



ידיעון לימודי הכשרה פרוטוקולים ממוקדי טיפול לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
מכון מנטור לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ה במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומבוססת השתלמויות בנות 10 ש"א ממוקדות פרוטוקול התערבות ליישום בעבודה הטיפולית באופן מייד. הפרוטוקולים יועברו ע"י מומחים בתחום. ואנו רואים בהם הדרכה לעבודה הטיפולית.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות יישומיות בתחומי הבעיות שפוגשים בקליניקה.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

ארה ברקבי שני



בחסות
האגודות הפסיכולוגיות
מערכת לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית סל ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מהשתלמויות מקוונות, שיועברו בימי א' בין השעות 17:45-20:00 / 15:00-17:15 בפירוט בעמוד השתלמויות יש פירוט אודות הפרוטוקול, שעות ומועדי ההוראה. שנת הלימודים תיפתח ב-03.11.24

רישום

ניתן להירשם להשתלמות בודדת/שנה מלאה. רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

בסיום כל השתלמות זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות. בצבירה של 170 ש"א בתקופה של 3 שנים בוגרי תוכניות דו שנתיות מוכרות איט"ה יהיו זכאים לקבלת תעודה תלת שנתית בחסות האוניברסיטה הפתוחה מערך לימודי החוץ.

תשלום

עבור השתלמות בודדת – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪
ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

עוד סיפור אחד ודי

סיפורי ילדים ככלי לקידום טיפול CBT בילדים בגיל הרך (10 ש"א)

בקורס יוצגו סיפורי ילדים, בעזרתם יידונו נושאי לימוד שמהווים את גולת הכותרת בטיפול CBT בגיל הרך, כגון: דימוי עצמי נמוך, קושי במוטיבציה, קשיי שליטה עצמית, קשיים במיומנויות חברתיות, התמודדות עם רגשות מקשים כגון עצב, כעס, פחד, קשיים בויסות רגשי ועוד. יודגמו דרכי עבודה יצירתיות שמשתמשות בסיפורים כהסברים פסיכוחינוכיים או כהתערבויות לשינוי מחשבות, תחושות ורגשות, תוך תירגול מיומנויות.

מטרות ההשתלמות

להקנות ידע וכלים מעשיים למטפלים שעובדים עם ילדים בגיל הרך בדרכי טיפול מותאמות לילדים, דרך שימוש בספרות וסיפורים.

נושאי לימוד

הדגש בקורס זה הוא על השימוש בסיפורים, שדרכם יוארו הנושאי לימוד הבאים:

- הרחבת רפרטואר רגשי
- חיזוק דימוי עצמי ותחושת מסוגלות
- פיתוח מיומנות שליטה עצמית וויסות רגשי
- הקניית מיומנויות חברתיות

* ההשתלמות מיועדת למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך

3 מפגשים בימי א' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 29.6.25, 22.6.25, 15.6.25

עלות

745 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

ד"ר יעל שרון, מטפלת קוגניטיבית התנהגותית באמנויות, מפתחת תחום CBT-ARTS בארץ וראש מגמה בפסגות, מטפלת, מרצה ומדריכה בכירה ביה"ת, מדריכה מוסמכת ויו"ר ועדת הדרכה באיט"ה. מפתחת 'הפרוטוקול הגמיש' וחוברת 'טפסים רבותי טפסים' ביחד עם שלי זאנטקרון, בעבר: מדריכה ארצית בתחום טיפול באמנויות במשרד החינוך, מרצה באוניברסיטאות: חיפה, תל אביב, מכללות: אחווה, תל חי, בית ברל, תלפיות.

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com