

טיפול קוגניטיבי - התנהגותי (CBT) בבולימיה נרבוזה (10 ש"א)

עלות

756 ש"ח, בתשלום 1

על המרצה

ד"ר קרן דגן, עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותרפיסטית. עובדת ב-11 השנים האחרונות ביחידה להפרעות אכילה במרכז הרפואי רמב"ם בחיפה. מטפלת באופן פרטני וקבוצתי בנוער, צעירים ומבוגרים הסובלים מהפרעות אכילה בטיפול יום הפרעות אכילה ובטיפול מרפאתי. בנוסף, מלמדת קורסים שונים בבית הספר לעבודה סוציאלית במכללת תל חי ומטפלת בקליניקה פרטית.

בולימיה נרבוזה היא אחת מהפרעות האכילה, אשר מאופיינת באפיזודות חוזרות של בולמוסי אכילה שלאחריהן התנהגות מפצה על מנת למנוע עליה במשקל. מדובר בהפרעה נפשית שבה למעשה קיים עיסוק יתר של הפרט במשקל הגוף, במבנה ובצורת הגוף כדרך בלתי מסתגלת לפתרון בעיות שבאות ממקור נפשי-רגשי. טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT) הידוע כגישה רחבה לטיפול מובנה, ממוקד ומבוסס ראיות נמצא יעיל במיוחד לטיפול בבולימיה נרבוזה כמו גם בהפרעת אכילה התקפית (Bulimia nervosa ו-Binge Eating Disorder) והוא נחשב כיום לטיפול המוביל והמבוסס ביותר מחקרית. כיום מיושמת שיטת-טיפול זו, בארץ ובעולם, במגוון מסגרות-טיפול ציבוריות ופרטיות.

שיטת לימוד

- הרצאות (מלוות בסרטונים ובדוגמאות קליניות).
- התנסות חווייתית ותרגולים.
- ספרות מקצועית: מאמרים וחומרי תרגול יועברו במהלך ההשתלמות.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב- 80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

3 מפגשים, בימי ד' בין השעות 17:45-20:00 | מועדים: 13.5.26, 27.5.26, 3.6.26