

הקסם של הגוף – ויסות גופני ונפשי לאחר טראומה

עלות

756 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

ד"ר אפרת נוה, עובדת סוציאלית ופסיכותרפיסטית, מומחית טיפול גוף נפש (SEP), מטפלת זוגית ומשפחתית, מקימה ומנהלת מאור, מרכז טיפולי לילדים ובני נוער נפגעי תקיפה מינית, מרצה מומחית לטראומה במכללה האקדמית אשקלון ובמכון חרוב, בעלת קליניקה פרטית, מדריכה צוותים ואנשי מקצוע, מנכ"לית "בשביל התקווה" – בית להכשרה בטיפול רגיש טראומה, מטפלת מומחית לטראומה בכירה.

אנשים רבים יחוו אירועים טראומטיים במהלך חייהם כתוצאה ממלחמה, תאונה, אלימות או אירוע חיים מסכן אחר, חלקם יפתחו סימפטומים פוסט טראומטיים וחלקם יפתחו תסמונת לחץ פוסט טראומטית הכוללת השלכות קשות על חיי היום יום של אנשים. לצד ההשלכות הנפשיות ידוע כי קיימות גם השלכות פיזיולוגיות הכוללות קשיי ויסות.

מטרת ההשתלמות

מתן כלים פרקטיים לויסות מתוך עולם הידע של פיטר לוין, ואן דר קולק וסטיבן פורג'ס.

נושאי לימוד

- מה בין מח לטראומה
- הגוף כמרפא
- שפת הגוף וכלים לויסות - כלים פרקטיים.

אמצעי הוראה

הרצאה הכוללת דוגמאות מהשדה הקליני, תירגול והתנסות עצמית בכלים שיילמדו.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

3 מפגשים בימי ד' בין השעות 15:00-17:15, מועדים: 13.5.26, 27.5.26, 3.6.26