



# ידיעון לימודי הכשרה

## ממוקדי טיפולים מתקדמים ודור שלישי

### לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית של ה-CBT בישראל  
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ד במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח התערבויות טיפוליות:

- התערבויות טיפוליות מבוססות בעיה
- התערבויות טיפוליות מבוססות דור 3

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות בגישות הדור השלישי בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

**הטבה לסטודנטים** אשר יקדימו להירשם לשנה מלאה בשנת הלימודים תשפ"ד עד לתאריך 15.6.23, יקבלו ליווי הדרכה בקב' גדולה בהיקף של 14 ש"א, מפגשים מקוונים אחת לחודש.

**מספר מקומות מוגבל**

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



מסות  
האנכרטיסיה הפתוחה  
מערכ לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים, שיועברו בימי א' בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח ב-15.10.23

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים בהשלמת 6 קורסים.**

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום. עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

## התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס (19 ש"א)

קורס זה מורכב משתי יחידות הוראה שיועברו ע"י מטפלים מומחים ומובילים בתחום.

- טיפול התמכרויות למסכים יועבר ע"י ד"ר ירון סלע
- טיפול התמכרויות בקאנביס ע"י ד"ר שירה סובול

### יחידה 1: מודל תו"ם לשימוש בעייתי במסכים

המהפיכה הדיגיטלית הינה, אולי, המהפיכה החשובה ביותר של דורנו שהביאה בכנפיה השפעות פסיכולוגיות, תרבותיות וחברתיות רחבות היקף. בעשור האחרון, מאז כניסת הטלפון החכם ואמצעי מדיה מתקדמים אחרים, נעשה השימוש במסכים לחלק מרכזי ביותר במציאות היומיומית של כולנו, ובמיוחד של ילדים, בני נוער ובוגרים צעירים שלא מכירים מציאות שאין בה רובד דיגיטלי. שימוש זה הביא איתו שינויים באופן שבו בני הנוער תופסים את עצמם, חושבים, מרגישים ומנהלים מערכות יחסים. לצד זאת, שימוש אינטנסיבי במסכים חושף את בני הנוער לסיכונים משמעותיים כגון שימוש מופרז והתמכרות, בריחה מהתמודדות עם אתגרים במציאות הלא-דיגיטלית, חשיפה לתוכן בעייתי (למשל פורנוגרפיה והימורים), ובריונות ברשת.

כדי לתת מענה לקשיי הוויסות וחשיפה לתכנים שאינם תואמי גיל, פותח מודל תו"ם המבנה שלוש פונקציות טיפוליות ו/או הוריות הבאות לידי ביטוי לפי רמת הסיכון של הילד: (1) תיווך, (2) וויסות (3) מגן.

### מטרות הקורס

- לימוד עקרונות מרכזיים בהיבטים פסיכולוגיים של העולם הדיגיטלי
- לימוד של מודל תו"ם לצורך יישומו בקליניקה, במרפאות ובמוסדות חינוכיים

### בסיום הקורס יוכלו המשתתפים:

- לאבחן קשיי וויסות במסכים בקרב צעירים.
- להבין טוב יותר את הצרכים והמנגנונים הנפשיים שבאים לידי ביטוי בעולם הדיגיטלי בקרב צעירים.
- לפתח שפה טיפולית ומארג מושגים תוך שימוש בתובנות של האינטראקציה בין העולם הדיגיטלי לעולם הנפשי.
- להדריך הורים באמצעות מודל תו"ם כדי לסייע להם לפתח אורח חיים דיגיטלי בריא ולהגן מפני התנהגויות סיכון הקשורות לעולם הדיגיטלי.



## יחידה 2: כלים לשיח "שימושי" בנושא קנאביס בקרב בני נוער

התמכרות לסוגים שונים של חומרים ופעילויות בכלל ובקרב אוכלוסיית הנוער בפרט הינה תופעה רווחת בכל שדרותיה של החברה. בשנים האחרונות עם השינוי התפיסתי וגילויי הטולרנטיות החברתית כלפי שימוש בסם הקנאביס, אנו עדים למגמה מדאיגה של עליה בשימוש בסם הנוכחי בקרב בני הנוער.

הקורס יעניק ללומדים היכרות עם אוכלוסיית הנוער המתבגר והקשר לשימוש בכלל ולקנאביס בפרט בימינו. בנוסף, הקורס יעסוק וירחיב על אופן הטיפול באוכלוסייה זו. המפגשים יתמקדו באתגרי גיל ההתבגרות והשימוש בקרב הנער ומשפחתו, ובעיקר יספקו ידע וכלים בתחום הטיפול והדרכת ההורים בנוער משתמש בקנאביס.

המפגשים יילמדו מתוך העמדה הטיפולית האינטגרטיבית המשלבת גישות וכלים מגוונים והמותאמת למוטיבציה, למוכנות לשינוי ולמשאבי השינוי של הנער ומשפחתו.

### מטרות הקורס

- הקניית ידע בסיסי לגבי גיל ההתבגרות והתמכרות.
- רכישת כלים בנושא הדרכת הורים וטיפול בנוער משתמש בקנאביס

### שיטת הוראה

- הרצאות מתוך מצגת (מלוות בדוגמאות רבות מהקליניקה)
- חלקים חוויתיים- תרגילים, סרטונים וכד'
- תיאורי מקרה קליניים לדיון

### בסיום הקורס יוכלו המשתתפים:

- לזהות ולאבחן שימוש לרעה והתמכרות בקרב בני נוער
- להכיר את הקנאביס והשלכותיו ההתפתחותיות והפסיכולוגיות על בני הנוער
- לרכוש ידע וכלים בהדרכת הורים ובעבודה מניעתית וטיפולית בנוער משתמש

### דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

### משך הקורס

4 מפגשים בסך 19 ש"א – ימי א' בין השעות 16:00-20:30  
מועדים: 5.11.23, 12.11.23, 19.11.23, 26.11.23  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס



משרד הבריאות

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והבשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## עלות הקורס

2,350 ₪ (עד 2 תשלומים)

## על המרצים

**ד"ר ירון סלע**, פסיכולוג קליני מומחה, מטפל בקליניקה פרטית בילדים ובבני נוער. מתמחה בהדרכות הורים בגישת הסמכות ההורית החדשה (פרופסור חיים עומר). דוקטור לפסיכולוגיה מאוניברסיטת תל אביב, ודוקטור להתנהגות ארגונית מהאוניברסיטה העברית. כיום חוקר באוניברסיטת רייכמן (הרצליה) את המפגש שבין העולם הפסיכולוגי לעולם הדיגיטלי, וכן פיתוח חוסן במצבי משבר באמצעות בניית מעטפת קהילתית. פרסם מאמרים בכתבי עת ובספרים בישראל ובחו"ל. בשנים האחרונות, הרצה ירון בפני קהלים מגוונים – צוותים חינוכיים, מנהלי בתי ספר, הורים, רופאים, מטפלים וקהלים נוספים. ההרצאות התקיימו על במות שונות, וביניהן בכנסים מדעיים בינלאומיים.

**ד"ר שירה סובול**, חברת סגל ומרצה בחוג לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בר אילן. במסגרת התואר הראשון והשני מלמדת קורסים קליניים בנושא טיפול פרטני וקבוצתי, וקורסי התמכרויות. מומחית בטיפול בהתמכרויות ובחרדות. חוקרת את תחום ההתמכרויות, בפרט התמכרות לקנאביס ומשפחה והתמכרות. מחברת הספרים: "מנצחים את הפחד" ו"הורים לילדים ללא גבולות". מעבירה הכשרות והשתלמויות רבות בתחום של התמכרויות במסגרות מגוונות לצוותים של רופאים, פסיכולוגים, עו"ם, שופטים, אחיות ועוד. בעברה ניהלה שירה את המחלקה לטיפול בהתמכרויות בקרית אונו (מחלקה אזורית הנותנת מענה לכלל סוגי ההתמכרויות ליישובי בקעת אונו).



בחסות  
הרפואה הציבורית והתחנה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## תכנית לימודי המשך – שנה"ל תשפ"ד

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
10 עד	10 תשלומים, תשלום ראשון 01.10.23	10,950 ₪				שנה מלאה
2 עד	2 תשלומים 01.10.23 01.11.23	1,500 ₪	15.10.23 22.10.23 29.10.23	3	14	הפרעות קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות
2 עד	2 תשלומים 01.11.23 01.12.23	2,350 ₪	05.11.23 12.11.23 19.11.23 26.11.23	4	19	התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	03.12.23 17.12.23 24.12.23 31.12.23 07.01.24	5	24	חמלה לעצמי וחמלה לאחר ה"אני" עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	14.01.24 21.01.24 28.01.24 04.02.24 11.02.24	5	24	התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות



האנטיביוטיקה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
2 עד	2 עד תשלומים 01.02.24 01.03.24	₪ 2,350	18.02.24 25.02.24 03.03.24 10.03.24 17.03.24	5	24	טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה
3 עד	3 עד תשלומים 01.04.24 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	31.03.24 07.04.24 14.04.24 05.05.24 19.05.24	5	24	טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי
2 עד	2 עד תשלומים 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	02.06.24 09.06.24 16.06.24 23.06.24 30.06.24	5	24	התערבויות טיפוליות מבוססות ACT בטיפול בילדים הסובלים מחרדה



בחסות  
האגודה הפסיכיאטרית  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית



