



ידיעון לימודי הנשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות
האגודה הישראלית לתעודה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
בנק מנסות לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ג במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית בקמפוס החדש בבית דימול רמת גן.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

מרק ברקבי שני



משרד החינוך

האגף ללימודים החיצוניים

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים וקורסים פרונטלים, שיועברו בימים שונים: בימי א' במתכונת מקוונת ובימי ג' במתכונת פרונטלית בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח 23.10.22

מיקום

פורנטלי - קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן
במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוונת בזום.

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה. הנחת רישום מוקדם תקפה רק לשנה מלאה בגובה 7.5% עד 15.7.22.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים**.

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.
הנחת רישום מוקדם - 10,129 ש"ח ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי ברישום עד ה-15.7.22.



משרד החינוך
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טיפול ממוקד רגש - Emotion Focused Therapy (20 ש"א)

השיטה הטיפולית ממוקדת רגש (EFT) מציעה כלים ייחודיים וחוויתיים להתמודד עם רגשות קשים. השיטה מציעה להתמקד באופן ישיר ובלתי אמצעי ברגש. הטיפול מכוון הישר לליבם של רגשות אפקטים ותחושות בלתי אדפטיביים והשינוי נעשה באמצעות הפעלת רגשות אדפטיביים אחרים. לפיכך המשפט שמאפיין את השיטה והמוטו העיקרי שלה הינו "Change emotions with emotions". הוספת שיטת ה-EFT לטיפול CBT הופכת את הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי לחווייתי ומעמיק ברגשות ואפקטים.

בקורס זה נדבר על הכלים שיסייעו להתחבר לרגשות של המטופל, לויסות רגשות ולשינוי רגשות פוגעניים ובלתי סתגלניים. נדבר על גישה ישירה לרגשות ועקיפת מחסומים קוגניטיביים והתנגדויות. גישת ה-EFT מקדמת טיפול במיוחד במקרים בהם יש קושי לעבוד עם סכימות חשיבה או ליישם כלים התנהגותיים. לשיטה כלים ייחודיים להעלאת המוטיבציה לטיפול ולשינוי.

בקורס נלמד: לזהות רגשות ולהתחבר אליהם, לגלות רגשות נוספים, לשיים אותם ובסופו של התהליך לשנותם באמצעות הפעלת רגשות אחרים או הפניית מיקוד הקשב לרגשות נוספים. כל זאת מתוך התפיסה כי ברגשות מטפלים באמצעות רגשות אחרים.

תוכן הקורס

הקורס בנוי משני חלקים. החלק הראשון תיאורטי והחלק השני יועבר לאחר כחודשיים בהם המשתתפים יתנסו בהכנסת הגישה להתערבויות הטיפוליות שלהם ויהיה מאופיין בהדרכת עומק.

חלק 1 - רקע תיאורטי

היכרות עם השיטה.

מנגנונים מוחיים האחראים על עיבוד רגש.

מבנה רגשות.

מיקוד בסיטואציה טיפולית, ניטור רגשות העולים בתקשורת בין-אישית.

רכישת כלים ותרגול חווייתי להתחברות גופנית-רגשית.

רכישת כלים ותרגול חווייתי לשינוי רגשות.

חלק 2 - העמקה והדרכה

העמקה בשיטה.

יישומים של השיטה בטיפול משפחתי.

יישומים של השיטה בטיפול בילדים ונוער.

טיפול בדיכאון, חרדה, הפרעות אכילה.

דיון והדרכה על המקרים הטיפוליים.

העמקה ומיקוד בסיטואציות טיפוליות.

בירור על רגשות העולים אצל מטפל.

הקורס מיועד:

אנשי טיפול בעלי רקע ב-CBT

שיטת לימוד

הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית. ייעשה תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס. דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך הקורס

הקורס מתחלק לשני חלקים: חלק תיאורטי וחלק מעשי.
חלק 1 - שתי פגישות של 5 שעות כל אחת, סה"כ 10 ש"א.
חלק 2 - שתי פגישות של 5 שעות כל אחת, סה"כ 10 ש"א
מועדים: ימי ג' 10.1.23, 17.1.23, 21.2.23, 28.2.23, בין השעות: 16:00-20:30
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

מיקום

קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן
* הקורס מתוכנן במתכונת פרונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום

עלות הקורס

1,500 ש"ח (עד 2 תשלומים)

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

ד"ר ויטלי טבלב, קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מתמחה ב-CBT, בפסיכותרפיה לילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. למד את שיטת ה-EFT רמות 1, 2 ו-3 אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בבית"ס בעל מרפאה פרטית ומומחה לתיירות מרפא.



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכנית לימודי המשך - דור שלישי אינטגרטיבי - שנה"ל תשפ"ג

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2022	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים תשלום ראשון 1.10.2022	₪ 10,129					170	שנה מלאה - רישום מוקדם
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.22 01.11.22	₪ 2,625	23.10.22 30.10.22 06.11.22 13.11.22 20.11.22 27.11.22 04.12.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (Level 2 + 1)
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2022 01.12.2022	₪ 2,625	15.11.22 22.11.22 29.11.22 06.12.22 13.12.22 27.12.22 03.01.23	20:30-16:00	שלישי	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.23 01.02.23	₪ 1,500	10.01.23 17.01.23 21.02.23 28.02.23	20:30-16:00	שלישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.2023 01.02.2023	₪ 1,875	22.01.23 29.01.23 05.02.23 12.02.23 19.02.23	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות - מקוון

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.02.23 01.03.23	₪ 2,250	26.02.23 05.03.23 12.03.23 19.03.23 26.03.23 02.04.23	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
1 / 2	2 עד תשלומים 01.05.23 01.06.23	₪ 2,250	23.5.23 30.5.23 6.6.23 13.6.23 20.6.23 27.6.23	20:30-16:00	שלישי	6	30	איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
1 / 3	3 עד תשלומים 01.04.23 01.05.23 01.06.23	₪ 3,000	16.04.23 23.04.23 07.05.23 14.05.23 21.05.23 28.05.23 04.06.23 11.06.23	20:30-16:00	ראשון	8	40	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון



האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ג - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס/ שיא בייעוץ/ סי.בי.ארטס/ יצירתי/ אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנה העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
- תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (לרמת 1 + 2 Level)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ממוקד רגש EFT
- שנה מלאה ב- ACT קבלה ומחויבות - מקוון
- טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
- איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון

* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

סה"כ לתשלום: ₪ _____

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
- 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

מספר תשלומים (עד 10) _____

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

□ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □

CVV:

□ □ □

תוקף הכרטיס:

□ □ - □ □

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית