

טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT (40 ש"א)

משך

13 מפגשים, בימי ד' בין השעות 17:45-20:00
מועדים: 16.12.26, 23.12.26 (17:00-20:00), 30.12.26, 6.1.27, 13.1.27, 20.1.27, 27.1.27, 3.2.27, 10.2.27, 17.2.27, 24.2.27, 3.3.27, 10.3.27
* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

עלות

5085 ש"ח + מע"מ (6000 ש"ח), ניתן לחלק ל-4 תשלומים

על המרצה

גב' שרון לוריא, עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותרפיסטית. מטפלת בגישה פסיכודינמית ובטיפול דיאלקטי-התנהגותי (DBT), מומחית ומדריכה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי מטעם איט"ה. מלמדת באוניברסיטת בן-גוריון ובמסגרות ללימוד CBT וכן צוותים במסגרות ציבוריות ופרטיות. חברת וועד באגודה הישראלית לטיפול דיאלקטי-התנהגותי. בעלת קליניקה פרטית.

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) הינה גישה טיפולית מבוססת מחקר, שנמצאה יעילה בעבודה עם מבוגרים, מתבגרים וילדים עם קשיים משמעותיים בויסות הרגשי. ברחבי העולם הטיפול מיושם במגוון מסגרות בהן שירותי בריאות הנפש, בתי סוהר, בתי ספר, בעבודה עם משפחות ועוד. הגישה משלבת בין תפיסת עולם דיאלקטית לבין תנועה מתמשכת בין עקרונות של שינוי, הלקוחים מעולם ה-CBT, לבין עקרונות של קבלה, כגון תיקוף ומינדפולנס. שילוב זה מאפשר עבודה טיפולית המחזיקה בו-זמנית הכרה בקושי לצד חתירה לשינוי. מגוון הכלים והאסטרטגיות מספקים בסיס גמיש לסייע למטופלים ללמוד דרכים להתמודד עם קשיים רגשיים והתנהגותיים, להפחית סבל ולשפר את איכות החיים.

מטרות הקורס

הכרת העקרונות של הגישה ואסטרטגיות טיפוליות הנותנים למטפל מסגרת התייחסות ודרכי עבודה בהתערבות הטיפולית.

תוכן הקורס

דיאלקטיקה, קושי בוויסות רגשי, תיקוף והתערבויות נוספות מבוססות קבלה, שימוש בכלים מכווני שינוי, שימוש באסטרטגיות לחיזוק מחויבות לטיפול, עבודה עם מטרות בטיפול. הלמידה תשלב הרצאות, דיונים, הדגמות ותרגול מעשי.

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- השתתפות ממחשב בלבד, מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש וסביבת למידה הולמת.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטופלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.