

הכוח שבקבוצה: הכשרת מנחי CBT בעבודה קבוצתית (36 ש"א + 16 ש"א הדרכה)

קורס הכשרה חדשני וייחודי, המכשיר מנחים להובלת קבוצות טיפוליות בגישה ההתנהגותית קוגניטיבית, לעבודה עם בני נוער ומבוגרים. הקורס יעניק הכשרה מעמיקה בהנחיית קבוצות תוך התמקדות בייחודיות ההבנה והעבודה הקבוצתית בראי ה-CBT. הקורס יכלול חוויה התנסותית של המשתתפים בקבוצת CBT, והעמקה בשלושה פרוטוקולים מרכזיים, שכל אחד מהם יועבר בסדרה של ארבעה מפגשי עומק עם מומחה בתחום הטיפול הקבוצתי בנושא הספציפי.

לקורס 5 חלקים:

- חלק 1: מאחורי הקלעים של הקבוצה: תיאוריה, תכנון, בנייה ופרוטוקולים בגישת CBT - גב' רקפת שרמן אלישע
- חלק 2: קבוצה לחרדה חברתית - גב' אינה פרוג
- חלק 3: קבוצה לוויסות גופני -רגשי: חיבור גוף-נפש בטיפול קבוצתי - מר תמיר אשמן וגב' מאיה בן יעקב
- חלק 4: קבוצת שינוי הרגלים והתמודדות עם התמכרויות: כלים קבוצתיים לחיים מיטיבים - גב' שירלי צוקר
- חלק 5: הדרכה קבוצתית - גב' שירלי צוקר וגב' אינה פרוג

תוצרי הקורס

- הבנה מעמיקה של עקרונות ה-CBT ויישומה הייחודי בעבודה קבוצתית.
- היכרות מעמיקה עם שלושה פרוטוקולים טיפוליים מרכזיים ומוכחים, המועברים על ידי מומחים בתחום.
- כלים ומיומנויות מעשיות להנחיית קבוצות טיפוליות וסדנאות בצורה יעילה ומקצועית.
- ניסיון מעשי בהעברת קבוצה טיפולית בליווי הדרכה קבוצתית מקצועית.
- העשרה מקצועית משמעותית ויתרון בשוק העבודה.

דרישות

- רקע מוכח ב-CBT
- סביבת למידה מותאמת (מחשב, רמקולים, מצלמה, פרטיות)
- העברת קבוצה בשירות בו עובדים / בשירות אחר בהתנדבות (עזרה ניתן במקרה הצורך)
- נוכחות לפחות 80%

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

הכוח שבקבוצה: הכשרת מנחי CBT בעבודה קבוצתית (36 ש"א + 16 ש"א הדרכה)

משך

18 מפגשים של 2 ש"א כל אחד במתכונת מקוונת, בימי ב' בין השעות 16:00-17:30.
מועדים: 2.2.26, 9.2.26, 16.2.26, 23.2.26, 9.3.26, 16.3.26, 23.3.26, 13.4.26, 27.4.26, 4.5.26, 11.5.26, 18.5.26, 25.5.26, 1.6.26, 8.6.26, 15.6.26, 22.6.26, 29.6.26

8 מפגשי הדרכה קבוצתיים בימי ב' אחת לשבועיים, בין השעות 17:45-19:15.
מועדים: 9.2.26, 23.2.26, 16.3.26, 13.4.26, 4.5.26, 18.5.26, 1.6.26, 15.6.26

עלות

4,948 ש"ח (ניתן לחלק ל-4 תשלומים)

על המרצים

שרמן אלישע רקפת, M.S.W, מומחית בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית, מדריכה מטעם איט"ה, מנחת קבוצות ומלמדת טיפול קבוצתי באוניברסיטת בר אילן. יועצת ארצית לתחום הטיפול הקבוצתי במשרד הביטחון.

פרוג אינה, M.sc, פסיכותרפיסטית התנהגותית קוגניטיבית, חברת איט"ה. מטפלת פרטנית וקבוצתית בגישת CBT, מרצה באוניברסיטת בר אילן, מעבירה הרצאות והשתלמויות לאנשי טיפול וחינוך. לשעבר סמנכ"לית מקצועית בעמותת "רקפת" (קבוצות לחרדה חברתית), יזמת ומקימת התכנית הארצית ללימודי הנחיית קבוצות בהתמחות בחרדה חברתית מטעם עמותת רקפת.

צוקר שירלי, M.S.W, מומחית בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית, ובהסמכה להדרכה באיט"ה. מומחית בטיפול בהתמכרויות ומנהלת את המרכז לטיפול בהתמכרויות בעיריית תל אביב. מדריכה ומלמדת בבית"ס המרכזי של העובדים הסוציאליים.

בן יעקב מאיה, M.A, מומחית בשיקום גופני - רגשי, מפתחת גישת 'אוריינטציה גופנית' לבניית חוסן אינטגרטיבי וכלים לוויסות הגוף והנפש לגברים ונשים המתמודדים עם פוסט טראומה ומשבר. מייסדת ומנהלת של בית הספר ליחסים - ללמוד לכעוס נכון.

אשמן תמיר, M.S.W, מומחה לטיפול ומניעת אלימות במשפחה ובמערכת החינוך. מומחה לטיפול קבוצתי רגיש מגדרי בגברים, בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל אביב. מייסד ומנהל את בית הספר ליחסים - ללמוד לכעוס נכון, ושל עמותת שבת אחים - נותנים גב לגברים בישראל.