



# ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות  
האגודה הישראלית  
ללימודי המשך

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ב במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



משרד הבריאות  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

ימי ראשון בין השעות 16:00-20:30, ימי שישי בין השעות 8:30-13:00 (קורס EFT)  
בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד.  
שנת הלימודים תיפתח 03.10.21

### מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, ר"ג.  
כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13.  
חניה נוספת בכחול לבן בחניון ברח' פנחס רוטנברג.  
**במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוננת בזום.**

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה.  
הנחת רישום מוקדם בסך 10% בגין שנה מלאה, עד לתאריך ה-15.07.21.  
לנרשמים לשנה מלאה יהיו זכאים לכרטיס סטודנט.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס.  
בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה על הכשרה בגישות אינטגרטיביות.  
לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**.

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.  
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.  
עבור שנה מלאה לאחר הנחת רישום מוקדם – 9855 ₪, עד לתאריך ה-15.07.21.



משרד החינוך  
המנהל הכללי  
המנהל הכללי

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



## טיפול דיאלקטי התנהגותי – יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך (35 ש"א)

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) הינה גישה טיפולית שנחקרה רבות וידועה ביעילותה בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים וילדים עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי. הגישה משלבת בין תפיסת עולם דיאלקטית ותנועה בין עקרונות של שינוי מעולם ה-CBT לבין עקרונות של קבלה (תיקוף, מיינדפולנס). חלק משמעותי מהטיפול, לצד פסיכותרפיה הינו לימוד של מיומנויות המחולקות לארבעה תחומים – מיינדפולנס, ויסות רגשי, התמודדות עם מצוקה ומצבי חיים קשים ויעילות בינאישית. לאורך השנים מחקרים הראו כי גם ללימוד המיומנויות כחלק העומד בפני עצמו יעילות בהפחתת כעס, דכאון, תנודתיות במצב הרוח, אימפולסיביות ועוד.

ברחבי העולם הטיפול מיושם במגוון מסגרות ועבור אוכלוסיות שונות. אדפטציה חשובה ונוטעת תקווה היא יישום המיומנויות במסגרת בית הספר עבור תלמידים. המיומנויות יכולות לסייע לכלל התלמידים בפיתוח דרכי התמודדות עם מגוון האתגרים עמם עשויים להיפגש (התמודדות עם מצבים חברתיים של דחייה או לחץ חברתי, קשרים אינטימיים וסוגיות מיניות, משימות לימודיות, התנהגויות אימפולסיביות ושימוש בחומרים, סוגיות הקשורות לדימוי עצמי ולביטחון עצמי) ובכך גם לסייע במניעה של התפתחות קשיים ופסיכופתולוגיה בהמשך ובשיפור האקלים הבית ספרי.

### מטרות הקורס

למידה של מיומנויות ה-DBT בדגש על יישומן במסגרת בית הספר ועבודה עם תלמידים.

### תוכן הקורס

מידה של המיומנויות תוך התנסות אישית ותרגול בשיעור ובבית, התייחסות לדרכי ואופני לימוד המיומנויות על מנת לאפשר לתלמידים ליישם ולהכליל את הכלים לשימוש במצבי היומיום.

### שיטת לימוד

דידקטית וחוייתית/תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

### דרישות הקורס

- תנאי מקדים: קורס DBT או מפגש הכנה מקדים בתאריך 1.5.22
- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

## משך הקורס

7 מפגשים של 5 ש"א בסך 35 ש"א – בימי א', בין השעות 16:00-20:30  
מועדים: 15.5.22, 22.5.22, 29.5.22, 12.6.22, 19.6.22, 26.6.22, 3.7.22

\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

\* מפגש הכנה לנרשמים שלא ביצעו את הקורס המקדים - 8.5.22 בין השעות 16:00-20:30  
(בעלות נוספת ומותנה במינימום נרשמים)

\* הקורס מתקיים במקביל לקורס EMDR

## מיקום

מכללת רמת גן, רח' פנחס רוטנברג 87, רמת גן

כניסה לחניה חנינם בקמפוס מרח' האצ"ל 13

\* הקורס מתוכנן במתכונת פונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום

## עלות הקורס

₪ 2,625

## תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

## על המרצה

**גב' שרון לוריא**, עובדת סוציאלית קלינית, מומחית ומדריכה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. התמחות בעבודה עם אוכלוסייה עם קשיים בויסות הרגשי בגישת DBT (טיפול דיאלקטי התנהגותי). מלמדת ומדריכה סטודנטים וצוותים במגוון מסגרות בשירות הפרטי והציבורי.



מסות

האוניברסיטה הפתוחה

מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה

בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## תוכנית לימודי המשך אינטגרטיביים - שנה"ל תשפ"ב

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2021	₪ 10,950					170	שנה מלאה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.2021 01.11.2021	₪ 2,625	03.10.21 10.10.21 17.10.21 24.10.21 31.10.21 07.11.21 14.11.21	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2021 01.12.2021	₪ 1,875	21.11.21 12.12.21 19.12.21 26.12.21 02.01.22	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.22 01.02.22	₪ 2,250	09.01.22 16.01.22 23.01.22 30.01.22 06.02.22 13.02.22	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.02.22 01.04.22	₪ 2,625	20.02.22 27.02.22 06.03.22 13.03.22 20.03.22 27.03.22 03.04.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT



האנטיביוטיקה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.04.22 01.05.22	₪ 1,350	10.04.22 24.04.22 01.05.22	20:30-16:00	ראשון	3	15	טיפול לפי גישת סכמה תרפיה - קורס מתקדם לקראת הסמכה
1 / 2	2 עד תשלומים 01.04.22 01.07.22	₪ 1,500	29.04.22 13.05.22 08.07.22 15.07.22	13:00-08:30	שישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	2 עד 01.05.22 01.06.22	₪ 2,625	15.05.22 22.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 26.06.22 03.07.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	טיפול דיאלקטי התנהגותי - יישום מיומנויות DBT בעולם החינוך
1	בתשלום 1 ל- 01.05.22	₪ 200	08.05.22					מפגש הכנה - במידה ולא נעשה קורס DBT יש לעשות מפגש הכנה
1 / 2 / 3	3 עד תשלומים 01.05.22 01.06.22 01.07.22	₪ 3,300	08.05.22 15.05.22 29.05.22 12.06.22 19.06.22 29.06.22 03.07.22 10.07.22 21.08.22 04.09.22 18.09.22	20:30-16:00	ראשון	12	52	טיפול אינטגרטיבי בגישת EMDR - שלב 1



האנטיביוטיקה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



