

CBT נפש

לימודי CBT בדגש על בריאות הנפש



תוכן עניינים

3	טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT
4	המומחיות שלכם, הדיוק שלנו: מגמת CBT נפש
5	ללמוד במכון פסגות - הבית של ה-CBT בישראל
6	מבנה התוכנית
7	לימודים דו שנתיים מקוונים
7	תנאי קבלה
7	חובות הלימודים
7	הדרכה והכשרה
7	שכר לימוד
7	תעודת הסמכה
8	מסלול לימודי צבירה
8	תנאי קבלה
8	חובות הלימודים
8	שכר לימוד
8	אישור השתתפות
9	פירוט עלויות
11	לימודי המשך והכשרות מקצועיות
12	סגל אקדמי

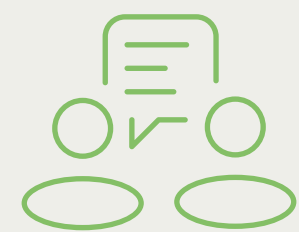


טיפול קוגניטיבי התנהגותי – CBT

Cognitive Behavioral Therapy

הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית היא גישה טיפולית בפסיכולוגיה שמתמקדת בשינוי דפוסי חשיבה והתנהגות שאינם מועילים או פוגעים בתפקוד האדם. השיטה מבוססת על ההבנה שמחשבות, רגשות והתנהגויות קשורים זה בזה, ולכן שינוי באחד מהם יכול להשפיע על האחרים. הטיפול מאפשר לייצר דפוסים מחשבתיים והתנהגותיים יעילים יותר, ומקנה למטופל כלים ומיומנויות שיסייעו לו ברכישת שליטה עצמית, ויסות רגשי, פתרון בעיות ועוד.

יתרונות ה-CBT



מקצוע עם עתיד

הדרישה למטפלים מוסמכים בגישות מבוססות ראיות נמצאת בעלייה מתמקדת.



תוצאות מהירות

הטיפול ממוקד ומכוון תוצאות, ומאפשר למטופלים לשפר את חייהם תוך זמן קצר. כמטפלים, תוכלו לראות ולחוות את ההשפעה והסיפוק של עבודתכם בצורה מוחשית.



יישום רחב

שיטת הטיפול מתאימה למגוון של בעיות נפשיות, והפרעות התנהגות. ארגוני הבריאות בעולם ממליצים על CBT כחלופה מעודפת לטיפול. זהו כלי טיפולי המתאים לטווח רחב של בעיות וקשיים.



יעילות מוכחת

פרוטוקולי הטיפול מבוססים על מחקר קליני נרחב. ללמוד CBT זה לאמץ דרך עבודה מבוססת על עובדות.



המומחיות שלכם, הדיוק שלנו: מגמת CBT נפש

מגמת CBT נפש במכללת פסגות היא מסלול דגל ייחודי המיועד בלעדית לקלינאים ואנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש. המגמה מציעה תוכנית לימודים רחבה ופורצת דרך המעניקה מענה קליני שלם לכל קשת ההפרעות – מביסוס יסודות ה-CBT לטיפול בדיכאון וחרדה, דרך פרוטוקולים מתקדמים ל-OCD וויסות רגשי, ועד להרחבה מעמיקה בתחומי הטראומה, הפסיכוזות והפרעות האישיות. לצד אלו, נרכשות מיומנויות קריטיות להתערבות במצבי קצה מורכבים כמו אובדנות ופגיעה עצמית, תוך התמחות ממוקדת בעבודה עם מבוגרים.

הייחודיות של המסלול טמונה בלמידת עמיתים (Peer Learning) בקבוצה הומוגנית של אנשי טיפול מתחום בריאות הנפש בלבד. המבנה הזה מאפשר צלילה ישירה להמשגות קליניות מורכבות ושיח מקצועי "בגובה העיניים" על דילמות מהשטח, ללא צורך בתיווך. השילוב בין יסודות הדור הראשון והשני לבין הכלים המתקדמים ביותר, מעניק לכם ארגז כלים שלם וביטחון מקצועי גם מול האתגרים הקליניים המורכבים ביותר.

מגמת CBT נפש היא המקום שבו הזהות הטיפולית שלכם מקבלת את הדיוק הקליני הדרוש לה. זהו המסלול שלוקח את המקצועיות שלכם אל שיא המומחיות, בתוך סביבה של עמיתים שדוברים את השפה שלכם ומאפשרים לכם לבנות רשת מקצועית (Networking) חזקה ומשמעותית.



ללמוד במכון פסגות - הבית של ה-CBT בישראל

הקליניקה הוותיקה בארץ שהיא גם בית ספר לפסיכותרפיה

מרפאת מכון פסגות היא המוסד הוותיק בישראל לטיפול ב-CBT. ב-2002 הקמנו את מכללת מכון פסגות: בית ספר המכשיר אנשי ייעוץ וטיפול, תוך התבססות על הניסיון הקליני הרב שלנו. אנחנו עובדים בחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה, ומוכרים על ידי איט"ה, כך שהסטודנטים שלנו מקבלים הכשרה אופטימלית לטיפול פרטני והדרכה.

רק במכללת מכון פסגות תוכלו לקבל מסגרת לימודית הכוללת:

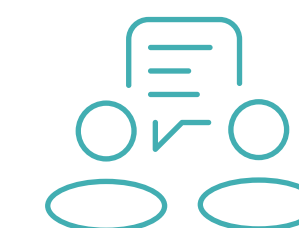
לימודים מותאמים לפרופסיה המקצועית שלכם

- מסלולים ייעודיים למקצוע שלכם
- מרצים מומחים מהתחום - ללמוד מהשטח
- מגמה הומוגנית



ליווי אישי של ראש/ת מגמה

- מעטפת מקצועית לכל אורך הלימודים ואחריהם
- תרגולים שבועיים להטמעת החומר



חזית עולם הטיפול

- חומר לימוד עדכני מבוסס מחקר
- לימודי המשך לשנה שלישית והכשרות מקצועיות נוספות



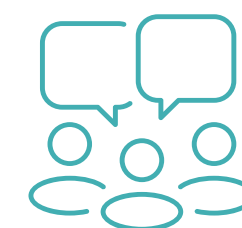
לימודים בזמן שלך

לימודים מודולריים המאפשרים גמישות מקסימלית



המשכיות תעסוקה

- יצירת קשרים מקצועיים להמשך הדרך
- אפשרות לעבוד כמטפלים במכון פסגות



ידע מקצועי עשיר

- מרחב למידה דיגיטלי הכולל מצגות, פרוטוקולים, שאלונים וחומרי עזר מקיפים
- לימודי העשרה ייחודיים (קורס פסיכופתולוגיה, מיומנויות קליניות)



תעודת הכשרה יוקרתית

מטעם איט"ה והיחידה ללימודי חוץ של האוניברסיטה הפתוחה



קורסי העשרה במחירים מסובסדים

קורסי טראומה והדרכת הורים במחירים מסובסדים



קורסי חובה

קורס בסיס א' - הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי
(48 ש"א)

קורס בסיס ב' - הערכה והמשגה
(24 ש"א)

קורסי בחירה במהלך הלימודים בתוכנית יש להשלים 248 ש"א מתוך קורסי הבחירה

ימי ב' בין השעות 19:15-16:00

ימי ד' בין השעות 17:15-15:00 / 20:00-17:45, בהתאם לקורס

הגישה המוטיבציונית
(15 ש"א)

הפרעות סומטיות
(16 ש"א)

הפרעות חרדה
(32 ש"א)

אכילה רגשית
(12 ש"א)

דיכאון ואובדנות
(20 ש"א)

הפרעות אישיות
(16 ש"א)

ויסות רגשי ושליטה עצמית
(24 ש"א)

פסיכოזה
(20 ש"א)

ACT
(21 ש"א)

DBT
(40 ש"א)

סכמה תרפיה
(30 ש"א)

התמודדות עם זיכרונות טראומטים חודרניים
(15 ש"א)

טכניקת FLASH לטיפול בטרומה
(10 ש"א)

טיפול TF-CBT בילדים ומתבגרים
(33 ש"א)

* הקורסים נפתחים אחת לשנה. ייתכנו שינויים על פי שיקול דעת הצוות המקצועי.
* במהלך שנת הלימודים יתקיימו כארבעה ימי עיון להעשרה.

לימודים דו-שנתיים מקוונים

התכנית בנויה מ-4 סמסטרים. המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בימי ב' בין השעות 16:00-19:15. שנת הלימודים תיפתח ב-19.10.26 (נתון לשינויים). בתכנית הסמכה מלאה בהיקף של 360 ש"א, התכנית מורכבת : 2 קורסי חובה, הכשרת שדה והדרכות. קורסי בחירה בהיקף של 248 ש"א.

תנאי קבלה

- בעלי תואר שני טיפולי, כפוף לתארים המוכרים ע"י איט"ה.
- ניסיון טיפולי של 3 שנים לפחות.
- המלצה.
- ראיון אישי.
- נגישות למטופלים במהלך הלימודים.

חובות הלימודים

- התחברות באמצעות מחשב בלבד. לא תותר כניסה ממכשירים ניידים.
- חובת השתתפות עם מצלמה פתוחה ופעילה לאורך כל המפגש.
- נוכחות בסביבה שקטה ונייחת. חל איסור מוחלט על התחברות במהלך נסיעה או נהיגה.
- הגשת תרגילים
- קריאת חומר אקדמי

הדרכה והכשרה

- השתתפות בהדרכות - סך 50 שעות הדרכה קבוצתית או פרטנית במהלך שנתיים בנוסף לשעות הלימודים, התשלום נעשה ישירות למדריך (ניתן לקחת הדרכות באופן מקוון).
- השתתפות בהכשרת שדה (מינימום 6 מטופלים ו-100 שעות טיפול).
- הגשת עבודת גמר - תיאור מקרה טיפולי על פי כללי ה-design case single

שכר לימוד

- דמי רישום (חד פעמי) - 350 ₪ כולל מע"מ
- במעמד ההרשמה עם דמי הרישום יש לשלם מקדמה בסך 1,095 ₪
- שכר לימוד שנתי - 10,950 ₪ כולל מע"מ
- ניתן לשלם ב-10 תשלומים באשראי והוראת קבע באשראי
- הדרכות בתשלום נפרד וישיר למדריך

תעודת הסמכה

התעודה ניתנת מטעם מכון פסגות ומוכרת ע"י איט"ה (האגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי) ובחסות מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה. התוכנית בנויה לפי הסטנדרטים של (European) EABCT (Association of Behavioural & Cognitive Therapies). אפשרות ללימודי המשך - שנה ג' לאחר סיומם בהצלחה תנופק תעודה על לימודים תלת שנתיים.

מסלול לימודי צבירה - קורסים בודדים

באפשרותכם להתמקד בתחומים שמעניינים אתכם מתוך מגוון הקורסים בתוכנית. הקורסים מציעים מבט מעמיק בטיפול קוגניטיבי התנהגותי על פי סוגי בעיות.

נדרש רקע מקדים ב-CBT באמצעות קורס מוקלט בהיקף של 12 ש"א, בעלות מסובסדת. תוכלו להשלים תוכנית מלאה בטווח של 5 שנים (לרבות פרקטיקום) ותהיו זכאים לתעודת הכשרה לטיפול ב-CBT. התנאי לתוכנית מלאה הוא השלמת מודולת בסיס.

חובה - מודולת בסיס 12 ש"א שעות מוקלטות - 120 ש"ח

תנאי קבלה

- בעלי תואר שני טיפולי, כפוף לתארים המוכרים ע"י איט"ה, עו"ס (BSW/MSW ורישיון), יועץ חינוכי (MA ורישיון), פסיכולוג מתמחה / מומחה (MA ורישיון), פסיכיאטר (MD ורישיון), קרימינולוג קליני (MA ורישיון), מטפל באמנויות (MA)
- חובת רישום למודולת הבסיס / הוכחת רקע מקדים ב-CBT.
- בעלי נסיון טיפולי בבריאות הנפש

חובות הלימודים

- התחברות באמצעות מחשב בלבד. לא תותר כניסה ממכשירים ניידים.
- חובת השתתפות עם מצלמה פתוחה ופעילה לאורך כל המפגש.
- נוכחות בסביבה שקטה ונייחת. חל איסור מוחלט על התחברות במהלך נסיעה או נהיגה.

שכר לימוד

- שכר הלימוד של כל קורס מפורט בהמשך הידיעון
- קורסים מסוימים ניתן לשלם בתשלומים

אישור השתתפות

בסיום כל קורס זכאים יקבלו אישור השתתפות מטעם מכון פסגות.
* קורסים בודדים אינם מוכרים לגמול השתלמות.

קורסים - פירוט עלויות

מודולה	מועדים	עלויות
קורס בסיס א' - הטיפול ההתנהגותי-קוגניטיבי (48 ש"א) – חובה מרצה: נועם גורדון	12 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 5034 ש"ח + מע"מ (5940 ש"ח) ניתן לחלק ב-3 תשלומים
קורס בסיס ב' - CBT מתקדם: הערכה והמשגה (24 ש"א) - חובה מרצים: גילה פז, אמיר בר נתן	6 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א שיוחלק ל: 4 ש"א הוראה ו- 1 תרגול עצמאי	עלות: 3051 ש"ח + מע"מ (3600 ש"ח) ניתן לחלק ל-2 תשלומים
הגישה המוטבציונית - 12 ש"א מרצה: גילה פז	3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 1525 ש"ח + מע"מ (1800 ש"ח) ניתן לחלק ל-2 תשלומים
טיפול בהפרעות חרדה - 32 ש"א מרצה: דן ברזילי	8 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 4068 ש"ח + מע"מ (4800 ש"ח)ניתן לחלק ל-3 תשלומים
טיפול בדיכאון ואובדנות – 20 ש"א מרצה: ד"ר מאיה יוהאן	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 2543 ש"ח + מע"מ (3000 ש"ח)ניתן לחלק ל-2 תשלומים
הפרעות סומטיות - 16 ש"א מרצה: פטריסיה מן בוטבול	4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 2034 ש"ח + מע"מ (2400 ש"ח) ניתן בתשלום 1
אכילה רגשית - 12 ש"א מרצה: גילה פז	3 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות 1525 ש"ח + מע"מ (1800 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
הפרעות אישיות - 16 ש"א מרצה: מרב ברקבי שני	4 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 2034 ש"ח + מע"מ (2400 ש"ח) ניתן בתשלום 1

קורסים - פירוט עלויות

מודולה	מועדים	עלויות
קשיים בויסות רגשי, ושליטה עצמית – 24 ש"א מרצה: ד"ר יעל שרון	6 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	2746 ש"ח + מע"מ (3240 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
פסיכוזות – 20 ש"א מרצה: שירלי צרפתי	5 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א	עלות: 2543 ש"ח + מע"מ (3000 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
קבלה ומחויבות ACT – 21 ש"א מרצה: דן ברזילי	7 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א	עלות: 2669.5 ש"ח + מע"מ (3150 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
טיפול דיאלקטי התנהגותי DBT – 40 ש"א מרצה: שרון לוריא	13 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א	עלות: 5085 ש"ח + מע"מ (6000 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
סכמה תרפיה – 30 ש"א מרצה: מיטל לוי מטלון	10 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א	עלות: 3814 ש"ח + מע"מ (4500 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
התמודדות עם זיכרונות טראומטים חודרניים – 15 ש"א מרצה: ד"ר ויטלי טבלב	5 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א	עלות: 1907 ש"ח + מע"מ (2250 ש"ח) ניתן לחלק ל- 2 תשלומים
טכניקת FLASH לטיפול בטרומה - 10 ש"א מרצה: ד"ר ויטלי טבלב	3 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א	עלות: 1000 ש"ח + מע"מ (1180 ש"ח) ניתן בתשלום 1
TF-CBT פרוטוקול טיפולי בטרומה בילדים ומתבגרים - 33 ש"א מרצה: ד"ר תלמה כהן	11 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א	עלות: 4455 ש"ח + מע"מ (5257 ש"ח) ניתן לחלק ל- 3 תשלומים

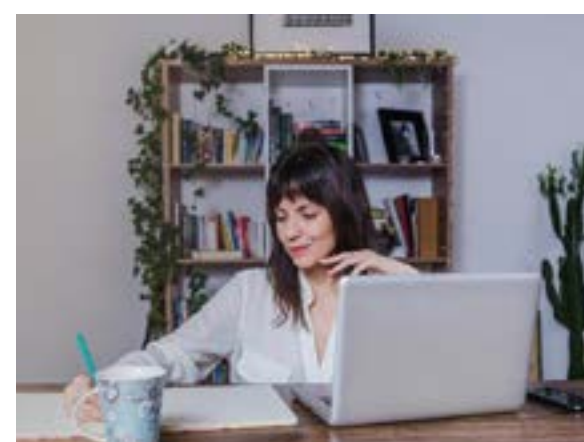
לימודי המשך - שנה ג'

מדי שנה אנו מציעים מגוון קורסים, לתמיכה והתפתחות המקצועית של בוגרינו. ניתן להירשם לקורסים בודדים ולצבור קרדיטים עד לשנה אקדמית מלאה או לחילופין להירשם לשנה מלאה שלאחריה ניתן לקבל תעודה תלת שנתית. למידע נוסף, [לחצו כאן](#).

המסלולים הדו שנתיים שלנו (לחצו על התמונה לפרטים נוספים)



CBT נפש



ממוקד רגש



+CBT



שיא בייעוץ



CBT ARTS



CBT עו"ס

בר נתן אמיר, M.S.W.

בוגר תכנית סי.בי.עו"ס. בעל ניסיון של למעלה מ-15 שנים בשיקום וטיפול. לאורך השנים עבד במשרות ציבורית כולל במחלקות לבריאות הנפש ובעסק חברתי שיקומי, והן כעצמאי. התמחויות ספציפיות: - טיפול באנשים עם מוגבלות פיזית ו/או נפשית - טיפול בגורמי לחץ ושחיקה בתעסוקה.

גורדון נועם, M.Sc, LPC

מטפל מומחה למבוגרים ומתבגרים הסובלים מכלל הפרעות החרדה, הפרעה כפייתית טורדנית, הפרעות מצב רוח, הפרעת קשב וריכוז, דחיינות, הערכה עצמית נמוכה, פרפקציוניזם ועוד. בעל תואר ראשון בפסיכולוגיה ובוגר תואר שני בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. בוגר הכשרה לטיפול ExRP בהפרעה כפייתית טורדנית בהנחיית פרופ' עדנה פואה וד"ר אלנה ידין, במרכז לטיפול ומחקר הפרעות חרדה של אוניברסיטת פנסילבניה בפילדלפיה. מרצה מומחה ומנוסה בהקניית תיאוריות וכלים יישומיים לטיפול CBT למחזורים רבים של אנשי מקצועות טיפול מגוונים אשר נעזרים בעקרונות וכלים טיפוליים בעבודה יומיומית מול לקוחות וקהל. מנחה סדנאות וימיעון לצוותים וחברות בנושאים מגוונים כגון פתרון בעיות, העצמה אישית, מיומנויות אסרטיביות ועוד. בעל קליניקה פרטית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי ושותף לשעבר בקליניקה מובילה לטיפול פסיכולוגי ופסיכיאטרי במדיסון.

ברזילי דן, M.A.

פסיכולוג חינוכי מומחה בנוירופסיכולוגיה שיקומית. בעל הכשרה בטיפול בביופידבק ונוירופידבק. מייסד ומנהל מכון "קשב רב", עובד עם ילדים, נוער ומתבגרים. חבר מומחה ומדריך מטעם איטה.

ד"ר טבלב ויטלי

קרימינולוג קליני ופסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי. מומחה בילד ובמתבגר, טראומה ופוסט טראומה, התמכרויות, ADHD ועבריינות. מוסמך בטיפול ממוקד רגש EFT. מרצה בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.

ברקבי - שני מרב - M.S.W.

מנהלת בית הספר לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

מנהלת ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית. מרצה בכירה בתוכנית ואשת סגל בבי"ס לעבודה סוציאלית בבר אילן. חברת ועד איט"ה בעבר. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתוכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי.

כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון – בעיה עם פתרון".

ד"ר יוהאן מאיה

פסיכולוגית קלינית מומחית לטיפול בדיכאון ואובדנות, חברת הנהלת עמותת "בשביל החיים". מרצה ומדריכה בכירה בתוכנית ההכשרה לטיפול במניעת התאבדויות במשרד החינוך. פסיכולוגית אחראית על מערך האורולוגי נפרולוגי במרכז הרפואי "שניידר".

ד"ר תלמה כהן

הינה דר' בפסיכולוגיה קלינית, מדריכה בעו"ס קלינית, מדריכה בפסיכותרפיה ממוקדת טראומה, ומדריכה בטיפול זוגי ומשפחתי, והיא מוסמכת להכשיר בשיטת ה-TF-CBT ע"י מפתחי השיטה משנת 2005. לימדה באוניברסיטת חיפה במסלול של תואר שני בבי"ס לטיפול באמצעות אומניות, וכן באוניברסיטה העברית במסלול תואר שני לעו"ס קליניים. היא הכשירה צוותים רבים בשיטה זאת, בארגוני רווחה, קופות חולים ובתי חולים. בשנת 2002 ייסדה את עמותת "אחת ואחד מאיתנו" לטיפול בנפגעי אלימות מינית, ובשנת 2018, יסדה את המרכז לטיפול בנזקי טראומה נפשית בבי"ח רמב"ם. כיום, משמשת כסגל בכיר בתוכנית לטיפול ב-TF-CBT של המרכז להחלמה מטרומה של האוניברסיטה העברית, מנהלת את התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי בעיריית פתח תיקווה. בעלת שתי קליניקות פרטיות, בזיכרון יעקב ובת"א.

מן-בוטבול פטריסיה, M.A.

פסיכולוגית רפואית מומחית - מדריכה ומורשית להיפנוט. מנהלת המרפאה לפסיכולוגיה רפואית של מכון דרכים. מנהלת השירות לפסיכולוגיה רפואית בצבא ועובדת מזה 12 שנה במערכת הביטחון. במשך 5 שנים כיהנה כחברת ועד האגודה הישראלית לפסיכוסומטיקה, מדריכה בתוכנית "עוגן" להכשרה בפסיכותרפיה מבוססת אינטגרציה.

לוי מטלון מיטל, M.S.W.

עובדת סוציאלית קלינית ובעלת MA בייעוץ חינוכי מאוניברסיטת חיפה. מדריכה ומטפלת מוסמכת בסכמה תרפיה, וכן מטפלת מומחית ב-CBT. הנחתה סדנאות סכמה תרפיה בכנסי איט"ה. חברה במכון הישראלי לסכמה תרפיה. חברת דירקטוריון אסת"י - ארגון סכמה תרפיה ישראל.

סדן עירית, M.A.

פסיכולוגית, מטפלת התנהגותית-קוגניטיבית. מנחת קבוצות, מדריכה ומרצה בתחום של עבודה קבוצתית. בעלת ניסיון רב ומגוון בהנחיית קבוצות, בין השאר: קבוצות טיפוליות בנושאים שונים (פגיעות מיניות, הפרעות חרדה, יחסים בינאישיים ועוד). הנחיית סדנאות במגוון רחב של נושאים. חברה מומחית ומדריכה באיט"ה.

גב' לוריא שרון

עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותרפיסטית. מטפלת בגישה פסיכודינמית ובטיפול דיאלקטי-התנהגותי (DBT), מומחית ומדריכה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי מטעם איט"ה. מלמדת באוניברסיטת בן-גוריון ובמסגרות ללימוד CBT וכן צוותים במסגרות ציבוריות ופרטיות. חברה וועד באגודה הישראלית לטיפול דיאלקטי-התנהגותי. בעלת קליניקה פרטית.

פז גילה, M.Sc.

פסיכותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית. מטפלת, מרצה, מדריכה, חברה מומחית ומדריכה בהסמכה באיט"ה. מטפלת EDMR, מומחית בסכמה תרפיה. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער במגוון בעיות.

פיין גדעון, M.A.

פסיכולוג, מנהל ומייסד OCD clinic רמת גן. בעל ניסיון רב שנים בטיפול בהפרעות הספקטרום הטורדני כפייתי.

ד"ר צרפתי שירלי

פסיכולוגית קלינית מומחית, BSc, MSc, DClinPsy. פסיכולוגית קלינית מומחית עם השכלה וניסיון באנגליה ובישראל. כיום מנהלת את השירות לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) במרפאת חוץ מבוגרים במרכז לבריאות הנפש אברבנאל.

ד"ר שרון יעל

מטפלת קוגניטיבית התנהגותית באמנויות. חיבור התחומים CBT וה-ARTS, שהוא פיתוח ייחודי בעולם, הוא המצאה ופיתוח שלה. יו"ר וועדת הדרכה באיט"ה בהווה ויו"ר איט"ה בעבר, מדריכה בכירה ביה"ת, מנחת קבוצות. מדריכה ארצית ומחוזית לשעבר במשך 14 שנה במשרד החינוך בתחום טיפול באמנויות. מומחית בתחום טיפול בילדים. בעבר מרצה באוניברסיטאות ומכללות. פיתחה חומרי לימוד משחק וטיפול ביחד עם שלי זאנטקין.

* יתכנו שינויים בסגל האקדמי.