



# ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות  
האגודות והתאחדות  
מערכת לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית של ה-CBT בישראל  
בכונן מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ג במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית בקמפוס החדש בבית דימול רמת גן.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*מרק ברקבי שני*



משרד החינוך

האגף ללימודים החיצוניים

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית ספר ל-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים וקורסים פרונטלים, שיועברו בימים שונים: בימי א' במתכונת מקוונת ובימי ג' במתכונת פרונטלית בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח 23.10.22

### מיקום

פורנטלי - קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן  
**במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוונת בזום.**

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה. הנחת רישום מוקדם תקפה רק לשנה מלאה בגובה 7.5% עד 15.7.22.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים**.

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.  
עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.  
הנחת רישום מוקדם - 10,129 ש"ח ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי ברישום עד ה-15.7.22.



משרד החינוך  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## איך לשלב את ממד הגוף בטיפול (30 ש"א) חיבור גוף נפש ורוח

הבסיס לכל החוויות שלנו הוא הגוף. הגוף הוא ההיכל שבו שוכנות הנפש והרוח שלנו. מצב הגוף יקבע את איכות החוויה שלנו. כשהגוף באיזון יחסי היכולות שלנו יכולות לבוא לידי ביטוי מלא יותר.

הגוף מדבר אלינו כל הזמן דרך תחושות פיזיות נעימות ולא נעימות. מודעות לגוף מתחילה עם היכרות של שפת התחושות. בדרך כלל, רובינו נשים לב לתחושות רק בזמן מתח או חרדה. כך בנויה הביולוגיה ההישרדותית שלנו.

בקורס נלמד כיצד לעבוד עם עולם פנימי שלם של תחושות שמחכה שנגלה אותו, גם במתח וגם ברגיעה. העבודה עם הגוף יוצרת בסיס מחזק שמהווה מקור של כוח. בקורס נחוה כיצד הבסיס הזה מרחיב את יכולת ההכלה שלנו ברמה הרגשית, קוגניטיבית ורוחנית.

הקורס מבוסס על גישות שונות המשלבות את הגוף בטיפול: החוויה הסומטית, מיינדפולנס, קונסטלציה מערכתית וגישת CONNECTION המחברת בין גוף נפש ורוח.

### תוכן הקורס

הגוף והתחושות הפיזיות בתהליך הטיפול.  
קרקוע - חיבור מחזק לכאן ולעכשיו לשם יציבות, איזון וריכוז.  
עבודה עם הנשימה.  
מהו חיבור גוף-נפש וכיצד לחזק אותו.  
תפקיד הגוף בשחרור ובוויסות מחשבות ורגשות.  
כלים להתמודדות עם מתח, לחץ או חרדה ובניית חוסן.  
כיצד להתחבר להדרכה הפנימית הקיימת בכל אחד ואחת מאתנו.  
יישומים בעבודה עם ילדים ונוער.  
חויית המטפלת. בחדר הטיפולים.

### שיטת לימוד

תיאורטית וחוויתית. המשתתפים. ות יתרגלו את מה שילמד בכל שיעור. התרגולים יערכו בעזרת הדגמות, חלוקה לזוגות ולקבוצות קטנות. המשתתפות. ים יוזמנו להביא דוגמאות מעבודתן. לשם הדרכה.

## דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

## משך הקורס

6 מפגשים של 5 שעות בסך 30 ש"א – בימי ג' בין השעות: 16:00-20:30  
מועדים: 23.5.23, 30.5.23, 6.6.23, 13.6.23, 20.6.23, 27.6.23  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

## מיקום

קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן  
\* הקורס מתוכנן במתכונת פרונטאלית במידה ולא יתאפשר הקורס יועבר במתכונת מקוונת בזום

## עלות הקורס

2,250 ₪ (עד 2 תשלומים)

## תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

## על המרצה

**אילת דה-פיצ'וטו, MA** בפסיכולוגיה קלינית, מוסמכת בפסיכותרפיה, מוסמכת בחוויה הסומאטית, מוסמכת ב-E.M.D.R ובטיפול קבוצתי-קונסטלציה משפחתית. בעלת ניסיון של עשרים שנה בתחום, עבדה במרכזי טיפול בקליפורניה, טוקיו, הונג קונג וברחבי הארץ כולל תל השומר והמרכז לטיפול במתח וטראומה כמנחה ראשית. כיום אילת יוצרת ומנחה את גישת Connection - חיבור להדרכה הפנימית הכוללת תהליכי חיבור גוף-נפש-רוח, עובדת עם יחידים וקבוצות, מנחה סדנאות ומרצה ברחבי הארץ ובאירופה. בעלת קליניקה פרטית ברמת השרון. מחברת ספר הילדים 'המפתח של דניאל' המלמד ילדים בגילאי 5 עד 13 ואת הבוגרים שאיתם את גישת המיינדפולנס.

## תוכנית לימודי המשך - דור שלישי אינטגרטיבי - שנה"ל תשפ"ג

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2022	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים תשלום ראשון 1.10.2022	₪ 10,129					170	שנה מלאה - רישום מוקדם
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.22 01.11.22	₪ 2,625	23.10.22 30.10.22 06.11.22 13.11.22 20.11.22 27.11.22 04.12.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (Level 2 + 1)
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2022 01.12.2022	₪ 2,625	15.11.22 22.11.22 29.11.22 06.12.22 13.12.22 27.12.22 03.01.23	20:30-16:00	שלישי	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.23 01.02.23	₪ 1,500	10.01.23 17.01.23 21.02.23 28.02.23	20:30-16:00	שלישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.2023 01.02.2023	₪ 1,875	22.01.23 29.01.23 05.02.23 12.02.23 19.02.23	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות - מקוון

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.02.23 01.03.23	₪ 2,250	26.02.23 05.03.23 12.03.23 19.03.23 26.03.23 02.04.23	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
1 / 2	2 עד תשלומים 01.05.23 01.06.23	₪ 2,250	23.5.23 30.5.23 6.6.23 13.6.23 20.6.23 27.6.23	20:30-16:00	שלישי	6	30	איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
1 / 3	3 עד תשלומים 01.04.23 01.05.23 01.06.23	₪ 3,000	16.04.23 23.04.23 07.05.23 14.05.23 21.05.23 28.05.23 04.06.23 11.06.23	20:30-16:00	ראשון	8	40	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון



האנטיביוטיקה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ג - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,  
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

### פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_  
דוא"ל: \_\_\_\_\_ כתובת: \_\_\_\_\_  
עיסוק: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס/ שיא בייעוץ/ סי.בי.ארטס/ יצירתי/ אחר: \_\_\_\_\_  
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמאיות)

### נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
- תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (לרמת 1 + 2 Level)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ממוקד רגש EFT
- טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות - מקוון
- טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
- איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון

\* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

\* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

\* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוננת בזום

### סה"כ לתשלום: ₪ \_\_\_\_\_

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
- 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

- מספר תשלומים (עד 10) \_\_\_\_\_

### פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

### פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

:CVV

--	--	--	--

תוקף הכרטיס:

--	--	--	--	--	--	--	--

חתימה: \_\_\_\_\_

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית