



# ידיעון לימודי הכשרה ממוקדי טיפולים מתקדמים ודור שלישי לימודי המשך מקוונים



מערך לימודי החוץ  
האוניברסיטה הפתוחה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



הבית של ה-CBT בישראל  
מכון מנטל לטיפול והכשרה

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

אנו גאים לשתף אתכם בתכנית הלימודים המחודשת שתתקיים בשנת תשפ"ד במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית.

התכנית הותאמה לרוח השעה ומתמקדת בפיתוח התערבויות טיפוליות:

- התערבויות טיפוליות מבוססות בעיה
- התערבויות טיפוליות מבוססות דור 3

לימודי ההמשך מיועדים בראש ובראשונה לבוגרי התכנית הדו שנתית של ביה"ס לפסיכותרפיה, שבסיומה יקבלו תעודה על לימודים תלת שנתיים ולבוגרי תכניות אחרות המבקשים להעמיק בהתערבויות טיפוליות בגישות הדור השלישי בהבנה תיאורטית ויישומית בתחומי הטיפול עכשוויים.

**הטבה לסטודנטים** אשר יקדימו להירשם לשנה מלאה בשנת הלימודים תשפ"ד עד לתאריך 15.6.23, יקבלו ליווי הדרכה בקב' גדולה בהיקף של 14 ש"א, מפגשים מקוונים אחת לחודש.

**מספר מקומות מוגבל**

## מאחלים לך שנת לימודים פוריה ומשמעותית

סגל מכון פסגות לטיפול והכשרה ומנהלת ביה"ס

*אורב ברקבי שני*



מס"ת  
האגודה הישראלית  
מערכת לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## מידע כללי

### מועדי הוראה

תוכנית הלימודים מורכבת מקורסים מקוונים, שיועברו בימי א' בין השעות 16:00-20:30 בפירוט הקורסים מופיעים מועדי הוראה ספציפיים לכל קורס בנפרד. שנת הלימודים תיפתח ב-15.10.23

### רישום

ניתן להירשם לקורס בודד/שנה מלאה, רישום לשנה מלאה מגלם בתוכו הנחה.

### תעודה

תעודה של מכון פסגות ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בסיום כל קורס. לבוגרי מסלול הדו שנתי של מכון פסגות יהיו זכאים לתעודה **על לימודי פסיכותרפיה תלת שנתיים בהשלמת 6 קורסים.**

### תשלום

עבור קורסים בודדים – לפי פירוט התשלום בטופס הרישום. עבור שנה מלאה – 10,950 ש"ח, ניתן לשלם עד 10 תשלומים בהוראת קבע כרטיס אשראי.

## טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה (24 ש"א)

הפרעות אכילה הן הפרעות נפשיות בהן קיים עיסוק יתר של הפרט במשקל הגוף, במבנה ובצורת הגוף כדרך בלתי מסתגלת לפתרון בעיות שבאות ממקור נפשי-רגשי. טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT) הידוע כגישה רחבה לטיפול מובנה, ממוקד ומבוסס ראיות נמצא יעיל לטיפול בהפרעות אכילה. טיפול זה נמצא בשימוש בעיקר לסוגי הפרעות אכילה התקפיות (Bulimia nervosa ו-Binge Eating Disorder) והוא נחשב כיום לטיפול המוביל והמבוסס ביותר מחקרית. כמו כן יעילותו מוכחת גם עבור סוגי הפרעות אכילה נוספים. כיום מיושמת שיטת-טיפול זו, בארץ ובעולם, במגוון מסגרות-טיפול ציבוריות ופרטיות.

\* הקורס מכוון גם לטיפול במבוגרים וגם לטיפול בנוער תוך התייחסות להתאמות השונות.

### מטרת הקורס

הכרות עם מגוון הפרעות האכילה השונות, עם האטיולוגיה הרב סיבתית להפרעות אכילה ועם ההשלכות רחבות ההיקף של הפרעות אלה. הכרות עם המודל הרב מקצועי לטיפול בהפרעות אכילה ועם הטיפול התזונתי. הבנה, לימוד ויישום של טיפול התנהגותי קוגניטיבי בהפרעות אכילה. דגש מרכזי יינתן בקורס לגרסה של פרוטוקול הטיפול הטרנס-דיאגנוסטי (CBT-E) המתמקדת במנגנונים המשמרים בהפרעות אכילה התקפיות. בנוסף, ידונו יישומי הפרוטוקול במצבי אנורקסיה נרבוזה המערבים תת משקל. כמו כן נעסוק בשילוב של גישות נוספות בטיפול לדוגמת: (FBT) Family-Based Treatment, (DBT) Dialectical Behavior Therapy וגישות נוספות.

### בסיום הקורס יוכלו המשתתפים:

- להעמיק את יכולת האבחון וההערכה של הפרעות האכילה השונות.
- לבסס הבנה מעמיקה של האטיולוגיה המורכבת של הפרעות אכילה.
- לבנות פורמולציה המתייחסת לגורמים השונים המשמרים את ההפרעה.
- ליישם קלינית את עקרונות הטיפול המרכזיים ב-CBT להפרעות אכילה.

### נושאים שיילמדו בקורס

- האבחנות השונות של הפרעות אכילה: אנורקסיה נרבוזה, בולימיה נרבוזה, הפרעת אכילה התקפית, הפרעת אכילה לילית, הפרעות אכילה בלתי ספציפיות.
- האטיולוגיה הרב סיבתית להפרעות אכילה.
- השלכות רב מימדיות של הפרעות אכילה.
- המודל הרב מקצועי לטיפול בהפרעות אכילה.

- טיפול תזונתי בהפרעות אכילה.
- מסגרות לטיפול בהפרעות אכילה.
- CBT להפרעות אכילה – מפרוטוקול קלאסי לפרוטוקול טרנס-דיאגנוסטי מחוזק (CBT-E).
- אינטייק, הערכה ובחינת התאמה לטיפול.
- פורמולציה – מיפוי המנגנונים המשמרים את הפרעת האכילה.
- חלקים תזונתיים במודל: שקילות, ניטור עצמי (יומן אכילה), הסדרת אכילה, הרעבה ודחפים.
- עבודה קוגניטיבית לפי המודל (עיוותי חשיבה אופייניים, חוקי דיאטה).
- שילוב של מודלים נוספים בטיפול.
- שימור הישגי הטיפול ומניעת הישנות.

### אמצעי ההוראה

- הרצאות (מלוות בסרטונים ובדוגמאות קליניות).
- התנסות חווייתית ותרגולים.
- הדגמת עקרונות הטיפול בעזרת דיון בתיאורי מקרה.
- ספרות מקצועית: מאמרים וחומרי תרגול יועברו במהלך הקורס.

### דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

### משך הקורס

5 מפגשים בסך 24 ש"א – בימי א' בין השעות 16:00-20:30  
מועדים: 18.2.24, 25.2.24, 3.3.24, 10.3.24, 17.3.24  
\* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

### עלות הקורס

2,350 ₪ (עד 2 תשלומים)

### תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

### על המרצה

**ד"ר קרן דגן**, עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותרפסטית (מוסמכת פורמלית הן בגישה פסיכודינמית והן ב-CBT). עובדת ב-10 השנים האחרונות ביחידה להפרעות אכילה במרכז הרפואי רמב"ם בחיפה. מטפלת באופן פרטני וקבוצתי בנוער, צעירים ומבוגרים הסובלים מהפרעות אכילה בטיפול יום הפרעות אכילה ובטיפול מרפאתי. בנוסף, מלמדת קורסים שונים בבית הספר לעבודה סוציאלית במכללת תל חי ומטפלת בקליניקה פרטית בישוב מסד ואון-ליין.



האוניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

## תכנית לימודי המשך – שנה"ל תשפ"ד

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
עד 10	עד 10 תשלומים, תשלום ראשון 01.10.23	₪ 10,950				שנה מלאה
עד 2	עד 2 תשלומים 01.10.23 01.11.23	₪ 1,500	15.10.23 22.10.23 29.10.23	3	14	הפרעות קשב וריכוז - התערבויות מבוססות ראיות
עד 2	עד 2 תשלומים 01.11.23 01.12.23	₪ 2,350	05.11.23 12.11.23 19.11.23 26.11.23	4	19	התערבויות מתקדמות לטיפול בהתמכרויות בקרב נוער: במסכים וקאנביס
עד 2	עד 2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	₪ 2,350	03.12.23 17.12.23 24.12.23 31.12.23 07.01.24	5	24	חמלה לעצמי וחמלה לאחר ה"אני" עצמי, אני משפחתי ואני מקצועי
עד 2	עד 2 תשלומים 01.01.24 01.02.24	₪ 2,350	14.01.24 21.01.24 28.01.24 04.02.24 11.02.24	5	24	התערבויות טיפוליות מתקדמות בכאב והפרעות פסיכוסומטיות



האגודה הישראלית לטיפול והכשרה  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מספר תשלומים מבוקש	תשלומים	סכום	תאריכים	מספר מפגשים	ש"א	שם הקורס
2 עד	2 עד תשלומים 01.02.24 01.03.24	₪ 2,350	18.02.24 25.02.24 03.03.24 10.03.24 17.03.24	5	24	טיפולים מתקדמים מבוססי ראיות בהפרעות אכילה
3 עד	3 עד תשלומים 01.04.24 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	31.03.24 07.04.24 14.04.24 05.05.24 19.05.24	5	24	טיפול דיאלקטי (DBT) בטרומה בקרב ילד ונוער: תיאוריה ויישום פרקטי
2 עד	2 עד תשלומים 01.05.24 01.06.24	₪ 2,350	02.06.24 09.06.24 16.06.24 23.06.24 30.06.24	5	24	התערבויות טיפוליות מבוססות ACT בטיפול בילדים הסובלים מחרדה



בחסות  
האגודה הפסיכיאטרית הישראלית  
מערך לימודי החוץ

**לפרטים ולהרשמה: 03-5288171**  
© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | [www.psagot.com](http://www.psagot.com)



מכון פסגות לטיפול והכשרה  
בית של ה-CBT בישראל

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

