

התמודדות עם זכרונות חודרניים טראומטיים



התמודדות עם זכרונות חודרניים טראומטיים (20 ש"א)

בטיפול בחוויות טראומטיות, מטופלים רבים מתארים זכרונות חודרניים טראומטיים שגורמים למצוקה. אנשים שסובלים מפוסט-טראומה ושעברו אירועים קשים כגון מלחמה, אירועי טרור, התעללויות, תאונות דרכים, אנשים שמאובחנים בהפרעה אובססיבית-קומפולסיבית, חרדה, דיכאון עלולים לחוות הבזקי זכרונות טראומטיים. הזיכרון החודרני מתבטא בתמונות מוחשיות, צבעוניות, חיות שקשה לחסום אותן. הזכרונות הטראומטיים מעוררים רגשות שליליים ומצוקה רבה. בקורס נתמקד בעבודה CBT על הזיכרונות חודרניים. נלמד ונתרגל כלים טיפוליים לעבודה ממוקדת ב: **שכתוב הזיכרון, הורדת הזיכרון החודרני, ומחיקת תמונות חודרניות.** הפרוטוקול הטיפולי עוזר למטופל לעדכן את הזיכרון הטראומטי ולהבנות זיכרון מחדש.

שיטות לימוד

הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית. ייעשה תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס. דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

דרישות קדם

הכרות מוקדמת עם CBT.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% משעות הקורס.

עלות הקורס

2,000 ש"ח כולל מע"מ
ניתן לשלם עד 3 תשלומים באשראי.

משך הקורס

5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, ימי ו' בין השעות 08:30-12:00, במתכונת מקוונת.
מועדים: 14.4.23, 21.4.23, 28.4.23, 5.5.23, 12.5.23

על המרצה

ד"ר ויטלי טבלב - קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה לטיפול בילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. למד את שיטת ה-EFT רמות 1, 2 ו-3 אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בביה"ס בעל מרפאה פרטית.

