

אנקופרזיס: התערבות טיפולית עפ"י הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית (10 ש"א)

עלות

756 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

אסתי אורבך - M.A, מדריכת הורים מוסמכת ומטפלת התנהגותית-קוגניטיבית באומנות, מדריכה באיט"ה, מרצה במכון פסגות. חברה מומחית באיט"ה ובי.ה.ת. בעלת נסיון של כ-20 שנה בטיפול בילדים, נוער ומבוגרים ובהדרכת הורים במסגרות שונות: בריאות, חינוך, רווחה ובקליניקה פרטית.

אנקופרזיס (הצטאות) היא בריחת צוואה לא רצונית המופיעה אצל ילדים לאחר גיל הגמילה. זהו קושי מתסכל מאוד עבור הילדים והוריהם בגילאים הצעירים. ישנן מספר גישות טיפוליות, אך היעילה מביניהן היא הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית שרואה את הקושי והפיתרון לקושי כחלק מקונטקסט רחב: רפואי, משפחתי, רגשי, התנהגותי ותחושת. מטרת ההשתלמות היא למידת פרוטוקול טיפולי ברוח ה-CBT- לאנקופרזיס.

נושאי לימוד

- הכרות עם אנקופרזיס.
- הכרות עם המודל הקוגניטיבי התנהגותי לטיפול באנקופרזיס.
- פרוטוקול לטיפול באנקופרזיס.
- תיאור מקרה.

שיטת לימוד

הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

3 מפגשים, בימי ד' בין השעות 15:00-17:15 | מועדים: 11.3.26, 18.3.26, 25.3.26,