



# ידיעון לימודי הכשרה פרוטוקולים ממוקדי טיפול לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית של ה-CBT בישראל  
מכון מנטה לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ה במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומבוססת השתלמויות בנות 10 ש"א ממוקדות פרוטוקול התערבות ליישום בעבודה הטיפולית באופן מייד. הפרוטוקולים יועברו ע"י מומחים בתחום. ואנו רואים בהם הדרכה לעבודה הטיפולית.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות יישומיות בתחומי הבעיות שפוגשים בקליניקה.

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*ארה ברקבי שן*



בחסות  
האגודות הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מהשתלמויות מקוונות, שיועברו בימי א' בין השעות 17:45-20:00 / 15:00-17:15 בפירוט בעמוד השתלמויות יש פירוט אודות הפרוטוקול, שעות ומועדי ההוראה. שנת הלימודים תיפתח ב-03.11.24

### רישום

ניתן להירשם להשתלמות בודדת/שנה מלאה. רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

### תעודה

בסיום כל השתלמות זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות. בצבירה של 170 ש"א בתקופה של 3 שנים בוגרי תוכניות דו שנתיות מוכרות איט"ה יהיו זכאים לקבלת תעודה תלת שנתית בחסות האוניברסיטה הפתוחה מערך לימודי החוץ.

### תשלום

עבור השתלמות בודדת – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.  
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪  
ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

## טיפול בפגיעה עצמית

### סדנה ללימוד ותרגול פרוטוקול מבוסס DBT ו-CBT (10 ש"א)

ההשתלמות תעסוק בפרוטוקול ההתערבות מתוך הגישות המומלצות על ידי ארגוני בריאות המובילים בעולם (העולמי- WHO, ארה"ב NIMH, בריטניה NHS) לטיפול בפגיעות עצמיות. הפרוטוקול שיילמד עוסק ב: התחלת תהליך טיפולי עם אנשים שפוגעים בעצמם (פסיכואדיקאציה והסכם עיסוק בפגיעה עצמית בפגישה אם התרחשה), בזיהוי הגורמים הרגשיים לפגיעה עצמית ודרך כך מניעת פגיעת עצמית על ידי התערבויות שיעשו בחדר הטיפול מעולם ה-CBT (חשיפה ומניעת תגובה), מתן כלים להתמודדות יעילה יותר (שיטות הרגעה חלופיות, תרגול קשיבות וקבלה של כאב נפשי). אופן העבודה בחדר הטיפול עם פגיעה עצמית שקרתה בין הפגישות התערבות במצב של פגיעה עצמית מייד לאחר שקרתה לעומת לפני שקורית.

#### מטרת ההשתלמות

המטפלים יכירו את כלים שיוכלו לשלב בטיפול באנשים שסובלים מנטייה לפגיעות עצמיות.

#### נושאי לימוד

- התחלת תהליך טיפולי כולל תהליך הערכה, שימוש בכלי הערכה במהלך הטיפול.
- זיהוי הגורמים הרגשיים לפגיעות עצמיות.
- התערבויות מעולם ה-CBT בחדר הטיפול לצורך מניעה כולל יצירת תוכנית בטחון.
- התערבות בחדר הטיפול לאחר אירוע של פגיעה עצמית.
- התערבות מייד לפני ומייד אחרי פגיעה עצמית.

\* ההשתלמות מיועדת למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

#### שיטת לימוד

הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

#### דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

#### משך

3 מפגשים בימי א' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 23.3.25, 30.3.25, 6.4.25

#### עלות

745 ש"ח, בתשלום 1

#### על המרצה

**דולב אבני - M.A**, הוא פסיכולוג קליני מומחה, ממקימי צוות "עמיתים" לטיפול מחקר והכשרה ב-DBT הפועל באיזור תל אביב. מטפל בקליניקה פרטית בתל אביב. מנחה מספר שנים קבוצות לזוויסות רגשות מבוססות DBT בזום ופרונטלית. בעל ניסיון בעבודה עם פגיעות עצמיות במסגרת הפרטית ובעבר כקב"ן בצה"ל. כמו כן, מלמד ומתרגל קשיבות ("מיינדפולנס").

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



האנטיביוטיקה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית