

# CBT עו"ס

בית ספר לפסיכותרפיה  
ולהכשרת עו"סים כמטפלי CBT



# תוכן עניינים

3	טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT
4	מסלול CBT עו"ס – הכשרה ייחודית למקצוע שלך
5	ללמוד במכון פסגות - הבית של ה-CBT בישראל
6	מסלול CBT עו"ס – תהליך הקבלה
7	תוכנית הלימודים
7	מבנה התוכנית
8	חובות הלימודים
8	הדרכה ופרקטיקום
8	שכר לימוד
8	תעודת הסמכה
8	גמול השתלמות
9	שנה א'
10	שנה ב'
12	מעטפת העשרה והתפתחות מקצועית
13	לימודי המשך והכשרות מקצועיות
14	סגל אקדמי – "CBT עו"ס"



# טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT

## Cognitive Behavioral Therapy

הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית היא גישה טיפולית בפסיכולוגיה שמתמקדת בשינוי דפוסי חשיבה והתנהגות שאינם מועילים או פוגעים בתפקוד האדם. השיטה מבוססת על ההבנה שמחשבות, רגשות והתנהגויות קשורים זה בזה, ולכן שינוי באחד מהם יכול להשפיע על האחרים. הטיפול מאפשר לייצר דפוסים מחשבתיים והתנהגותיים יעילים יותר, ומקנה למטופל כלים ומיומנויות שיסייעו לו ברכישת שליטה עצמית, ויסות רגשי, פתרון בעיות ועוד.

### יתרונות ה-CBT



#### מקצוע עם עתיד

הדרישה למטפלים מוסמכים בגישות מבוססות ראיות נמצאת בעלייה מתמקדת.



#### תוצאות מהירות

הטיפול ממוקד ומכוון תוצאות, ומאפשר למטופלים לשפר את חייהם תוך זמן קצר. כמטפלים, תוכלו לראות ולחוות את ההשפעה והסיפוק של עבודתכם בצורה מוחשית.



#### יישום רחב

שיטת הטיפול מתאימה למגוון של בעיות נפשיות, והפרעות התנהגות. ארגוני הבריאות בעולם ממליצים על CBT כחלופה מעודפת לטיפול. זהו כלי טיפולי המתאים לטווח רחב של בעיות וקשיים.



#### יעילות מוכחת

פרוטוקולי הטיפול מבוססים על מחקר קליני נרחב. ללמוד CBT זה לאמץ דרך עבודה מבוססת על עובדות.



# מסלול "CBT עו"ס" – הכשרה ייחודית למקצוע שלך

התכנית CBT עו"ס הינה תכנית לימודים היחידה בארץ לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית שפותחה במיוחד עבור עובדים סוציאליים ולאורך שנות פעילותנו הכשרנו כבר מעל ל-30 מחזורי לימוד של עו"סים.

תוכנית הלימודים משלבת בין הכלים והמאפיינים הייחודיים של עבודה בראיה רב היבטית / מערכתית לבין טכניקות של הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי. מטרת התכנית היא להקנות למטפלים כלים יעילים להתערבויות טיפוליות: כלים בעלי יעילות מוכחת המשלבים טיפול ממוקד, קצר מועד. הגישה רואה את המטופל כשותף שווה ואקטיבי בטיפול ואת קשיי ההתמודדות כמחסור במיומנויות. התוכנית מיועדת לעו"סים עם ניסיון טיפולי עשיר ומגוון. היא מספקת מגוון כלים, מיומנויות ופרוטוקולים טיפוליים (תכניות התערבות) למגוון גדול של תחומי בעיה.

## אז למה ללמוד בתוכנית ייחודית לעובדים סוציאליים?

העו"סים באים במגע עם אוכלוסייה רב-גונית: ילדים, נוער, מבוגרים, קשישים ואוכלוסיות עם מגוון קשיים; החל ממשברי חיים נורמטיביים ועד מצבים פתולוגיים.

בשונה ממסגרות לימודיות בהן נעשה לימוד מעמיק במגוון הפרעות מצומצם, במסגרת לימודי CBT עו"ס התלמידים לומדים את עקרונות הגישה, נחשפים לפרוטוקולים טיפוליים רבים שמתייחסים למגוון עשיר של אוכלוסיות ותחומי בעיה, ובמיוחד לנושאים שבהם עובדים סוציאליים עוסקים.

# ללמוד במכון פסגות - הבית של ה-CBT בישראל הקליניקה הוותיקה בארץ שהיא גם בית ספר לפסיכותרפיה

מרפאת מכון פסגות היא המוסד הוותיק בישראל לטיפול ב-CBT. ב-2002 הקמנו את מכללת מכון פסגות: בית ספר המכשיר אנשי ייעוץ וטיפול, תוך התבססות על הניסיון הקליני הרב שלנו. אנחנו עובדים בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה, ומוכרים על ידי איט"ה, כך שהסטודנטים שלנו מקבלים הכשרה אופטימלית לטיפול פרטני והדרכה.

רק במכללת מכון פסגות תוכלו לקבל מסגרת לימודית הכוללת:

## לימודים מותאמים לפרופסיה המקצועית שלכם

- מסלולים ייעודיים למקצוע שלכם
- מרצים מומחים מהתחום - ללמוד מהשטח
- מגמה הומוגנית



## ליווי אישי של ראש/ת מגמה

- מעטפת מקצועית לכל אורך הלימודים ואחריהם
- תרגולים שבועיים להטמעת החומר



## חזית עולם הטיפול

- חומר לימוד עדכני מבוסס מחקר
- לימודי המשך לשנה שלישית והכשרות מקצועיות נוספות



## לימודים בזמן שלך

- לימודים פרונטליים
- לימודי בוקר או ערב מותאמים לשעות העבודה



## המשכיות תעסוקה

- יצירת קשרים מקצועיים להמשך הדרך
- אפשרות לעבוד כמטפלים במכון פסגות



## ידע מקצועי עשיר

- מרחב למידה דיגיטלי הכולל מצגות, פרוטוקולים, שאלונים וחומרי עזר מקיפים
- לימודי העשרה ייחודיים (קורס פסיכופתולוגיה, מיומנויות קליניות)



## תעודת הכשרה יוקרתית

מטעם איט"ה והיחידה ללימודי חוץ של האוניברסיטה הפתוחה



## קורסי העשרה במחירים מסובסדים

קורסי טראומה והדרכת הורים במחירים מסובסדים



## מסלול "CBT עו"ס" – תהליך הקבלה

### עמידה בתנאי הקבלה

- תואר שני בעבודה סוציאלית
- תואר ראשון בעבודה סוציאלית - בכפוף להצגת ניסיון טיפולי משמעותי
- רישום בפנקס העו"ס
- שלוש שנים ניסיון מקצועי



### שליחת מסמכים

- קו"ח
- תעודות אקדמאיות ומקצועיות
- המלצה
- רישום בפנקס העובדים הסוציאליים



### ריאיון אישי

- ריאיון מקוון עם ראש/ת מגמה



### הודעה על קבלה

- מילוי טופס רישום
- תשלום דמי רישום ומקדמה

# תוכנית הלימודים

## מבנה התוכנית

תאריך פתיחת הלימודים: 20.10.26 (נתון לשינויים)  
תוכנית הלימודים הינה דו-שנתית:  
התוכנית בנויה מ-4 סמסטרים. לצידם, ימי עיון וקורסי העשרה מקוונים ללא חובת נוכחות.  
**סה"כ 360 שעות אקדמיות.**

### נובמבר 2026

#### לימודי בוקר פרונטליים

יום ג'

שנה א':

שיעור – 8:30-12:00

תרגול עצמאי – 12:15-13:00

שנה ב':

שיעור – 8:30-12:00

סמינר קליני – 12:15-13:30

קמפוס בית דורון,

רח' הראשונים 1, רמת גן

### מרץ 2026

#### לימודי ערב מקוונים

יום ג'

שנה א':

שיעור – 15:00-18:30

תרגול עצמאי – 18:45-19:30

שנה ב':

שיעור – 15:00-18:30

סמינר קליני – 18:45-20:15

במתכונת מקוונת

### מרץ 2026

#### לימודי בוקר מקוונים

יום ו'

שנה א':

8:15-12:30

שנה ב':

8:15-13:00

במתכונת מקוונת



## חובות הלימודים

- חובת נוכחות
  - מטלות שנה א': חוברת תרגול, מבדק, בחינת בית
  - מטלות שנה ב': הצגה והגשת סמינר קליני, הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה- single case design
  - קריאת חומר אקדמי
- ללומדים במסלול המקוון:
- התחברות באמצעות מחשב בלבד. לא תותר כניסה ממכשירים ניידים.
  - חובת השתתפות עם מצלמה פתוחה ופעילה לאורך כל המפגש.
  - נוכחות בסביבה שקטה ונייחת. חל איסור מוחלט על התחברות במהלך נסיעה או נהיגה.

## תעודת הסמכה

התעודה ניתנת מטעם מכון פסגות, איט"ה (האגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי), ומערך לימודי החוץ של האונ' הפתוחה. התוכנית בנויה לפי הסטנדרטים של European Association of (EABCT) (Behavioural & Cognitive Therapies). למסיימים שנה ג' תנופק תעודה תלת שנתית.

## הדרכה ופרקטיקום

- השתתפות בהכשרת שדה (מינימום 6 מטופלים ו-100 שעות טיפול במהלך השנתיים)
- השתתפות בהדרכות (בתשלום נפרד):
  - 50 שעות הדרכה קבוצתית או פרטנית, התשלום נעשה ישירות למדריך (ניתן לקחת הדרכות באופן מקוון).
  - אנו דואגים לליווי בבניית קבוצות הדרכה ולתעריף מוזל של הדרכות כך שעלות ההדרכה לא תהווה עול.

## גמול השתלמות

התכנית מוכרת לגמול השתלמות של עובדים סוציאליים. חובות הנוכחות הנדרשות לגמול חלות גם על אלו שאין להם צורך בשעות הגמול.

## שכר לימוד

- דמירישום (חד פעמי) – 350 ש"ח כולל מע"מ + מקדמה - 1,095 ש"ח (יקוזז משכ"ל)
- שכר לימוד שנתי – 10,950 ש"ח כולל מע"מ
- ניתן לשלם ב-10 תשלומים באמצעות הוראת קבע בכרטיס אשראי



בשנה הראשונה נעמיק בהבנת עקרונות הגישה הקוגניטיבית וההתנהגותית בראייה עכשווית והיסטורית, תוך התנסות ותרגול בטכניקות של תיאוריות אלו.

## נושאי לימוד:

- עקרונות הגישה ההתנהגותית: הפסיכולוגיה של הלמידה – ממודלים קלאסיים ליישום קליני
- מנגנוני ויסות פיזיולוגי – הרפיות
- טכניקות חשיפה מתקדמות
- המודל הקוגניטיבי
- הערכה קלינית מובנית ואיסוף נתונים
- פורמולציה קלינית: בניית מודל עבודה מותאם למטופל
- הגישה המוטיבציונית להנעה לשינוי
- תכנון תהליך ההתערבות: הגדרת מטרות מבוססות יעדים ותוצאות
- הסברים פסיכו-חינוכיים: כלי להעצמה
- אינטגרציה קלינית: שלבי טיפול, הצגות מקרה (Case Studies) ויישום תיאורטי
- התערבויות מבוססות גוף-נפש: זיהוי ועיבוד רגשי בטיפול
- מיומנויות וויסות רגשי ושליטה עצמית

## שנה ב'

השנה השנייה תתמקד במתן כלים מעשיים להתערבויות טיפוליות על פי גישת ה-CBT. הלימודים יעסקו במגוון בעיות שכיחות אותן פוגשים בכל המסגרות הטיפוליות, החל מבעיות התפתחותיות ועד לפתולוגיות נפשיות וכן בסוגי התערבויות שונים: טיפול אינדיבידואלי, הדרכת הורים ועוד.

### שנת הלימוד מורכבת מארבע מודולות:

- פרוטוקולים טיפוליים במגוון בעיות ופתולוגיות.
- פרוטוקולים טיפוליים בתחומי עבודה סוציאלית.
- התערבויות טיפוליות - היכרות עם גישות הטיפול של הדור השלישי בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית.
- סמינר קליני.

### פרוטוקולים טיפוליים במגוון בעיות ופתולוגיות

המודולה תסקור קשיי התפתחות נורמטיביים, מצבי פתולוגיה ובעיות התפתחותיות. יילמדו דרכי טיפול בהתאמה למצבים השונים על פי פרוטוקולים ייעודים, מתוקפים, מבוססי מחקר ומונחי ראיות בשילוב עם דוגמאות קליניות. יורחבו ויודגמו דרכים להתאמת הפרוטוקולים לגילאים ולאפיונים הייחודיים של המטופל.

מודולה זו תקנה כלים יישומיים ומיומנויות טיפוליות להתערבויות במגוון בעיות

- הפרעות חרדה: חרדה כללית, פוביות, חרדה חברתית.
- OCD
- דכאון
- אובדנות
- שכול
- פוסט טראומה
- כאב כרוני

# שנה ב' - המשך

## פרוטוקולים טיפוליים בתחומי עבודה סוציאלית:

מודולה ייעודית עם מיטב המומחים המשלבים סוגיות מעולם העבודה הסוציאלית, לפי גישת הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי. מודולה זו תקנה כלים יישומיים ומיומנויות טיפוליות להתערבויות במגוון בעיות:

- משפחות מורכבות
- עבודה עם סביבת המטופל
- עבודה עם התמכרויות

## הכרות עם גישות הדור השלישי:

- ACT - קבלה ומחוייבות
- DBT - טיפול דיאלקטי
- סכמה תרפיה

לאורך השנה ייערך סמינר קליני - הצגת תאורי מקרה המועלים לדיון ע"י הסטודנטים.

# מעטפת העשרה והתפתחות מקצועית

אנו רואים חשיבות עליונה בפיתוח המקצועיות של הסטודנטים/יות ובמחויבותנו להעניק להם את מלוא הכלים והתנאים הנדרשים על מנת שיהיו מטפלים מיומנים ומקצועיים. כחלק ממחויבות זו, בחרנו בקפידה קורסי העשרה ייחודיים שיסייעו לכם לגבש את הזהות המקצועית שלכם בביטחון.

## שנה א': מבססים ידע ומיומנות (ללא עלות)

בשנה הראשונה, המוקד הוא בבניית תשתית איתנה. שני הקורסים הבאים ניתנים לכם במתנה ובאופן מקוון, כדי שתוכלו לשלבם בלוח הלימודים בנוחות:

### **קורס מבוא לפסיכופתולוגיה בדגש על ילד ונוער**

האבחון הפסיכיאטרי בילדים ובמתבגרים שונה בגישתו ובמהותו מהאבחון הפסיכיאטרי במבוגרים ודורש הבנה מעמיקה ביחס לשלבי ההתפתחות ואופן הופעת הסימנים הקליניים בכל שלב התפתחותי. בהרצאות תהייה התייחסות לייחודיות האבחון הפסיכיאטרי בילדים ומתבגרים ולמספר עקרונות מנחים הקשורים לפסיכופתולוגיה. כמו כן נעמיק במספר פסיכופתולוגיות שכיחות כגון הפרעות חרדה ודיכאון ובמצבים כגון אובדנות וכן התפרצויות זעם. הקורס יתקיים במהלך סמסטר ב', בימי ב' בשעות הערב, ויכלול 12 מפגשים, כל מפגש בהיקף של 2 ש"א.

לתשומת לבכם: בהתאם לניסיון הקודם של המועמד/ת ועל פי החלטת ראש המגמה בראיון הקבלה, קורסים אלו עשויים להיקבע כקורסי חובה כחלק מתנאי הקבלה לתוכנית.

## שנה ב': צוללים לעומק ולפרקטיקה

עם ההתקדמות בלימודים, אנחנו מזמינים אתכם להעמיק בתחומי ליבה מבוקשים. עבור תלמידי שנה ב', פתחנו אפשרות לשני קורסים מתקדמים בעלות מסובסדת של 420 ש"ח בלבד לקורס:

### **טיפול בטראומה**

כיום, היכרות עם עבודה מונחית טראומה היא הכרחית. הקורס מעניק הבנה על השפעות הטראומה על הנפש והגוף, ומציע גישות להתערבות וסיוע במצבי משבר ותגובות פוסט-טראומטיות.

### **הדרכת הורים**

העבודה עם הילד לעולם אינה מנותקת מהסביבה שלו. קורס זה מעניק כלים לעבודה מול הורים, הבנת דינמיקה המשפחתית ויצירת ברית טיפולית עם הדמויות המשמעותיות ביותר בחיי המטופל.

בנוסף לתעודת ההכשרה המקיפה ב-CBT, בוגרי הקורסים יזכו לתעודות נפרדות המציינות את הרחבת הידע והכלים בתחומי הטיפול בטראומה והדרכת הורים.

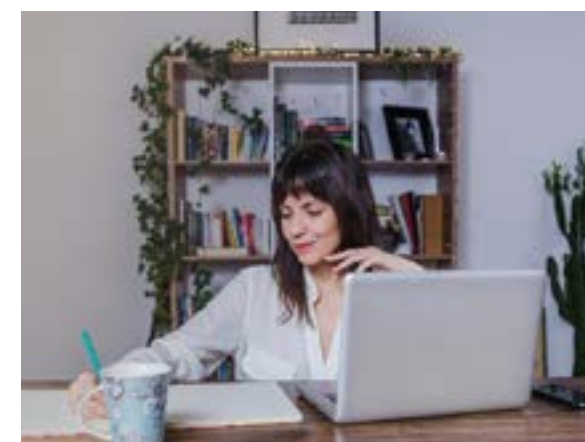
# לימודי המשך - שנה ג'

מדי שנה אנו מציעים מגוון קורסים, לתמיכה והתפתחות המקצועית של בוגרינו. ניתן להירשם לקורסים בודדים ולצבור קרדיטים עד לשנה אקדמית מלאה או לחילופין להירשם לשנה מלאה שלאחריה ניתן לקבל תעודה תלת שנתית. למידע נוסף, [לחצו כאן](#).

## המסלולים הדו שנתיים שלנו (לחצו על התמונה לפרטים נוספים)



CBT נפש



ממוקד רגש



+CBT



שיא בייעוץ



CBT ARTS



CBT עו"ס

# סגל אקדמי – "CBT עו"ס"

## ורשביאק איל, M.S.W

ראש המגמה CBT עו"ס - פרונטלית (מחזור נובמבר)



עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי- התנהגותי ומדריך SEE FAR CBT, מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בבית"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בבית"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק.

## עמרם שני, M.S.W

ראש המגמה CBT עו"ס - מקוון (מחזור מרץ)



עובדת סוציאלית, בוגרת התוכנית סי.בי. עו"ס. מטפלת פרטנית, זוגית ומשפחתית מוסמכת, מטפלת מינית מוסמכת ומטפלת ב-EMDR, עם ניסיון מעל 20 שנה. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה. בעלת קליניקה פרטית, לשעבר עו"ס במשרד ראש הממשלה, מנחה בתוכנית לאובדנות של משרד הבריאות ומעבירה סדנאות בארגונים.

## בר נתן אמיר, M.S.W

ראש המגמה CBT עו"ס - מקוון (מחזור נובמבר)



עובד סוציאלי קליני, חבר מומחה מטעם איט"ה, בעל ניסיון של למעלה מ-15 שנים בתחומי הטיפול והשיקום. ראש מגמת CBT עו"ס מקוון במכללת מכון פסגות ומנהל השיקום התעסוקתי בחברת "כל יכול", עסק חברתי-שיקומי. ניסיונו המקצועי כולל עבודה במשרות ציבוריות ובמחלקות לבריאות הנפש, לצד ניהול קליניקה פרטית המשלבת התערבויות קוגניטיביות-התנהגותיות ו-EMDR. מומחה בשיקום וטיפול באנשים עם מוגבלות פיזית ונפשית, לצד התמחות ייחודית בטיפול בגורמי לחץ ושחיקה בעולם התעסוקה. בוגר לימודי CBT במכון פסגות.

## ברקבי - שני מרב - דוקטורנטית



מנהלת ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית. מרצה בכירה בתוכנית ואשת סגל בבית"ס לעבודה סוציאלית בבר אילן. חברת ועד איט"ה בעבר. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי. כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון - בעיה עם פתרון."

## אסא פולנסקי עינת, M.A

תרפיסטית במוסיקה ותנועה. עובדת במשרד החינוך כמדריכת מטפלים ועם ילדים בעלות התנהגות, מטפלת בקליניקה פרטית. משלבת ג'אגלינג ככלי טיפולי. בוגרת התכנית CBT-ARTS. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

## בן חמו דורית, M.S.W

מומחית בטיפול בטראומה ואובדן, מטפלת ומדריכה מוסמכת בגישה ההתנהגותית קוגניטיבית ו-EMDR. הקימה וניהלה את השירות הסוציאלי במשרד רוה"מ. בעלת קליניקה פרטית, מלמדת בפסגות, בבית הספר המרכזי לעובדים סוציאליים ובאקדמיה מגוון תכניות. מאז פרישתה לגמלאות משמשת כראש חולית החוסן של מודיעי הנפגעים בגזרת תל אביב ואחראית על מיון, הכשרה וליווי המודיעים.

# סגל אקדמי – "CBT עו"ס"

## ברזילי דן, M.A.

פסיכולוג חינוכי מומחה בנוירופסיכולוגיה שיקומית. בעל הכשרה בטיפול בביופיזיק ובנוירופיזיק. מייסד ומנהל מכון "קשב רב", עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איט"ה.

## ד"ר וייץ נעמי

מטפלת קוגניטיבית-התנהגותית באמצעות תנועה ואמנויות, מדריכה מוסמכת באיט"ה ומדריכה בכירה ב.ה.ת. בעלת ניסיון מעל 20 שנה בתחום הטיפול, במערכת החינוך המיוחד ובקליניקה פרטית. מטפלת במגוון רחב של קשיים רגשיים והתנהגותיים, מתמחה בילדים, נוער והדרכת הורים. עובדת במתי"א רג"ב כרכזת תחום CBT וכמומחית תחום תרפיה באמנויות. מרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול בתנועה ומחול במכללת דוד ילין. יוצרת, כותבת, חוקרת ומרצה.

## ד"ר טבלב ויטלי

קרימינולוג קליני ופסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי. מומחה בילד ובמתבגר, טראומה ופוסט טראומה, התמכרויות, ADHD ועבריינות. מוסמך בטיפול ממוקד רגש EFT. מרצה בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

## ניצן דורית, M.S.W.

מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, יועצת ארגונית ופסיכו-תרפיסטית התנהגותית קוגניטיבית (CBT). חברה ובהסמכה להדרכה באיט"ה. מדריכת הורים למתבגרים בתחום הסמכות וההשגחה הורית. עוסקת בהכשרת אנשי מקצוע מעל 15 שנים במשרד הרווחה.

## סדן עירית, M.A.

פסיכולוגית, מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית. מנחת קבוצות, מדריכה ומרצה בתחום של עבודה קבוצתית. בעלת ניסיון רב ומגוון בהנחיית קבוצות, בין השאר: קבוצות טיפוליות בנושאים שונים (פגיעות מיניות, הפרעות חרדה, יחסים בינאישיים ועוד). הנחיית סדנאות במגוון רחב של נושאים. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

## עמית יובל, L.L.M, M.S.W.

מוסמך בעבודה סוציאלית ובמשפטים באוניברסיטת תל-אביב. בוגר מכון פסגות במסלול סיביעו"ס ועמותת נט"ל בפסיכותרפיה ממוקדת טראומה. מטפל בגישה הקוגניטיבית התנהגותית.

## ד"ר שרון יעל

מטפלת באמנויות. חיבור התחומים CBT וה-ARTS, שהוא פיתוח ייחודי בעולם, הוא המצאה ופיתוח שלה. יו"ר ועדת הדרכה באיט"ה בהווה ויו"ר איט"ה בעבר, מדריכה בכירה ביה"ת, מנחת קבוצות. מדריכה ארצית ומחוזית לשעבר במשך 14 שנה במשרד החינוך בתחום טיפול באמנויות. מומחית בתחום טיפול בילדים. בעבר מרצה באוניברסיטאות ובמכללות. פיתחה את 'הפרוטוקול הגמיש' - פרוטוקול לויסות רגשי, ואת חוברת 'טפסים רבתי טפסים' - טפסי ניטור במגוון בעיות, ביחד עם שלי זאנטקין.

## צוקר שירלי, M.S.W.

חברה מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה. מומחית בטיפול בהתמכרויות על כל סוגיהן כולל התמכרויות התנהגותיות, הפרעות חרדה, דכאון, שליטה בכעסים, ויסות רגשי והתנהגותי. מדריכה ומלמדת בבית"ס המרכזי וניהלה כ-17 שנים מרכז לטיפול בהתמכרויות בעיריית תל אביב.

\* בכל התכניות ישובצו מרצים בעיקר מתחום הפרופסיה של המגמה.  
\* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.