

הכשרת מטפלים לטיפול בטרומה - מריפוי לצמיחה

טרנספורמציה לאחר טראומה: גישה אינטגרטיבית לבניית חוסן וצמיחה (36 ש"א)

משך

9 מפגשים, בימי ב' בין השעות 16:00-19:15
מועדים: 24.11.25, 1.12.25, 8.12.25, 22.12.25, 29.12.25, 5.1.26, 12.1.26, 19.1.26, 26.1.26
* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

עלות

3,420 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-3 תשלומים

על המרצה

גב' עירית סדן, פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה. פסיכולוגית ארגונית. מנחה קבוצות, מדריכה ומרצה בנושאים של CBT, צמיחה פוסט-טראומטית, הנחיית קבוצות, פגיעה מינית, עבודה עם הגיל המבוגר ונושאים נוספים בתחומי הפסיכולוגיה. מדריכה, מנחה ומלמדת במסגרות שונות של הכשרה וטיפול (מכון פסגות, ביה"ס המרכזי לעו"ס של משרד הרווחה, יחידות הסיוע של בתי המשפט, מרכז סיוע לנפגעי/ות תקיפה מינית, ער"ן, מרכז חוסן). מטפלת ומדריכה בגישה אינטגרטיבית, גישה מערכתית ופסיכולוגיה טרנספרסונלית.

"מהחושך צומחים הכוכבים" – ויקטור הוגו

בעולם משתנה ומהיר, משברים הם חלק בלתי נפרד מהחיים. אך מה אם נוכל להפוך את המשברים להזדמנויות לצמיחה והתפתחות? הפסיכולוגיה המודרנית חווה מהפכה. במקום להתמקד רק בהשפעות ההרסניות של טראומות, אנו מביטים עתה על הקצוות החיוביים – היכולת לצמוח ולהתחזק בעקבות משברים. גישות טיפוליות חדשניות, כמו CBT הגל השלישי, מדגישות את החשיבות של פיתוח חוסן נפשי והתמודדות יעילה עם מצבי קושי.

הקורס יכלול תיאוריות ומחקרים עדכניים, והכרות מעמיקה עם הגישה של צמיחה מתוך משבר. תקבלו כלים מעשיים לטיפול במצבי טראומה ומשבר. כמו כן, זוהי הזדמנות לגדול וללמוד על עצמך ועל יכולות ההתמודדות שלך.

הלמידה בקורס משלבת תיאוריה, כלים מעשיים, התנסות חווייתית בהדגמות ותיאורי מקרה. בהתאם להרכב הקבוצה ולזמן, חלקים מן הקורס יכללו הדרכה ולמידת עמיתים. משתתפי הקורס ידרשו להשתתפות רציפה ופעילה בשיעורים, כולל התנסות, תרגול והצגות מקרה קצרות. כמו כן, יכוונו המשתתפים לתרגול בין המפגשים וינתנו המלצות לקריאה והרחבת הלמידה.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.