



ידיעון לימודי הכשרה פרוטוקולים ממוקדי טיפול לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



הבית של ה-CBT בישראל
מכון מנטה לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ה במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומבוססת השתלמויות בנות 10 ש"א ממוקדות פרוטוקול התערבות ליישום בעבודה הטיפולית באופן מייד. הפרוטוקולים יועברו ע"י מומחים בתחום. ואנו רואים בהם הדרכה לעבודה הטיפולית.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות יישומיות בתחומי הבעיות שפוגשים בקליניקה.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

ארה ברקבי שני



בחסות
האגודה הישראלית
לטיפול פסיכותרפיה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית סל ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מהשתלמויות מקוונות, שיועברו בימי א' בין השעות 17:45-20:00 / 15:00-17:15 בפירוט בעמוד השתלמויות יש פירוט אודות הפרוטוקול, שעות ומועדי ההוראה. שנת הלימודים תיפתח ב-03.11.24

רישום

ניתן להירשם להשתלמות בודדת/שנה מלאה. רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

בסיום כל השתלמות זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות. בצבירה של 170 ש"א בתקופה של 3 שנים בוגרי תוכניות דו שנתיות מוכרות איט"ה יהיו זכאים לקבלת תעודה תלת שנתית בחסות האוניברסיטה הפתוחה מערך לימודי החוץ.

תשלום

עבור השתלמות בודדת – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪
ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

טיפול ב-OCD בילדים באמצעות משחק לשחק עם הספק (10 ש"א)

סדנא ייחודית המבוססת על המשחק והפרוטוקול - "לשחק עם הספק". המשחק "לשחק בספק" פותח מתוך הצורך להיענות לקושי בסיסי הספק - ומיועד לעבודה עם ילדים שמתמודדים עם OCD וחרדה כללית GAD. בסדנא זו המטפלים יכירו משחקים ייעודים וכלים יצירתיים לעבוד עם ספקות ומחשבות טורדניות. במהלך הסדנא המשתתפים יחשפו לפרוטוקול "לשחק עם הספק" המבוסס על התיאוריה הקוגניטיבית התנהגותית ומשלב כלים מהסכמה תרפיה, גשטלט ועוד. הסדנא כוללת תרגולים מעשיים, הדגמות חיות ומטרתה להעצים את המטפלים ולהעשיר את ארגז הכלים הטיפולי.

נושאי לימוד

- פיתוח טכניקות להתמודדות עם אוסידי וחרדה בעבודה באמצעות משחקים וכלים חווייתיים.
- המשחק ככלי טיפולי
- סוגי משחקים המתאימים לטיפול באוסידי וחרדה
- הדגמות ותרגולים של משחקים שונים.
- הצגת עבודה עם פרוטוקול - "לשחק עם הספק"
- * ההשתלמות מיועדת למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

שיטת לימוד

הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך

3 מפגשים בימי א' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 12.1.25, 5.1.25, 22.12.24

עלות

745 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

שלי זאנטקין - M.A, מטפלת קוגניטיבית התנהגותית מומחית, מדריכה מוסמכת מטעם איט"ה. מנהלת את המרכז לויסות רגשי ומפתחת משחקים ותכנים טיפוליים. מחברת הפרוטוקול לאוסידי וחרדה - "לשחק עם הספק": ומפתחת משחקים ייעודיים לקשיים רגשיים.

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com