



ידיעון לימודי הכשרה ממוקדי טיפולים מתקדמים ודור שלישי לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
מכון פסגות לטיפול רפואי

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ד במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח התערבויות טיפוליות:

- התערבויות טיפוליות מבוססות בעיה
- התערבויות טיפוליות מבוססות דור 3

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות בגישות הדור השלישי בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

הטבה לסטודנטים אשר יקדימו להירשם לשנה מלאה בשנת הלימודים תשפ"ד עד לתאריך 15.6.23, יקבלו ליווי הדרכה בקב' גדולה בהיקף של 14 ש"א, מפגשים מקוונים אחת לחודש.

מספר מקומות מוגבל

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

אורב ברקבי שני



האגודה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים, שיועברו בימי א' בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח ב-15.10.23

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים בהשלמת 6 קורסים.**

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום. עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות (24 ש"א)

קורס זה מורכב משתי יחידות הוראה שיועברו ע"י מטפלים מומחים ומובילים בתחום.

- טיפול בכאב כרוני עם ד"ר נצח גורן
- טיפול בכאב והפרעות פסיכוסומטיות עם גב' פטריסיה מן-בוטבול

יחידה 1: טיפול קוגניטיבי התנהגותי לסובלים מכאב כרוני

כמיליון וחצי איש סובלים מכאב כרוני בישראל. השלכות הכאב עשויות להשפיע על כלל מעגלי החיים. לדוגמא, ברמה הרגשית, כ-33 אחוזים מהסובלים מכאב כרוני, יסבלו גם מדיכאון או חרדות. נתונים אילו ממחישים את הצורך במענה פסיכולוגי ממוקד ויעיל. טיפול קוגניטיבי התנהגותי מספק מענה ישיר לתחום זה.

מהלך הקורס

במהלך הקורס, נסקר את גוף הידע התיאורטי והמחקרי בתחום הכאב הכרוני, תוך התייחסות נרחבת להיבטים נפשיים. באמצעות תיאורי מקרה, נתרגל שימוש בטכניקות קוגניטיביות התנהגותיות הממוקדות בוויסות חוויית הכאב של המטופל, הכוללת בין השאר דפוסי חשיבה 'מעצימים' כאב ודפוסי התנהגות המשמרים את חווייתו.

אמצעי ההוראה

- הרצאות (מלוות בדוגמאות מהקליניקה)
- התנסות - חווייתית ותרגול המיומנויות
- הדגמת עקרונות - הטיפול (פורמולציה טיפולית, וויסות רגשי, התמודדות עם הימנעויות וויסות החוויה הקטסטרופאלית)

יחידה 2: טיפול קוגניטיבי התנהגותי למתמודדים עם הקשת הפסיכוסומטית

פסיכוסומטיקה היא תחום רפואי ומדעי ששואף להבין את תרומתו של הקשר בין הנפש (פסיכה) והגוף (סומה) בהתפתחותן של מחלות או תופעות גופניות. הידע המצטבר במהירות ובהתמדה על המוח ומערכת העצבים, על המערכת החיסונית ועל המערכת ההורמונלית, והתפקיד של המערכת האוטונומית האחראית על תגובת הדחק ביחסי הגומלין ביניהן, הביא את המדענים והתאורטיקנים למודעות ברורה ביחס למלאכותיות של ההבחנה המסורתית בין גוף לנפש. במשך השנים הלכו והתרבו המחקרים שהצביעו על הקשר ההדוק בין הבריאות הגופנית והמצב הנפשי והצורך בהתבוננות על הגופנפש כיחידה אחת בלתי נפרדת.

במהלך הקורס נלמד כיצד לאבחן הפרעות פסיכוסומטיות על פי המודל הביופסיכוסוציאלי ועל פי ספרות המחקר, תוך דגש על היבטים פסיכו-רפואיים, וכיצד לטפל בחולה הפסיכוסומטי בכלים מעולם הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי, בדגש על גל שלישי.

אמצעי ההוראה

הרצאות, מתן כלים פרקטיים ליישום עם מטופלים, התנסות ותרגול הכלים, הדגמה ולימוד דרך מקרים טיפוליים.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך הקורס

5 מפגשים בסך 24 ש"א – ימי א' בין השעות 16:00-20:30
מועדים: 14.1.24, 21.1.24, 28.1.24, 4.2.24, 11.2.24
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס

2,350 ש"ח (עד 2 תשלומים)

על המרצים

ד"ר נצח גורן, הינו בוגר בית הספר למדעי ההתנהגות באוניברסיטת מלבורן, אוסטרליה, שם התמחה בתחום הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי (CBT), תוך התמקדות בשלושה ענפים מרכזיים: הפרעות חרדה ודיכאון, התמודדות עם מחלות וכאב כרוני וגמילה ממריחואנה. ד"ר גורן אחראי כיום על המערך הפסיגולוגי במכון הכאב במרכז הרפואי ע"ש סוראסקי בתל אביב, והקים ומנהל את המכון לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי בהפרעות חרדה וכאב כרוני. בנוסף, מנחה קבוצות למניעת שחיקה בקרב צוותים רפואיים.

פטריסיה מן-בוטבול, פסיכולוגית רפואית מומחית ומדריכה. מנהלת המרפאה לפסיכולוגיה רפואית של מכון דרזני. מנהלת השירות לפסיכולוגיה רפואית בצבא. חברת ועד האגודה הישראלית לפסיכוסומטיקה.



בחסות
האגודה הישראלית הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תכנית לימודי המשך – שנה"ל תשפ"ד

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
10 עד	10 תשלומים, תשלום ראשון 01.10.23	10,950 ₪				שנה מלאה
2 עד	2 תשלומים 01.10.23 01.11.23	1,500 ₪	15.10.23 22.10.23 29.10.23	3	14	הפרעות קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות
2 עד	2 תשלומים 01.11.23 01.12.23	2,350 ₪	05.11.23 12.11.23 19.11.23 26.11.23	4	19	התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	03.12.23 17.12.23 24.12.23 31.12.23 07.01.24	5	24	חמלה לעצמי וחמלה לאחר ה"אני" עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	14.01.24 21.01.24 28.01.24 04.02.24 11.02.24	5	24	התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות



האגף לבריאות הרוח
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
2 עד	2 עד תשלומים 01.02.24 01.03.24	₪ 2,350	18.02.24 25.02.24 03.03.24 10.03.24 17.03.24	5	24	התערבויות טיפוליות מבוססות ACT בטיפול בילדים הסובלים מחרדה
3 עד	3 עד תשלומים 01.04.24 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	31.03.24 07.04.24 14.04.24 05.05.24 19.05.24	5	24	טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי
2 עד	2 עד תשלומים 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	02.06.24 09.06.24 16.06.24 23.06.24 30.06.24	5	24	טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה



בחסות
האגודה הפסיכיאטרית הישראלית
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ד - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמאיות)

נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
 הפרעת קשב וריכוז מתיאוריה למעשה
 התערבויות טיפוליות בהתמכרויות
 חמלה לעצמי וחמלה לאחר - אני עצמי, אני משפחתי
 אני מקצועי
 שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
 התערבויות טיפוליות בכאב
 התערבויות חרדה מבוססות ACT
 טיפול בטראומה ילד ונוער בראי ה DBT תיאוריה ויישום פרקטי
 קורס טיפול קוגניטיבי - התנהגותי (CBT) להפרעות אכילה

* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוננת בזום

סה"כ לתשלום: ₪ _____

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

מספר תשלומים (עד 10) _____

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

				-					-					-				
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

:CVV

--	--	--

תוקף הכרטיס:

		-		
--	--	---	--	--

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: **03-5288171**
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית