

CBT סינוד

תכנית הכשרה בטיפול התנהגותי קוגניטיבי



בחסות



בזון סגנות לטיפול והכשרה
הבית של ה-CBT בישראל

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

תוכן עניינים:

| | |
|----|-----------------------------------|
| 3 | הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית |
| 4 | אודות מכון פסגות |
| 5 | מבנה התכנית |
| 5 | תנאי קבלה |
| 5 | חובות הלימודים |
| 6 | שכר לימוד |
| 6 | תעודת הסמכה |
| 6 | הדרכות |
| 7 | שנה א' |
| 9 | שנה ב' |
| 10 | סגל ביה"ס |
| 13 | פרופיל אקדמי של פסגות |
| 13 | אודות איט"ה |
| 13 | השתלמויות חוץ |
| 13 | הוצאה לאור |



משרד הבריאות



מכון פסגות לטיפול והשגרה
הבית של ה-CET בישראל

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית

גישה המתאימה לעבודה עם מגוון רחב של אוכלוסיות, ממוקדת בעיה, המקנה כלים ומיומנויות להסתגלות והתמודדות עם מגוון של קשיים ובעיות

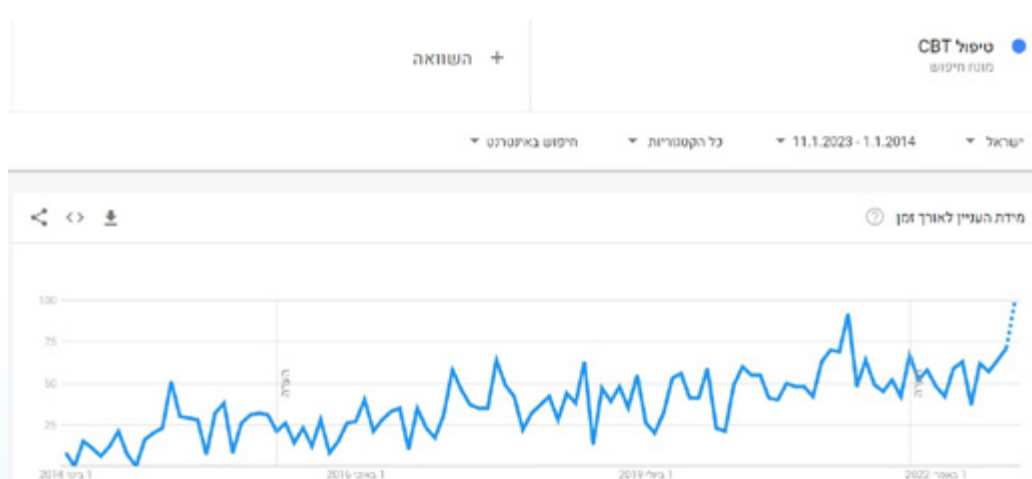
פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית הינה תרפיה עכשווית המתמקדת בהווה, נשענת על כוחותיו ומשאביו של המטופל, מאמינה ביכולת לשנות ומתבססת על ידע מחקרי נצבר. העבר נבחן במטרה לחולל שינוי בהווה לקראת העתיד.

יעילותו של הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי הוכחה מחקרית ועל כן גישה זו מועדפת על ידי ארגון הבריאות העולמי לטיפול במגוון רחב של בעיות.

בו זמנית, אנו עדים גם למגמת שילוב ה-CBT במסגרות טיפוליות, חינוך ובריאות, לצד הטיפול הרגשי. ההתערבויות הקוגניטיביות התנהגותיות מובנות החל משלב איסוף המידע, דרך הבנת הבעיות האישיות והסביבתיות, זיהוי הכוחות והגורמים המעכבים, ומציאת הדרך לפתרון בעייתו של הפונה. בנוסף, הגישה מתמקדת בדרכים לשימור ההישגים ומניעת הישנות הבעיה. טכניקות אלו מאפשרות להתמודדות יעילה יותר עם אתגרים.

שימו לב לגידול בדרישה ולצמיחה ההולכת וגדלה

בכמות החיפושים והעניין בשנים האחרונות סביב הביטוי "טיפול CBT"



< מתוך Google Trends, פבר' 2020

מכון פסגות- הבית של ה-CBT בישראל

מכון פסגות, מכשיר אנשי טיפול מאז 2002, והבוגרים שלנו הם חלק בלתי נפרד מהובלת תחום ה-CBT בארץ. העובדה שאנחנו הגוף היחיד בישראל שהוא גם מוסד לימודי וגם מרכז טיפולי, מעניקה לתלמידים שלנו את ההזדמנות לקבל הכשרה אופטימלית ולהצליח בכל תחומי הטיפול, הייעוץ, ההדרכה וההנחיה הקבוצתית ולשלב בין לימוד תיאורטי לצד פרקטיקה מקצועית בעזרת מגוון מיומנויות וכלים ייחודיים. הלימודים בפסגות מעניקים יתרונות רבים ובלעדיים בנוסף לתעודת הסמכה, **כי אצלנו זו לא רק תאוריה!** הידע והניסיון שצברנו כמרכז טיפולי מוביל וכמוסד לימודי, מאפשרים לנו להציע לך את הסגל הטוב והמנוסה ביותר בדרך להצלחה שלך כמטפל/ת. המרצים והמדריכים של פסגות, מהווים מקור גאווה עבורנו והם מבכירי אנשי ה-CBT בישראל.

היתרונות שלנו:

השילוב הייחודי של מוסד אקדמי יחד עם מכון טיפולי מקנה לבוגרים:

- התפתחות תעסוקתית מגוונת באפיקים שונים.
- אפשרות להשתלבות תעסוקתית בפעילויות מכון פסגות לאחר סיום הלימודים.
- למידה במסגרת שפוגשת את המטופלים שלה, ומכירה את צרכי השטח כחלק מעבודתה היומיומית.

בזכות חוויית הלימוד:

- הפרייה הדדית ולמידה בקבוצה קטנה.
- ראשת מגמה שמלווה מקרוב את התלמידים ומתן תשומת לב אישית לכל סטודנטית.
- הוראה על ידי סגל מרצים בכיר.
- לימוד המשלב סדנאות, ימי עיון, תירגולים והדרכות.

בזכות ההכרה והמקצועיות:

- הלימודים מתקיימים במסגרת מערך לימודי החוץ, האוניברסיטה הפתוחה.
- הלימודים מוכרים ע"י איט"ה*. (האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי)

התכניות הדו שנתיות שלנו (לחצו לפרטים נוספים)

הכירו את תכנית הלימודים

מבנה התכנית

- שנת הלימודים תיפתח ב-1.11.23.
- תוכנית הלימודים הינה דו-שנתית:
- התכנית בנויה מ-4 סמסטרים. המפגשים יתקיימו אחת לשבוע בימי ד':
- שנה א' - בין השעות 9:00-12:30
- שנה ב' - בין השעות 9:00-13:30
- סה"כ 360 שעות אקדמיות - לימודים במתכונת מקוונת**

- הלימודים במתכונת של למידה תיאורטית וחוייתית, הכוללת תרגול בקבוצות והדגמה בכיתה, כולל צפייה בסרטי הדגמה טיפוליים.
- 50 שעות הדרכה קבוצתיות, בקבוצות קטנות (חובה).
- אפשרות ללימודי המשך בשנה ג' והשלמה לתעודה תלת שנתית, מעבר לשעות הלימודים בתשלום נפרד.

תנאי קבלה לתוכנית

- תואר ראשון בסיעוד ותעודת רישום
- ותק לפחות 3 שנים
- 2 המלצות
- ראיון אישי
- נגישות למטופלים במהלך הלימודים

חובות הלימודים

- תנאי לימוד מותאמים ללמידה מקוונת - מחשב, מצלמה, רמקולים/אוזניות
- חובת נוכחות עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש
- פינת לימודים מותאמת ללמידה ללא הפרעות
- קריאת חומר אקדמי
- השתתפות בשיעורים המקוונים לפחות 80% מהשעות
- השתתפות בהדרכות - סך 50 שעות הדרכה במהלך שנתיים בנוסף לשעות הלימודים, התשלום נעשה ישירות למדריך (ניתן לקחת הדרכות באופן מקוון).
- בשנה א' - 24 שעות הדרכה קבוצתיות + שעת הדרכה פרטנית.
- בשנה ב' - 24 שעות הדרכה קבוצתית + שעת הדרכה פרטנית.
- השתתפות בהכשרת שדה (מינימום 6 מטופלים ו-100 שעות טיפול)
- השתתפות בימי העיון
- הגשת מטלות:
- שנה א': 4 תרגילים ובחינה
- שנה ב': עבודת אמצע ועבודת גמר
- הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה-single case design

שכר לימוד

- דמי רישום (חד פעמי) 350 ₪ כולל מע"מ
- במעמד ההרשמה עם דמי הרישום יש לשלם מקדמה בסך 1,095 ₪
- שכר לימוד שנתי - 10,950 ₪ כולל מע"מ
- ניתן לשלם ב-10 תשלומים באשראי והוראת קבע באשראי
- 50 ש"א של הדרכה קבוצתית במחיר מוזל, תשלום ישיר למדריך

תעודת הסמכה

הלימודים מתקיימים בחסות מערך לימודי החוץ, האוניברסיטה הפתוחה. התעודה ניתנת מטעם מכון פסגות ובחסות האוניברסיטה הפתוחה - מערך לימודי החוץ, והיא מוכרת ע"י איט"ה* ועומדת בדרישות האגודה לקבלת חברות. התכנית בנויה לפי הסטנדרטים של EABCT: European Association of Behavioural & Cognitive Therapies. לממשיכים לשנה ג' תנופק תעודה על לימודים תלת שנתיים בדגש על לימודים אינטגרטיביים עם הדור השלישי.

הדרכות שקשורות לתכנית ההכשרה לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

עלות ההדרכה מהווה רכיב משמעותי בכל תוכנית פסיכותרפיה. אנו דואגים לתעריף מוזל של הדרכות. גם לאחר השלמת 50 שעות ההדרכה המהוות תנאי זכאות לדיפלומה, אנו מאפשרים לתלמידים הדרכות המשך בעלות נמוכה.



שנה א'

בקורס יוצגו תיאוריות קוגניטיביות התנהגותיות, מחקר מונחה ראיות ושיטות טיפוליות. הקורס יתמקד בהתערבויות פרטניות, או משפחתיות.

תיאוריות מרכזיות בתחום ה-CBT ועקרונות מחקר מונחה ראיות והיישום בפרקטיקה הטיפולית. נפתח בפרק מבוא של סקירת העיגון המחקרי של הגישות, מושגים מרכזיים. לאחריו נמשיך עם הגישות הקוגניטיביות (דור שני) המיוצגות ע"י בק ואליס ונתייחס לקשר בין גישות אלו לגישות מתקדמות ומתפתחות ב-CBT.

לימוד תיאוריות הלמידה ההתנהגותיות ישלים את פרק התיאוריות המרכזיות. נכיר יישומים קליניים של ה-CBT, להתערבות אצל האדם וסביבתו: איסוף אינפורמציה, שימוש בשאלונים, נעסוק בתהליכי הערכה, המשגה, הסברים פסיכו-חינוכיים ועבודה עם פרוטוקולים, נלמד כיצד מגייסים מוטיבציה לטיפול באמצעות הריאיון המוטיבציוני בעבודה והיענות לטיפול. נלמד על מבנה הטיפול, עקרונות ושלבי הטיפול.

בהמשך נעסוק במודלים קליניים מגוונים: מודלים שעוסקים ברגשות - זיהוי רגשות, קשר בין רגשות לתחושות, ויסות רגשי, מודלים שעוסקים בשליטה עצמית, הקורסים משלב לימוד חומר תיאורטי, תרגול מושגים ויישום עקרונות טיפוליים, תוך שימוש בחומרי הוראה מגוונים, סרטונים ותרגולים בקבוצות קטנות.

תכנים נוספים

קורס פסיכופתולוגיה - קורס בחירה להעשרה



קורס מבוא פסיכופתולוגיה בראי ה-CBT - קורס העשרה ללא עלות

האבחון הפסיכיאטרי בילדים ובמתבגרים שונה בגישתו ובמהותו מהאבחון הפסיכיאטרי במבוגרים ודורש הבנה מעמיקה ביחס לשלבי ההתפתחות ואופן הופעת הסימנים הקליניים בכל שלב התפתחותי. בהרצאות תהייה התייחסות לייחודיות האבחון הפסיכיאטרי בילדים ומתבגרים ולמספר עקרונות מנחים הקשורים לפסיכופתולוגיה. כמו כן נעמיק במספר פסיכופתולוגיות שכיחות כגון הפרעות חרדה ודיכאון ובמצבים כגון אובדנות וכן התפרצויות זעם.

הקורס יתקיים בימי ב' בין השעות 18:00-19:30 (12 מפגשים במתכונת מקוונת)
היקף הקורס הוא 24 ש"א, כל מפגש 2 ש"א ללא עלות

מרצה:

ד"ר יניב סאיסקי, מומחה בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר. עבד כמומחה במחלקה הפסיכיאטרית לילדים במרכז הרפואי "באר יעקב- נס ציונה" וכן כמומחה בשירות לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר בביה"ח "סורוקה" ובמסגרת מרפאת ברה"ן לילדים ונוער בקופת חולים "מאוחדת". כיום עוסק באבחון ובטיפול פסיכיאטרי לילדים ונוער וכן בפסיכותרפיה והדרכות הורים בקליניקה פרטית, יועץ לצוותים טיפוליים וחינוכיים במסגרת "העמותה לילדים בסיכון" ובמסגרת "בית חינוך עיוורים" ומרצה בתחום זה במסגרות שונות.



שנה ב'

השנה השנייה תתמקד במתן כלים מעשיים להתערבויות טיפוליות על פי גישת ה-CBT. הלימודים יעסקו במגוון בעיות שכיחות אותן פוגשים בכל המסגרות הטיפוליות, החל מבעיות התפתחותיות ועד לפתולוגיות נפשיות וכן בסוגי התערבויות שונים: טיפול אינדיבידואלי.

דרכי טיפול ופרוטוקולים התנהגותיים קוגניטיביים והיכרות עם גישות הדור השלישי:

המודולה תסקור קשיי התפתחות נורמטיביים, מצבי פתולוגיה ובעיות התפתחותיות. יילמדו דרכי טיפול בהתאמה למצבים השונים על פי פרוטוקולים ייעודים, מתוקפים, מבוססי מחקר ומונחי ראיות בשילוב עם דוגמאות קליניות. יורחבו ויודגמו דרכים להתאמת הפרוטוקולים לגילאים ולאיפיונים הייחודיים של המטופל. בתום הקורס יעמדו לרשות המטפל כלים יישומיים לעבודה הטיפולית.

מודולה זו תקנה כלים יישומיים ומיומנויות טיפוליות להתערבויות במגוון בעיות:

- הפרעות חרדה: חרדה כללית, פוביות, חרדה חברתית
- דכאון
- אובדנות
- OCD
- כאב והפרעות פסיכוסומטיות
- מצבי בריאות
- דימוי גוף
- שכול
- טראומה וצמיחה ממשבר
- הסתגלות במשפחה, זוגיות ומיניות

גישות הדור השלישי:

- ACT - קבלה ומחוייבות
- DBT - טיפול דיאלקטי
- סכמה תרפיה
- פסיכולוגיה חיובית

סמינר קליני

לאורך השנה יתקיים סמינר קליני המציג ניתוחי מקרים שמעלים הסטודנטים.

סגל ביה"ס - 2023

ברקבי - שני מרב, M.S.W - ראשת מגמה

מנהלת ביה"ס בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית ודוקטורנטית בפסיכולוגיה חיובית. חברת ועד איט"ה ויו"ר הועדה לקידום ה CBT. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מנהלת חטיבת CBT במכון פסגות. ממפתחי התוכניות לטיפול קוגניטיבי התנהגותי שבניהול המכון. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי. כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון - בעיה עם פתרון".

גולן - הדרי דיתה, MA, CNM - רכזת מגמה

אחות ומיילדת מוסמכת בוגרת תואר ראשון ושני בסייעוד, מטפלת בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית, יועצת הנקה ומנחת קבוצות. מזה 33 שנים עוסקת בטיפול בנשים וזוגות סביב פיריון, הריון, לידה ומעבר להורות. עבדה בבית חולים איכילוב כמיילדת וכמנהלת חדרי לידה, מחלקת יולדות והריון בסיכון וכן בבית הספר לאחיות כמרכזת קורסים על בסיסיים במיילדות וייעוץ הנקה. יזמה והפעילה תכנית לעיבוד לידה לנשים שחוו לידה טראומטית בביה"ח, השתתפה במחקר לבדיקת השפעת פרוטוקול CBT על תוצאות לידה של נשים הסובלות מטוקופוביה במסגרת המרפאה לבריאות הנפש בבי"ח איכילוב. בנוסף, היתה שותפה בניהול יחידת הקבוצות במרכז הרפואי תל אביב ובתכניות לתמיכה בצוותים הרפואיים. בעלת קליניקה פרטית לטיפול בנשים סביב הריון ולידה המתמודדות עם פחד, חרדה, דיכאון וטראומה לאחר לידה.

ורשביאק איל, M.S.W

עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי-התנהגותי ומדריך SEE FAR CBT, מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בביה"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק. ראש מגמת "סי.בי.עו"ס".

בן חמו דורית, M.S.W

עובדת סוציאלית, קצינת ביקור סדיר ומתאמת המאבק בסמים בעיר בני ברק/פרדס כץ. הקימה וניהלה את השרות הסוציאלי במשרד ראש הממשלה בתל אביב ועם פרישתה לגמלאות התנדבה לשרות מילואים כראש החוליה הפסיכולוגית בקצין העיר תל-אביב. בשנים האחרונות עובדת עם חיילות נפגעות תקיפה מינית, עם משפחות נרצחים במסגרת המרכז הארצי לטיפול בקורבנות המתה ועם משרד הביטחון. מרצה במגוון מקומות, חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

פרופ' בר שלום יהודה

נשיא לשעבר של אוניברסיטת הבראיקה במקסיקו, הכשיר דרך האוניברסיטה במקסיקו 4 דורות של פסיכולוגים ומטפלים אחרים והוא משמש כיועץ בינלאומי של TEAM CBT בלטינו אמריקה ומכשיר מטפלים בשיטה זו גם בישראל ובאירופה. לשעבר ראש בי"ס לחינוך וחברה בקריה אקדמית אונ, לשעבר סגן נשיא ודיקן הסטודנטים במכללה על שם דויד ילין. מרצה באוניברסיטה העברית ומכשיר יועצים במכללה האקדמית ברמת גן ובמכללה למנהל. מנהל אקדמי במגמת "שיא בייעוץ".

ברזילי דן, M.A

פסיכולוג חינוכי מומחה בנוירופסיכולוגיה שיקומית. בעל הכשרה בטיפול ביופידבק וניורופידבק. מייסד ומנהל מכון "קשב רב", עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איט"ה.

ד"ר טבלב ויטלי

קרימינולוג קליני ופסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי. מומחה בילד ובמתבגר, טראומה ופוסט טראומה, התמכרויות, ADHD ועבריינות. מוסמך בטיפול ממוקד רגש EFT. מרצה בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

ד"ר יוהאן מאיה

פסיכולוגית קלינית מומחית לטיפול בדיכאון ואובדנות, חברת הנהלת עמותת "בשביל החיים".

לוי מטלון מיטל, M.S.W

עובדת סוציאלית קלינית ובעלת MA בייעוץ חינוכי מאוניברסיטת חיפה. מדריכה ומטפלת מוסמכת בסכמה תרפיה, וכן מטפלת מומחית ב-CBT. הנחתה סדנאות סכמה תרפיה בכנסי איט"ה. חברה במכון הישראלי לסכמה תרפיה. חברת דירקטוריון אסת"י – ארגון סכמה תרפיה ישראל. בעלת קליניקות פרטיות בקרית טבעון ובתל אביב.

ד"ר מרצ'בסקי סרג'י

פסיכיאטר מומחה, מנהל מחלקת יום בבית החולים הפסיכיאטרי באר יעקב. פסיכותרפיסט בעל ניסיון רב בעבודה בתחום ההתמכרויות, ובמחקר רפואי פסיכיאטרי. מטפל ומדריך מוביל בנושא פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית.

סדן עירית, M.A

מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית. מנחת קבוצות, מדריכה ומרצה בתחום של עבודה קבוצתית. בעלת ניסיון רב ומגוון בהנחיית קבוצות, בין השאר: קבוצות טיפוליות בנושאים שונים (פגיעות מיניות, הפרעות חרדה, יחסים בינאישיים ועוד). הנחיית סדנאות במגוון רחב של נושאים. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

עמרם שני, M.S.W

עובדת סוציאלית, בוגרת התוכנית סי.בי. עו"ס. מטפלת פרטנית, זוגית ומשפחתית מוסמכת, מטפלת מינית מוסמכת ומטפלת ב-EMDR, עם ניסיון מעל 20 שנה. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה. בעלת קניקה פרטית, לשעבר עו"ס במשרד ראש הממשלה, מנחה בתוכנית לאובדנות של משרד הבריאות ומעבירה סדנאות בארגונים.

קאפח רעות, M.S.W

דוקטורנטית לעבודה סוציאלית. בוגרת תואר ראשון בעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל אביב, תואר שני בעבודה סוציאלית קלינית, אוניברסיטת בר אילן, מדריכה מומחית בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית, מטפלת שילוב כלים אומנותיים בטיפול, ומומחית בהדרכת הורים. מרכזת לשעבר את יחידת CBT במרפאה לבריאות הנפש לילדים ונוער של ביה"ס באר יעקב נס ציונה. בעלת קליניקה פרטית לילדים נוער וצעירים.

רוזנברג רבקה, M.S.W

עובדת סוציאלית, לשעבר סגנית מנהלת שירות סוציאלי, מרכז רפואי ברזילי, אחראית מערך בריאות הנפש, חברת ועדת שיקום. מטפלת CBT מוסמכת ומדריכה אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש. מלמדת CBT בשיקום ביחידה ללימודי המשך באוניברסיטת בן גוריון ובבית ספר לשיקום. חברה ומדריכה מומחית באיט"ה.

תשובה אופיר, M.A

פסיכותרפיסט חבר בצוות מלב"י - "אסיא-מדיקל". בעברו ניהל מרכז שיקומי להלומי קרב בתל-השומר. מתמחה מטפל בהפרעות אכילה, חרדה ודיכאון. מתמחה בטיפול בהשמנת יתר, באכילה רגשית, ליווי לאחר ניתוח בריאטרי במסגרת פרטנית וקבוצתית. בנוסף, מרצה במוסדות להשכלה גבוהה שונים בתחום ה-CBT. חבר מומחה ומדריך מטעם איט"ה.

* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.



בחסות



מערך לימודי החוץ
בית ספר לטיפול והכשרה
בבית ספר ה-CBT בישראל

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



התאחדות הפסיכולוגים בישראל

פרופיל אקדמי של מכון פסגות

מכון פסגות הוקם במרכז תל אביב, בשנת 1989, ע"י קבוצת אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, ששמו להם כמטרה לקדם לפתח וליישם שיטות טיפול יעילות. מאז שנות ה-90, המכון יזם הכשרות פרטניות בתחום הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי, עבור מטפלי המכון.

בשנת 2002, פתח המכון יחד עם מכון מגיד (מיסודה של האוניברסיטה העברית) את שלוחת ת"א ללימודי תעודה "בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית". צוות המכון הגה ופיתח את תוכנית הלימוד, שימש כמנהלה האקדמי ולימד בשני מחזורים. משנת 2004 עד 2009, חבר צוות המכון לשלוחת אוניברסיטת דרבי בישראל, היה אחראי על ניהולה האקדמי ונמנה על סגל ההוראה בתוכנית ללימודי מוסמך "בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית".

בשנת 2010, נפתח מחזור ראשון של סי. בי. עו"ס – לימודי פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית בראיה רב היבטית. הלימודים נפתחו במסגרת מכללת מכון פסגות והיחידה ללימודי חוץ של הקריה האקדמית אוננו. החל משנת 2013 פועל המכון עם מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה. במסגרת זו הושקו ארבע תכניות נוספות בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית: **CBT-ARTS** המשלבת בין הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית לתחום הטיפול באמנויות, **שיא ביעוץ** - לפסיכולוגים ויועצים חינוכיים ו-**CBT יצירתי** למטפלים משלל המקצועות שמחפשים הכוונה יצירתית, **מקוון רגש** - לימודים מקוונים בדגש על הדור השלישי. לימודי התכנית מוכרים לגמול השתלמות ואיט"ה (האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי).

אודות איט"ה

איט"ה נוסדה ב-1972, על ידי מטפלים התנהגותיים. בעקבות אגודות רבות בעולם הוסיפה איט"ה לשמה ולעיסוקיה את המרכיב הקוגניטיבי והפכה לאגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי. מאז שנות השבעים, פועלת איט"ה כעמותה מקצועית והיא חברה שוות זכויות ומוכרת באיגוד האירופאי לטיפול התנהגותיים-קוגניטיביים:

EABCT- European Association for Behavioral and Cognitive Psychotherapy.

כמו לכל האגודות המקצועיות, הקבלה היא על בסיס אישי ונדרשת השלמה של 50 שעות הדרכה פרטניות בנוסף לשעות ההדרכה המחויבות במהלך תכנית הלימודים.

לקריטריונים לחברות באיט"ה ולפרטים נוספים הקליקו: [האתר של אגודת איט"ה](#)

השתלמויות חוץ

לאורך השנים, צוות המכון מעביר השתלמויות מרוכזות, קורסים שנתיים והדרכות עפ"י הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית לשירותים טיפוליים בתוך ארגונים ולפי צרכיהם, לפרטים - cbtpsagot@gmail.com

הוצאה לאור

צוות המכון הבכיר עוסק בכתיבה, תרגום ועריכה מדעית של ספרות מקצועית רלוונטית:

- "**מפחידים את הפחד**" - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר, בעריכת הרב פרידמן.

- "**להפחיד את הפחד**" - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר, לטיפול עצמי בחרדה.

- תרגום ספרו הקלאסי של פרופ' אהרון בק, "**הפרעות חרדה ובעת**".

- תרגום "**בוחרים להרגיש טוב**" מאת ד"ר ברנס - ספר רב מכר בארה"ב לטיפול עצמי בדיכאון.

- "**דיכאון - בעיה עם פיתרון**" - מאת ד"ר ניר עישר ומרב ברקבי-שני.

- "**בוחרים להצליח בבחינות**" - מאת ד"ר ניר עישר ועפרה מירון-ליכטר.

- "**קלטת לשליטה עצמית בחרדה**" - מאת ד"ר ניר עישר.