

## טיפול CBT אינטגרטיבי בקשת הפרעות פסיכוסומטיות המעיי הרגז, קונברסיה ופסיכוסומטיקה לאחר טראומה (10 ש"א)

### משך

3 מפגשים בימי ד' בין השעות 17:45-20:00 | מועדים: 10.6.26, 17.6.26, 24.6.26

### עלות

756 ש"ח, בתשלום 1

### על המרצה

**פטריסיה מן-בוטבול - M.A**, פסיכולוגית רפואית מומחית - מדריכה ומורשית להיפנוט. מנהלת המרפאה לפסיכולוגיה רפואית של מכון דרכים. מנהלת השירות לפסיכולוגיה רפואית בצבא ועובדת מזה 12 שנה במערכת הביטחון. במשך 5 שנים כיהנה כחברת ועד האגודה הישראלית לפסיכוסומטיקה, מדריכה בתוכנית "עוגן" להכשרה בפסיכותרפיה מבוססת אינטגרציה.

פסיכוסומטיקה היא תחום רפואי ומדעי ששואף להבין את תרומתו של הקשר בין הנפש (פסיכה) והגוף (סומה) בהתפתחותן של מחלות או תופעות גופניות. הידע המצטבר במהירות ובהתמדה על המוח ומערכת העצבים, על המערכת החיסונית ועל המערכת ההורמונלית, והתפקיד של המערכת האוטונומית האחראית על תגובת הדחק ביחסי הגומלין ביניהן, הביא את המדענים והתאורטיקנים למודעות ברורה ביחס למלאכותיות של ההבחנה המסורתית בין גוף לנפש. במשך השנים הלכו והתרבו המחקרים שהצביעו על הקשר ההדוק בין הבריאות הגופנית והמצב הנפשי והצורך בהתבוננות על הגופנפש כיחידה אחת בלתי נפרדת.

ההשתלמות תעסוק בשלוש הפרעות שכיחות: תסמונת מעיי הרגז, קונברסיה ופסיכוסומטיקה לאחר טראומה.

### נושאי לימוד

- זיהוי, אבחון וטיפול בהפרעות פסיכוסומטיות על פי מודלים עדכניים מבוססי מחקר,
- שימת דגש על היבטים פסיכו-רפואיים, וכיצד לטפל בחולה הפסיכוסומטי בכלים מעולם הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי באינטגרציה בטיפול עם כלים נוספים מבוססי ראיות.

### אמצעי הוראה

הרצאות, מתן כלים פרקטיים ליישום עם מטופלים, התנסות ותרגול הכלים, הדגמה ולימוד דרך מקרים טיפוליים

### דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- נוכחות עם מצלמה פתוחה.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

\* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

בית הספר לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית || לפרטים נוספים והרשמה: 03-5288171