

טיפול בהפרעת מרדנות (ODD) (10 ש"א)

עלות

756 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

ד"ר טבלב ויטלי, קרימינולוג קליני ופסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי. מומחה בילד ובמתבגר, טראומה ופוסט טראומה, התמכרויות, ADHD ועבריינות. מוסמך בטיפול ממוקד רגש EFT. מרצה בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

ODD הינה הפרעה שמאפיינת ילדים ובני נוער שבאה לידי ביטוי בדפוס חוזר ונשנה של התנהגות נגטיביסטית ("דווקאית"), מתריסה, מתנגדת ועוינת, כלפי דמויות סמכות, כדפוס התנהגות קבוע הנמשך לאורך זמן. ההפרעה נמצאת על הגבול הדק בין הפרעת התנהגות לבין התנהגות פתולוגית שמציגה חוסר תפקוד יום יומי כגון ללכת לביה"ס. בקורס נלמד להכיר, למפות את תסמיני ה- ODD ונלמד פרוטוקול וכלי CBT לגיוס המוטבציה ועזרה לחזרה לתפקוד. בנוסף, נרכוש כלים יישומיים מתוך הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית של תקשורת בין-אישית בין הורה לילד עבור הדרכת הורים.

מטרות ההשתלמות

- זיהוי סימני ה- ODD ואבחנה מבדלת מעבר לתסמינים הפסיכאטרים
- ביצוע המשגה ויציאה למטרות ההשתלמות טיפול ותכנון התערבות טיפולית
- תרגול בכלים טיפולים
- הדרכת הורים
- ויניאטות

שיטת לימוד

בין המפגשים ינתנו מטלות ליישום הנלמד הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

3 מפגשים, בימי ד' בין השעות 17:45-20:00 | מועדים: 11.2.26, 18.2.26, 25.2.26