

טיפול CBT לניהול פסיכوزה (20 ש"א)

משך

5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א בין השעות 16:00-19:15
מועדים: 1.3.27, 8.3.27, 15.3.27, 29.3.27, 5.4.27
* ייתכנו שינויים במועדים לפי שיקול הדעת צוות המקצועי

עלות

2360 ₪ ניתן לחלק ל-2 תשלומים

על המרצה

ד"ר צרפתי שירלי, פסיכולוגית קלינית מומחית BSc, MSc, DClinPsy. פסיכולוגית קלינית מומחית עם השכלה וניסיון באנגליה ובישראל. כיום מנהלת את השירות לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) במרפאת חוץ מבוגרים במרכז לבריאות הנפש אברבנאל.

טיפול התנהגותיים כגון CBT לפסיכוזה (CBT-P) ו-ACT לפסיכוזה תופסים תאוצה בתחום הטיפול והמחקר. ברחבי העולם מגבירים היצע של טיפולים אלו למתמודדים עם פסיכוזה, וכמו כן יותר ויותר אנשי בריאות הנפש עוברים הכשרה בדרכי טיפול אלו.

שימוש בטיפולים קוגניטיביים והתנהגותיים בקשת הפרעות הפסיכוטיות מטרתו להקנות כלים ודרכי התמודדות שיסייעו למתמודדים לנהל טוב יותר את הקשיים שלהם, ויאפשרו שיפור פסיכולוגי ותפקודי לצד הסימפטומים הפסיכוטיים. מיקוד טיפולים אלו יכול להיות בניהול התסמינים הפסיכוטיים, ובהתמודדות עם הקשיים הנלווים לפסיכוזה כגון דיכאון, חרדה, תחושות אשמה ובושה, נסיגה חברתית וכדומה.

נושאי לימוד

- עקרונות ויישומים מרכזיים של CBT לפסיכוזה, בדגש על ניהול סימפטומים חיוביים.
- יישום טכניקות ACT בעבודה עם מטופלים החווים תסמינים פסיכוטיים, תוך התמקדות ב-defusion קבלה והתנהגות מבוססת ערכים.
- יישום טכניקות של טיפול התנהגותי להפרעה דו-קוטבית, עם דגש על ניהול מצב הרוח ושיקום תפקודי.
- טיפולים קבוצתיים המבוססים CBT ו-ACT להפרעות בספקטרום הפסיכוטי.

שיטת לימוד

הרצאות בזום תוך מתן פרוטוקולים מפורטים ותרגולים

דרישות

- השתתפות פעילה בשיעורים, תרגול וקריאה בבית לפי הצורך.
- השתתפות ממחשב בלבד, מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש וסביבת למידה הולמת.
- נוכחות ב-80% מהשיעורים לפחות.

* מיועד למטפלים שעברו הכשרה קודמת ב-CBT.