



ידיעון לימודי הכשרה פרוטוקולים ממוקדי טיפול לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ה במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומבוססת השתלמויות בנות 10 ש"א ממוקדות פרוטוקול התערבות ליישום בעבודה הטיפולית באופן מייד. הפרוטוקולים יועברו ע"י מומחים בתחום. ואנו רואים בהם הדרכה לעבודה הטיפולית.

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות יישומיות בתחומי הבעיות שפוגשים בקליניקה.

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

ארה ברקבי שני



משרד החינוך

האגף ללימודים החיצוניים

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית ספר ל-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מהשתלמויות מקוונות, שיועברו בימי א' בין השעות 17:45-20:00 / 15:00-17:15 בפירוט בעמוד השתלמויות יש פירוט אודות הפרוטוקול, שעות ומועדי ההוראה. שנת הלימודים תיפתח ב-03.11.24

רישום

ניתן להירשם להשתלמות בודדת/שנה מלאה. רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

בסיום כל השתלמות זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות. בצבירה של 170 ש"א בתקופה של 3 שנים בוגרי תוכניות דו שנתיות מוכרות איט"ה יהיו זכאים לקבלת תעודה תלת שנתית בחסות האוניברסיטה הפתוחה מערך לימודי החוץ.

תשלום

עבור השתלמות בודדת – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום.
עבור שנה מלאה – 10,950 ₪
ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

לדבר עם כולם

טיפול באילמות סלקטיבית - פרוטוקול טיפולי (10 ש"א)

אילמות סלקטיבית (א"ס) הינה הפרעה חברתית-תקשורתית המתרחשת בילדות, בה הילד נמנע בעקביות מלדבר בסיטואציות ספציפיות, על אף יכולתו להבין את השפה ולהשתמש בה.

לרוב, ילדים עם א"ס מדברים עם בני משפחתם בבית אך בגן ובבית הספר אינם מדברים. דפוסי הדיבור של ילדים עם א"ס מגוונים: מילדים המדברים עם חברים נבחרים בבית הספר, ומחוצה לו עם כולם, ועד ילדים הנמנעים מלדבר בבית הספר בכלל.

בתחילת הטיפול מאבחנים את מצבו של הילד בכל סביבותיו - בבית, בבית הספר או בגן, בחנויות, עם המשפחה המורחבת, עם חברים, זרים וכו'.

נתמקד ונלמד טיפול מבוסס ראיות, יעיל ומעצים מאוד, לשיפור התקשורת החברתית והמילולית של המטופל. נלמד כיצד מורים והורים יכולים להיות סוכני שינוי משמעותיים בעבודה משותפת עם המטופל. נציג פרוטוקול שנבדק ונמצא יעיל בהתגברות על אילמות סלקטיבית. נלמד טכניקות ומיומנויות מתוך הבנה עמוקה של צורכיהם של הילדים ובני הנוער הרגישים והמקסימים האלה. בכל מפגש נעניק לכם שפע של כלים מעשיים.

נושאי לימוד

- דיאגנוזה של אילמות סלקטיבית: איך התסמונת מתגלית בכיתה או בגן ילדים.
- הדגמה מעשית: על ידי קטעי וידאו.
- אטיולוגיה: גורמים גנטיים, תכונות אישיות אופייניות, גורמים קו-מורבידיים של ילדים, גורמים סביבתיים המהווים טריגרים (co-morbidity).
- והנושא המרכזי: טיפול: תוכנית טיפולית יעילה וכיצד מתאימים לסוגים שונים של אילמות סלקטיבית, ונדון בנושאי לימוד כגון התערבות מניעתית וקבוצות סיכון.
- * ההשתלמות מיועדת למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

שיטת לימוד

הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך

3 מפגשים בימי א' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 9.2.25, 16.2.25, 23.2.25

עלות

745 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

רות פרדניק - M.A, פסיכולוגית מומחית בטיפול באילמות סלקטיבית ובעלת ניסיון עשיר בתחום. פיתחה טיפול ייחודי באילמות סלקטיבית. כתבה ספר על אילמות סלקטיבית המתורגם למספר שפות, המשלב טיפול בילד, הדרכה למשפחות והכוונה לצוותים חינוכיים.