

# הכשרת מטפלים לטיפול בטראומה

מריפוי לצמיחה



# ייחודיות התכנית בגמישותה: הרשמו להכשרה המלאה (3 מודולות) או למודולות עצמאיות

## יתרונות התכנית

- סגל אקדמי מומחה בתחומו, המגיע מעולם הטיפול
- לימודים בזמן שלך: לימודים פרונטאלים מהבית
- שעות לימוד מותאמות לשעות העבודה
- חזית עולם הטיפול - חומר לימוד עדכני מבוסס מחקר

## תנאי קבלה

- בעלי תואר שני טיפולי, רקע מוכח בטיפול התנהגותי קוגניטיבי
- בוגרי מסלולי ההכשרה של פסגות (לימודים מוכרים לשנה ג')
- תלמידי מסלול CBT לבריאות הנפש של פסגות

## מבנה התכנית

### תכנית מלאה או מודולות עצמאיות

ניתן ללמוד את קורסי התוכנית כולה, 3 מודולות, עבור לימודים מקיפים בתחום טיפול CBT בטרואומה. כמו כן, ניתן להירשם לכל מודולה באופן עצמאי, בהתאם לתחום העניין שלך. המפגשים יתקיימו בימי ב' בין השעות 16:00-19:15.

### חובות הלימודים

- תנאי לימוד מותאמים ללמידה מקוונת – מחשב, מצלמה, רמקולים/אוזניות.
- חובת נוכחות עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש.
- פינת לימוד מיטבית המותאמת ללמידה ללא הפרעות.
- חובת נוכחות
- קריאת חומר אקדמי

## שכר לימוד

- תוכנית מלאה (3 מודולות 68 ש"א): 6,200 ש"ח ניתן לחלק ל-4 תשלומים
- מודולות נפרדות: פירוט העלויות בהמשך הידיעון

## תעודה

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה על סיום הקורס מטעם מכון פסגות ומערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה

# קורסים - פירוט תאריכים ועלויות

מודולה	מועדים	עלויות
התמודדות עם זיכרונות טראומטיים חודרניים מרצה: ד"ר ויטלי טבלב	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת מועדים: 8.9.25, 15.9.25, 29.9.25, 20.10.25, 27.10.25	עלות: 1920 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ל-2 תשלומים
קורס FLASH מרצה: ד"ר ויטלי טבלב	3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת מועדים: 3.11.25, 10.11.25, 17.11.25	עלות: 1150 ש"ח כולל מע"מ בתשלום אחד
טרנספורמציה לאחר טראומה: גישה אינטגרטיבית לבניית חוסן וצמיחה מרצה: עירית סדן	9 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת מועדים: 1.12.25, 8.12.25, 22.12.25, 29.12.25, 5.1.26, 12.1.26, 19.1.26, 26.1.26	עלות: 3420 ש"ח כולל מע"מ ניתן לחלק ב-3 תשלומים

# התמודדות עם זיכרונות טראומטיים חודרניים (20 ש"א)

בטיפול בחוויות טראומטיות, מטופלים רבים מתארים זיכרונות חודרניים טראומטיים שגורמים למצוקה. אנשים שסובלים מפוסט-טראומה ושעברו אירועים קשים כגון מלחמה, אירועי טרור, התעללויות, תאונות דרכים, אנשים שמאובחנים בהפרעה אובססיבית-קומפולסיבית, חרדה, דיכאון עלולים לחוות הבזקי זיכרונות טראומטיים. הזיכרון החודרני מתבטא בתמונות מוחשיות, צבעוניות, חיות שקשה לחסום אותן. הזיכרונות הטרומטיים מעוררים רגשות שליליים ומצוקה רבה. בקורס נתמקד בעבודה CBT על הזיכרונות חודרניים. **נלמד ונתרגל כלים טיפוליים לעבודה ממוקדת בשכתוב הזיכרון, הורדת הזיכרון החודרני, ומחיקת תמונות חודרניות. הפרוטוקול הטיפולי עוזר למטופל לעדכן את הזיכרון הטרומטי ולהבנות זיכרון מחדש.**

שיטות לימוד:

- הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית.
- ייעוץ תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס.
- דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

**מרצה:** ד"ר ויטלי טבלב

קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה לטיפול בילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. התמחה בשיטת ה-EFT אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בבית"ס בעל מרפאה פרטית. קב"ן ורב סרן במילואים, עם ניסיון עשיר בטיפול ב-PTSD.

**מבנה קורס:** 5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת

**מועדים:** 27.10.25, 20.10.25, 29.9.25, 15.9.25, 8.9.25  
\* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

**עלות:** 1,920 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-2 תשלומים

# FLASH למטפלים: טיפול יעיל בטרומה (12 ש"א)

טכניקת FLASH (ראשי תיבות של Focused Learning Associated States Healing) היא גישה טיפולית חדשנית, המיועדת לטיפול במגוון רחב של טראומות. השיטה משלבת אלמנטים של CBT עם טכניקות של חשיפה ממושכת (PE). באמצעות סדרת שלבים מובנים, המטופל לומד לשנות את התגובות הרגשיות והפיזיולוגיות הקשורות לזיכרונות הטרומטיים, ובכך מפחית את הסימפטומים הקשורים לטרומה, כגון חרדה, דיכאון והפרעות בשינה. קורס מתקדם זה יקנה לך מיומנויות מתקדמות בטכניקת FLASH, ויאפשר לך להעמיק את ההבנה והיישום של הטכניקה. נלמד כיצד להתאים את הטכניקה למטופלים מורכבים, להתמודד עם התנגדויות, ולטפל במגוון רחב של טראומות.

## שיטות לימוד:

- הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית.
- ייעוץ תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס.
- דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

## מרצה: ד"ר ויטלי טבלב

קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה לטיפול בילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. התמחה בשיטת ה-EFT אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בבית"ס בעל מרפאה פרטית. קב"ן ורב סרן במילואים, עם ניסיון עשיר בטיפול ב-PTSD.

**מבנה קורס:** 3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת

**מועדים:** 17.11.25, 10.11.25, 3.11.25

\* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

**עלות:** 1,150 ש"ח כולל מע"מ - בתשלום אחד

# טרנספורמציה לאחר טראומה: גישה אינטגרטיבית לבניית חוסן וצמיחה (36 ש"א)

”מהחושך צומחים הכוכבים” – ויקטור הוגו

בעולם משתנה ומהיר, משברים הם חלק בלתי נפרד מהחיים. אך מה אם נוכל להפוך את המשברים להזדמנויות לצמיחה והתפתחות? הפסיכולוגיה המודרנית חווה מהפכה. במקום להתמקד רק בהשפעות ההרסניות של טראומות, אנו מביטים עתה על הקצוות החיוביים – היכולת לצמוח ולהתחזק בעקבות משברים. גישות טיפוליות חדשניות, כמו CBT הגל השלישי, מדגישות את החשיבות של פיתוח חוסן נפשי והתמודדות יעילה עם מצבי קושי. הקורס יכלול תיאוריות ומחקרים עדכניים, והכרות מעמיקה עם הגישה של צמיחה מתוך משבר. תקבלו **כלים מעשיים** לטיפול במצבי טראומה ומשבר. כמו כן, זוהי הזדמנות לגדול וללמוד על עצמך ועל יכולות ההתמודדות שלך. הלמידה בקורס משלבת תיאוריה, כלים מעשיים, התנסות חווייתית בהדגמות ותיאורי מקרה. בהתאם להרכב הקבוצה ולזמן, חלקים מן הקורס יכללו הדרכה ולמידת עמיתים. משתתפי הקורס ידרשו להשתתפות רציפה ופעילה בשיעורים, כולל התנסות, תרגול והצגות מקרה קצרות. כמו כן, יכוונו המשתתפים לתרגול בין המפגשים וינתנו המלצות לקריאה והרחבת הלמידה.

**מרצה:** גב' עירית סדן

פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה. פסיכולוגית ארגונית. מנחה קבוצות, מדריכה ומרצה בנושאים של CBT, צמיחה פוסט-טראומטית, הנחיית קבוצות, פגיעה מינית, עבודה עם הגיל המבוגר ונושאים נוספים בתחומי הפסיכולוגיה. מדריכה, מנחה ומלמדת במסגרות שונות של הכשרה וטיפול (מכון פסגות), ביה"ס המרכזי לעו"ס של משרד הרווחה, יחידות הסיוע של בתי המשפט, מרכז סיוע לנפגעי/ות תקיפה מינית, ער"ן, מרכז חוסן. מטפלת ומדריכה בגישה אינטגרטיבית, שילוב חשיבה דינאמית עם עקרונות ופרקטיקות של CBT גל שלישי, גישה מערכתית ופסיכולוגיה טרנספרסונלית.

**מבנה הקורס:** 9 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א במתכונת מקוונת

**מועדים:** 26.1.26, 19.1.26, 12.1.26, 5.1.26, 29.12.25, 22.12.25, 8.12.25, 1.12.25, 24.11.25

\* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

**עלות:** 3,420 ש"ח כולל מע"מ - ניתן לחלק ל-3 תשלומים