

הכשרת מטפלים לטיפול בטרומה - מריפוי לצמיחה

התמודדות עם זיכרונות טראומטיים חודרניים (20 ש"א)

משך

5 מפגשים, בימי ב' בין השעות 16:00-19:15
מועדים: 8.9.25, 15.9.25, 29.9.25, 20.10.25, 27.10.25
* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

עלות

1,920 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

על המרצה

ד"ר ויטלי טבלב, קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה לטיפול בילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. התמחה בשיטת ה-EFT אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בבית"ס בעל מרפאה פרטית. קב"ן ורב סרן במילואים, עם ניסיון עשיר בטיפול ב-PTSD.

בטיפול בחוויות טראומטיות, מטופלים רבים מתארים זיכרונות חודרניים טראומטיים שגורמים למצוקה. אנשים שסובלים מפוסט-טראומה ושעברו אירועים קשים כגון מלחמה, אירועי טרור, התעללויות, תאונות דרכים, אנשים שמאובחנים בהפרעה אובססיבית-קומפולסיבית, חרדה, דיכאון עלולים לחוות הבזקי זיכרונות טראומטיים. הזיכרון החודרני מתבטא בתמונות מוחשיות, צבעוניות, חיות שקשה לחסום אותן. הזיכרונות הטרומטיים מעוררים רגשות שליליים ומצוקה רבה.

בקורס נתמקד בעבודת CBT על הזיכרונות חודרניים. נלמד ונתרגל כלים טיפוליים לעבודה ממוקדת בשכתוב הזיכרון, הורדת הזיכרון החודרני, ומחיקת תמונות חודרניות. הפרוטוקול הטיפולי עוזר למטופל לעדכן את הזיכרון הטרומטי ולהבנות זיכרון מחדש.

שיטות לימוד

- הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית.
- ייעוץ תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס.
- דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.