

One more bite

פרוטוקול טיפולי באכילה בורנית / נמנעת (10 ש"א)

משך

3 מפגשים בימי ד' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 18.2.26, 25.2.26, 4.3.26

עלות

756 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

מורן וילנר סקאל M.A., פסיכולוגית קלינית מומחית. בעלת ותק מקצועי במרפאה להפרעות אכילה לילדים ונוער ובמחלקה להפרעות אכילה לנוער בבית חולים שיבא תל השומר. כיום בעלת קליניקה פרטית. בעלת ניסיון בעבודה פרטנית, קבוצתית, הדרכת הורים וטיפול משפחתי.

התערבות טיפולית מבוססת טיפול קוגניטיבי התנהגותי בילדים נוער ומבוגרים הסובלים מהפרעת אכילה בורנית / נמנעת - ARFID – Avoidant Restrictive Food Intake - Disorder.

כחלק משלבי ההתפתחות התקינים הורים חושפים את ילדיהם למאכלים חדשים, ונפתח בפניהם עולם חדש של טעמים, ריחות ומרקמים. בניגוד לשלב ההתפתחות התקין, הפרעת אכילה בורנית/נמנעת אינה שלב שחולף, כי אם הפרעת אכילה שיש לאבחנה בעזרתם של אנשי מקצוע. לעצם קיומה של הפרעת אכילה בורנית/נמנעת יש השלכות משמעותיות לסובלים ממנה.

ההשתלמות תעניק ידע פרקטי ומעשי למטפלים המעוניינים להעשיר את ארגז הכלים שלהם בקליניקה. נכיר מקרוב טיפולים המבוססים מודלים שנצברו מתוך ניסיון קליני. נקנה ידע תאורטי וקליני בהפרעת אכילה ואת משמעות ההשלכות השליליות לסובלים ממנה.

שיטת לימוד

דידקטית, התנסות אישית חווייתית, תיאור מקרה וחשיפה לחוברת עבודה מאוירת ואישית לעבודה עם מטופלים.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.