתכונת פרונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום

עלות הקורס

₪ 2,625

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

גב' שרון לוריא, עובדת סוציאלית קלינית, מומחית ומדריכה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. התמחות בעבודה עם אוכלוסייה עם קשיים בויסות הרגשי בגישת DBT (טיפול דיאלקטי התנהגותי). מלמדת ומדריכה סטודנטים וצוותים במגוון מסגרות בשירות הפרטי והציבורי.



מכון פסגות

האוניברסיטה הפתוחה

מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה

בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכנית לימודי המשך אינטגרטיביים - שנה"ל תשפ"ב

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021	₪ 10,950					170	שנה מלאה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.2021 01.11.2021	₪ 2,625	03.10.21 10.10.21 17.10.21 24.10.21 31.10.21 07.11.21 14.11.21	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2021 01.12.2021	₪ 1,875	21.11.21 12.12.21 19.12.21 26.12.21 02.01.22	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.22 01.02.22	₪ 2,250	09.01.22 16.01.22 23.01.22 30.01.22 06.02.22 13.02.22	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.02.22 01.04.22	₪ 2,625	20.02.22 27.02.22 06.03.22 13.03.22 20.03.22 27.03.22 03.04.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT



האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.04.22 01.05.22	₪ 1,350	10.04.22 24.04.22 01.05.22	20:30-16:00	ראשון	3	15	טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.04.22 01.07.22	₪ 1,500	29.04.22 13.05.22 08.07.22 15.07.22	13:00-08:30	שישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.05.22 01.06.22	₪ 2,625	15.05.22 22.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 26.06.22 03.07.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
1	בתשלום 1 ל- 01.05.22	₪ 200	08.05.22					מפגש הכנה - במידה ולא נעשה קורס DBT יש לעשות מפגש הכנה
1 / 2 / 3	עד 3 תשלומים 01.05.22 01.06.22 01.07.22	₪ 3,300	08.05.22 15.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 29.06.22 03.07.22 10.07.22 21.08.22 04.09.22 18.09.22	20:30-16:00	ראשון	12	52	טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1



בחסות
האגודה הישראלית לפסיכותרפיה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ב - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים גם עבור שנה מלאה).
- נרשמים זכאות לקבלת כרטיס סטודנט (טופס לכרטיס סטודנט יש להעביר עד ל-1.9.21)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות
- טיפול בגישת סכמה תרפיה
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT
- טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
- טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1
- טיפול ממוקד רגש EFT
- טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
- מפגש הכנה לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך - יש להירשם למפגש הכנה במידה ולא נרשמת לקורס DBT

- * פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים
- * ייתכנו שינויים במועדי הוראה
- * במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

סה"כ לתשלום: ₪ _____

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
- 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

_____ מספר תשלומים (עד 10)

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

					-						-					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

CVV:

--	--	--

תוקף הכרטיס:

		-		
--	--	---	--	--

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbt.academy@gmail.com

לפרטים ולהרשמה: **03-5288171**

כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



מכון פסגות
בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית