



ידיעון לימודי הכשרה

ממוקדי טיפולים מתקדמים ודור שלישי

לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ד במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח התערבויות טיפוליות:

- התערבויות טיפוליות מבוססות בעיה
- התערבויות טיפוליות מבוססות דור 3

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות בגישות הדור השלישי בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

הטבה לסטודנטים אשר יקדימו להירשם לשנה מלאה בשנת הלימודים תשפ"ד עד לתאריך 15.6.23, יקבלו ליווי הדרכה בקב' גדולה בהיקף של 14 ש"א, מפגשים מקוונים אחת לחודש.

מספר מקומות מוגבל

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

אורב ברקבי שני



האגודה הישראלית לפסיכותרפיה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים, שיועברו בימי א' בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח ב-15.10.23

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים בהשלמת 6 קורסים.**

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום. עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

התערבויות טיפוליות מבוססות ACT (Acceptance and commitment therapy) בטיפול בילדים הסובלים מחרדה (24 ש"א)

תרפיה מחויבות וקבלה היא אחת הגישות הסוחפות והפופולריות מתוך הדור השלישי ב-CBT. נמצאה יעילה ביותר למגוון רחב של סוגי מטופלים שונים למגוון רחב של הפרעות. הטיפול ב-ACT שם דגש על גמישות פסיכולוגית וראייה של האדם באופן הוליסטי, באמצעות מגוון טכניקות יישומיות של קשיבות (mindfulness), קבלה ומחויבות, האדם רוכש לעצמו דרכי התבוננות והתנהגות גמישים ומסתגלים יותר, המאפשרים לו לחיות חיים עשירים ורבי משמעות אשר הולמים את ערכיו.

במרכזה של גישה זו עומד מודל טיפולי המבוסס על שישה תהליכים, אשר לכל אחד מהם תרומה לגמישות הפסיכולוגית של האדם.

בקורס זה, נכיר את המודל הטיפולי ואת אופן ההנגשה שלו לעבודה עם ילדים הסובלים מחרדות. הקורס מבוסס על ניסיון קליני וכן על עבודתה של תמר בלק באופן המתואר בספר "ACT for Treating Children: The Essential Guide to Acceptance and Commitment Therapy for Kids", אשר יצא בקרוב בתרגום בעברית.

שיטת לימוד

דידקטית וחוויתית/תרגולית, שימוש של סרטונים שמדגימים טיפול. בנוסף, הסטודנטים יתבקשו לתרגל את המיומנויות שירכשו בין מפגש למפגש.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך הקורס

5 מפגשים בסך 24 ש"א – ימי א' בין השעות 16:00-20:30
מועדים: 2.6.24, 9.6.24, 16.6.24, 23.6.24, 30.6.24
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס

2,350 ₪ (עד 2 תשלומים)

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

דן ברזילי, פסיכולוג חינוכי מומחה (M.A נירופסיכולוגיה שיקומית), מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי, קב"ן במילואים מנהל ומייסד מרכז "קשב רב"- מרכז לאבחון וטיפול בהפרעות קשב וריכוז. איש סגל בכיר בבית"ס ובעל ניסיון של שנים בהוראה וטיפול על פי גישת ה- ACT. בנוסף, משלב בפרקטיקה הטיפולית גישות טיפול שונות ביניהן טיפול ב-CBT, ביופידבק ונירופידבק.



מכון
לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תכנית לימודי המשך – שנה"ל תשפ"ד

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
10 עד	10 תשלומים, תשלום ראשון 01.10.23	10,950 ₪				שנה מלאה
2 עד	2 תשלומים 01.10.23 01.11.23	1,500 ₪	15.10.23 22.10.23 29.10.23	3	14	הפרעות קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות
2 עד	2 תשלומים 01.11.23 01.12.23	2,350 ₪	05.11.23 12.11.23 19.11.23 26.11.23	4	19	התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	03.12.23 17.12.23 24.12.23 31.12.23 07.01.24	5	24	חמלה לעצמי וחמלה לאחר ה"אני" עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	14.01.24 21.01.24 28.01.24 04.02.24 11.02.24	5	24	התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות



האגודה הישראלית לטיפול והכשרה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
2 עד	2 עד תשלומים 01.02.24 01.03.24	₪ 2,350	18.02.24 25.02.24 03.03.24 10.03.24 17.03.24	5	24	טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה
3 עד	3 עד תשלומים 01.04.24 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	31.03.24 07.04.24 14.04.24 05.05.24 19.05.24	5	24	טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי
2 עד	2 עד תשלומים 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	02.06.24 09.06.24 16.06.24 23.06.24 30.06.24	5	24	התערבויות טיפוליות מבוססות ACT בטיפול בילדים הסובלים מחרדה



בחסות
האגודה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ד - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמיות)

נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
- התערבויות קשב וריכוז מתיאוריה למעשה
- התערבויות טיפוליות בהתמכרויות בקרב נוער:
- התערבויות טיפוליות בכאב כרוני והפרעות פסיכוסומטיות
- במסכים וקנאביס
- טיפול בטראומה ילד ונוער בראי ה DBT תיאוריה ויישום פרקטי
- חמלה לעצמי וחמלה לאחר – אני עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
- קורס טיפול קוגניטיבי - התנהגותי (CBT) להפרעות אכילה

* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוונת בזום

סה"כ לתשלום: ₪ _____

תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):

- תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
- 2 תשלומים בכרטיס אשראי

תנאי תשלום לשנה מלאה:

מספר תשלומים (עד 10) _____

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

					-						-					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

:CVV

--	--	--

תוקף הכרטיס:

		-		
--	--	---	--	--

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית