



ידיעון לימודי הכשרה 'דור שלישי אינטגרטיבי' לימודי המשך



בחסות
האגודה הישראלית לתעודה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
בכונן מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ג במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית בקמפוס החדש בבית דימול רמת גן.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח מיומנויות עבודה על פי הגל השלישי של ה-CBT.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בגישות הדור השלישי אינטגרטיבי; בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

מרק ברקבי שני



משרד החינוך

האגף ללימודים החיצוניים

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים וקורסים פרונטלים, שיועברו בימים שונים: בימי א' במתכונת מקוונת ובימי ג' במתכונת פרונטלית בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח 23.10.22

מיקום

פורנטלי - קמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 5, רמת גן
במידה ובשל מגבלות הקורונה לא ניתן יהיה לקיים לימודים בקמפוס יועברו הלימודים למתכונת מקוונת בזום.

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה. הנחת רישום מוקדם תקפה רק לשנה מלאה בגובה 7.5% עד 15.7.22.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. בהשלמת 6 קורסים, תהיה זכאות לתעודה **בדור שלישי אינטגרטיבי**. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים**.

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.
הנחת רישום מוקדם - 10,129 ש"ח ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי ברישום עד ה-15.7.22.



משרד החינוך
המנהל הכללי
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול הבערה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טיפול בגישת סכמה תרפיה (30 ש"א)

סכמה תרפיה היא גישה מעמיקה ואינטגרטיבית לטיפול נפשי, אשר פותחה על ידי ד"ר ג'פרי יאנג בשנות השמונים בארה"ב, על מנת לתת מענה טיפולי הולם למטופלים שלא הפיקו די תועלת מהטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי. גישת הסכמה תרפיה צמחה מתוך הנחות היסוד ועקרונות הטיפול הקוגניטיבי של בק, שילבה בתוכה הבנה והנחות יסוד מהטיפול הפסיכודינמי (כגון: תיאורית ההתקשרות, יחסי אובייקט, פסיכולוגית העצמי והגישה ההתייחסותית), כמו גם, שילבה טכניקות חווייתיות מגישות טיפול מבוססות חוויה (הגשטאלט, EFT). עם זאת, למרות מקורותיה הקוגניטיביים, הסכמה תרפיה אינה גישה פרוטוקולית או קצרת מועד.

בתחילת דרכה, הסכמה תרפיה התמקדה בהפרעות אישיות, כגון: גבולית BPD ונרקסיסטית NPD, שבעבר נתפסו כקשים עד בלתי ניתנים לטיפול. כיום, בייחוד לאור התקדמות המחקר, סכמה תרפיה אוששה כגישה טיפולית שמסייעת ומביאה להטבה בקרב טווח רחב של אוכלוסיות וקשיים, גם בקרב אלו שאינם סובלים מהפרעה כזו או אחרת. זו גישה צעירה ומרתקת שמאז שנות האלפיים תופסת תאוצה בתחום הטיפול, הן בארץ והן בעולם.

טיפול סכמה תרפיה מתאים לטיפול פרטני, זוגי, קבוצתי, וקרוב ילדים, נוער ומבוגרים (קורס זה יתמקד בטיפול פרטני במבוגרים). בסכמה תרפיה אנו שמים דגש על הצרכים הרגשיים של המטופל שלא קיבלו מענה הולם בעבר, על מקורות הילדות של צרכים אלו, וכן על מערכות יחסים בינאישיות של המטופל, תוך היעזרות בקשר הטיפולי שבין המטפל והמטופל כאמצעי להתערבות.

הקורס יעסוק בבסיס התיאורטי והמחקרי של הסכמה תרפיה, היכרות עם כלים וטכניקות טיפוליות שונות, תוך שילוב הדגמות (סימולציות), צפייה בסרטונים וכן תרגול והתנסות פעילה של המשתתפים בקורס.

שיטת לימוד

דידקטית וחוייתית, תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

הקורס מיועד:

לאנשי טיפול בעלי תואר שני

משך הקורס

6 מפגשים של 5 שעות בסך 30 ש"א – בימי א' בין השעות: 16:00-20:30
מועדים: 2.4.23, 26.3.23, 19.3.23, 12.3.23, 5.3.23, 26.2.23
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס

2,250 ש"ח (עד 2 תשלומים)

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

מיטל לוי מטלון, עובדת סוציאלית קלינית MSW ובעלת MA בייעוץ חינוכי מאוניברסיטת חיפה. מדריכה ומטפלת מוסמכת בסכמה תרפיה, וכן מטפלת מומחית ב-CBT. הנחתה סדנאות סכמה תרפיה בכנסי איט"ה. חברה במכון הישראלי לסכמה תרפיה. חברת דירקטוריון אסת"י – ארגון סכמה תרפיה ישראל. בעלת קליניקות פרטיות בקרית טבעון ובתל אביב.

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה



מכון פסגות לטיפול הברשה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכנית לימודי המשך - דור שלישי אינטגרטיבי - שנה"ל תשפ"ג

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים. תשלום ראשון 01.10.2022	₪ 10,950					170	שנה מלאה
עד 10	עד 10 תשלומים תשלום ראשון 1.10.2022	₪ 10,129					170	שנה מלאה - רישום מוקדם
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.10.22 01.11.22	₪ 2,625	23.10.22 30.10.22 06.11.22 13.11.22 20.11.22 27.11.22 04.12.22	20:30-16:00	ראשון	7	35	תכנית הכשרה ב-T.E.A.M CBT (Level 2 + 1)
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.11.2022 01.12.2022	₪ 2,625	15.11.22 22.11.22 29.11.22 06.12.22 13.12.22 27.12.22 03.01.23	20:30-16:00	שלישי	7	35	טיפול באמצעות מיינדפולנס וחמלה
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.23 01.02.23	₪ 1,500	10.01.23 17.01.23 21.02.23 28.02.23	20:30-16:00	שלישי	4	20	טיפול ממוקד רגש EFT
1 / 2	עד 2 תשלומים 01.01.2023 01.02.2023	₪ 1,875	22.01.23 29.01.23 05.02.23 12.02.23 19.02.23	20:30-16:00	ראשון	5	25	טיפול ב-ACT קבלה ומחוייבות - מקוון

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	שעות	יום	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
1 / 2	2 עד תשלומים 01.02.23 01.03.23	₪ 2,250	26.02.23 05.03.23 12.03.23 19.03.23 26.03.23 02.04.23	20:30-16:00	ראשון	6	30	טיפול בגישת סכמה תרפיה - מקוון
1 / 2	2 עד תשלומים 01.05.23 01.06.23	₪ 2,250	23.5.23 30.5.23 6.6.23 13.6.23 20.6.23 27.6.23	20:30-16:00	שלישי	6	30	איך לשלב את ממד הגוף בטיפול
1 / 3	3 עד תשלומים 01.04.23 01.05.23 01.06.23	₪ 3,000	16.04.23 23.04.23 07.05.23 14.05.23 21.05.23 28.05.23 04.06.23 11.06.23	20:30-16:00	ראשון	8	40	טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT - מקוון



האגודה הישראלית לפסיכיאטריה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

