

טיפול נרטיבי קוגניטיבי התנהגותי משולב אמנויות בטראומת המלחמה - בקרב ילדים ונוער

קורס למטפלים

האירועים המחרידים שהחלו ב-7/10/23 ומצב המלחמה המתרחשת, מציבים בפני הילד ובפני המטפל אתגרים קשים נפשיים ופיזיים. האתגר הנפשי המשמעותי הוא ההתמודדות עם הטראומה האקוטית המתמשכת היוצרת חרדה קיומית בלתי נתפסת ובלתי נסבלת לילד, להורה ולמטפל.

בקורס נעמיק את ההבנה בהתמודדות הייחודית עם טראומת המלחמה והטרור, ובאופן ספציפי בהתמודדות של הילד/ה והנער/ה. נלמד את המאפיינים הייחודיים, ההשלכות לכך, ובהתאם, מה נמצא כמסייע ביותר בטיפול בטראומת המלחמה.

נכיר ונתנסה במודל המשתמש בכלים אומנותיים המשחקים עם המציאות והדמיון, מרחיבים את אפשרויות ההתמודדות, מתוך גישות פיתוח חוסן וצמיחה מתוך משבר. נעמיק בהכרת הגישה הנרטיבית, אשר מסייעת בבניית מרחב בטוח, מאורגן ויציב המפתח חוסן. זאת על ידי איחוי הקרעים והשבר וציקת משמעות חיובית לתוך מרחב זה אשר מאפשרת צמיחה מתוך משבר. נתנסה בשימוש בכלים אומנותיים ומשחקיים המותאמים לעולם הילד והנער.

נושאי הקורס

- העמקת הידע ומתן כלים לטיפול בטראומה האקוטית של המלחמה בילדים ונוער.
- רכישת ידע תיאורטי ומעשי בטראומת לחימה וטרור של הילד.
- למידת זיהוי סימפטומים רגשיים והתנהגותיים ספציפיים לטראומת הטרור והלחימה.
- רכישת מודלים וכלים בגישה הקוגניטיבית ההתנהגותית בטיפול בטראומה.

תוצרי הקורס

- ידע בגישות להתמודדויות עם חרדה וטראומה. צמיחה מתוך משבר וחוסן נפשי.
- הכשרת מטפלים לעבודה מעמיקה עם טראומה אקוטית מתמשכת בילד ונוער.

שיטת הלימוד

השיעורים ישלבו למידה תיאורטית והתנסותית חווייתית.

דרישות הקורס

- השתתפות פעילה
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות

תנאי קבלה

תואר שני טיפולי: עו"ס, פסיכולוגים, יועצים חינוכיים, חנ"מ, קרימנולוגים, מטפלים באומנויות.

משך הקורס

10 מפגשים בסך 30 ש"א, בימי ב' בין השעות 17:00-19:30 במתכונת מקוונת
מועדים: 3.6.24, 27.5.24, 20.5.24, 6.5.24, 15.4.24, 8.4.24, 1.4.24, 18.3.24, 11.3.24, 4.3.24
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס

ש"ח 2,350

תעודה

המסיימים והעומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה.

על המרצה

ד"ר מלי ניר, פסיכודרמטיסטית ומטפלת קוגניטיבית התנהגותית, מרצה במכון פסגות, מכללת דוד ילין, הקריה האקדמית אונו בתכנית לתואר שני בפסיכודרמה ומדריכה מוסמכת למטפלים וסטודנטים. מומחית לטיפול בחרדה וטראומה של טרור ולחימה.

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com