

משתתף בתכנית  
הכשרה מקיפה  
בטראומה

## FLASH למטפלים: טיפול יעיל בטראומה (10 ש"א)

### עלות

1180 ש"ח בתשלום 1

### על המרצה

**ד"ר טבלב ויטלי**, קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה לטיפול בילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. התמחה בשיטת ה-EFT אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בבית"ס בעל מרפאה פרטית. קב"ן ורב סרן במילואים, עם ניסיון עשיר בטיפול ב-PTSD.

טכניקת FLASH (ראשי תיבות של Focused Learning Associated States Healing) היא גישה טיפולית חדשנית, המיועדת לטיפול במגוון רחב של טראומות. השיטה משלבת אלמנטים של CBT עם טכניקות של חשיפה ממושכת (PE). באמצעות סדרת שלבים מובנים, המטופל לומד לשנות את התגובות הרגשיות והפיזיולוגיות הקשורות לזיכרונות הטראומטיים, ובכך מפחית את הסימפטומים הקשורים לטראומה, כגון חרדה, דיכאון והפרעות בשינה. קורס מתקדם זה יקנה לך מיומנויות מתקדמות בטכניקת FLASH, ויאפשר לך להעמיק את ההבנה והיישום של הטכניקה. נלמד כיצד להתאים את הטכניקה למטופלים מורכבים, להתמודד עם התנגדויות, ולטפל במגוון רחב של טראומות.

### שיטות לימוד

- הרצאות, דיון על מקרים קליניים, הדגמה חווייתית.
- ייעוץ תרגול חווייתי של כלים עם שיתוף בין משתתפי הקורס.
- דגש חשוב על יישום הכלים בין פגישות לימודיות.

### דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- השתתפות ממחשב בלבד, מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש וסביבת למידה הולמת.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

\* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

### משך

3 מפגשים, בימי ד' בין השעות 15:00-17:15

מועדים: 18.11.26, 25.11.26, 2.12.26

\* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי