

על טיקים, שליטה ומה שביניהם

השתלמות פרקטית ללימוד פרוטוקולים התנהגותיים לשליטה בטיקים והפרעות נלוות (12 ש"א)

שיטת לימוד

הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

4 מפגשים, בימי ד' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 24.12.25, 10.12.25, 3.12.25, 26.11.25

עלות

908 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

ד"ר דנה פלדמן - שדה, פסיכולוגית קלינית מדריכה, בעלת תואר שני בפסיכולוגיה קלינית של הילד מאוניברסיטת בר אילן. בעשור האחרון שימשה כפסיכולוגית וחוקרת במרפאת טורט במרכז שניידר ובשנים האחרונות מנהלת משותפת של מרפאת טורט. עוסקת הן במחקר בטורט והן בהכשרת והדרכת מטפלים לעבודה בפרוטוקולים בהתנהגותיים מבוססי מחקר. בעבודתה הקלינית הינה פסיכולוגית אינטגרטיבית המשלבת גישות טיפוליות שונות.

מהם טיקים? ומה זה טורט? ממה הם נגרמים? האם אפשר ללמוד לשלוט בהם? מה הבדל בין טיק לטקס וכיצד מטפלים בכל אחד מהם? כיצד מדברים עם ילדים על טיקים? במסגרת השתלמות זו נלמד יחד על טיקים, ממה הם נגרמים, מה משפיע עליהם וכיצד נכון להגיב אליהם. נלמד על טורט, מה מהות האבחנה, כיצד מאבחנים ומהן ההפרעות הנלוות לה.

בהמשך לאלו נלמד ונתרגל יחד את פרוטוקולים התנהגותיים, מבוססי מחקר (evidence based) הקיימים כיום לטיפול התנהגותי לשליטה בטיקים:

- HRT (Habit reversal training)
 - CBIT (Comprehensive Behavioral Intervention for Tics)
 - ERP (Exposure and response prevention)
- לבסוף נלמד דגשים טיפוליים לטיפול בהפרעות נלוות במקרים של ילדים עם טורט/טיקים בדגש על Tic related OCD וכן עקרונות מנחים לעבודה עם הורים לילדים הסובלים מטורט.

מטרות ההשתלמות

- רכישת ידע מקיף על טיקים, הקשיים הנלווים ואפשרויות הטיפול בהם
- למידת פרוטוקול התנהגותי לשליטה בטיקים: HRT (Habit reversal training)
- למידת פרוטוקול התנהגותי לשליטה בטיקים: CBIT (Comprehensive Behavioral Intervention for Tics)
- למידת פרוטוקול התנהגותי לשליטה בטיקים: ERP (Exposure and response prevention)
- למידת עקרונות מנחים לעבודה עם הורים

נושאי לימוד

טיקים, טורט, אבחנה מבדלת, הפרעות נלוות, פרוטוקולים טיפוליים לשליטה בטיקים, TIC, RELATED OCD, עקרונות עבודה עם הורים