



# ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות  
האגודות והתאחדות  
מערכת לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית של ה-CBT בישראל  
בכונן מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ג במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית בקמפוס החדש בבית דימול רמת גן.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



משרד החינוך  
המנהל הכללי  
המנהל הכללי

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים וקורסים פרונטלים, שיועברו בימים שונים: בימי א' במתכונת מקוונת ובימי ג' במתכונת פרונטלית בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח 23.10.22

### מיקום

פורנטלי - קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן  
**במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוונת בזום.**

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה. הנחת רישום מוקדם תקפה רק לשנה מלאה בגובה 7.5% עד 15.7.22.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים**.

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.  
עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.  
הנחת רישום מוקדם - 10,129 ש"ח ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי ברישום עד ה-15.7.22.



משרד החינוך  
המנהל הכללי  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר ללימודי תעודה  
בית הספר ללימודי תעודה  
בית הספר ללימודי תעודה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



## תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (Level 2 + 1) (35 ש"א)

### Testing, Empathy, Agenda Setting, Methods

ד"ר דיייד ברנס, מחלוצי הטיפול הקוגניטיבי ההתנהגותי ומחבר רב המכר "בוחרים להרגיש טוב", הינו מפתח שיטת TEAM CBT - שיטה אינטגרטיבית ויעילה לטיפול.

במהלך הקורס נלמד כלים מתקדמים ביותר לאמפתיה טיפולית ובהם חמשת הסודות של פריקת נשק, אמפתיה לרגשות ומחשבות, "אני מרגיש", שאלות פתוחות וחיזוקים ואישורים. נלמד את ארבעת המרכיבים של המודל ונעמיק בהצבת האג'נדה הפרדוקסאלית שתפקידה לבצע בדיקת כל היתרונות של המצב הנוכחי והסטטוס קוו הקיים לפני שניגשים לעבודת השינוי. כמו כן, נקבל כלים למדידה מדויקת (ברמת המפגש הטיפולי הבודד) המאפשרים מעקב מדויק אחר התקדמות הטיפול.

בקורס יוצגו 50 טכניקות מתקדמות לביצוע שינוי עם המטופל - לאחר שזה החליט שהוא בעד השינוי.

### שיטת לימוד

דידקטית וחוייתית/תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

### דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

### משך הקורס

7 מפגשים של 5 שעות, בסך 35 ש"א - בימי א' בין השעות: 20:30-16:00  
מועדים: 4.12.22, 27.11.22, 20.11.22, 13.11.22, 6.11.22, 30.10.22, 23.10.22  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

### עלות הקורס

2,625 ש"ח (עד 2 תשלומים)

## תעודה

המסיימים העומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה. המסיימים את הקורס רשאים לקבל תעודה בינלאומית מטעם Feeling Good Institute בקליפורניה (בתשלום נוסף).

## על המרצים

**פרופ' בר שלום יהודה**, נשיא לשעבר של אוניברסיטת הבראיקה במקסיקו, מכשיר פסיכולוגים ומטפלים רבים ב-TEAM CBT. יועץ בינלאומי של TEAM בלטינו אמריקה. לשעבר סגן נשיא ומרצה במכללת דוד ילין וראש בית הספר לחינוך של הקריה האקדמית אוננו, מרצה באוניברסיטה העברית ומכללת רמת גן, בוגר לימודי CBT בפסגות.

**עפרה סתת - M.S.W**, פסיכותרפיסטית TEAM CBT רמה 3. בעברה נהלה מחלקה לשירותים חברתיים ורכזה את המועצה לעבודה הסוציאלית, בוגרת מכללת פסגות מגמת סי.בי. עו"ס וכיום בעלת קליניקה פרטית ומרצה במכללה האקדמית רמת גן.



מכון פסגות  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## תוכנית לימודי המשך - דור שלישי אינטגרטיבי - שנה"ל תשפ"ג

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2022	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים תשלום ראשון 1.10.2022	₪ 10,129					170	שנה מלאה - רישום מוקדם
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.22 01.11.22	₪ 2,625	23.10.22 30.10.22 06.11.22 13.11.22 20.11.22 27.11.22 04.12.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (Level 2 + 1)
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2022 01.12.2022	₪ 2,625	15.11.22 22.11.22 29.11.22 06.12.22 13.12.22 27.12.22 03.01.23	20:30-16:00	שלישי	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.23 01.02.23	₪ 1,500	10.01.23 17.01.23 21.02.23 28.02.23	20:30-16:00	שלישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.2023 01.02.2023	₪ 1,875	22.01.23 29.01.23 05.02.23 12.02.23 19.02.23	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות - מקוון

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.02.23 01.03.23	₪ 2,250	26.02.23 05.03.23 12.03.23 19.03.23 26.03.23 02.04.23	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
1 / 2	2 עד תשלומים 01.05.23 01.06.23	₪ 2,250	23.5.23 30.5.23 6.6.23 13.6.23 20.6.23 27.6.23	20:30-16:00	שלישי	6	30	איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
1 / 3	3 עד תשלומים 01.04.23 01.05.23 01.06.23	₪ 3,000	16.04.23 23.04.23 07.05.23 14.05.23 21.05.23 28.05.23 04.06.23 11.06.23	20:30-16:00	ראשון	8	40	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון



האנטיביוטיקה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



# טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ג - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,  
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

## פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_  
 דוא"ל: \_\_\_\_\_ כתובת: \_\_\_\_\_  
 עיסוק: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
 בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: \_\_\_\_\_  
 (במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

## נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
- תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (לרמת 1 + 2)
- טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
- טיפול ממוקד רגש EFT
- טיפול ב- ACT קבלה ומחויבות - מקוון
- טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
- איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
- טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון

\* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

\* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

\* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוננת בזום

## סה"כ לתשלום:

תנאי תשלום לשנה מלאה: \_\_\_\_\_  
 מספר תשלומים (עד 10) \_\_\_\_\_  
 תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):  
 תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי  
 2 תשלומים בכרטיס אשראי

## פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

## פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

□ □ □ □	-	□ □ □ □	-	□ □ □ □	-	□ □ □ □
---------	---	---------	---	---------	---	---------

:CVV

□ □ □
-------

תוקף הכרטיס:

□ □	-	□ □
-----	---	-----

חתימה: \_\_\_\_\_

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית