

# CBT ARTS

מסלול לימודי CBT  
למטפלים באמנויות



# תוכן עניינים

3	טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT
4	CBT ARTS
5	ללמוד במכון פסגות- הבית של ה-CBT בישראל
6	מסלול "CBT ARTS" – תהליך הקבלה
7	תוכנית הלימודים
8	מבנה התוכנית
9	שנה א'
9	שנה ב'
10	חובות הלימודים
10	הדרכה ופרקטיקום
10	שכר לימוד
10	תעודת הסמכה
11	גמול השתלמות
12	מעטפת העשרה והתפתחות מקצועית
13	לימודי המשך והכשרות מקצועיות
14	סגל אקדמי – "CBT ARTS"



# טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT

## Cognitive Behavioral Therapy

הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית היא גישה טיפולית בפסיכולוגיה שמתמקדת בשינוי דפוסי חשיבה והתנהגות שאינם מועילים או פוגעים בתפקוד האדם. השיטה מבוססת על ההבנה שמחשבות, רגשות ותחושות והתנהגויות קשורים זה בזה, ולכן שינוי באחד מהם יכול להשפיע על האחרים. הטיפול מאפשר לייצר דפוסים מחשבתיים, רגשיים, תחושתיים והתנהגותיים יעילים יותר, ומקנה למטופל כלים ומיומנויות שיסייעו לו ברכישת שליטה עצמית, ויסות רגשי, פתרון בעיות ועוד.

## יתרונות ה-CBT



**דרך טיפול שהולכת ומבססת עצמה כדרך היעילה והרצויה ביותר**  
הדרישה למטפלים מוסמכים בתחום ה-CBT נמצאת בעלייה מתמדת.



**תוצאות יעילות בטווח קצר**  
הטיפול ממוקד ומכוון תוצאות, ומאפשר למטופלים לשפר את חייהם תוך זמן קצר.



**יישום רחב**  
שיטת הטיפול מתאימה למגוון של בעיות נפשיות: חרדה, דיכאון, טראומה, הפרעות התנהגות, הפרעה טורדנית-כפייתית ועוד.



**יעילות מוכחת**  
דרכי ההתערבות מבוססות על מחקר קליני נרחב.

# CBT ARTS פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית למטפלים באמנויות

**תחום הטיפול באמנויות** נשען על התפיסה כי לאמנויות יש כוח מרפא. התהליך הטיפולי מתבסס על גישות פסיכולוגיות קיימות, והמטפל באמנויות משתמש באמנויות השונות (טיפול במוסיקה, טיפול באמנות, טיפול בתנועה, טיפול בדרמה, פסיכודרמה וביבליותרפיה) כשפה ומאפשר שיח לא מילולי ויצירתי, בנוסף על השיח המילולי.

**התיאוריה הקוגניטיבית** רואה את מחשבותיו של האדם ואמונותיו לגבי עצמו והסובב אותו כמשפיעות על עוצמת רגשותיו, על תחושותיו ועל התנהגותו.

**התיאוריה ההתנהגותית** מתבוננת בהתנהגות ורואה את הקשר בין הסביבה לאדם. קיימים יחסי גומלין בין תגובת הסביבה והתנהגות האדם, רגשותיו ומחשבותיו.

**פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית** הינה תרפיה עכשווית. הגישה מתמקדת בהווה, נשענת על כוחותיו ומשאביו של המטופל, מאמינה ביכולת לשינוי ומתבססת על ידע מחקרי נצבר. העבר נבחן במטרה לחולל שינוי בהווה לקראת העתיד. הטיפול ממוקד מטרות והקשר הבינאישי בין המטפל למטופל הינו מרכיב חשוב אך לא בלעדי בתהליך הטיפולי. ישנה התייחסות לכלל מרכיביו של האדם- מחשבות-רגשות-תחושות-התנהגות-סביבה.

ייחודה של התוכנית **CBT-ARTS** טמון בשילוב בין תחום הטיפול באמנויות לתרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מטרת התוכנית להקנות למטפלים באמנויות תפיסת עולם, דרכי התערבות וכלים יעילים המשלבים טיפול ממוקד, קצר מועד, שרואה את המטופל כשותף שווה ואקטיבי בטיפול, תוך שימוש בשפה אמנותית ויצירתית בהתערבות הטיפולית, ובהתייחס ליצירתיות הבלתי אמצעית ולכוח החיובי והמרפא של האמנויות.



# ללמוד במכון פסגות - הבית של ה-CBT בישראל

## הקליניקה הוותיקה בארץ שהיא גם בית ספר לפסיכותרפיה

מרפאת מכון פסגות היא המוסד הוותיק בישראל לטיפול ב-CBT. ב-2002 הקמנו את מכללת מכון פסגות: בית ספר המכשיר אנשי ייעוץ וטיפול, תוך התבססות על הניסיון הקליני הרב שלנו. אנחנו עובדים בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה, ומוכרים על ידי איט"ה, כך שהסטודנטים שלנו מקבלים הכשרה אופטימלית לטיפול פרטני, טיפול קבוצתי והדרכה.

רק במכללת מכון פסגות תוכלו לקבל מסגרת לימודית הכוללת:

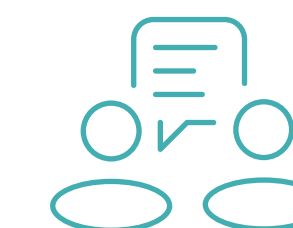
### לימודים מותאמים לפרופסיה המקצועית שלכם

- מסלולים ייעודיים למקצוע שלכם
- מרצים מומחים מהתחום - ללמוד מהשטח
- מגמה הומוגנית



### ליווי אישי של ראשת מגמה

- מעטפת מקצועית לכל אורך הלימודים ואחריהם
- תרגולים שבועיים להטמעת החומר



### חזית עולם הטיפול

- חומר לימוד עדכני מבוסס מחקר
- לימודי המשך לשנה שלישית והכשרות מקצועיות נוספות



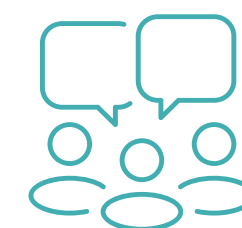
### לימודים בזמן שלך

- לימודי בוקר או ערב מותאמים לשעות העבודה



### המשכיות תעסוקה

- יצירת קשרים מקצועיים להמשך הדרך
- אפשרות לעבוד כמטפלים במכון פסגות



### ידע מקצועי עשיר

- מרחב למידה דיגיטלי הכולל מצגות, פרוטוקולים, שאלונים וחומרי עזר מקיפים
- לימודי העשרה ייחודיים (קורס פסיכופתולוגיה, מיומנויות קליניות)



### תעודת הכשרה יוקרתית

- מטעם איט"ה והיחידה ללימודי חוץ / היחידה לקידום עובדי הוראה של האוניברסיטה הפתוחה



### קורסי העשרה במחירים מסובסדים

- קורסי טראומה והדרכת הורים במחירים מסובסדים



# מסלול "CBT ARTS" – תהליך הקבלה

## עמידה בתנאי הקבלה

- תואר שני בטיפול באמנויות
- ניסיון מקצועי



## שליחת מסמכים

- קו"ח
- תעודות אקדמאיות ומקצועיות
- המלצה



## ריאיון אישי

- ריאיון מקוון עם ראשת מגמה



## הודעה על קבלה

- מילוי טופס רישום
- תשלום דמי רישום ומקדמה



# תוכנית הלימודים

## מבנה התוכנית

תוכנית הלימודים הינה דו-שנתית: התוכנית בנויה מ-4 סמסטרים.  
סה"כ 360 שעות אקדמיות.

### CBT ARTS מקוון - יום ג'

תאריך פתיחת לימודים: 20.10.26\*  
המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בימי ג'  
באופן מקוון\*\*:

שנה א': 8:15-12:30

שנה ב': 8:15-13:00

### CBT ARTS משולב מקוון ופרונטאלי

תאריך פתיחת לימודים:  
יום ג' אחה"צ - 20.10.26\*  
המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בימי ג':

שנה א': 15:00-19:30

שנה ב': 15:00-20:15

הלימודים יהיו ברובם באופן מקוון. במהלך השנה יתקיימו כ-7-8 מפגשים פרונטאליים בקמפוס "צמרות", רח' ניסים אלוני 8, ת"א מפגשים אלויקדשו ללמידה חווייתית ותרגול מעשי, ושאר המפגשים יועברו באופן מקוון דרך זום.

### CBT ARTS מקוון - יום ו'

תאריך פתיחת לימודים: 06.11.26\*  
המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בימי ו'  
באופן מקוון\*\*:

שנה א': 8:15-12:30

שנה ב': 8:15-13:00

\* תאריכי פתיחת הלימודים נתונים לשינוי.

\* במהלך שנת הלימודים יתקיימו ימי עיון בית ספריים.

\*\* בכל שנה בתחילת יולי יתקיים יום לימודים - סדנאי פרונטאלי שיוקדש ללמידה חווייתית.



בשנה הראשונה יילמדו התיאוריות הקוגניטיביות וההתנהגותיות בראייה עכשווית והיסטורית, תוך התנסות ושילוב תרגול באומנויות. יילמדו מושגי בסיס בטיפול CBT והצגתם דרך פרוטוקולים בעבודה עם וויסות רגשי ושליטה עצמית.

נושאי לימוד:

- המודל הקוגניטיבי: אהרון בק, אלברט אליס
- עקרונות הגישה ההתנהגותית
- מיומנויות התנהגותיות: חשיפות חיזוקים הרפיות
- כלי הערכה ומדידה
- המשגת הבעיה
- הריאיון המוטיבציוני
- הגדרת מטרות ובניית תוכנית התערבות
- שלבי טיפול
- רגשות, תחושות וויסות רגשי
- שליטה עצמית

נעסוק ביישום ובתרגול של התיאוריות הנלמדות באמצעות היכרות וחוויה אישית עם טכניקות קוגניטיביות-התנהגותיות. הקורס יועבר תוך שילוב בין תיאוריה לאומנויות תוך כדי התנסות ויקנה כלים להתערבויות מותאמות לאוכלוסיות שונות (ילדים/ מתבגרים/ מבוגרים).



בובות הסריגה של אפרת צימט  
מבוסס על מפלצות חשיבה של המרכז לויסות רגשי



כל מפלצות החשיבה יחד  
(עבודה של מטופל, הועלתה באישורו)



אפרת מועלם (תרפיסטית)

## שנה ב'

השנה השנייה תתמקד בהיכרות עם דרכי התערבות יעילות ומוכחות לעבודת המטפל באמנויות על פי גישת ה-CBT. הלימודים יעסקו במגוון בעיות שכיחות אותן פוגש המטפל בעבודתו הטיפולית, וכן בסוגי התערבויות שונות.

### פרוטוקולים ודרכי התערבות

- הפרעות חרדה שונות
- OCD
- דיכאון
- טראומה ופוסט-טראומה
- אובדנות ושכול
- הערכה עצמית
- קושי במיומנויות חברתיות
- מיומנויות פיתרון בעיות

### מיומנויות להדרכת הורים בגישת ה-CBT

- הדרכת הורים יישומית: אינטייק הורים, מעורבות הורים בטיפול, סוגי התערבויות.
- הדרכת הורים ממוקדת וויסות רגשי ולמידה של פרוטוקול גינרי בהדרכת הורים.

### מיומנויות טיפוליות המתבססות על עקרונות הדור השלישי

‘הדור השלישי’ לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי כולל מודלים חדשניים המשלבים גישות התנהגותיות קוגניטיביות ‘קלאסיות’, עם גישות עכשוויות שממוקדות ברגשות, תחושות וערכים.

### הגישות המוצגות:

- ACT – תראפיית קבלה ומחוייבות
- גישות ממוקדות גוף
- סכמה תרפיה לילדים
- DBT - טיפול דיאלקטי התנהגותי
- פסיכולוגיה חיובית ותראפיית ‘משמעות’

לאורך השנה יתקיים סמינר קליני שיועבר על ידי הסטודנטים, ובו יוצגו תיאורי מקרה המשלבים בין ה-CBT ל-ARTS



## חובות הלימודים

- חובת נוכחות
- מטלות שנה א': חוברת תרגול, מבדק, בחינת בית
- מטלות שנה ב': הצגה והגשת סמינר קליני, הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה- single case design
- קריאת חומר אקדמי

ללומדים במסלול המקוון:

- התחברות באמצעות מחשב בלבד. לא תותר כניסה ממכשירים ניידים.
- חובת השתתפות עם מצלמה פתוחה ופעילה לאורך כל המפגש.
- נוכחות בסביבה שקטה ונייחת. חל איסור מוחלט על התחברות במהלך נסיעה או נהיגה.

## תעודת הסמכה

התעודה ניתנת מטעם מכון פסגות, איט"ה (האגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי), והיחידה לקידום עובדי הוראה של האוניברסיטה הפתוחה. התוכנית בנויה לפי הסטנדרטים של EABCT (European Association of Behavioural & Cognitive Therapies). למסיימים שנה ג' תנופק תעודה תלת שנתית.

## הדרכה ופרקטיקום

- השתתפות בהכשרת שדה (מינימום 6 מטופלים ו-100 שעות טיפול במהלך השנתיים)
- השתתפות בהדרכות (בתשלום נפרד):
  - 50 שעות הדרכה קבוצתית או פרטנית, התשלום נעשה ישירות למדריך (ניתן לקחת הדרכות באופן מקוון).
  - אנו דואגים לליווי בבניית קבוצות הדרכה ולתעריף מוזל של הדרכות.

## שכר לימוד

- דמי רישום (חד פעמי) - 350 ₪ כולל מע"מ + מקדמה - 1,095 ₪ (יקוזז משכ"ל)
- שכר לימוד שנתי - 10,950 ₪ כולל מע"מ
- ניתן לשלם ב-10 תשלומים באמצעות הוראת קבע בכרטיס אשראי



# גמול השתלמות

- התוכנית מוכרת לגמול השתלמות ושבטון. חובות הנוכחות הנדרשות לגמול חלות גם על אלו שאין להם צורך בשעות הגמול.
1. הקורס מאושר במסגרת לימודים **במסלול אישי** - לעובדי הוראה "מטפלים במערכת החינוך" **בשנת שבתון**.
  2. על כל משתלם להגיש בקשה במסלול אישי למפקח על הפיתוח המקצועי במחוז, לפחות 45 ימים לפני פתיחת הקורס. אישורים לקורסים במסלול אישי יינתנו רק במידה שהעובד עומד בכללים של הכרה בלימודים במסלול האישי
  3. היקף השעות המאושרות לעובדי הוראה "מטפלים במערכת החינוך" - הלומדים במסלול זה:  
60 שעות - על כל מסלול הלימודים - ברפורמת "אופק חדש".  
224 שעות - על כל מסלול הלימודים - ברפורמת "עוז לתמורה".
  4. **עובדי הוראה בשנת שבתון:**  
עד 120 שעות על כל מסלול הלימודים - ברפורמת "אופק חדש".  
עד 224 שעות על כל מסלול הלימודים - ברפורמת "עוז לתמורה".

# מעטפת העשרה והתפתחות מקצועית

אנו רואים חשיבות עליונה בפיתוח המקצועיות של הסטודנטים/יות ובמחויבותנו להעניק להם את מלוא הכלים והתנאים הנדרשים על מנת שיהיו מטפלים מיומנים ומקצועיים. כחלק ממחויבות זו, בחרנו בקפידה קורסי העשרה ייחודיים שיסייעו לכם לגבש את הזהות המקצועית שלכם בביטחון.

## שנה א': מבססים ידע ומיומנות (ללא עלות)

בשנה הראשונה, המוקד הוא בבניית תשתית איתנה. הקורס הבא ניתן לכם במתנה ובאופן מקוון, כדי שתוכלו לשלבו בלו"ז הלימודים בנוחות:

### **קורס מבוא לפסיכופתולוגיה בדגש על ילד ונוער**

האבחון הפסיכיאטרי בילדים ובמתבגרים שונה בגישתו ובמהותו מהאבחון הפסיכיאטרי במבוגרים ודורש הבנה מעמיקה ביחס לשלבי ההתפתחות ואופן הופעת הסימנים הקליניים בכל שלב התפתחותי. בהרצאות תהייה התייחסות לייחודיות האבחון הפסיכיאטרי בילדים ומתבגרים ולמספר עקרונות מנחים הקשורים לפסיכופתולוגיה. כמו כן נעמיק במספר פסיכופתולוגיות שכיחות כגון הפרעות חרדה ודיכאון ובמצבים כגון אובדנות וכן התפרצויות זעם. הקורס יתקיים במהלך סמסטר ב', בימי ב' בשעות הערב, ויכלול 12 מפגשים, כל מפגש בהיקף של 2 ש"א.

לתשומת לבכם: בהתאם לניסיון הקודם של המועמד/ת ועל פי החלטת ראש המגמה בראיון הקבלה, קורסים אלו עשויים להיקבע כקורסי חובה כחלק מתנאי הקבלה לתוכנית.

## שנה ב': צוללים לעומק ולפרקטיקה

עם ההתקדמות בלימודים, אנחנו מזמינים אתכם להעמיק בתחומי ליבה מבוקשים. עבור תלמידי שנה ב', פתחנו אפשרות לשני קורסים מתקדמים בעלות מסובסדת של 420 ש"ח בלבד לקורס:

### **טיפול בטראומה**

כיום, היכרות עם עבודה מונחית טראומה היא הכרחית. הקורס מעניק הבנה על השפעות הטראומה על הנפש והגוף, ומציע גישות להתערבות וסיוע במצבי משבר ותגובות פוסט-טראומטיות.

### **הדרכת הורים**

העבודה עם הילד לעולם אינה מנותקת מהסביבה שלו. קורס זה מעניק כלים לעבודה מול הורים, הבנת דינמיקה המשפחתית ויצירת ברית טיפולית עם הדמויות המשמעותיות ביותר בחיי המטופל.

בנוסף לתעודת ההכשרה המקיפה ב-CBT, בוגרי הקורסים יזכו לתעודות נפרדות המציינות את הרחבת הידע והכלים בתחומי הטיפול בטראומה והדרכת הורים.

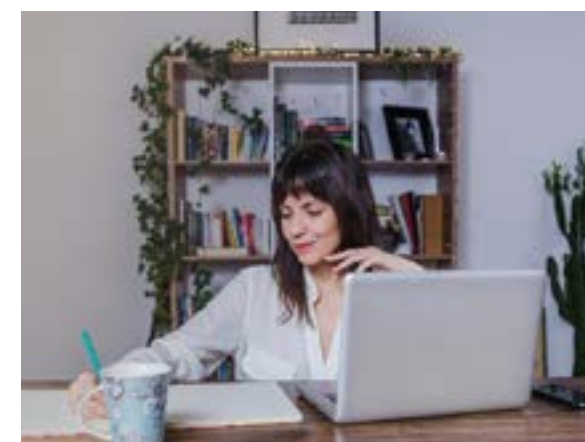
# לימודי המשך - שנה ג'

מדי שנה אנו מציעים מגוון קורסים, לתמיכה והתפתחות המקצועית של בוגרינו. ניתן להירשם לקורסים בודדים ולצבור קרדיטים עד לשנה אקדמית מלאה או לחילופין להירשם לשנה מלאה שלאחריה ניתן לקבל תעודה תלת שנתית. למידע נוסף, [לחצו כאן](#).

## המסלולים הדו שנתיים שלנו (לחצו על התמונה לפרטים נוספים)



CBT נפש



ממוקד רגש



+CBT



שיא בייעוץ



CBT ARTS



CBT עו"ס

# סגל אקדמי – "CBT ARTS"



**ד"ר שרון יעל**  
מנהלת מקצועית וראשת המגמה CBT ARTS -  
פרונטלי ומקוון (ימי שלישי)

מטפלת קוגניטיבית התנהגותית באמנויות. חיבור התחומים CBT וה-ARTS, שהוא פיתוח ייחודי בעולם, הוא המצאה ופיתוח שלה. יו"ר וועדת הדרכה באיט"ה בהווה ויו"ר איט"ה בעבר, מדריכה בכירה ביה"ת, מנחת קבוצות. מדריכה ארצית ומחוזית לשעבר במשך 14 שנה במשרד החינוך בתחום טיפול באמנויות. מומחית בתחום טיפול בילדים. בעבר מרצה באוניברסיטאות ומכללות. פיתחה חומרי לימוד משחק וטיפול ביחד עם שלי זאנטקין.



**ד"ר רינה נעמי**  
ראשת המגמה CBT ARTS -  
פרונטלי ומקוון (ימי שלישי ושישי)

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמצעות תנועה ואמנויות, מדריכה מוסמכת באיט"ה ומדריכה בכירה ביה"ת. בעלת ניסיון מעל 20 שנה בתחום הטיפול, במערכת החינוך המיוחד ובקליניקה פרטית. מטפלת במגוון רחב של קשיים רגשיים והתנהגותיים, מתמחה בילדים, נוער והדרכת הורים. עובדת במתי"א רג"ב כרכזת תחום CBT וכמומחית תחום תרפיה באמנויות. מרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול בתנועה ומחול במכללת דוד ילין. יוצרת, כותבת, חוקרת ומרצה.



**אורבך אסתי, M.A.**  
ראשת המגמה CBT ARTS-מקוון (ימי שישי)

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית (CBT) באמצעות אמנויות, מדריכת הורים וחברה מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה.

בעלת ניסיון של כ-20 שנה בעבודה טיפולית במגוון מסגרות ציבוריות וקליניות, בהן המרכז לבריאות הנפש באר יעקב, מערכת החינוך ומסגרות טיפול באוכלוסיות בסיכון בשיתוף שירותי הרווחה. כיום מנהלת קליניקה פרטית, מרצה במכון פסגות ובוגרת תוכנית CBT-ARTS. משלבת חשיבה קוגניטיבית-התנהגותית עם כלים יצירתיים ואמנותיים, בדגש על טיפול מבוסס ידע והתאמה אישית למטופל ולסביבתו הטבעית.



**ברקבי - שני מרב - דוקטורנטית**

מנהלת ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית. מרצה בכירה בתוכנית ואשת סגל בבי"ס לעבודה סוציאלית בבר אילן. חברת ועד איט"ה בעבר. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי. כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון - בעיה עם פתרון."

**אברהם יעל, M.A.**

פסיכולוגית חינוכית מומחית, מטפלת משפחתית מוסמכת, ומטפלת קוגניטיבית התנהגותית. סגנית מנהלת השירות הפסיכולוגי בבאר שבע. מלמדת במהלך השנים במסגרות שונות כגון, הכשרת מטפלי CBT במרכז חוסן תל אביב, מכללת רמת גן, מרכזי הפסגה ברחבי הארץ, שירותים פסיכולוגיים ועוד. לאחרונה הוציאה ספר העוסק בדחייה חברתית שמתורגם לשפות רבות.

**אסא פולנסקי עינת, M.A.**

תרפיסטית במוסיקה ותנועה. עובדת במשרד החינוך כמדריכת מטפלים ועם ילדים בעלי בעיות התנהגות, מטפלת בקליניקה פרטית. משלבת ג'אגלינג ככלי טיפולי. בוגרת התוכנית CBT-ARTS. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

# סגל אקדמי – "CBT ARTS"

## בן חמו דורית, M.S.W

מומחית בטיפול בטראומה ואובדן, מטפלת ומדריכה מוסמכת בגישה ההתנהגותית קוגניטיבית ו-EMDR. הקימה וניהלה את השירות הסוציאלי במשרד רוה"מ. בעלת קליניקה פרטית, מלמדת בפסגות, בבית הספר המרכזי לעובדים סוציאליים ובאקדמיה מגוון תכניות.

מאז פרישתה לגמלאות משמשת כראש חולית החוסן של מודיעי הנפגעים בגזרת תל אביב ואחראית על מיון, הכשרה וליווי המודיעים.

## גפן נילי, M.A

מטפלת בפסיכודרמה ומטפלת קוגניטיבית-התנהגותית, בוגרת מכון פסגות וחברה מומחית באיט"ה. מטפלת ומדריכה במתי"א ראשון לציון. ניסיון רב בעבודה עם ילדים ונוער עם הפרעות התנהגות. בעלת קליניקה פרטית ומרצה במכללת ASA ובמסגרות שונות. ראשת מגמת CBT יצירתי ומדריכה באיט"ה.

## פרופ' בר שלום יהודה

נשיא לשעבר של אוניברסיטת הבראיקה במקסיקו, הכשיר דרך האוניברסיטה במקסיקו 4 דורות של פסיכולוגים ומטפלים אחרים והוא משמש כיועץ בינלאומי של CBT TEAM בלטינו אמריקה ומכשיר מטפלים בשיטה זו גם בישראל ובאירופה. לשעבר ראש בי"ס לחינוך וחברה בקריה אקדמית אוננו, לשעבר סגן נשיא ודיקן הסטודנטים במכללה על שם דויד ילין. מרצה באוניברסיטה העברית ומכשיר יועצים במכללה האקדמית ברמת גן ובמכללה למנהל. מנהל אקדמי במגמת "שיא בייעוץ".

## ורשביאק איל, M.S.W

עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי-התנהגותי ומדריך CBT FAR, SEE מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בבית"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בבית"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק.

## ברזילי דן, M.A

פסיכולוג חינוכי מומחה בנוירופסיכולוגיה שיקומית. בעל הכשרה בטיפול בביופידבק ונוירופידבק. מייסד ומנהל מכון "קשב רב", עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איט"ה.

## זאנטקין שלי, M.A

למדה פסיכולוגיה חינוכית יישומית וייעוץ חינוכי מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית לילדים ומתבגרים. עוסקת בנושאים של חרדות וויסות עצמי אצל ילדים ומתבגרים. מפתחת משחקי CBT. חברה מומחית באיט"ה ומדריכה. משלבת בעבודתה סכמה תרפיה לילדים, ביו פידבק, NLP.

# סגל אקדמי – "CBT ARTS"

## ד"ר יוהאן מאיה

פסיכולוגית קלינית מומחית לטיפול בדיכאון ואובדנות, חברת הנהלת עמותת "בשביל החיים". מרצה ומדריכה בכירה בתוכנית ההכשרה לטיפול במניעת התאבדויות במשרד החינוך. פסיכולוגית אחראית על מערך האורולוגי נפרולוגי במרכז הרפואי "שניידר".

## סלמיניס סגלית, M.S.C

בעלת תואר שני בריפוי בעיסוק ומטפלת קוגניטיבית- התנהגותית, בוגרת מכון פסגות במסלול יצירתי וחברה באיט"ה. מרפאה בעיסוק מנוסה לילדים בגילאי גן וביה"ס עם מגוון קשיי תפקוד בדגש על קשיים בויסות חושי, ויסות רגשי וקשיי קשב וריכוז. בעלת קליניקה פרטית ויועצת בתוכנית מעג"ן. מדריכה מרפאות בעיסוק ומרצה במסגרות שונות.

## קאולי קובי, M.A

ראש מגמת שיא בייעוץ ומגמת CBT יצירתי. פסיכותרפיסט קוגניטיבי התנהגותי, מטפל באמנות ומדריך במסגרות ציבוריות, בריאות הנפש ובפרקטיקה פרטית. לאורך השנים מדריך מטפלים וצוותים חינוכיים במתי"אות ומסגרות חינוך. מדריך ארצי במטה האגף לחינוך מיוחד, ומפקח יו"ר ועדות זכאות ואפיון. מרצה באוניברסיטאות ומכללות בתוכניות שונות להכשרת מטפלים ובהשתלמויות פיתוח מקצועי למטפלים ועובדי הוראה.

\* בכל התכניות ישובצו מרצים בעיקר מתחום הפרופסיה של המגמה.  
\* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.