

גירושין - קונפליקטים וניכור הורי: כלים למניעה, טיפול ושיקום הקשר (18 ש"א)

- תוצג תוכנית המתמקדת בסיוע ותיווך לילדים את תהליך הפרידה בהתאם לגילם ולצרכיהם המשתנים.
- יוצגו מאפיינים של זוגות במצבי קונפליקט גבוה ומודלים שונים להערכה והבנה של הדינמיקה המשפחתית והזוגית בקרב משפחות אלה, תעשה הבחנה בין מצבי ניכור הורי וסרבנות קשר.
- יוצג מודל "הכוח המניע" להבנת מצבי קונפליקט ונתקים בקשר, מודל מערכתי העוסק בכוחות המניעים את הסכסוך והנתקים בקשר, את מאפייני המשפחה ואת הדינמיקה המשפחתית הנוצרת במצבים אלה. יוצגו דרכי התערבות וטיפול מתאימות.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

6 מפגשים, בימי ד' בין השעות 17:45-20:00 | מועדים: 31.12.25, 7.1.26, 14.1.26, 21.1.26, 28.1.26, 4.2.26

עלות

1,300 ש"ח, ב-2 תשלומים

על המרצה

גב' דנה קלימי, עו"ס קלינית, מטפלת CBT, מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכה מוסמכת. מטפלת בקליניקה פרטית, מדריכה, מרצה ומלמדת. ניהלה במשך שנים רבות מרכז טיפולי לילדים בסיכון והתנסות רבות בעבודה עם משפחות בקונפליקט גירושין גבוה. פיתחה את מודל "הכוח המניע" - מודל תיאורטי טיפולי להערכה וטיפול במשפחות בתהליכי פרידה וגירושין וקונפליקט בעצימות גבוהה ומצבי ניכור הורי ונתקים בקשר. המודל הטיפולי משמש בסיס תיאורטי טיפולי למשרד הרווחה וכן למסגרות טיפוליות שונות. פרסמה שני מאמרים בנושא.

המפגש עם משפחות הנמצאות בתהליך גירושין רווח ביותר בעת הנוכחית בשל שכיחות התופעה. מטפלים רבים פוגשים הורים וילדים המצויים במשבר סביב הפרידה. לעתים קרובות עולה השאלה כיצד לסייע להעצים ולחזק כל אחד מבני המשפחה באופן שיסייע לצלוח את המשבר ואף לצמוח ממנו, גם בפן האישי וגם בפן המשפחתי. כיצד לתווך לילדים את הפרידה, וכיצד לתמוך בהם בתקופה כה מאתגרת ומורכבת. רוב הזוגות שחווים משבר גירושין יצליחו להגיע למצב של "גירושין טובים", בהם קיימת הפרדה בין הזוגיות שהסתיימה לבין ההורות, טיפול והכוונה המשלב תמיכה אישית בצד התכווננות לצרכי הילדים ולשת"פ הורי, יכול לסייע להם באופן משמעותי ואף למנוע החרפה של קונפליקטים בין ההורים.

כ-10% מהזוגות המתגרשים יתקשו לצלוח את המשבר, והם יחוו סכסוך גירושין בעצימות גבוהה המאופיין במצבי קונפליקט חמורים, מאבקים מתמשכים בבית המשפט וחשיפת הילדים לסכסוך. **לסכסוך הגירושין השלכות קשות על בני הזוג עצמם ועל הילדים הלכודים לעתים קרובות בקונפליקט נאמנויות. ילדים אלה החשופים באופן מתמיד למאבקים בין הוריהם עשויים לחוות את הסכסוך כטראומתי ומשפיע על איכות חייהם. אחת התוצאות הקשות לחשיפת ילדים לסכסוך מתמשך בין הוריהם היא תופעת הנתקים בקשר וניכור הורי. תופעה מורכבת וקשה לטיפול.**

מטרות הקורס

- לסייע למטפלים במפגש עם הורים במצבי גירושין לצלוח את המשבר באופן מיטיב ולתווך לילדיהם את תהליך הפרידה.
- לסייע למטפלים במפגש עם הורים וילדים המתמודדים עם קונפליקט גירושין בעצימות גבוהה, ללמוד להעריך את עוצמת הקונפליקט, להכיר את הדינמיקה והמניעים לקונפליקט ואף למצבי הנתק, להבחין בין ניכור הורי לסרבנות קשר ולהיחשף לדרכי טיפול והתערבויות העשויות לסייע למשפחה.

נושאי הקורס

- יוצגו מודלים טיפוליים המסייעים להבין את שלבי הפרידה והתערבויות טיפוליות המסייעות לבני הזוג לבסס אינטגרציה וחשיבה דיאלקטית.