



ידיעון לימודי הכשרה ממוקדי טיפולים מתקדמים ודור שלישי לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית של ה-CBT בישראל
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ד במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח התערבויות טיפוליות:

- התערבויות טיפוליות מבוססות בעיה
- התערבויות טיפוליות מבוססות דור 3

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות בגישות הדור השלישי בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

הטבה לסטודנטים אשר יקדימו להירשם לשנה מלאה בשנת הלימודים תשפ"ד עד לתאריך 15.6.23, יקבלו ליווי הדרכה בקב' גדולה בהיקף של 14 ש"א, מפגשים מקוונים אחת לחודש.

מספר מקומות מוגבל

מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

אורב ברקבי שני



האגודה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מידע כללי

מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים, שיועברו בימי א' בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח ב-15.10.23

רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים בהשלמת 6 קורסים.**

תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום. עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי (24 ש"א)

שיטת טיפול זו פותחה, במקורה, על-ידי Professor Marsha M. Linehan לטיפול בנשים הסובלות מהתנהגות אובדנית ושל פגיעה-עצמית על רקע הפרעת-אישיות גבולית. כיום מיושמת שיטת-טיפול זו בארץ ובעולם, בהצלחה רבה, במגוון מסגרות-טיפול (פרטית, ציבורית והן במסגרות חינוכיות כגון פנימיות והוסטלים) ובמגוון הולך ומתרחב של הפרעות (הפרעות אכילה, פגיעה מינית, התמכרות לסמים חינוך טראומות ועוד) שמקורן הוא רגישות-יתר מולדת והפרעה במנגנון וויסות-הרגשות. DBT מוכר כיום בעולם כשיטה מבוססת מחקר בעלת סיכויי הצלחה גבוהים ביותר לטיפול בפוסט טראומה וטרומה מורכבת.

מטרות הקורס

לימוד עקרונות מרכזיים בטיפול בילדים ומתבגרים שחוו אירועים משברים וטרומטיים. תינתן סקירה תיאורטית לגבי הבנת השפעת הטרומה בחייו של הילד וכן יילמדו מיומנויות להתערבות טיפולית אצל בני נוער וילדים ועבודה עם הורים שילדיהם נפגעו.

בסיום הקורס יוכלו המשתתפים:

- להעמיק את יכולת האבחון וההערכה של בני נוער וילדים שחוו טראומה.
- לסייע להורים להתמודד עם הטרומה של הילד בצורה שמקדמת את החלמתו.
- לפתח שפה טיפולית ומארג מושגים וכלים משיטת ה-DBT שיסייע לו בהקניית כלים למטופלים.
- ליישם קלינית עקרונות טיפול מרכזיות בילד ונוער הסובלים מטרומות.
- להתמודד באפקטיביות עם התנהגויות מעכבות התקדמות בטיפול האופייניות לאוכלוסיית מטופלים זו כגון התפרצויות זעם, הצפה רגשית, העדר מיקוד, נשירה מטיפול, קושי ביצירת ברית טיפולית וקושי ביישום מטרות.

נושאים שיילמדו בקורס

- טראומה, פוסט טראומה וקומפלקס טראומה - עקרונות מרכזיים באבחון וטיפול טראומה והשפעותיה על התקשרות תקינה בילדות.
- מכשולים בהתפתחות תקינה של ילדים ומתבגרים הסובלים מטרומה.
- אפיוני טראומות - מה בין הזנחה התעללות אלימה רגשית ופגיעות מיניות.
- כיצד מטופלים בטרומה בילדים עקרונות ומודלים CPP.
- הטיפול הדיאלקטי התנהגותי DBT.
- המודל הביו סוציאלי להבנת קושי בוויסות רגשי אצל ילדים ובני נוער נפגעי טראומה.
- מהי דיאלקטיקה וכיצד היא מסייעת לנו בבניית יציבות רגשית אצל הנער, ההורה ואצל המטפל.
- על פגיעה עצמית ואובדנות - כיצד ה-DBT רואה אובדנות - הערכה וטיפול.
- חסמים ואתגרים בטיפול בטרומה אצל בני נוער וילדים וכיצד ה-DBT מסייע לנו להתגבר על חסמים

- אלה: נשירה מטיפול, התנגדות ומוטיבציה נמוכה לטיפול, הצפה רגשית והקהיה רגשית .
- מיומנויות של בניית חוסן אצל ילדים ונוער נפגעי טראומה על פי ה-DBT. מיקומה של עיבוד הטראומה בתוך הטיפול הרגשי עקרונות של עשה ואל תעשה.
- תרגול ויישום של מיומנויות מרכזיות ב-DBT ודרכי עבודה עם ילד ונוער בתוך חדר הטיפול.
- טראומה משנית בקרב מטפלים בילד ונוער הסובלים מטראומה.

מיומנויות DBT שילמדו בקורס

- **Mindfulness קשיבות**
מסייע לנו לחוות באופן מלא את רגע-ההווה בלי לתת לחוויות מכאיבות מן העבר ואפשרויות מפחידות מהעתיד להפריע. קשיבות תאפשר לנו להתגבר על ההרגל לשפוט ולבקר את עצמנו ואת האחרים ותמקד אותנו במה שעובד.
- **Validation תיקוף**
נלמד איך לקבל רגשות, מחשבות והתנהגויות של עצמנו וגם של הסובבים אותנו כאשר אנחנו לא מסכימים איתם.
- **עמידות במצוקה**
נלמד להתמודד טוב-יותר עם כאב-רגשי על ידי שליטה טובה- יותר בדחפים ויכולת גדולה-יותר להרגעה- עצמית בלי שנצטרך להשתמש בתרופות, בפגיעה-עצמית או כל התנהגות בלתי-אפקטיבית אחרת שעד כה, אמנם עזרה לנו להרגיע את עצמנו, מעט-או-יותר, אך רק לזמן קצר ואף החמירה את המצב.
- **ויסות רגשות**
נלמד מגוון שיטות להקלת "צונאמי" של רגשות- שליליים במקום להשתמש בהתנהגויות אימפולסיביות או לא מועילות נלמד לזהות ולתאר במדויק יותר מה שאנחנו מרגישים מבלי שרגשות אלה יציפו אותנו. ואז נלמד כיצד להפסיק רגשות-שלילים ו/או להימנע מהם, וכיצד לחזק רגשות-חיוביים.
- **אפקטיביות בין-אישית**
נלמד איך להשיג את מה שאנחנו צריכים בלי לפגוע ביחסים שלנו עם אנשים ובלי לפגוע ביחסים שלנו עם עצמנו. הכלים שנלמד הם איך לבקש, איך לסרב ואיך לנהל משא-ומתן בלי לפגוע באחרים ובלי לפגוע בכבוד-העצמי שלנו.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

משך הקורס

5 מפגשים בסך 24 ש"א – ימי א' בין השעות 16:00-20:30
מועדים: 31.3.24, 7.4.24, 14.4.24, 5.5.24, 19.5.24
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס



האגודה הישראלית לפסיכיאטריה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

עלות הקורס
2,350 ש"ח (עד 3 תשלומים)

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

דבורי חדרי חביב, M.S.W, בעלת קליניקה פרטית התמחות בטיפול קשיי בויסות רגשי, מתבגרים, פוסט טראומה וקומפלקס טראומה, הפרעת אישיות גבולית, פגיעות מיניות ומשברי חיים שונים, הדרכות הורים. מרצה ללימודי DBT ולימודי הנחיית קבוצות במסגרות פרטיות וציבוריות. מייסדת האגודה לטיפול DBT בישראל.



מכון פסגות
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תכנית לימודי המשך – שנה"ל תשפ"ד

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
10 עד	10 תשלומים, תשלום ראשון 01.10.23	10,950 ₪				שנה מלאה
2 עד	2 תשלומים 01.10.23 01.11.23	1,500 ₪	15.10.23 22.10.23 29.10.23	3	14	הפרעות קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות
2 עד	2 תשלומים 01.11.23 01.12.23	2,350 ₪	05.11.23 12.11.23 19.11.23 26.11.23	4	19	התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	03.12.23 17.12.23 24.12.23 31.12.23 07.01.24	5	24	חמלה לעצמי וחמלה לאחר ה"אני" עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
2 עד	2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	2,350 ₪	14.01.24 21.01.24 28.01.24 04.02.24 11.02.24	5	24	התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות



האנטיביוטיקה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
2 עד	2 עד תשלומים 01.02.24 01.03.24	₪ 2,350	18.02.24 25.02.24 03.03.24 10.03.24 17.03.24	5	24	התערבויות טיפוליות מבוססות ACT בטיפול בילדים הסובלים מחרדה
3 עד	3 עד תשלומים 01.04.24 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	31.03.24 07.04.24 14.04.24 05.05.24 19.05.24	5	24	טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי
2 עד	2 עד תשלומים 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	02.06.24 09.06.24 16.06.24 23.06.24 30.06.24	5	24	טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה



בחסות
האגודה הפסיכיאטרית
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

טופס הרשמה

שנה"ל תשפ"ד - מכון פסגות באישור המחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה,
בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה (מעל"ה)

פרטי הסטודנט/ית:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____
דוא"ל: _____ כתובת: _____
עיסוק: _____ טלפון נייד: _____
בוגר תוכנית: סי.בי.עו"ס / שיא בייעוץ / סי.בי.ארטס / יצירתי / אחר: _____
(במידה וסימנת אחר אנא העבר קו"ח ותעודות אקדמאיות)

נא לבחור קורסים:

- שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
 הפרעת קשב וריכוז מתיאוריה למעשה
 התערבויות טיפוליות בהתמכרויות
 חמלה לעצמי וחמלה לאחר – אני עצמי, אני משפחתי
 אני מקצועי
 שנה מלאה (יש לסמן 6 קורסים עבור שנה מלאה).
 התערבויות טיפוליות בכאב
 התערבויות חרדה מבוססות ACT
 טיפול בטרומה ילד ונוער בראי ה DBT תיאוריה ויישום פרקטי
 קורס טיפול קוגניטיבי - התנהגותי (CBT) להפרעות אכילה

* פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי הוראה

* במידה ולא יתאפשר למידה פרונטאלית הקורסים יועברו במתכונת מקוננת בזום

סה"כ לתשלום:

תנאי תשלום לשנה מלאה: _____
מספר תשלומים (עד 10) _____
תנאי תשלום לקורסים בודדים (נא לסמן):
 תשלום חד פעמי בכרטיס אשראי
 2 תשלומים בכרטיס אשראי

פרטי בעל הכרטיס: (במידה והכרטיס אינו של הסטודנט/ית)

שם מלא: _____ ת.ז.: _____ חתימה: _____

פרטי הכרטיס:

מספר כרטיס:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CVV:

--	--	--

תוקף הכרטיס:

--	--	--	--

חתימה: _____

את הטפסים ניתן להעביר באמצעות פקס שמספרו: 03-6203467 או במייל: cbtpsagot@gmail.com



בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



מכון פסגות לטיפול והכשרה
בבית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית