

הכרות עומק עם ROCD הפרעה טורדנית כפייתית ביחסים אבחון, אבחנה מבדלת ופרוטוקול התערבות גמיש לטיפול בה (12 ש"א)

נושאי לימוד

- מהו ROCD ובאילו צורות הוא מופיע
- עבודה זוגית תוך כדי התמודדות וטיפול פרטני ב-ROCD
- מה מיוחד בצורה הזאת של ההפרעה?
- טעויות נפוצות
- הקושי באבחון ובאבחנה מבדלת
- מרחב הטרם ROCD – האם יש דבר כזה "רפואה מונעת"?
- מאפיינים ייחודיים בטיפול ב-ROCD
- תהליכי שיקום זוגי לאחר הטיפול

שיטת לימוד

בקורס ישולבו תיאורי מקרה, כלים קונקרטיים והתנסויות חווייתיות לצורך המחשה, הבנה וקבלת טכניקות פרקטיות לשילוב בסל הכלים הטיפולי שלכם. הסטודנטים יקבלו חומרי קריאה וכן תרגילים מעשיים בין הפגישות.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

*** מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.**

משך

4 מפגשים, בימי ד' בין השעות 17:45-20:00 | מועדים: 26.11.25, 3.12.25, 10.12.25, 24.12.25

עלות

908 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

גדעון פיין - M.A., פסיכולוג, מנהל ומייסד מכון "OCD Clinic רמת גן". קלינאי בעל ניסיון רב שנים בטיפול בהפרעות הספקטרום הטורדני כפייתי.

בשנים האחרונות הולכת וגוברת המודעות בקרב מטפלים רבים לגבי הפרעה טורדנית כפייתית בהקשר הבין אישי, המכונה ROCD (Relationship Obsessive Compulsive Disorder).

הכרה בסוג זה של הפרעת OCD חשובה ביותר כיוון שללא אבחון נכון של הבעיה מטפלים רבים עשויים במקרה הטוב לא להועיל בטיפול הפרטני/הזוגי שהם מציעים, ובמקרה הפחות טוב אף להזיק משמעותית.

תת סוג של OCD זה מתאפיין במספר מאפיינים ייחודיים אשר מקשים מאד על האבחון וכן על הטיפול לפי הפרוטוקול המקובל בטיפול ב-OCD בכללי. לעיתים הוא יגיע כתוכן ספציפי מתוך מגוון נושאי אובססיות אצל המטופל ולעיתים התוכן הזוגי/בין אישי יהיה הנושא הבלעדי בהפרעה.

ישנם לא מעט מטופלים אשר מגיעים במצב שלא ניתן לאבחן אותו כ"הפרעה" בצורה מלאה, אלא כמצב שאנו קוראים לו "טרם ROCD" מצב שפעמים רבות עלול לזלוז אל עבר פתולוגיה מלאה לולא התערבות מוקדמת ונכונה, בבחינת "רפואה מונעת".

מטרות ההשתלמות

- נעמיק במודל תיאורטי פחות מוכר של הרצף הטורדני כפייתי (OC Spectrum disorders) ונבין את המנגנון לעומק. מתוך פרדיגמה זו נבוא אל ההבנה והטיפול ב-ROCD
- נלמד לזהות ולהעריך מתי נכנסים לתוך המרחב הפתולוגי שבו מדובר על מצב של הפרעה טורדנית כפייתית (OCD) ומה משמעות האבחנה הזאת לפרקטיקה הטיפולית
- נכיר את "שינוי הכיוון" של מטרות ההשתלמות הטיפול במידה וזיהינו את ה"רצף הטורדני". מעבר מעולם של "תוכן" לעולם של "אופן"
- נלמד דרכי התערבות מותאמות למקרי ROCD על פי פרוטוקול גמיש ייחודי לתת הפרעה זו
- נכיר התערבויות ספציפיות ומותאמות לתהליכי שיקום זוגי לאחר (ולעיתים במקביל) הטיפול בסובל מ-ROCD ובהדרכה לבן/בת הזוג