

CBT נפש

לימודי CBT בדגש על בריאות הנפש



תוכן עניינים

3	טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT
4	יתרונות השימוש ב-CBT
5	מכון פסגות - הבית של ה-CBT בישראל
5	התכניות שלנו
6	הכלים שתרכשו אצלנו
7	מבנה התוכנית
8	לימודים דו שנתיים מקוונים
8	תנאי קבלה
8	חובות הלימודים
8	הדרכה והכשרה
8	שכר לימוד
8	תעודת הסמכה
9	מסלול לימודי צבירה
9	תנאי קבלה
9	חובות הלימודים
9	שכר לימוד
9	אישור השתתפות
10	פירוט תאריכים ועלויות
30	סגל אקדמי



CBT ובריאות הנפש

יתרונות מוכחים לאנשי מקצוע

טיפול קוגניטיבי-התנהגותי - CBT - Cognitive behavioral therapy

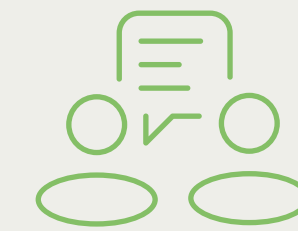
הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית - היא גישה טיפולית עכשווית, לפיה ניתן ליצור שינוי **בדפוסי התנהגות** באמצעות למידה, תרגול ויישום, ולהקנות למטופלים כלים ומיומנויות שיסיעו לו ברכישת שליטה עצמית, ויסות רגשי, פתרון בעיות, שינוי דפוסי החשיבה ועוד. גישה זו תומכת בהנחה שלכל אדם באשר הוא, יש את הכוחות ולשנות ולהעצים את יכולותיו. הטיפול מתמקד בזיהוי הקשיים מהם סובל המטופל וחשיפת הדרך שבה הוא מגיב להם. לאחר הזיהוי של הבעיה ממנה סובל המטופל ואיתור התגובות שמחזקות אותה, נעשית המשגה, נקבעות המטרות ונבנית תכנית הטיפול. בדרך כלל מדובר בטיפול ממוקד וקצר מועד. הטיפול מאפשר לייצר דפוסים מחשבתיים והתנהגותיים חלופיים ויעילים יותר, המתבססים על ראייה והבנה בהסתמך על העובדות במקום על מחשבות שגויות.

מהו טיפול בגישה קוגניטיבית התנהגותית?

- מטפלים ב-CBT מסייעים למטופל לזהות את המחשבות השליליות והאוטומטיות שעולות אצלו בתגובה למצבים רגשיים שונים.
- המטופל בוחן בעזרת המטפל את ההיגיון העומד מאחורי המחשבות האוטומטיות, ומאתגר את הנחות היסוד שלו. כמו כן, המטפל מקנה למטופל כלים ומיומנויות קוגניטיביות שיעזרו לו לשנות את דפוסי החשיבה השליליים שלו ולהתמקד במחשבות חיוביות ומעשיות יותר.
- המטפל חושף את המטופל לאסטרטגיות התנהגותיות חדשות שיעזרו לו לשנות את דפוסי ההתנהגות שלו ולהתמודד עם מצבים קשים בצורה יעילה יותר.



יתרונות השימוש ב-CBT לאנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש



טיפול קצר מועד

ההתמקדות בבעיה הספציפית ממנה סובל המטופל מוביל לתהליך טיפולי קצר מועד בדרך כלל, ולפיכך מדובר בטיפול אטרקטיבי עבור מטופלים רבים המחפשים תוצאות מידיות.



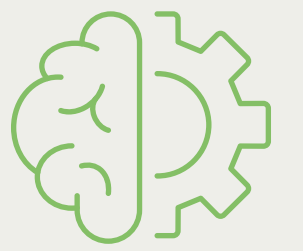
מיומנויות להתמודדות עצמית

CBT מקנה למטופל כלים כך שיוכל להתמודד עם קשיים עתידיים באופן עצמאי.



התמקדות בפתרון הבעיה

גישה טיפולית ממוקדת מטרה, כאשר המטפל מלווה את המטופל בתהליך של שינוי כדי להקל על הבעיה הספציפית ממנה הוא סובל.



יעילות מוכחת

מחקרים רבים הוכיחו את יעילות ה-CBT בטיפול במגוון רחב של הפרעות נפשיות, כגון חרדה, דיכאון, הפרעות אכילה והפרעות אישיות.

התכניות הדו שנתיות הפרונטליות שלנו



CBT יצירתי
סמסטר סתיו



שיא בייעוץ
סמסטר סתיו



CBT ARTS
סמסטר סתיו



סי.בי.עו"ס
סמסטר סתיו

התכניות הדו שנתיות המקוונות שלנו



מקוון
CBT ממוקד רגש
סמסטר סתיו / אביב



מקוון
CBT מקוון רגש
סמסטר סתיו / אביב



מקוון
שיא בייעוץ
סמסטר סתיו



מקוון
CBT ARTS
סמסטר סתיו



מקוון
סי.בי.עו"ס
סמסטר אביב

* לחצו על התכניות לפרטים נוספים

מכון פסגות הבית של ה-CBT בישראל

מכון פסגות, מכשיר אנשי ייעוץ וטיפול מאז 2002. הבוגרים שלנו, הם חלק בלתי נפרד בהובלת תחום ה-CBT בארץ. אנחנו הגוף היחיד בישראל שהוא גם מוסד לימודי וגם מרכז טיפולי. עובדה זו מאפשרת לתלמידנו לקבל הכשרה אופטימלית ולהצליח בכל תחומי הייעוץ, הטיפול, ההדרכה וההנחיה הקבוצתית. אנו דואגים לשלב בין לימוד תיאורטי לצד פרקטיקה מקצועית בעזרת מגוון מיומנויות וכלים ייחודיים.

הלימודים בפסגות מעניקים יתרונות רבים ובלעדיים בנוסף לתעודת הסמכה, **כי אצלנו זו לא רק תאוריה!** הידע והניסיון שצברנו כמרכז טיפולי וכמוסד לימודי מוביל, מאפשרים לנו להציע לך את הסגל הטוב והמנוסה ביותר בדרך להצלחה שלך כמטפל/ת. המרצים, המטפלים והמדריכים של פסגות, מהווים מקור גאוה עבורנו והם מבכירי אנשי ה-CBT בארץ. **זה ההבדל בין ללמוד אצל מרצה, לבין ללמוד אצל מטפל מומחה.**

מכון פסגות - התעודה הנכונה, בתחום הכי מבוקש

הלימודים אצלנו מקנים תעודת הסמכה יוקרתית בטיפול התנהגותי קוגניטיבי מטעם מכון פסגות, איט"ה ובחסות היחידה ללימודי חוץ של האוניברסיטה הפתוחה. הלימוד במסגרת קבוצתית פעם בשבוע במסלול ערב בזום. היתרון במסלול שלנו בהיותו מורכב ממטפלים וצוות מקצועי העובד בבריאות הנפש, אשר מתמודדים עם אותם האתגרים, ובכך הופך הלימוד לחוויה מעשירה.



CBT נפש
סמסטר סתיו

אלו הכלים שתרכשו במסלול CBT

תכנית הלימודים אצלנו תקנה לך הבנה רחבה של הבסיס התיאורטי הקוגניטיבי וההתנהגותי. יינתן דגש על תרגולים ועל התנסות חווייתית עם מצבים קליניים, התפתחותיים ונורמטיביים. לבוגרים תהיה היכולת להתאים את הכלים הטיפוליים לבעיה הספציפית ולמצוקה עמה מתמודד המטופל, לסייע לו בהפחתת המצוקה, בתחושת מסוגלות, בהצלחה ובשיפור איכות חיו.

ייחודיות התוכנית בגמישותה: לימודים בתוכנית מודלורית / מלאה.
באפשרותך לבחור מסלול של קורסים אלקטיביים או תוכנית להסמכה מלאה בקצב שלך.

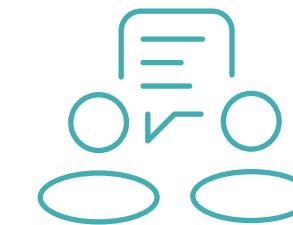
יתרונות התכנית:



**לימודים מקוונים
- נוחות למידה
מהכורסא בבית**



**גמישות בלוח
הזמנים -
מתאים לבעלי
קריירה!**



**סגל אקדמי
מומחה בתחום,
המגיע מעולם
הטיפול**



**מגוון קורסים
מתעדכן ואפשרות
ללימודי המשך**

**אנחנו מזמינים אותך לצמוח ולהתפתח איתנו בואו להיות חלק
ממשפחת מכון פסגות - בית של ה-CBT בישראל**

קורסי חובה

קורס בסיס א' - הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי
(48 ש"א)

קורס בסיס ב' - הערכה והמשגה
(24 ש"א)

קורסי בחירה במהלך הלימודים בתוכנית יש להשלים 248 ש"א מתוך קורסי הבחירה

ימי ב' בין השעות 19:15-16:00

ימי ד' בין השעות 17:15-15:00 / 20:00-17:45, בהתאם לקורס

הגישה המוטיבציונית
(15 ש"א)

פסיכודה
(20 ש"א)

הפרעות חרדה
(32 ש"א)

ACT
(20 ש"א)

דיכאון
(20 ש"א)

DBT
(20 ש"א)

אובדנות ופגיעות
עצמיות (16 ש"א)

סכמה תרפיה
(20 ש"א)

הפרעות אובססיביות
(32 ש"א)

פסיכולוגיה חיובית
(20 ש"א)

ויסות רגשי ושליטה
עצמית (24 ש"א)

הפרעות שינה
(10 ש"א)

הפרעות התנהגות ODD
(10 ש"א)

אכילה רגשית
(10 ש"א)

הפרעות אכילה -
בולמיה (10 ש"א)

אכילה בדרנית
(10 ש"א)

התמכרויות (מסכים,
קנאביס) (10 ש"א)

כאב כרוני
(10 ש"א)

הפרעות פסיכוסומטיות
(10 ש"א)

* הקורסים נפתחים אחת לשנה.
ייתכנו שינויים על פי שיקול
דעת הצוות המקצועי

לימודים דו-שנתיים מקוונים

התכנית בנויה מ-4 סמסטרים. המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בימי ב' בין השעות 16:00-19:15.

שנת הלימודים תיפתח ב-1.9.25 (נתון לשינויים).

בתכנית הסמכה מלאה בהיקף של 320 ש"א, התכנית מורכבת : 2 קורסי חובה, הכשרת שדה והדרכות.

קורסי בחירה בהיקף של 248 ש"א.

תנאי קבלה

- בעלי תואר שני טיפולי, כפוף לתארים המוכרים ע"י איט"ה.
- ניסיון טיפולי של 3 שנים לפחות.
- המלצה.
- ראיון אישי.
- נגישות למטופלים במהלך הלימודים.

חובות הלימודים

- תנאי לימוד מותאמים ללמידה מקוונת – מחשב, מצלמה, רמקולים / אוזניות
- חובת נוכחות עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש
- פינת לימודים מותאמת ללמידה ללא הפרעות
- הגשת תרגילים
- קריאת חומר אקדמי

הדרכה והכשרה

- השתתפות בהדרכות - סך 50 שעות הדרכה קבוצתית או פרטנית במהלך שנתיים בנוסף לשעות הלימודים, התשלום נעשה ישירות למדריך (ניתן לקחת הדרכות באופן מקוון).
- השתתפות בהכשרת שדה (מינימום 6 מטופלים ו- 100 שעות טיפול).
- הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה-design case single

שכר לימוד

- דמי רישום (חד פעמי) – 350 ש"ח כולל מע"מ
- במעמד ההרשמה עם דמי הרישום יש לשלם מקדמה בסך 1,095 ש"ח
- שכר לימוד שנתי – 10,950 ש"ח כולל מע"מ
- ניתן לשלם ב-10 תשלומים באשראי והוראת קבע באשראי
- הדרכות בתשלום נפרד וישיר למדריך

תעודת הסמכה

התעודה ניתנת מטעם מכון פסגות ומוכרת ע"י איט"ה (האגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי) ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה. התוכנית בנויה לפי הסטנדרטים של European EABCT: Association of Behavioural & Cognitive Therapies אפשרות ללימודי המשך - שנה ג' לאחר סיומם בהצלחה תנופק תעודה על לימודים תלת שנתיים.

מסלול לימודי צבירה

באפשרותכם להתמקד בתחומים שמעניינים אתכם מתוך מגוון הקורסים בתוכנית. הקורסים מציעים מבט מעמיק בטיפול קוגניטיבי התנהגותי על פי סוגי בעיות.

נדרש רקע מקדים ב-CBT באמצעות קורס מוקלט בהיקף של 12 ש"א, בעלות מסובסדת. תוכלו להשלים תוכנית מלאה בטווח של 5 שנים (לרבות פרקטיקום) ותהיו זכאים לתעודת הכשרה לטיפול ב-CBT. התנאי לתוכנית מלאה הוא השלמת מודולת בסיס.

חובה - מודולת בסיס 12 ש"א שעות מוקלטות - 120 ש"ח

תנאי קבלה

- בעלי תואר שני טיפולי, כפוף לתארים המוכרים ע"י איט"ה עו"ס (BSW/MSW ורישיון), יועץ חינוכי (MA ורישיון), פסיכולוג מתמחה / מומחה (MA ורישיון), פסיכיאטר (MD ורישיון), קרימינולוג קליני (MA ורישיון), מטפל באמנויות (MA)
- חובת רישום למודולת הבסיס / הוכחת רקע מקדים ב-CBT.
- בעלי נסיון טיפולי בבריאות הנפש

חובות הלימודים

- תנאי לימוד מותאמים ללמידה מקוונת - מחשב, מצלמה, רמקולים / אוזניות
- חובת נוכחות עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש
- פינת לימודים מותאמת ללמידה ללא הפרעות

שכר לימוד

- שכר הלימוד של כל קורס מפורט בהמשך הידיעון
- קורסים מסוימים ניתן לשלם בתשלומים

אישור השתתפות

בסיום כל קורס זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות. * קורסים בודדים אינם מוכרים לגמול השתלמות.

קורסים - פירוט תאריכים ועלויות

מודולה	מועדים	עלויות
קורס בסיס א' - הטיפול ההתנהגותי-קוגניטיבי (48 ש"א) - חובה מרצה: נועם גורדון	12 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 1.9.25, 8.9.25, 15.9.25, 29.9.25, 20.10.25, 27.10.25, 3.11.25, 10.11.25, 17.11.25, 24.11.25, 1.12.25, 8.12.25	עלות: 5940 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ב-3 תשלומים
קורס בסיס ב' - CBT מתקדם: הערכה והמשגה (24 ש"א) - חובה מרצים: גילה פז, אמיר בר נתן	6 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א שיוחלק ל: 4 ש"א הוראה ו- 1 תרגול עצמאי מועדים: 29.12.25, 5.1.26, 12.1.26, 19.1.26, 26.1.26, 2.2.26	עלות: 3600 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל-2 תשלומים
הגישה המוטבציונית - 12 ש"א מרצים: גילה פז	3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 9.2.26, 16.2.26, 23.2.26	עלות: 1500 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל-2 תשלומים
טיפול בהפרעות חרדה - 32 ש"א מרצים: דן ברזילי	8 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 9.3.26, 16.3.26, 13.4.26, 20.4.26, 27.4.26, 4.5.26, 11.5.26, 18.5.26	עלות: 4800 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל-3 תשלומים
טיפול בדיכאון - 20 ש"א מרצים: ד"ר מאיה יוהאן	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 25.5.26, 1.6.26, 8.6.26, 15.6.26, 22.6.26	עלות: 3000 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל-2 תשלומים
טיפול באובדנות ופגיעות עצמיות - 16 ש"א מרצה: ד"ר מאיה יוהאן, סמנטה גרין	4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 5.10.26, 12.10.26, 19.10.26, 26.10.26	עלות: 2400 ש"ח כולל מע"מ ניתן בתשלום 1
טיפול הפרעות אובסיסביות יחי' 1 - 16 ש"א מרצים: גדעון פיין	4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 2.11.26, 9.11.26, 23.11.26, 30.11.26	עלות: 2400 ש"ח כולל מע"מ ניתן בתשלום 1
טיפול הפרעות אובסיסביות יחי' 1 - 16 ש"א מרצים: גילה פז	4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 14.12.26, 21.12.26, 28.12.26, 4.1.27	עלות: 2400 ש"ח כולל מע"מ ניתן בתשלום 1

קורסים - פירוט תאריכים ועלויות

מודולה	מועדים	עלויות
קשיים בויסות רגשי , ושליטה עצמית – 24 ש"א מרצה: ד"ר נעמי וייץ	6 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 11.1.27, 18.1.27, 25.1.27, 1.2.27, 8.12.27, 15.2.27	עלות: 2952 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
פסיכוזות – 20 ש"א מרצים: שירלי צרפתי	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 22.2.27, 1.3.27, 8.3.27, 15.3.27, 29.3.27	עלות: 3000 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
קבלה ומחויבות ACT – 20 ש"א מרצים: דן ברזילי	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 5.4.27, 12.4.27, 19.4.27, 3.5.27, 10.5.27	עלות: 3000 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT – 20 ש"א מרצים: דולב אבני	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 17.5.27, 24.5.27, 31.5.27, 7.6.27, 14.6.27	עלות: 3000 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
סכמה תרפיה – 20 ש"א מרצים: מיטל לוי מטלון	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 21.6.27, 28.6.27, 5.7.27, 12.7.27, 19.7.27	עלות: 3000 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
פסיכולוגיה חיובית – 20 ש"א מרצים: מרב ברקבי שני	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים:	עלות: 3000 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
התמודדות עם זיכרונות טראומטים חודרניים – 20 ש"א מרצים: ד"ר ויטלי טבלב	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 8.9.25, 15.9.25, 29.9.25, 20.10.25, 27.10.25	עלות: 1920 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
טכניקת FLASH לטיפול בטרומה - 12 ש"א מרצים: ד"ר ויטלי טבלב	3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א מועדים: 3.11.25, 10.11.25, 17.11.25	עלות: 1150 ש"ח כולל מע"מ ניתן בתשלום 1
טרנספורמציה לאחר טרומה: גישה אינטגרטיבית לבניית חוסן וצמיחה – 36 ש"א מרצים: עירית סדן	9 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת מועדים: 24.11.25, 1.12.25, 8.12.25, 22.12.25, 29.12.25, 5.1.26, 12.1.26, 19.1.26, 26.1.26	עלות: 3420 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל- 3 תשלומים

קורס בסיס א' – הטיפול ההתנהגותי הקוגניטיבי (48 ש"א)

קורס חובה בתכנית הסמכה

הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית מבוססת על ההנחה כי מחשבותינו, רגשותינו והתנהגויותינו קשורות זו בזו ומשפיעות אחת על השנייה. גישה זו מדגישה את חשיבות השינוי בדפוסי החשיבה וההתנהגות על מנת לטפל בבעיות נפשיות שונות, כגון דיכאון, חרדה והפרעות נפשיות אחרות בקורס בסיס זה נתמקד בידע בסיסי ומעשי בכלים ובטכניקות של גישה זו. הבסיס התיאורטי: הבנת העקרונות הבסיסיים של הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית, כולל המודל הקוגניטיבי, תפקיד המחשבות, הרגשות וההתנהגויות, והקשר ביניהם.

נושאי לימוד:

- מושגי יסוד
- גישה התנהגותית – התניה קלאסית, אופרנטית וחברתית
- קביעת מטרות
- חשיפות
- המודל הקוגניטיבי לפי בק (מחשבות אוטומטיות, עיוותי חשיבה, אמונות יסוד)
- המודל הקוגניטיבי לפי אליס
- הפרעות וערעורים

מרצה: נועם גורדון

מבנה קורס: 12 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, מחולק ל: 2 ש"א הרצאה א – סינכרונית מוקלטת + תרגול מקוון בקבוצה קטנה - 2 ש"א.

מועדים: 1.9.25, 8.9.25, 15.9.25, 29.9.25, 20.10.25, 27.10.25, 3.11.25, 10.11.25, 17.11.25, 24.11.25, 1.12.25, 8.12.25

עלות: 5,940 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 3 תשלומים

קורס בסיס ב' – CBT מתקדם: הערכה והמשגה (24 ש"א)

קורס חובה בתכנית הסמכה

קורס מתקדם ב-CBT (טיפול קוגניטיבי התנהגותי) נועד להעמיק את הידע והמיומנויות של מטפלים מנוסים שכבר מכירים את העקרונות הבסיסיים של הגישה. קורס כזה מתמקד בהיבטים מורכבים יותר של הטיפול, ומאפשר למטפלים לפתח את יכולותיהם באבחון, תכנון טיפולי, וניהול מקרים מורכבים.

- מדידות נרחב-איסוף מידע: שימוש בניטורים ושאלונים, קביעת קו בסיס
- איסוף מידע: אינטייק CBT
- מודלים להמשגה ויצירת היפותיזת עבודה
- קביעת מטרות וקריטריונים להערכה
- פרוטוקולים

מרצים: גילה פז, אמיר בר נתן

מבנה קורס: 6 מפגשים, כל מפגש בנוי מהרצאה מוקלטת ומפגש תרגול

מועדים: 29.12.25, 5.1.26, 12.1.26, 19.1.26, 26.1.26, 2.2.26

עלות: 3,600 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

קורס בחירה: הגישה המוטיבציונית (12 ש"א)

הגישה המוטיבציונית היא גישה טיפולית ממוקדת-אדם, שמטרתה לסייע לאנשים ליצור שינויים משמעותיים בחייהם. בניגוד לגישות טיפוליות אחרות, הגישה המוטיבציונית אינה כופה על האדם שינויים, אלא מעצימה את המוטיבציה הפנימית שלו לפעול. הגישה המוטיבציונית משתמשת בשיטות תקשורת מיוחדות כדי לעורר ולטפח את המוטיבציה הפנימית של האדם. המטפל שואל שאלות פתוחות ומעודד את האדם לחשוב על הסיבות שלו לרצות שינוי, על הקשיים שהוא חווה, ועל המשאבים העומדים לרשותו.

מרצה: גילה פז

מבנה קורס: 3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 9.2.26, 16.2.26, 23.2.26

עלות: 1,500 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

קורס בחירה:

טיפול בהפרעות חרדה (32 ש"א)

החרדה מתבטאת במגוון רחב של צורות, החל מחרדה כללית ועד לפוביות ספציפיות. מודולה זו מציעה לכם מבט מקיף על עולם החרדות, ותספק לכם את הכלים הדרושים לטיפול בכל סוג של חרדה. תלמדו כיצד להתאים את הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי (CBT) לצרכים הייחודיים של כל מטופל, ולהעניק לו את הטיפול המתאים ביותר.

שיטת הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי (CBT), הוכחה כיעילה במיוחד בהתמודדות עם מגוון רחב של הפרעות חרדה. CBT, בשונה מטיפולים אחרים, מתמקד בפתרונות מעשיים להווה ומעניק למטופלים כלים להתמודדות עצמית ארוכת טווח. תוך התמקדות במנגנונים הפסיכולוגיים של החרדה, תלמדו כיצד לסייע למטופלים שלכם לפתח אסטרטגיות התמודדות יעילות ולהחזיר לעצמם את השליטה על חייהם.

נושאי הלימוד:

- מבוא לחרדה
- כלים לזיהוי וטיפול בחרדה: שאלוני חרדה, ניטורים, חשיפות, איזון פסיכופיזיולוגי
- חרדה כללית GAD
- פוביות ספציפית
- חרדה חברתית
- חרדת בריאות
- חרדה קיומית
- חרדת נטישה
- בניית פרוטוקול גנרי לחרדות וסיכום פרק חרדות

מרצה: דן ברזילי

מבנה קורס: 8 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 9.3.26, 16.3.26, 13.4.26, 20.4.26, 27.4.26, 4.5.26, 11.5.26, 18.5.26

עלות: 4,800 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-3 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה: טיפול בדיכאון (20 ש"א)

הפרעת הדיכאון היא הבעיה הבריאותית המרכזית של המאה ה-21 לפי WHO. דיכאון קשור בקו-מורבידיות עם הפרעות נפשיות אחרות ועם מחשבות והתנהגות אובדנית. הטיפול בדיכאון הוא אחד מאסטרטגיות המניעה המוכחות מחקרית למניעת אובדנות כך שהטיפול בדיכאון הוא קריטי ומציל חיים. בעבר, גישות טיפוליות רבות היו מבוססות על תיאוריות פסיכואנליטיות ארוכות טווח ולא ספציפיות להפרעת הדיכאון. כיום, עם התקדמות המחקר, אנו מבינים את החשיבות של טיפול מבוסס ראיות. טיפול מוכח ראיות חשוב ממספר סיבות:

- יעילות מוכחת: טיפולים אלו עברו בדיקות מדעיות קפדניות והוכחו כיעילים בהפחתת הסימפטומים של דיכאון ואובדנות ושיפור תפקוד כללי.
- התאמה אישית: המחקר מאפשר להתאים את הטיפול לכל מטופל באופן אישי, בהתאם לצרכים ולמאפיינים הייחודיים שלו.
- חיסכון בזמן ומשאבים: טיפול יעיל חוסך זמן יקר ומאפשר לאנשים לחזור לתפקוד מלא במהירות רבה יותר.
- קבלת החלטות מושכלת: המידע המדעי מאפשר למטופלים ולמטפלים לקבל החלטות מושכלות לגבי סוג הטיפול המתאים ביותר.

נושאי הלימוד:

- מבוא להפרעת הדיכאון מבוא- סוגי דכאון, אפידמיולוגיה, טיפולים תרופתיים, גורמי סיכון, אבחנה לפי DSM5 ו- ICD10.
- כלים לאבחון דכאון- שאלונים, ניטור רגשי, אפיוני חשיבה, תפקוד והתנהגות
- טיפול IPT לדיכאון (כולל כל שלבי הטיפול וסימולציות)
- טיפול CBT לדיכאון (כולל כל שלבי הטיפול וסימולציות)
- דגשים יישומיים לאוכלוסיות שונות בדגש על מבוגרים, קשישים ונוער

מרצה: ד"ר מאיה יוהאן

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 22.6.26, 15.6.26, 8.6.26, 1.6.26, 25.5.26

עלות: 3,000 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה:

טיפול באובדנות ופגיעות עצמיות (16 ש"א)

קורס זה מעניק למטפלים את הכלים והידע הדרושים לטיפול במצב מורכב ומאתגר ביותר: אובדנות ופגיעות עצמיות. הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית (CBT) הוכחה כיעילה בטיפול במצבים אלו, והקורס מתמקד בהתאמת הטיפול למאפיינים הייחודיים של אנשים החווים מחשבות או התנהגויות אובדניות.

נושאי הלימוד:

- אובדנות - אפיונים, שאלון קולומביה, ניטורים
- אובדנות - דרכי טיפול, עבודה עם סביבת המטופל
- פגיעות עצמית - אפיונים, ניטורים, דרכי זיהוי
- פגיעות עצמיות - דרכי טיפול

מרצות: ד"ר מאיה יוהאן, סמנטה גרין

מבנה קורס: 4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 26.10.26, 19.10.26, 12.10.26, 5.10.26

עלות: 2,400 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה:

טיפול בהפרעות אובססיביות (32 ש"א)

קורס זה מעניק למטפלים את הכלים והידע הדרושים לטיפול בהפרעות דחף שונות, כגון OCD (הפרעה טורדנית-כפייתית), טריכוטילומניה (תלישת שיער), והפרעות שליטה בדחפים אחרות. הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית (CBT) הוכחה כיעילה במיוחד בטיפול בהפרעות אלו, והקורס מתמקד בהתאמת הטיפול למאפיינים הייחודיים של כל הפרעה.

יחידת לימוד 1: (16 ש"א)

נושאי הלימוד:

- טיפול ב- OCD
- R OCD
- תירגול שימוש בשאלונים ל-OCD, המשגה של OCD

מרצה: גדעון פיין

מבנה קורס: 4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 30.11.26, 23.11.26, 9.11.26, 2.11.26

עלות: 2,400 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

*ניתן לקחת יחידה אחת או את שתיהן

יחידת לימוד 2: (16 ש"א)

נושאי הלימוד:

- אגרנות
- טריכוטילומניה
- דרמיטילומניה
- קלפטומניה

מרצה: גילה פז

מבנה קורס: 4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 4.1.27, 28.12.26, 21.12.26, 14.12.26

עלות: 2,400 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

קורס בחירה:

טיפול קוגניטיבי-התנהגותי לקשיים בויסות רגשי: כלים מעשיים למטפלים (24 ש"א)

קורס זה מעניק למטפלים את הכלים והידע הדרושים לטיפול במגוון קשיים הקשורים לוויסות רגשי ושליטה עצמית. הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית (CBT) הוכחה כיעילה במיוחד לטיפול בבעיות אלו, והקורס מתמקד בהתאמת הטיפול למאפיינים הייחודיים של כל מטופל.

נושאי הלימוד:

- קשר רגשות תחושות והטיית קשב
- תפקיד רגשות, טווח רגשות, רגשות מעורבים, רגש ראשוני ושניוני
- קושי בויסות רגשי - הגדרות, שאלון, אינטייק, פרוטוקולים
- אסטרטגיות לויסות רגשי
- התמודדות עם כעסים- אפיונים, שאלון, דרכי טיפול
- מודל שליטה עצמית, היכרות עם פרוטוקול לשליטה עצמית

מרצה: ד"ר נעמי וייץ

מבנה קורס: 6 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 11.1.27, 18.1.27, 25.1.27, 1.2.27, 8.2.27, 15.2.27

עלות: 2,952 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה:

טיפול CBT לניהול פסיכوزה (20 ש"א)

טיפולים התנהגותיים כגון CBT לפסיכוזזה (CBT-P) ו-ACT לפסיכוזזה תופסים תאוצה בתחום הטיפול והמחקר. ברחבי העולם מגבירים היצע של טיפולים אלו למתמודדים עם פסיכוזזה, וכמו כן יותר ויותר אנשי בריאות הנפש עוברים הכשרה בדרכי טיפול אלו. שימוש בטיפולים קוגניטיביים והתנהגותיים בקשת הפרעות הפסיכוטיות מטרתו להקנות כלים ודרכי התמודדות שיסייעו למתמודדים לנהל טוב יותר את הקשיים שלהם, ויאפשרו שיפור פסיכולוגי ותפקודי לצד הסימפטומים הפסיכוטיים. מיקוד טיפולים אלו יכול להיות בניהול התסמינים הפסיכוטיים, ובהתמודדות עם הקשיים הנלווים לפסיכוזזה כגון דיכאון, חרדה, תחושות אשמה ובושה, נסיגה חברתית וכדומה.

נושאי הלימוד:

- עקרונות ויישומים מרכזיים של CBT לפסיכוזזה, בדגש על ניהול סימפטומים חיוביים.
- יישום טכניקות ACT בעבודה עם מטופלים החווים תסמינים פסיכוטיים, תוך התמקדות ב-defusion, קבלה והתנהגות מבוססת ערכים.
- יישום טכניקות של טיפול התנהגותי להפרעה דו-קוטבית, עם דגש על ניהול מצב הרוח ושיקום תפקודי.
- טיפולים קבוצתיים המבוססים CBT ו-ACT להפרעות בספקטרום הפסיכוטי.

מרצה: ד"ר שירלי צרפתי

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 22.2.27, 1.3.27, 8.3.27, 15.3.27, 29.3.27

עלות: 3,000 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה: קבלה ומחוייבות (20 ש"א)

ACT היא אחת מגישות הטיפול הבולטות והפופולריות מתוך הדור השלישי ב-CBT, נמצאה יעילה כטיפול במגוון רחב של הפרעות לרבות חרדה, דיכאון, התמכרויות וכאב. הטיפול ב-ACT שם דגש על גמישות פסיכולוגית וראייה של האדם באופן הוליסטי, באמצעות מגוון טכניקות יישומיות של מיינדפולנס, קבלה ומחוייבות. האדם רוכש לעצמו דרכי התבוננות, קשיבות והתנהגות גמישים ומסתגלים יותר, המאפשרים לו לחיות חיים עשירים ורבי משמעות אשר הולמים את ערכיו.

נושאי הלימוד:

- הבסיס התיאורטי והפילוסופי של שיטת הטיפול.
- העמקה במודל של ACT לגמישות פסיכולוגית.
- המשגת מקרה דרך עדשות התיאוריה של ACT
- רכישת מיומנויות בטכניקות שונות לקבלה ומחוייבות.
- העמקה במושג "הערכים" והטמעתו בשיח הטיפול.

מרצה: דן ברזילי

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 10.5.27, 3.5.27, 19.4.27, 12.4.27, 5.4.27

עלות: 3,000 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה:

טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT (20 ש"א)

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) הינה גישה טיפולית שנחקרה רבות וידועה ביעילותה בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים וילדים עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי. ברחבי העולם הטיפול מיושם במגוון מסגרות (בריאות הנפש, בתי סוהר, בתי ספר, עבודה עם משפחות ועוד). הגישה משלבת בין תפיסת עולם דיאלקטית ותנועה בין עקרונות של שינוי מעולם ה – CBT לבין עקרונות קבלה (תיקוף, מיינדפולנס). מגוון הכלים והאסטרטגיות מספקים בסיס גמיש למטפלים לסייע למטופלים ללמוד דרכים להתמודד עם קשיים רגשיים והתנהגותיים, להפחית סבל ולשפר את איכות החיים.

נושאי הלימוד:

- הדיאלקטיקה, קושי בויסות הרגשי.
- תיקוף והתערבויות נוספות מבוססות קבלה.
- שימוש בכלים מכווני שינוי.
- שימוש באסטרטגיות לחיזוק מחויבות לטיפול.
- עבודה עם מטרות בטיפול.

מרצה: דולב אבני

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 17.5.27, 24.5.27, 31.5.27, 7.6.27, 14.6.27

עלות: 3,000 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל- 2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה: סכמה תרפיה (20 ש"א)

סכמה תרפיה היא גישה טיפולית שהחלה להתפתח בשנות השמונים בארה"ב, ותופסת תאוצה רבה בארץ ובעולם מאז שנות האלפיים. סכמה תרפיה מציעה מודל אינטגרטיבי לטיפול נפשי. מייסד הגישה ד"ר ג'פרי יאנג פיתח אותה כטיפול עבור מי שנחשבו עד אז בלתי ניתנים/ניתנות לטיפול – דהיינו, מטופלות ומטופלים עם הפרעת אישיות גבולית. עם הזמן ועם התקדמות המחקר, התגלה כי גישה זו עוזרת גם לטיפול באנשים הסובלים מהפרעות אישיות קשות אחרות (אפילו הפרעה אנטי-סוציאלית), אך גם באנשים שאינם מוגדרים כסובלים מהפרעת אישיות – ובעצם, בכולנו.

נושאי הלימוד:

• ...

מרצה: מיטל לוי מטלון

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 21.6.27, 28.6.27, 5.7.27, 12.7.27, 19.7.27

עלות: 3,000 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה: פסיכולוגיה חיובית (20 ש"א)

הקורס "מבוא לפסיכולוגיה חיובית ויישומה" מציע היכרות מעמיקה עם עקרונות הפסיכולוגיה החיובית ויישומה בחיי היום יום ובמסגרת טיפולית. הקורס סוקר את התפתחות התחום, מציג מדדים שונים למדידת רווחה נפשית, ובוחן את חשיבותם של חוזקות אופי ומידות טובות. הקורס משלב בין תיאוריה לפרקטיקה, וכולל דיונים, תרגילים וניתוחי מקרה. המשתתפים ילמדו כיצד לשלב את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית בעבודתם הטיפולית, וכיצד לסייע למטופלים לפתח חוסן נפשי, למצוא משמעות בחייהם ולשפר את איכות חייהם.

נושאי הלימוד:

- מודל PERMA של סליגמן.
- חמישה מרכיבים התורמים לאושר ולרווחה: רגשות חיוביים, מעורבות, מערכות יחסים, משמעות והישגים.
- מודל התקווה של סניידר, המתמקד בחשיבותם של מטרות, מסוגלות עצמית ודרכים להשגת מטרות.

מרצה: מרב ברקבי שני

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים:

עלות: 3,000 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה:

התמודדות עם זיכרונות טראומטיים חודרניים (20 ש"א)

בטיפול בחוויות טראומטיות, מטופלים רבים מתארים זכרונות חודרניים טראומטיים שגורמים למצוקה. אנשים שסובלים מפוסט-טראומה ושעברו אירועים קשים כגון מלחמה, אירועי טרור, התעללויות, תאונות דרכים, אנשים שמאובחנים בהפרעה אובססיבית-קומפולסיבית, חרדה, דיכאון עלולים לחוות הבזקי זכרונות טראומטיים. הזיכרון החודרני מתבטא בתמונות מוחשיות, צבעוניות, חיות שקשה לחסום אותן. הזכרונות הטרומטיים מעוררים רגשות שליליים ומצוקה רבה.

נושאי הלימוד:

- בעבודה לפי גישת ה-CBT על הזיכרונות חודרניים.
- כלים טיפוליים לעבודה ממוקדת ב: שכתוב הזיכרון, הורדת הזיכרון החודרני, ומחיקת תמונות חודרניות.
- הפרוטוקול הטיפולי עוזר למטופל לעדכן את הזיכרון הטרומטי ולהבנות זיכרון מחדש.

מרצה: ד"ר ויטלי טבלב

מבנה קורס: 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 27.10.25, 20.10.25, 29.9.25, 15.9.25, 8.9.25

עלות: 1,920 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה: טכניקת FLASH לטיפול בטרומה (12 ש"א)

"טכניקת FLASH ראשי תיבות של (Focused Learning Associated States Healing) היא גישה טיפולית חדשנית, המיועדת לטיפול במגוון רחב של טראומות. השיטה משלבת אלמנטים של CBT (טיפול קוגניטיבי התנהגותי) עם טכניקות של חשיפה ממושכת. באמצעות סדרת שלבים מובנים, המטופל לומד לשנות את התגובות הרגשיות והפיזיולוגיות הקשורות לזיכרונות הטרומטיים, ובכך מפחית את הסימפטומים הקשורים לטרומה, כגון חרדה, דיכאון והפרעות בשינה".

נושאי הלימוד:

- מיומנויות מתקדמות בטכניקת FLASH
- העמקת ההבנה והיישום של הטכניקה
- כיצד להתאים את הטכניקה למטופלים מורכבים, להתמודד עם התנגדויות, ולטפל במגוון רחב של טראומות.

מרצה: ד"ר ויטלי טבלב

מבנה קורס: 3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 17.11.25, 10.11.25, 3.11.25

עלות: 1,150 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לשלם בתשלום אחד

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

קורס בחירה:

טרנפורמציה לאחר טראומה: גישה אינטגרטיבית לבניית חוסן וצמיחה (36 ש"א)

הפסיכולוגיה המודרנית חווה מהפכה. במקום להתמקד רק בהשפעות ההרסניות של טראומות, אנו מביטים עתה על הקצוות החיוביים – היכולת לצמוח ולהתחזק בעקבות משברים. גישות טיפוליות חדשניות, כמו CBT גל שלישי, מדגישות את החשיבות של פיתוח חוסן נפשי והתמודדות יעילה עם מצבי קושי.

נושאי הלימוד:

- צמיחה פוסט-טראומטית כמצפן טיפולי
- המימד הקוגניטיבי - תיאוריות גל שני, וגל שלישי
- הצגת מודל עבודה רב-מימדי כבסיס ללמידה
- המימד הפיזיולוגי: עבודת גוף-נפש כציר מרכזי בשיקום וצמיחה מטרומה
- מימד הקשב: כלים, התערבויות והתנסויות במימד הקשב
- המימד הבינאישי: הרחבה לנושאים של טראומה קולקטיבית
- מפגש עם אבדנים וסופיות, קבלה וצמיחה

מרצה: עירית סדן

מבנה קורס: 9 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א

מועדים: 24.11.25, 1.12.25, 8.12.25, 22.12.25, 29.12.25, 5.1.26, 12.1.26, 19.1.26, 26.1.26

עלות: 3,420 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-3 תשלומים

* תנאי קבלה: רקע קודם ב-CBT/השלמת קורס מבוא מוקלט

אבני דולב, M.A.

פסיכולוג קליני מומחה, ממקימי צוות "עמיתים" לטיפול מחקר והכשרה ב-DBT הפועל באיזור תל אביב. מטפל בקליניקה פרטית בתל אביב. מנחה מספר שנים קבוצות לוויות רגשות מבוססות DBT בזום ופרונטלית. בעל ניסיון בעבודה עם פגיעות עצמיות במסגרת הפרטית ובעבר כקב"ן בצה"ל. כמו כן, מלמד ומתרגל קשיבות ("מיינדפולנס").

בר נתן אמיר, M.S.W.

בוגר תכנית סי.בי.עו"ס. בעל ניסיון של למעלה מ-15 שנים בשיקום וטיפול. לאורך השנים עבד במשרות ציבורית כולל במחלקות לבריאות הנפש ובעסק חברתי שיקומי, והן כעצמאי. התמחויות ספציפיות: - טיפול באנשים עם מוגבלות פיזית ו/או נפשית - טיפול בגורמי לחץ ושחיקה בתעסוקה.

ברזילי דן, M.A.

פסיכולוג חינוכי מומחה בנוירופסיכולוגיה שיקומית. בעל הכשרה בטיפול בביופידבק ונוירופידבק. מייסד ומנהל מכון "קשב רב", עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איטה.

ברקבי - שני מרב - M.S.W.

מנהלת בית הספר לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

מנהלת ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית. מרצה בכירה בתוכנית ואשת סגל בבי"ס לעבודה סוציאלית בבר אילן. חברת ועד איט"ה בעבר. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי. כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון - בעיה עם פתרון".

גורדון נועם, M.Sc, LPC

מטפל מומחה למבוגרים ומתבגרים הסובלים מכלל הפרעות החרדה, הפרעה כפייתית טורדנית, הפרעות מצב רוח, הפרעת קשב וריכוז, דחיינות, הערכה עצמית נמוכה, פרפקציוניזם ועוד. בעל תואר ראשון בפסיכולוגיה ובוגר תואר שני בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. בוגר הכשרה לטיפול ExRP בהפרעה כפייתית טורדנית בהנחיית פרופ' עדנה פואה וד"ר אלנה ידן, במרכז לטיפול ומחקר הפרעות חרדה של אוניברסיטת פנסילבניה בפילדלפיה. מרצה מומחה ומנוסה בהקניית תיאוריות וכלים יישומיים לטיפול CBT למחזורים רבים של אנשי מקצועות טיפול מגוונים אשר נעזרים בעקרונות וכלים טיפוליים בעבודה יומיומית מול לקוחות וקהל. מנחה סדנאות וימיעין לצוותים וחברות בנושאים מגוונים כגון פתרון בעיות, העצמה אישית, מיומנויות אסרטיביות ועוד. בעל קליניקה פרטית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי ושותף לשעבר בקליניקה מובילה לטיפול פסיכולוגי ופסיכיאטרי במדיסון.

ד"ר וייץ נעמי

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמצעות תנועה ואמנויות, מדריכה מוסמכת באיט"ה ומדריכה בכירה בי.ה.ת. בעלת ניסיון מעל 20 שנה בתחום הטיפול, במערכת החינוך המיוחד ובקליניקה פרטית. מטפלת במגוון רחב של קשיים רגשיים והתנהגותיים, מתמחה בילדים, נוער והדרכת הורים. עובדת במתי"ארג"ב כרכזת תחום CBT וכמומחית תחום תרפיה באמנויות. מרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול בתנועה ומחול במכללת דוד ילין. יוצרת, כותבת, חוקרת ומרצה.

ד"ר יוהאן מאיה

פסיכולוגית קלינית מומחית לטיפול בדיכאון ואובדנות, חברת הנהלת עמותת "בשביל החיים". מרצה ומדריכה בכירה בתוכנית ההכשרה לטיפול במניעת התאבדויות במשרד החינוך. פסיכולוגית אחראית על מערך האורולוגי נפרולוגי במרכז הרפואי "שניידר".

פז גילה, M.Sc

פיקותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית. מטפלת, מרצה, מדריכה, חברה מומחית ומדריכה בהסמכה באיט"ה. מטפלת EDMR, מומחית בסכמה תרפיה. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער במגוון בעיות.

פיין גדעון, M.A

פסיכולוג, מנהל ומייסד OCD clinic רמת גן. בעל ניסיון רב שנים בטיפול בהפרעות הספקטרום הטורדני כפייתי.

ד"ר צרפתי שירלי

פסיכולוגית קלינית מומחית, BSc, MSc, DClinPsy. פסיכולוגית קלינית מומחית עם השכלה וניסיון באנגליה ובישראל. כיום מנהלת את השירות לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) במרפאת חוץ מבוגרים במרכז לבריאות הנפש אברבנאל.

* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.