



# ידיעון לימודי הכשרה ממוקדי טיפולים מתקדמים ודור שלישי לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית של ה-CBT בישראל  
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ד במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח התערבויות טיפוליות:

- התערבויות טיפוליות מבוססות בעיה
- התערבויות טיפוליות מבוססות דור 3

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות בגישות הדור השלישי בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

**הטבה לסטודנטים** אשר יקדימו להירשם לשנה מלאה בשנת הלימודים תשפ"ד עד לתאריך 15.6.23, יקבלו ליווי הדרכה בקב' גדולה בהיקף של 14 ש"א, מפגשים מקוונים אחת לחודש.

**מספר מקומות מוגבל**

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



האגודה הישראלית לפסיכותרפיה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים, שיועברו בימי א' בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח ב-15.10.23

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים בהשלמת 6 קורסים.**

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום. עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.



משרד החינוך  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## הפרעת קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות (14 ש"א)

הפרעת קשב וריכוז הינה אחת מהפרעות הנפוצות ביותר, והיא הסיבה השכיחה ביותר בקרב הילדים המופנים לטיפול במרפאות לבריאות הנפש. בישראל נמצא ש-9.5% מהילדים בכיתות א'-ב' עונים על קריטריונים של הפרעת קשב וריכוז, והיא מהווה את סיבת ההפניה הרווחת ביותר להפניית ילדים לטיפול. זוהי הפרעה נוירולוגית התפתחותית וכרונית, אשר נמשכת לאורך כל החיים, ומערבת ליקויים בתפקוד, שלהם מגוון רחב של השלכות הפוגעות באיכות החיים בהווה ובעתיד.

הספרות המחקרית מראה שמאובחנים עם הפרעת קשב וריכוז נמצאים בסיכון גבוה יותר לפתח קשיים חברתיים, רגשיים, התנהגותיים וקשיים אקדמיים. ההערכה היא שכיום ברחבי העולם כ-15%-50% מהסובלים מהפרעת קשב וריכוז ייתקלו בקשיים נוספים במרוצת השנים. בנוסף על הקשיים הכרוכים בהפרעה, המחקרים העדכניים מצביעים על שיעור של כ-70%-75% קומורבידיות עם הפרעות פסיכיאטריות נוספות.

על אף השכיחות הגבוהה של ההפרעה ולמרות השלכותיה הרבות, מחקרים מוצאים שישנו מחסור וכשל בתהליך הערכה והטיפול בהפרעת קשב.

### מטרות הקורס

- הכרות עם תהליכי הערכה וזיהוי הפרעות קשב
- לימוד והעמקה בעקרונות המודל לטיפול כוללני בהפרעות קשב
- לימוד עקרונות הדרכת הורים לילדים עם הפרעות קשב
- הכרות עם טיפולים מבוססי ראיות לניהול תפקודי הקשב

### נושאי הלימוד

- מהי הפרעת קשב וריכוז: המעבר מ-DSM4 ל-DSM5
- **המשגת טיפול** למטופלים המאובחנים עם הפרעות קשב
- הכרות עם העמדה המרכזית למודל הטיפול היעיל ביותר עבור הפרעת קשב היא שעל המודל לעסוק בכל ההיבטים של האדם: **הביולוגיים, הפסיכולוגיים והחברתיים**
- עקרונות ודגשים **בהדרכת הורים ומשפחות** למטופלים עם הפרעות קשב
- גישות טיפוליות מבוססות ראיות: טיפולים תרופתיים, CBT, Cog-Fun, **ניורופידבק, מציאות מדומה**. מתי ואת מי נפנה לטיפול.

**הקורס מבוסס על עקרונות עפ"י** ארגון ADHD Public Health; NICE- national institute for health and care excellence; ד"ר ראסל בארקלי, עקרונות מגישת DBT, עקרונות מהגישה האדליריאנית.

## דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות

## משך הקורס

3 מפגשים בסך 14 ש"א, בימי א בין השעות 16:00-20:30  
מועדים: 15.10.23, 22.10.23, 29.10.23  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

## עלות הקורס

1,500 ש" (עד 2 תשלומים)

## תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

## על המרצה

**קאפח רעות**, דוקטורנטית לעבודה סוציאלית. בוגרת תואר ראשון בעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל אביב, תואר שני בעבודה סוציאלית קלינית, אוניברסיטת בר אילן, מדריכה מומחית בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית, מטפלת שילוב כלים אומנותיים בטיפול, ומומחית בהדרכת הורים. מרכזת לשעבר את יחידת CBT במרפאה לבריאות הנפש לילדים ונוער של ביה"ס באר יעקב נס ציונה. בעלת קליניקה פרטית לילדים נוער וצעירים.

## תכנית לימודי המשך – שנה"ל תשפ"ד

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים, תשלום ראשון 01.10.23	₪ 10,950				שנה מלאה
עד 2	עד 2 תשלומים 01.10.23 01.11.23	₪ 1,500	15.10.23 22.10.23 29.10.23	3	14	הפרעות קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות
עד 2	עד 2 תשלומים 01.11.23 01.12.23	₪ 2,350	05.11.23 12.11.23 19.11.23 26.11.23	4	19	התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס
עד 2	עד 2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	₪ 2,350	03.12.23 17.12.23 24.12.23 31.12.23 07.01.24	5	24	חמלה לעצמי וחמלה לאחר ה"אני" עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
עד 2	עד 2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	₪ 2,350	14.01.24 21.01.24 28.01.24 04.02.24 11.02.24	5	24	התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות



האגף לבריאות הרוח  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
2 עד	2 עד תשלומים 01.02.24 01.03.24	₪ 2,350	18.02.24 25.02.24 03.03.24 10.03.24 17.03.24	5	24	התערבויות טיפוליות מבוססות ACT בטיפול בילדים הסובלים מחרדה
3 עד	3 עד תשלומים 01.04.24 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	31.03.24 07.04.24 14.04.24 05.05.24 19.05.24	5	24	טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי
2 עד	2 עד תשלומים 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	02.06.24 09.06.24 16.06.24 23.06.24 30.06.24	5	24	טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה



בחסות  
האגודה הישראלית לפסיכיאטריה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ד - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,  
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

### פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_  
דוא"ל: \_\_\_\_\_ כתובת: \_\_\_\_\_  
עיסוק: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: \_\_\_\_\_  
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

### נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).  
 הפרעת קשב וריכוז מתיאוריה למעשה  
 התערבויות טיפוליות בהתמכרויות  
 חמלה לעצמי וחמלה לאחר – אני עצמי, אני משפחתי  
 אני מקצועי  
 שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).  
 התערבויות טיפוליות בכאב  
 התערבויות חרדה מבוססות ACT  
 טיפול בטרומה ילד ונוער בראי ה DBT תיאוריה ויישום פרקטי  
 קורס טיפול קוגניטיבי - התנהגותי (CBT) להפרעות אכילה

\* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

\* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

\* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוננת בזום

### סה"כ לתשלום:

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי  
 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

מספר תשלומים (עד 10) \_\_\_\_\_

### פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

### פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CVV:

--	--	--

תוקף הכרטיס:

--	--	--	--

חתימה: \_\_\_\_\_

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות  
האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: **03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית