

קורס 'הסמכה להדרכה' בגישת CBT



לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

מכללת מכון פסגות
הבית ללימודי CBT והכשרת מטפלים



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

קורס 'הסמכה להדרכה' בגישת CBT

קורס הסמכה להדרכה בגישת CBT הינו קורס שפותח למען הקניית ידע ושיפור יכולת הדרכתית של מדריכים בראשית דרכם בהדרכת CBT, תוך חיבור לתיאוריה מוכחת ולשיפור מיומנויות

מרצי הקורס - מרצים מובילים בגישת ה-CBT בארץ

נושאי הקורס

- בין הדרכה לטיפול, הדרכת CBT
- הדרכה מבוססת ראיות: יעילות בטיפול
- הבניית מפגש
- פיתוח מיומנויות MICRO SKILLS
- אתיקה, הדרכה וטיפול
- הדרכה במקרים מקשים
- תמיכה במטפל
- משוב וביקורת
- הבעת רגשות
- כשלמדריך קשה
- הדרכה במערכת ציבורית
- הדרכה קבוצתית
- אימון יכולות הדרכתיות

המפגשים מלווים בשעת הדרכה שבה יועלו מקרים רלוונטיים לנושא שנלמד במפגש התיאורטי

קהל היעד

- למטפלי CBT שקיבלו אישור ונמצאים בתהליך הסמכה להדרכה מטעם איט"ה
 - למטפלי CBT שרשומים מעל שנתיים וחצי באיט"ה ויהיו זכאים להכנס לתהליך הסמכה להדרכה בחצי השנה הקרובה מאז תחילת הקורס.
 - למדריכים שסיימו את תהליך ההסמכה ומעוניינים להרחיב את ידיעותיהם.
- להרשמה - יש לשלוח קורות חיים, אישור איט"ה להסמכה להדרכה/הדרכה, תאריך רישום לאיט"ה, במידת הצורך ייערך ראיון קבלה.

היקף הקורס

הקורס כולל 30 שעות לימוד תיאורטיות ו-10 שעות הדרכה בקבוצה גדולה.

ניתן להכיר בקורס כחלק מדרישות ההסמכה להדרכה באיט"ה

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

משך הקורס

13 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א שעות אקדמאיות, בימי ד' אחת לשבועיים, בין השעות 18:00-20:30
הקורס יועבר בצורה מקוונת בזום

מועדים: 28.12.22, 14.12.22, 11.1.23, 25.1.23, 8.2.23, 1.3.23, 15.3.23, 29.3.23, 19.4.23, 3.5.23,
21.6.23, 7.6.23, 17.5.23

* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס

שכ"ל 3,850 ש"ח כולל מע"מ
הנחת רישום מוקדם עד לתאריך 30.9.22 – שכ"ל בסך 3,350 ש"ח

תעודה

תעודת סיום מטעם האוניברסיטה הפתוחה ומכללת מכון פסגות.

מרצי הקורס

ד"ר יעל שרון - רכזת הקורס, יו"ר איט"ה, רכזת ומרצה בקורס, מטפלת באמנויות, ראשת מגמה CBT-ARTS, מדריכה ארצית לשעבר בתחום טיפול באמנויות במשרד החינוך, הקימה וריכזה קורס 'הדרכה על הדרכה' מטעם משרד החינוך למטפלים באמנויות מעל לעשור, מדריכה מוסמכת באיט"ה וביה"ת.

ד"ר ויטלי טבלב, קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה ב-CBT, בפסיכותרפיה לילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. למד את שיטת ה-EFT רמות 1, 2 ו-3 אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בביה"ס בעל מרפאה פרטית.

ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי, מנהל מרפאת 'היבטים', פסיכיאטר ומרצה בתחום ה-CBT במסגרות רבות ברחבי הארץ, בין היתר מרצה בתחומי הדרכה על הדרכה, הכשיר אנשי טיפול וסטודנטים לעבודה טיפולית בבי"ח באר יעקב, מדריך מוסמך באיט"ה.

ד"ר שמרית תלרז כהן, פסיכולוגית קלינית מדריכה, מוכרת כמדריכה בטיפול קוגניטיבי - התנהגותי על ידי איט"ה, מורשת להיפנוט. עובדת כמנהלת שירותי הייעוץ הפסיכולוגי ומרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול באומנות במכללת בית ברל. מרצה ומרכזת תחום האבחון בתוכנית לתואר שני בפסיכולוגיה קלינית במרכז האקדמי רופין. בעבר עבדה כפסיכולוגית אחראית ביחידה לוויסות התנהגותי לילדים ונוער במרכז לבריאות הנפש גהה. מתמחה בטיפול בילדים נוער ומבוגרים עם הפרעות החצנה, קושי בוויסות הרגשי, הפרעות חרדה ופסיכוסומטיקה.

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

מר איל ורשביאק, עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי-התנהגותי ומדריך SEE FAR CBT, מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בביה"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק. ראש מגמת "סי.בי.עו"ס".

מר יששכר עשת, M.A, פסיכולוג קליני ורפואי, מטפל בהיפנוזה, מדריך בטיפול משפחתי ובטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT). עובד בפסיכותרפיה מגובת מחקר, מטפל בהפרעות קליניות שונות ומלווה מתמודדים במחלות מסכנות חיים ובאיומים קיומיים.

מר אורן גרסטנהיבר, עו"ס קליני, פסיכותרפיסט קוגניטיבי התנהגותי, מטפל, מדריך ומלמד ACT. עובד עם בני נוער ומבוגרים, אשר מתמודדים עם: חרדה, דיכאון, הפרעת קשב וריכוז, בעיות התנהגות, קשיי הסתגלות, קשיים חברתיים, מסתגרים ו-OCD. חבר מומחה ומדריך באיט"ה, עובד במחלקת חילוצים נפשיים במגנוס איתור וחילוץ, חבר בוועד של הסניף הישראלי של ה-ACBS וחבר בצוות ACTALKS.

מר דן סאקס, מתמחה בפסיכולוגיה קלינית במכון 'קוגניטיקה', מוסמך באימון מכון מטעם ה-International Society for Deliberate Practice וה- DP Institute. דן מנחה סדנאות אימון בפסיכותרפיה במגוון מסגרות, חלקן חד-פעמיות וחלקן מתמשכות, הן לקבוצות והן ליחידים. מייסד אמפי" – אימון מכון בפסיכותרפיה ישראל.

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית