

# סי.בי.עו"ס

בית ספר לפסיכותרפיה  
ולהכשרת עו"סים כמטפלי CBT



בחסות



בזון פסגות לטיפול והכשרה  
הבית של ה-CBT בישראל

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## תוכן עניינים:

|    |       |                       |
|----|-------|-----------------------|
| 3  | ..... | CBT עו"סים            |
| 4  | ..... | אודות מכון פסגות      |
| 5  | ..... | אודות תכנית הלימודים  |
| 6  | ..... | מבנה התכנית           |
| 6  | ..... | תנאי קבלה             |
| 6  | ..... | חובות הלימודים        |
| 7  | ..... | שכר לימוד             |
| 7  | ..... | תעודת הסמכה           |
| 7  | ..... | גמול השתלמות          |
| 7  | ..... | הדרכות                |
| 8  | ..... | שנה א'                |
| 10 | ..... | שנה ב'                |
| 11 | ..... | פרוטוקלים ייעודים     |
| 12 | ..... | הסגל האקדמי           |
| 16 | ..... | פרופיל אקדמי של פסגות |
| 16 | ..... | אודות איט"ה           |
| 16 | ..... | השתלמויות חוץ         |
| 16 | ..... | הוצאה לאור            |



בחסות  
הרפואה הציבורית והבריאות  
מערך לימודי החוץ



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בבית של ה-CBT בישראל

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



איט"ה  
מכון פסגות לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## הגישה הקוגניטיבית התנהגותית – כלי עבודה לעו"ס

גישה המתאימה לעבודה עם מגוון רחב של אוכלוסיות, ממוקדת בעיה, המקנה כלים ומיומנויות להסתגלות והתמודדות עם מגוון של קשיים ובעיות

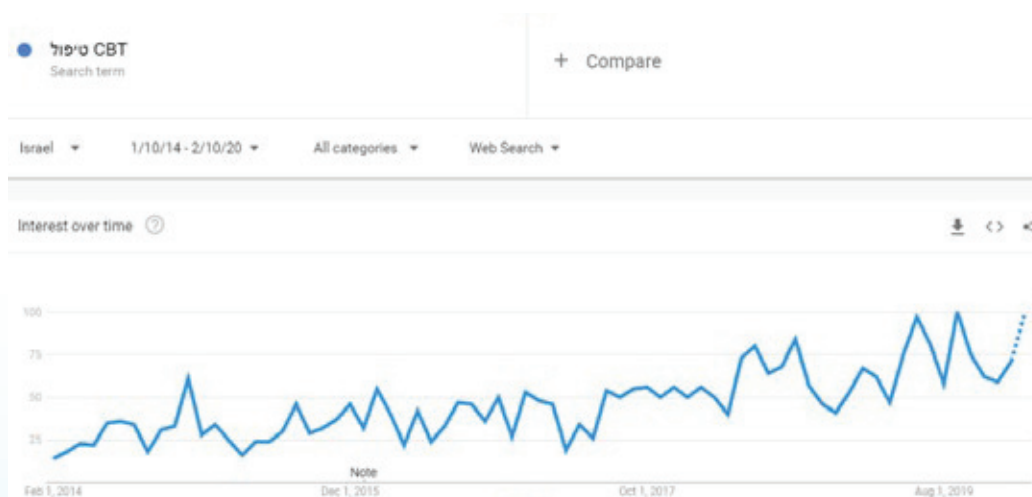
פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית הינה תרפיה עכשווית המתמקדת בהווה, הנשענת על כוחותיו ומשאביו של המטופל, מאמינה ביכולת לשנות ומתבססת על ידע מחקרי נצבר. העבר נבחן במטרה לחולל שינוי בהווה לקראת העתיד.

יעילותו של הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי הוכחה מחקרית ועל כן גישה זו מועדפת על ידי ארגון הבריאות העולמי לטיפול במגוון רחב של בעיות.

בו זמנית, אנו עדים גם למגמת השתלבות ה-CBT במסגרת העבודה הסוציאלית ובכלל עולם הטיפול. ההתערבויות הקוגניטיביות התנהגותיות מובנות החל משלב איסוף המידע, דרך הבנת הבעיות האישיות והסביבתיות, זיהוי הכוחות והגורמים המעכבים, ומציאת הדרך לפתרון בעייתו של הפונה. בנוסף, הגישה מתמקדת בדרכים לשימור ההישגים ומניעת הישנות הבעיה. טכניקות אלו מאפשרות לעו"ס להתמודד ביעילות עם האתגרים הניצבים מולו.

## שימו לב לגידול בדרישה ולצמיחה ההולכת וגדלה

בכמות החיפושים והעניין בשנים האחרונות סביב הביטוי "טיפול CBT"



< מתוך Google Trends, פבר' 2020

## מכון פסגות- הבית של ה-CBT בישראל

מכון פסגות, מכשיר אנשי טיפול מאז 2002, והבוגרים שלנו הם חלק בלתי נפרד מהובלת תחום ה-CBT בארץ. העובדה שאנחנו הגוף היחיד בישראל גם מוסד לימודי וגם מרכז טיפולי, מעניקה לתלמידים שלנו את ההזדמנות לקבל הכשרה אופטימלית ולהצליח בכל תחומי הטיפול, הייעוץ, ההדרכה וההנחיה הקבוצתית ולשלב בין לימוד תיאורטי לצד פרקטיקה מקצועית בעזרת מגוון מיומנויות וכלים ייחודיים. הלימודים בפסגות מעניקים יתרונות רבים ובלעדיים בנוסף לתעודת הסמכה, **כי אצלנו זו לא רק תאוריה!** הידע והניסיון שצברנו כמרכז טיפולי מוביל וכמוסד לימודי, מאפשרים לנו להציע לך את הסגל הטוב והמנוסה ביותר בדרך להצלחה שלך כמטפלת/ת. המרצים והמדריכים של פסגות, מהווים מקור גאווה עבורנו והם מבכירי אנשי ה-CBT בישראל.

### היתרונות שלנו:

#### השילוב הייחודי של מוסד אקדמי יחד עם מכון טיפולי מקנה לבוגרים:

- התפתחות תעסוקתית מגוונת באפיקים שונים.
- כניסה חלקה לתחום - ניתן לשכור קליניקה לטיפולים למספר שעות שבועיות, במקביל לעבודה הקיימת.
- אפשרות להשתלבות תעסוקתית בפעילויות מכון פסגות לאחר סיום הלימודים.
- למידה במסגרת שפוגשת את המטופלים שלה, ומכירה את צרכי השטח כחלק מעבודתה היומיומית.
- כרטיס סטודנט.

#### בזכות חוויית הלימוד:

- הפרייה הדדית ולמידה בקבוצה קטנה ובמגמה ייעודית לעובדים סוציאליים.
- ראש מגמה שמלווה מקרוב את התלמידים ומתן תשומת לב אישית לכל סטודנט.
- הוראה על ידי סגל מרצים בכיר.
- לימוד המשלב סדנאות, ימי עיון, תירגולים והדרכות.

#### בזכות ההכרה והמקצועיות:

- הלימודים מתקיימים במסגרת מערך לימודי החוץ, האוניברסיטה הפתוחה.
- הלימודים מוכרים ע"י איט"ה. (האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי)
- דואגים לגמול השתלמות שלכם גם בתקופת הקורונה. הכרה במלוא שעות הגמול המקוון.

## תכנית סי.בי.עו"ס<sup>sm</sup> – לעו"סים במלאכה תכנית היברידית-פרונטלית

**התכנית סי. בי. עו"ס הינה תכנית לימודים היחידה בארץ לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית שפותחה במיוחד עבור עובדים סוציאליים.** תוכנית הלימודים משלבת בין הכלים והמאפיינים הייחודיים של עבודה בראיה רב היבטית לבין טכניקות של הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי. מטרת התכנית היא להקנות למטפלים כלים יעילים להתערבויות טיפוליות: כלים בעלי יעילות מוכחת המשלבים טיפול ממוקד, קצר מועד. הגישה רואה את המטופל כשותף שווה ואקטיבי בטיפול. התוכנית מיועדת לעו"סים עם ניסיון טיפולי עשיר ומגוון והיא מספקת מגוון כלים ופרוטוקולים טיפוליים (תכניות התערבות) למגוון גדול של תחומי בעיות.

### אז למה ללמוד בתוכנית ייחודית לעובדים סוציאליים?

העו"ס באים במגע עם אוכלוסייה רב-גונית: ילדים, נוער, מבוגרים וקשישים ועם בעיות מגוונות. בשונה ממסגרות לימודיות בהן נעשה לימוד מעמיק במגוון הפרעות מצומצם, במסגרת לימודי הסי.בי.עו"ס התלמידים נחשפים לפרוטוקולים טיפוליים רבים שמתייחסים למגוון עשיר של אוכלוסיות ותחומי בעיות.

עובדים סוציאליים פוגשים במצבים פתולוגיים, כמו גם נדרשים לתת מענה למשברי חיים נורמטיביים. במסגרת הלימודים ניתן דגש על לימודי "הפתולוגיה הנורמטיבית" שבאה בהלימה למשברי מעגל החיים.

- העובד הסוציאלי עוסק בהערכה ובטיפול (ולא באיבחונים ומבחנים). לפיכך, במהלך הלימודים יושמו הדגשים על הערכה תפקודית, הערכת קשיים רגשיים וכמובן הטיפול.

- בתוכנית מלמדים מרצים המגיעים מתחום העבודה הסוציאלית ומצוידים בכלים ודוגמאות מהשדה הטיפולי ומניסיונם הרב.

- העובדים הסוציאליים מטפלים גם לעיתים במטופלים רב בעייתיים. בתוכנית נעשית התאמה לטיפול רב היבטי.

- עובדים סוציאליים עוסקים בו זמנית בהתערבויות ממוקדות וקצרות טווח, כמו גם בהתערבויות ממוקדות לאורך זמן. בתכנית נלמד לתת מענה לסוגים השונים של ההתערבויות.

"הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית מסייעת ללקוחות

\*To feel better\*

"To get better- בשונה מ-

- ארתור פרימן ותמי רונן, 2008 -



**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## הכירו את תכנית הלימודים

### מבנה התכנית

שנת הלימודים תיפתח ב-1.11.22.  
תוכנית הלימודים הינה דו-שנתית:  
התכנית תהיה בנויה מ-70% שיעורים היברדים ו-30% שיעורים פרונטליים.  
התכנית בנויה מ-4 סמסטרים. המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בימי ג'.  
**סה"כ 360 שעות אקדמיות.**

**בשנה א:** מסלול בוקר - 8:30-12:00 || מסלול ערב - 15:00-18:30  
**כל מפגש 4 שעות אקדמיות**  
**בשנה ב:** מסלול בוקר - 8:30-13:15 || מסלול ערב - 15:00-20:15  
**כל מפגש 6 שעות אקדמיות**

**מסלולי בוקר** בקמפוס בית דורון, רח' הראשונים 1, רמת גן  
**מסלולי ערב** בקמפוס בית דימול, רח' ז'בוטינסקי 1, רמת גן

- המפגשים הינם היברדים (מתקיימים פרונטלית ובזום במקביל), וחלקם יהיו במתכונת פרונטלית בלבד.  
- הלימודים במתכונת של למידה תיאורטית וחוייתית, הכוללת תרגול בקבוצות והדגמה בכיתה, כולל צפייה בסרטי הדגמה טיפוליים.  
- 50 שעות הדרכה קבוצתיות, בקבוצות קטנות (חובה).  
- אפשרות ללימודי המשך בשנה ג' והשלמה לתעודה תלת שנתית.

### תנאי קבלה לתוכנית

- תואר שני (ניתן להציג מועמדות בתואר ראשון בכפוף להצגת ניסיון טיפולי משמעותי)  
- ניסיון בטיפול  
- 2 המלצות  
- ראיון אישי  
- נגישות למטופלים במהלך הלימודים

### חובות הלימודים

- חובת נוכחות  
- הגשת תרגילים  
- קריאת חומר אקדמי  
- השתתפות בהדרכות - סך 50 שעות הדרכה במהלך שנתיים בנוסף לשעות הלימודים, התשלום נעשה ישירות למדריך (ניתן לקחת הדרכות באופן מקוון).  
- בשנה א' - 24 שעות הדרכה קבוצתיות + שעת הדרכה פרטנית.  
- בשנה ב' - 24 שעות הדרכה קבוצתית + שעת הדרכה פרטנית.  
- השתתפות בהכשרת שדה (מינימום 5 מטופלים ו-100 שעות טיפול)  
- השתתפות בימי העיון  
- הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה-single case design

## שכר לימוד

- דמי רישום (חד פעמי) – 350 ₪ כולל מע"מ
- במעמד ההרשמה עם דמי הרישום יש לשלם מקדמה בסך 1,095 ₪
- שכר לימוד שנתי – 10,950 ₪ כולל מע"מ
- ניתן לשלם ב-10 תשלומים באשראי והוראת קבע באשראי
- 50 ש"א של הדרכה קבוצתית במחיר מוזל, תשלום ישיר למדריך
- הנחה של 750 ₪ לחברי איגוד העובדים הסוציאליים / האגודה לקידום העבודה הסוציאלית הנחה תינתן על שנה א' בלבד

## תעודת הסמכה

הלימודים מתקיימים בחסות מערך לימודי החוץ, האוניברסיטה הפתוחה. התעודה ניתנת מטעם מכון פסגות ובחסות האוניברסיטה הפתוחה - מערך לימודי החוץ, והיא מוכרת ע"י איט"ה ועומדת בדרישות האגודה לקבלת חברות. התכנית בנויה לפי הסטנדרטים של EABCT: European Association of Behavioural & Cognitive Therapies. לממשיכים לשנה ג' תנופק תעודה על לימודים תלת שנתיים בדגש על לימודים אינטגרטיביים עם הדור השלישי.

## גמול השתלמות

התכנית מוכרת לגמול השתלמות של עובדים סוציאליים. חובות הנוכחות הנדרשות לגמול חלות גם על אלו שאין להם צורך בשעות הגמול. בתום השנתיים יש להגיש את תעודת הסיום לאיגוד העובדים הסוציאליים לצורך קבלת גמול.

## הדרכות שקשורות לתכנית ההכשרה לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

עלות ההדרכה מהווה רכיב משמעותי בכל תוכנית פסיכותרפיה. אנו דואגים לתעריף מוזל של הדרכות כמו גם לבניית קבוצות הדרכה כך שעלות ההדרכה לא תהווה עול. גם לאחר השלמת 50 שעות ההדרכה המהוות תנאי זכאות לדיפלומה, אנו מאפשרים לתלמידים הדרכות המשך בעלות נמוכה.



## שנה א'

בקורס יוצגו תיאוריות קוגניטיביות התנהגותיות, מחקר מונחה ראיות ושיטות טיפוליות. הקורס יתמקד בהתערבויות פרטניות, או משפחתיות.

### תיאוריות, שיטות מחקר וטיפול

הקורס מאגד בתוכו תיאוריות מרכזיות בתחום ה-CBT ועקרונות מחקר מונחה ראיות והיישום בפרקטיקה הטיפולית. במהלך הלימוד נלמד את הנושאים הבאים:

- הכרת היישומים הקליניים של ה-CBT להתערבות אצל האדם וסביבתו.
- תהליכי הערכה, המשגה, פסיכוחינוכי ועבודה עם פרוטוקולים.
- נלמד מודלים קליניים מגוונים: ראיון מוטבציוני בעבודה עם ילדים ומבוגרים, מודל עיבוד אינפורמציה, את תיאוריית ויסות הרגשי, פרוטוקול השליטה העצמית ומודל העבודה לפתרון בעיות.
- הקורס ילווה בחומר קריאה וסרטי הוראה.

### עקרונות וטכניקות בטיפול קוגניטיבי התנהגותי

הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי מובנה, שיטתי, ויש לו מאפיינים ייחודיים.

בקורס נלמד ונתרגל את עקרונות הטיפול, שלבי הטיפול, פרוטוקולים וטכניקות מרכזיות. נשים דגש על שלב הערכה הכולל איסוף מידע, ניטור, כימות ושימוש בשאלונים. נלמד המשגה, פורמליזציה ודיאגרמה.

הקורס ילווה בתרגול בכיתה מדוגמאות שיובאו ע"י התלמידים.

כל גישה קוגניטיבית התנהגותית שתוצג תלווה בתרגול בקבוצות עבודה קטנות.

התרגול מבוסס על העבודה המקצועית של המשתתפים ונתמקד על גישות שמתאימות להתערבות אצל האדם וסביבתו. הקורס ילווה בחומר קריאה וסרטי הוראה.

### ימי עיון

מדי שנה אנו מקיימים ימי עיון מרתקים עם מרצים בעלי שם המובילים בתחומם להעשרת התוכנית והעמקה בנושאים עכשוויים. ימי העיון משתנים משנה לשנה ומתעדכנים בקביעות, על מנת להיות רלוונטיים ביותר ולהקנות את המרב הידע העדכני בעולם הטיפול.

### תכנים נוספים

במהלך השנה מתקיימים 2 קורסים נוספים המתקיימים בימי ב' בנוסף ליום הלימודים בימי ג':

1. קורס מיומנויות בסמסטר א' - קורס חובה לסטודנטים שנדרשים לכך
2. קורס פסיכופתולוגיה סמסטר ב' - קורס בחירה



### קורס מושגים ומיומנויות בטיפול - קורס חובה (למי שנדרש)

הקורס יעסוק במושגים המהווים את הבסיס ליצירה קידום ושימור של קשר טיפולי בטוח, מקצועי ומקדם. לתלמידים יינתנו כלים ועקרונות בסיסיים לתהליך וניהול טיפול. המושגים עוסקים בסטינג הטיפול והברית הטיפולית, באינטייק ובחווה הטיפולית, באתיקה ובגבולות הטיפול, בעבודה מערכתית, חובת דיווח ובמיומנויות קליניות וכישורים הכרחיים למטפל. המושגים והמיומנויות יילמדו דרך הגדרת המושג ומשמעותיותו, בדרך דידקטית וחוויתית, תוך דיון, תרגול וקריאת מאמרים רלוונטיים אשר ילוו את מהלך הקורס.

הקורס יתקיים בימי ב' בין השעות 18:00-20:00 במהלך סמסטר א' (12 מפגשים במתכונת מקוונת)  
מועדים: 16.1.22 - 31.10.22

### קורס מבוא פסיכופתולוגיה בראי ה-CBT - קורס בחירה

האבחון הפסיכיאטרי בילדים ובמתבגרים שונה בגישתו ובמהותו מהאבחון הפסיכיאטרי במבוגרים ודורש הבנה מעמיקה ביחס לשלבי ההתפתחות ואופן הופעת הסימנים הקליניים בכל שלב התפתחותי. בהרצאות תהיה התייחסות לייחודיות האבחון הפסיכיאטרי בילדים ומתבגרים ולמספר עקרונות מנחים הקשורים לפסיכופתולוגיה. כמו כן נעמיק במספר פסיכופתולוגיות שכיחות כגון הפרעות חרדה ודיכאון ובמצבים כגון אובדנות וכן התפרצויות זעם.

הקורס יתקיים בימי ב' בין השעות 18:00-19:30 (12 מפגשים במתכונת מקוונת)

היקף הקורס הוא 24 ש"א, כל מפגש 2 ש"א

מועדים: 13.2.23, 20.2.23, 27.2.23, 13.3.23, 20.3.23, 27.3.23, 3.4.23, 1.5.23, 8.5.23, 15.5.23, 29.5.23, 22.5.23

מרצה:

**ד"ר יניב סאיסקי**, מומחה בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר. עבד כמומחה במחלקה הפסיכיאטרית לילדים במרכז הרפואי "באר יעקב- נס ציונה" וכן כמומחה בשירות לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר בביה"ח "סורוקה" ובמסגרת מרפאת ברה"ן לילדים ונוער בקופת חולים "מאוחדת". כיום עוסק באבחון וטיפול פסיכיאטרי לילדים ונוער וכן בפסיכותרפיה והדרכות הורים בקליניקה פרטית, יועץ לצוותים טיפוליים וחינוכיים במסגרת "העמותה לילדים בסיכון" ובמסגרת "בית חינוך עיוורים" ומרצה בתחום זה במסגרות שונות.

## שנה ב'

השנה השנייה תתמקד במתן כלים מעשיים להתערבויות טיפוליות על פי גישת ה-CBT. הלימודים יעסקו במגוון בעיות שכיחות אותן פוגשים בכל המסגרות הטיפוליות, החל מבעיות התפתחותיות ועד לפתולוגיות נפשיות וכן בסוגי התערבויות שונים: טיפול אינדיבידואלי, קבוצתי, הדרכת הורים, הדרכת צוותים ועוד.

### שנת הלימוד מורכבת מארבע מודולות:

- פרוטוקולים טיפוליים במגוון בעיות ופתולוגיות.
- פרוטוקולים טיפוליים בתחומי עבודה סוציאלית.
- התערבויות טיפוליות - היכרות עם גישות הטיפול של הדור השלישי בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.
- סמינר קליני.

## דרכי טיפול ופרוטוקולים התנהגותיים קוגניטיביים והיכרות עם גישות הדור השלישי:

המודולה תסקור קשיי התפתחות נורמטיביים, מצבי פתולוגיה ובעיות התפתחותיות. יילמדו דרכי טיפול בהתאמה למצבים השונים על פי פרוטוקולים ייעודים, מתוקפים, מבוססי מחקר ומונחי ראיות בשילוב עם דוגמאות קליניות. יורחבו ויודגמו דרכים להתאמת הפרוטוקולים לגילאים ולאופיונים הייחודיים של המטופל. בתום הקורס יעמדו לרשות המטפל כלים יישומיים לעבודה הטיפולית.

### מודולה זו תקנה כלים יישומיים ומיומנויות טיפוליות להתערבויות במגוון בעיות:

- הפרעות חרדה: חרדה כללית, פוביות, חרדה חברתית.
- דכאון
- אובדנות
- OCD

גישות הדור השלישי:

- ACT - קבלה ומחוייבות
- DBT - טיפול דיאלקטי
- סכמה תרפיה
- Mindfulness - קשיבות

## התערבויות טיפוליות בטיפול התנהגותי קוגניטיבי:

לימוד ותרגול כלים להתאמת דרכי הטיפול ההתנהגותי-קוגניטיבי בעבודה התערבויות מודולה המלווה את מעגל החיים התפתחותי וכולל כלים לעבודה עם ילדים ונוער, הדרכת הורים, ובהמשכו נושאים נבחרים. הקורס מלווה בסמינר קליני בו יהיו הדרכות חיות.

### המודולה משלבת דוגמאות קליניות והתנסות:

- מיומנויות חברתיות
- הדרכת הורים
- פגיעות מיניות
- שכול
- פוסט טראומה

## פרוטוקולים טיפוליים בתחומי עבודה סוציאלית:

מודולה ייעודית עם מיטב המומחים המשלבים סוגיות מעולם העבודה הסוציאלית, לפי גישת הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי.

### מודולה זו תקנה כלים יישומיים ומיומנויות טיפוליות להתערבויות במגוון בעיות:

- תעסוקה
- הגיל השלישי
- אלימות
- משפחות מסכנות
- טיפול משפחתי



משרד הבריאות



מרכז למידע החוץ  
האנטי-סטיגמה הפתוחה

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



## סגל ביה"ס - 2022

### ורשביאק איל, M.S.W - ראש המגמה סי.בי.עו"ס<sup>sm</sup>

עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי-התנהגותי ומדריך SEE FAR CBT, מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בביה"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק.

### מרב ברקבי - שני - M.S.W מנהלת בית הספר לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

מנהלת ביה"ס בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית ודוקטורנטית בפסיכולוגיה חיובית. חברת ועד איט"ה ויו"ר הועדה לקידום ה-CBT. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מנהלת חטיבת CBT במכון פסגות. ממפתחי התוכניות לטיפול קוגניטיבי התנהגותי שבניהול המכון. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי. כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון – בעיה עם פתרון".

### בן זאב אופיר, M.S.W

עובד סוציאלי, פסיכותרפיסט מתמחה בטיפול במתבגרים, בילדים, במבוגרים ובהדרכת הורים. עובד במרכז לילדים עם לקויות למידה והפרעות קשב וריכוז. מנחה קבוצות מורים. עובד בקליניקה פרטית. מתמחה בגיל ההתבגרות על מורכבותו, על הקשר הורה-ילד בגיל ההתבגרות, עוסק בחרדה, דיכאון, משברים.

### בן חמו דורית, M.S.W

עובדת סוציאלית, קצינת ביקור סדיר ומתאמת המאבק בסמים בעיר בני ברק/פרדס כץ. הקימה וניהלה את השרות הסוציאלי במשרד ראש הממשלה בתל אביב ועם פרישתה לגמלאות התנדבה לשרות מילואים כראש החוליה הפסיכולוגית בקצין העיר תל-אביב. בשנים האחרונות עובדת עם חיילות נפגעות תקיפה מינית, עם משפחות נרצחים במסגרת המרכז הארצי לטיפול בקורבנות המתה ועם משרד הביטחון. מרצה במגוון מקומות, חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

### פרופ' בר שלום יהודה

נשיא לשעבר של אוניברסיטת הבראיקה במקסיקו, הכשיר דרך האוניברסיטה במקסיקו 4 דורות של פסיכולוגים ומטפלים אחרים והוא משמש כיועץ בינלאומי של TEAM CBT בלטינו אמריקה ומכשיר מטפלים בשיטה זו גם בישראל ובאירופה. לשעבר ראש בי"ס לחינוך וחברה בקריה אקדמית אונז, לשעבר סגן נשיא ודיקן הסטודנטים במכללה על שם דויד ילין. מרצה באוניברסיטה העברית ומכשיר יועצים במכללה האקדמית ברמת גן ובמכללה למנהל. ראש מגמת "שיא ביעוץ".



לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



## ברזילי דן, M.A.

פסיכולוג חינוכי מומחה בנוירופסיכולוגיה שיקומית. בעל הכשרה בטיפול בביופידבק ונוירופידבק. מייסד ומנהל מכון "קשב רב", עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איט"ה.

## ברק שרם עטרה, M.S.C.

מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית, ממקימי אסת"י (המכון הישראלי לסכמה ותרפיה) וחברת דירקטוריון. מוסמכת לטיפול והדרכה ע"י הארגון הבינלאומי לסכמה תרפיה ISST. מתמחה בטיפול ממוקד סכמה במתבגרים ומבוגרים. מרצה ב"גל החדש"- המרכז הבינתחומי, בעלת קליניקה פרטית בכפ"ס חברה מומחית ומדריכה מטעם איט"ה.

## גיצלטר שושן אתי, M.A.

מטפלת באומנויות ומטפלת התנהגותית-קוגניטיבית. מתמחה בילדים, במתבגרים, בהדרכת הורים ובמבוגרים. בעלת ניסיון של 20 שנה במערכת החינוך, כולל חינוך מיוחד ובמסגרות בלתי פורמליות. בעלת קליניקה פרטית בתל אביב ובאריאל. בוגרת התוכנית CBT ARTS בפסגות. מרצה בקריה האקדמית אונו ובמכון פסגות, חברה מומחית ומדריכה באיט"ה. ראשת מגמת מקוון רגש.

## ד"ר וגנר לינדה

יועצת חינוכית, מוסמכת בטיפול משפחתי ומומחית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. מרצה לתלמידי תואר שני בביה"ס לעו"ס באוניברסיטת ת"א, ובמגמת ייעוץ במכללה האקדמית לישראל, בתוכנית "עוצמה" ובמכללת אחווה. ראשת מגמה "שיא בייעוץ".

## ד"ר וייץ נעמי

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמצעות תנועה ואמנויות, מדריכה מוסמכת באיט"ה ובי.ה.ת. בעלת ניסיון של 20 שנה בתחום הטיפול, במערכת החינוך המיוחד ובקליניקה פרטית. מטפלת במגוון רחב של קשיים רגשיים והתנהגותיים, מתמחה בילדים, נוער והדרכת הורים. עובדת במתי"א רג"ב ומתי"א מיתר כמומחית תחום תרפיה והפרעות נפשיות. מרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול בתנועה בדוד ילין. יוצרת, כותבת, חוקרת ומרצה. ראשת מגמה CBT יצרתי.

## ד"ר טבלב ויטלי

קרימינולוג קליני ופסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי. מומחה בילד ובמתבגר, טראומה ופוסט טראומה, התמכרויות, ADHD ועבריינות. מוסמך בטיפול ממוקד רגש EFT. מרצה בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

## ד"ר יוהאן מאיה

פסיכולוגית קלינית מומחית לטיפול בדיכאון ואובדנות, חברת הנהלת עמותת "בשביל החיים".

## לוריא שרון, M.S.W

עובדת סוציאלית מומחית ומדריכה בגישה קוגניטיבית התנהגותית (CBT) מטעם האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי (איט"ה). מטפלת בקליניקה פרטית, מרצה ומדריכה בגישת הטיפול הדיאלקטי-התנהגותי.

## ד"ר מרצ'בסקי סרג'יו

פסיכיאטר מומחה, מנהל מחלקת יום בבית החולים הפסיכיאטרי באר יעקב. פסיכותרפיסט בעל ניסיון רב בעבודה בתחום ההתמכרויות, ובמחקר רפואי פסיכיאטרי. מטפל ומדריך מוביל בנושא פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית.

## סדן עירית, M.A

מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית. מנחת קבוצות, מדריכה ומרצה בתחום של עבודה קבוצתית. בעלת ניסיון רב ומגוון בהנחיית קבוצות, בין השאר: קבוצות טיפוליות בנושאים שונים (פגיעות מיניות, הפרעות חרדה, יחסים בינאישיים ועוד). הנחיית סדנאות במגוון רחב של נושאים. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

## ד"ר עישר ניר

רופא, מטפל ומדריך מוסמך בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מנהל פיתוח במכון פסגות. ממפתחי התוכניות לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בניהול המכון. בעל פרסומים רבים כתב את הספרים **"בוחרים להצליח בבחינות"**, **"דיכאון - בעיה עם פתרון"** ורב המכר **"להפחיד את הפחד"**.

## עמרם שני, M.S.W

עובדת סוציאלית, בוגרת התוכנית סי.בי. עו"ס. מטפלת פרטנית, זוגית ומשפחתית מוסמכת, מטפלת מינית מוסמכת ומטפלת ב-EMDR, עם ניסיון מעל 20 שנה. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה. בעלת קניקה פרטית, לשעבר עו"ס במשרד ראש הממשלה, מנחה בתוכנית לאובדנות של משרד הבריאות ומעבירה סדנאות בארגונים.

## עשת יששכר, M.A

פסיכולוג קליני ורפואי, מטפל בהיפנוזה, מדריך בטיפול משפחתי ובטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT). עובד בפסיכותרפיה מגובת מחקר, מטפל בהפרעות קליניות שונות ומלווה מתמודדים במחלות מסכנות חיים ובאיומים קיומיים.

## רוזנברג רבקה, M.S.W

עובדת סוציאלית, לשעבר סגנית מנהלת שירות סוציאלי, מרכז רפואי ברזילי, אחראית מערך בריאות הנפש, חברת ועדת שיקום. מטפלת CBT מוסמכת ומדריכה אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש. מלמדת CBT בשיקום ביחידה ללימודי המשך באוניברסיטת בן גוריון ובבית ספר לשיקום. חברה ומדריכה מומחית באיט"ה.

## ד"ר שרון יעל

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמנויות, מדריכה באיט"ה וביה"ת, מנחת קבוצות. מדריכה ארצית ומחוזית לשעבר במשך 14 שנה במשרד החינוך בתחום טיפול באמנויות. מומחית בתחום טיפול בילדים. הגיעה לתחום הטיפול באמנויות לאחר לימודי פסיכולוגיה ולימודי הנחיית קבוצות (התמקדות בהורים), ולתחום ה-CBT מתוך התמחות בעבודה עם ילדים בסיכון. בדרך למדה בודהיזם ובריאות הוליסטית. מומחית בנושא בעיות התנהגות, מרצה בקורס התאמה במכללת תלפיות, מרצה לשעבר באוניברסיטת חיפה ובמכללת אחווה, מרצה במכללת בית ברל. מפתחת חומרי יצירה וטיפול ביחד עם שלי זאנטקרון. מרכזת תכנית "עוצמה", בפיתוחה של פרופ' תמי רונן. ראשת מגמה CBT ARTS.

## תשובה אופיר, M.A

פסיכותרפיסט חבר בצוות מלב"י - "אסיא-מדיקל". בעברו ניהל מרכז שיקומי להלומי קרב בתל-השומר. מתמחה מטפל בהפרעות אכילה, חרדה ודיכאון. מתמחה בטיפול בהשמנת יתר, באכילה רגשית, ליווי לאחר ניתוח בריאטרי במסגרת פרטנית וקבוצתית. בנוסף, מרצה במוסדות להשכלה גבוהה שונים בתחום ה-CBT. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

\* בכל התכניות ישובצו מרצים בעיקר מתחום הפרופסיה של המגמה.

\* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.

זו רשימת כל המרצים של ביה"ס המלמדים במגמות השונות ובהיקפים משתנים.

## פרופיל אקדמי של מכון פסגות

מכון פסגות הוקם במרכז תל אביב, בשנת 1989, ע"י קבוצת אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, ששמו להם כמטרה לקדם לפתח וליישם שיטות טיפול יעילות. מאז שנות ה-90, המכון יזם הכשרות פרטניות בתחום הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי, עבור מטפלי המכון.

משנת 2002, פתח המכון יחד עם מכון מגיד (מיסודה של האוניברסיטה העברית) את שלוחת ת"א ללימודי תעודה "בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית". צוות המכון הגה ופיתח את תוכנית הלימוד, שימש כמנהלה האקדמי ולימד בשני מחזורים. משנת 2004 עד 2009, חבר צוות המכון לשלוחת אוניברסיטת דרבי בישראל, היה אחראי על ניהולה האקדמי ונמנה על סגל ההוראה בתוכנית ללימודי מוסמך "בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית".

בשנת 2010, נפתח מחזור ראשון של סי. בי. עו"ס – לימודי פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית בראיה רב היבטית. הלימודים נפתחו במסגרת מכללת מכון פסגות והיחידה ללימודי חוץ של הקריה האקדמית אוננו. החל משנה"ל תשע"ד פועל המכון עם מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה. במסגרת זו הושקו ארבע תכניות נוספות בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית: **CBT-ARTS** המשלבת בין הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית לתחום הטיפול באמנויות, **שיא ביעוץ** - לפסיכולוגים ויועצים חינוכיים ו-**CBT יצירתי** למטפלים משלל המקצועות שמחפשים הכוונה יצירתית, **מקוון רגש** - לימודים מקוונים בדגש על הדור השלישי. לימודי התכנית מוכרים לגמול השתלמות ואיט"ה (האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי).

## אודות איט"ה

איט"ה נוסדה ב-1972, על ידי מטפלים התנהגותיים. בעקבות אגודות רבות בעולם הוסיפה איט"ה לשמה ולעיסוקיה את המרכיב הקוגניטיבי והפכה לאגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי. מאז שנות השבעים, פועלת איט"ה כעמותה מקצועית והיא חברה שוות זכויות ומוכרת באיגוד האירופאי לטיפול התנהגותיים-קוגניטיביים:

EABCT- European Association for Behavioral and Cognitive Psychotherapy.

כמו לכל האגודות המקצועיות, הקבלה היא על בסיס אישי ונדרשת השלמה של 50 שעות הדרכה פרטניות בנוסף לשעות ההדרכה המחויבות במהלך תכנית הלימודים.

לקריטריונים לחברות באיט"ה ולפרטים נוספים הקליקו: [האתר של אגודת איט"ה](#)

## השתלמויות חוץ

לאורך השנים, צוות המכון מעביר השתלמויות מרוכזות, קורסים שנתיים והדרכות עפ"י הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית לשירותים טיפוליים בתוך ארגונים ולפי צרכיהם, לפרטים - [cbtpsagot@gmail.com](mailto:cbtpsagot@gmail.com)

## הוצאה לאור

- צוות המכון הבכיר עוסק בכתיבה, תרגום ועריכה מדעית של ספרות מקצועית רלוונטית:
- **"מפחידים את הפחד"** - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר, בעריכת הרב פרידמן.
- **"להפחיד את הפחד"** - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר, לטיפול עצמי בחרדה.
- תרגום ספרו הקלאסי של פרופ' אהרון בק, **"הפרעות חרדה ובעת"**.
- תרגום **"בוחרים להרגיש טוב"** מאת ד"ר ברנס - ספר רב מכר בארה"ב לטיפול עצמי בדיכאון.
- **"דיכאון - בעיה עם פיתרון"** - מאת ד"ר ניר עישר ומרב ברקבי-שני.
- **"בוחרים להצליח בבחינות"** - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר.
- **"קלטת לשליטה עצמית בחרדה"** - מאת ד"ר ניר עישר.