

טיפול CBT אינטגרטיבי בהפרעות אישיות (16 ש"א)

שיטת לימוד

מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- השתתפות ממחשב בלבד, מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש וסביבת למידה הולמת.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.

משך

4 מפגשים בימי ב' בין השעות 16:00-19:15

מועדים: 1.2.27, 8.2.27, 15.2.27, 22.2.27

* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

עלות

1888 ₪ בתשלום 1

על המרצה

ד"ר טבלב ויטלי, קרימינולוג קליני בכיר, מטפל מומחה ומדריך התנהגותי קוגניטיבי. מומחה לטיפול בילדים ונוער, פסיכותרפיה ממוקדת רגש. התמחה בשיטת ה-EFT אצל מייסד השיטה פרופ' לסלי גרינברג. ויטלי איש סגל בכיר בבית ה"ס בעל מרפאה פרטית. קב"ן במיל' ורב סרן במילואים, עם ניסיון עשיר בטיפול בהפרעות אישיות.

מטפלים רבים חווים "תקרת זכוכית" בעבודה עם מטופלים המציגים דפוסים נוקשים, קשיים כרוניים בוויסות רגשי ומורכבויות בין-אישיות שאינן מגיבות לפרוטוקולים הסטנדרטיים. קורס ייחודי זה – המשלב לראשונה בישראל העמקה ייעודית בתחום הפרעות האישיות בראיית ה-CBT – נועד להקנות למשתתפים שינוי פרדיגמה הכרחי: מעבר מטיפול ממוקד סימפטום לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי מערכתי על פי המודל המורחב של אהרון בק.

הקורס יתמקד ביישום טכניקות מתקדמות בטיפול ב:

הפרעת אישיות גבולית (BPD): התמודדות עם סערות רגשיות וביסוס ברית טיפולית עמידה.
הפרעת אישיות נמנעת (Avoidant PD): פירוק חסמים חברתיים ועבודה על דימוי עצמי שביר.
הפרעת אישיות אובססיבית-קומפולסיבית (OCPD): הגמשת דפוסי חשיבה נוקשים ופרפקציוניזם מעכב.

למידה יישומית וקלינית:

הקורס אינו מסתפק ברמה התיאורטית. חלק מרכזי מהלמידה יוקדש לעבודה קלינית יישומית ולניתוח מקרים שהסטודנטים מוזמנים להביא (Case Studies). המשתתפים יתרגלו טכניקות של המשגה (Case Formulation) עבור דפוסים מורכבים, ויתנסו בבניית תוכניות טיפול מערכתיות המותאמות למבנה האישיות הייחודי של המטופל.

בין נושאי הקורס:

פירוק אמונות ליבה: זיהוי והגמשת סכמות ודפוסים נוקשים המהווים חסם להתקדמות הטיפולית.
עמידות הברית הטיפולית: פיתוח מיומנויות מתקדמות לביסוס ושימור קשר טיפולי מול הפרעות אישיות נבחרות (גבולית, נמנעת ו-OCPD).
פענוח רגש הקנאה כמנגנון משמר: ניתוח רגש הקנאה (Jealousy & Envy) לא רק כסימפטום, אלא כביטוי אדפטיבי-לכאורה של אמונות ליבה של פגיעות וכשל בתקשורת בין אישית.
ארגז כלים פרקטי: יישום התערבויות מבוססות ראיות המותאמות לקשיים בוויסות רגשי ולהתנהלות במרחב הבין-אישי.

מטרת הקורס היא לצייד את המטפל בכלים להבנת ה"למה" שמאחורי הסימפטומים, תוך תרגול מעשי של ה"איך" – כדי להביא לשינוי משמעותי ובר-קיימא גם במקרים המורכבים ביותר בקליניקה.