



ידיעון לימודי הכשרה פרוטוקולים ממוקדי טיפול לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ה במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומבוססת השתלמויות בנות 10 ש"א ממוקדות פרוטוקול התערבות ליישום בעבודה הטיפולית באופן מייד. הפרוטוקולים יועברו ע"י מומחים בתחום. ואנו רואים בהם הדרכה לעבודה הטיפולית.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות יישומיות בתחומי הבעיות שפוגשים בקליניקה.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

ארה ברקבי שני



בחסות
האגודה הישראלית
לטיפול פסיכותרפיה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מהשתלמויות מקוונות, שיועברו בימי א' בין השעות 17:45-20:00 / 15:00-17:15 בפירוט בעמוד השתלמויות יש פירוט אודות הפרוטוקול, שעות ומועדי ההוראה. שנת הלימודים תיפתח ב-03.11.24

רישום

ניתן להירשם להשתלמות בודדת/שנה מלאה. רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

בסיום כל השתלמות זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות. בצבירה של 170 ש"א בתקופה של 3 שנים בוגרי תוכניות דו שנתיות מוכרות איט"ה יהיו זכאים לקבלת תעודה תלת שנתית בחסות האוניברסיטה הפתוחה מערך לימודי החוץ.

תשלום

עבור השתלמות בודדת – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪
ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

שילוב טכנולוגיות ובינה מלאכותית בטיפול (10 ש"א)

במציאות היום יומית המשתנה אנו יכולים למנף את הפוטנציאל הגלום בטכנולוגיות ממוחשבות ובבינה מלאכותית לשיפור הטיפול שאנו מעניקים.

בינה מלאכותית (AI) מתייחסת לסימולציה של אינטליגנציה אנושית במכונות שמתוכננות לחקות התנהגות אנושית. דבר זה כרוך בפיתוח מערכות מחשב המסוגלות לבצע משימות שדורשות בדרך כלל אינטליגנציה אנושית, כגון זיהוי דיבור, קבלת החלטות, פתרון בעיות והבנת שפה אנושית.

טכנולוגית AI היא בעלת יכולות רבות עוצמה לקיים דיאלוגים בשפה אנושית על כל נושא שבעולם לרבות סביב סוגיות של בריאות נפשית.

כלים של בינה המלאכותית יכולים לסייע למטפל ולמטופל לזהות דפוסי חשיבה, הטיות חשיבה, להציע פרשנויות, הפרכות. לפתח המשגות וגם להוות כלי ייעוצי/הדרכתי עבור המטפל.

ההשתלמות תאפשר למשתתפים להשתמש בכלים של בינה מלאכותית בהתערבות טיפולית, מאחד, הכרה בסיכונים ומאידך ביתרונות שטכנולוגיה זו יכולה להציע לשדה בריאות הנפש.

שליטה בכלי AI תאפשר חסכון בזמן ובמשאבים יקרים במשימות שוטפות כגון: בניית מערכי טיפול, ניתוח נתונים, סיכומי פגישות ועוד...

נושאי לימוד

- הכרות עם כלי AI רלוונטים לטיפול והדרכה.
- שימוש בכלי AI עבור טיפול CBT (CHAT GPT, DALL-E ועוד).
- כתיבת סיפור משולב טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות.
- יצירת משחק בשילוב AI.
- * ההשתלמות מיועדת למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

שיטת לימוד

הרצאות בזום ותרגולים

דרישות

- מחשב עם מצלמה
- חשבון פלוס ב- OPEN AI (20\$) - <https://openai.com/chatgpt/pricing> - יש לבחור באופציה Plus
- חשבון Gmail
- הכנת תיאור מקרה של מטופל 200-300 מילים
- חשבון Geminiadvanced בגוגל - <https://gemini.google.com/advanced> - חודשיים ראשונים חינם
- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות.

משך

3 מפגשים, בימי א' בין השעות 17:45-20:00 | מועדים: 3.11.24, 10.11.24, 17.11.24

עלות

745 ש"ח, בתשלום 1



האגודה הישראלית לטיפול התחנה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

על המרצות

ד"ר חן שני, בעלת BA בפסיכולוגיה, MSc במדעי המוח ודוקטורט במדעי המחשב מהאוניברסיטה העברית. המחקר שלה עוסק בממשק שבין קוגניציה אנושית, בינה מלאכותית, ומודלי שפה. בעברה עבדה באמזון על שיפור חוש ההומור של אלקסה.

ברקבי - שני מרב - M.S.W, מנהלת בית הספר לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית. מרצה בכירה בתוכנית ואשת סגל בביס לעבודה סוציאלית בבר אילן. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית.

שלי זאנטקון - M.A, מטפלת קוגניטיבית התנהגותית מומחית, מרצה בתוכניות הכשרת CBT, מדריכה מוסמכת מטעם איט"ה מנהלת את המרכז לויסות רגשי ומפתחת משחקים ותכנים טיפוליים.