



ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות
האגודה הישראלית
מערכת לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ג במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית בקמפוס החדש בבית דימול רמת גן.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

מרק ברקבי שני



משרד החינוך

האגף ללימודים החיצוניים

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים וקורסים פרונטלים, שיועברו בימים שונים: בימי א' במתכונת מקוונת ובימי ג' במתכונת פרונטלית בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח 23.10.22

מיקום

פורנטלי - קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן
במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוונת בזום.

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה. הנחת רישום מוקדם תקפה רק לשנה מלאה בגובה 7.5% עד 15.7.22.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים**.

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.
הנחת רישום מוקדם - 10,129 ש"ח ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי ברישום עד ה-15.7.22.



משרד החינוך
המנהל הכללי
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול הבערה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT (40 ש"א)

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) הינה גישה טיפולית שנחקרה רבות וידועה ביעילותה בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים וילדים עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי. ברחבי העולם הטיפול מיושם במגוון מסגרות (בריאות הנפש, בתי סוהר, בתי ספר, עבודה עם משפחות ועוד). הגישה משלבת בין תפיסת עולם דיאלקטית ותנועה בין עקרונות של שינוי מעולם ה-CBT לבין עקרונות של קבלה (תיקוף, מינדפולנס). מגוון הכלים והאסטרטגיות מספקים בסיס גמיש למטפלים לסייע למטופלים ללמוד דרכים להתמודד עם קשיים רגשיים והתנהגותיים, להפחית סבל ולשפר את איכות החיים.

מטרות הקורס

הכרת העקרונות של הגישה ואסטרטגיות טיפוליות הנותנים למטפל מסגרת התייחסות ודרכי עבודה בהתערבות הטיפולית.

תוכן הקורס

הדיאלקטיקה, קושי בויסות הרגשי, תיקוף והתערבויות נוספות מבוססות קבלה, שימוש בכלים מכווני שינוי, שימוש באסטרטגיות לחיזוק מחויבות לטיפול, עבודה עם מטרות בטיפול. למידה על ידי הרצאה, דיון, שימוש בהדגמות ותרגולים.

שיטת לימוד

דידקטית וחויייתית/תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

הקורס מועד:

אנשי טיפול ב-CBT

משך הקורס

8 מפגשים של 5 ש"א בסך 40 ש"א – בימי א', בין השעות 16:00-20:30
מועדים: 16.4.23, 23.4.23, 30.4.23, 7.5.23, 14.5.23, 21.5.23, 28.5.23, 4.6.23
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס
3,000 ₪ (עד 3 תשלומים)

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

גב' שרון לוריא, עובדת סוציאלית קלינית, מומחית ומדריכה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. התמחות בעבודה עם אוכלוסייה עם קשיים בויסות הרגשי בגישת DBT (טיפול דיאלקטי התנהגותי). מלמדת ומדריכה סטודנטים וצוותים במגוון מסגרות בשירות הפרטי והציבורי.



מכון פסגות
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכנית לימודי המשך - דור שלישי אינטגרטיבי - שנה"ל תשפ"ג

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2022	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים תשלום ראשון 1.10.2022	₪ 10,129					170	שנה מלאה - רישום מוקדם
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.22 01.11.22	₪ 2,625	23.10.22 30.10.22 06.11.22 13.11.22 20.11.22 27.11.22 04.12.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (Level 2 + 1)
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2022 01.12.2022	₪ 2,625	15.11.22 22.11.22 29.11.22 06.12.22 13.12.22 27.12.22 03.01.23	20:30-16:00	שלישי	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.23 01.02.23	₪ 1,500	10.01.23 17.01.23 21.02.23 28.02.23	20:30-16:00	שלישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.2023 01.02.2023	₪ 1,875	22.01.23 29.01.23 05.02.23 12.02.23 19.02.23	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות - מקוון

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.02.23 01.03.23	₪ 2,250	26.02.23 05.03.23 12.03.23 19.03.23 26.03.23 02.04.23	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
1 / 3	עד 3 תשלומים 01.04.23 01.05.23 01.06.23	₪ 3,000	16.04.23 23.04.23 30.04.23 07.05.23 14.05.23 21.05.23 28.05.23 04.06.23	20:30-16:00	ראשון	8	40	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.05.23 01.06.23	₪ 2,250	23.05.23 30.05.23 06.06.23 13.06.23 20.06.23 27.06.23	20:30-16:00	שלישי	6	30	איך לשלב את ממד הגוף בטיפול



בחסות
האגודה הישראלית לפסיכיאטריה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ג - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

נא לבחור קורסים:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה). | <input type="checkbox"/> טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות - מקוון |
| <input type="checkbox"/> תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (לרמת 1 + 2) | <input type="checkbox"/> טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון |
| <input type="checkbox"/> טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה | <input type="checkbox"/> איך לשלב את ממד הגוף בטיפול |
| <input type="checkbox"/> טיפול ממוקד רגש EFT | <input type="checkbox"/> טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון |

* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

סה"כ לתשלום:

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי |
| <input type="checkbox"/> 2 תשלומים בכרטיס אשראי |

תנאי תשלום לשנה מלאה:

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> מספר תשלומים (עד 10) |
|---|

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CVV:

--	--	--

תוקף הכרטיס:

		-		
--	--	---	--	--

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל